



DANSK HANDICAP FORBUND

Aalborg

A FDELING



NR. 3 • AUGUST 2008

Indholdsfortegnelse

HALS GRUPPEN

Det sker i DHF Aalborg	side	5
Leder / Aktivitetskalender	side	7
Tur til Givskud / Vandgymnastik	side	9
Øllets ABC	side	11
Bestyrelsesliste	side	15

AALBORG GRUPPEN

Leder / Pressemeddelelse	side	15
Afslutningsfesten	side	17
Tilgængelighed	side	19
Turen til Givskud / Handicap Jul 2008	side	20
Færgejazz	side	22
Lær noget nyt	side	25
Thyra Frank "Livsglæde og stjernestunder" / 6 timers Førstehjælp / En handicappet i job	side	27
Bestyrelsesliste	side	29
Informationer – Aalborg-afdelingen	side	31

NY ADRESSE ◀◀◀

Her i lokalbladet har vi flere gange opfordret alle der skifter til en ny adresse, at meddele den til en os fra bestyrelsen.

Ind imellem kommer der rimelig mange blade retur fra postvæsnet som ikke kunne

finde ejermanen. Derfor opfordrer vi nu til, at alle flyttere vil give os den nye adresse. Derved undgår du at blade og medlemskab kan gå tabt.

Jan Henriksen

**Sidste frist for stof til næste blad er den 17. oktober 2008.
Bladet forventes at udkomme primo november.**

Det sker i DHF Aalborg

GÆLDER FOR MEDLEMMER BÅDE FRA HALS OG AALBORG GRUPPEN

08.08.2008: Bevægelseslære - der er 3 hold

Hver mandag kl. 12.00 – 13.30, samt torsdage kl. 09.00 – 10.30 og 10.30 – 12.00.

Vi er i Spejderhuset på Skovsgårdsvej i Hals, der er ferie fra den 10.07 –08.08 2008 i sommer, ligeledes i uge 42. Juleferie kommer i næste nr. Tilmelding: Birgit, 9825 2650.

09.09.2008: Svømning på tirsdage, det følger Aalborgs program, der køres sammen med Taxibus som sædvanligt.

Tilmelding: Corna, 9825 2026

25.09.2008: Bowling i vinter på Hals Hotel og Bowling på torsdage i ulige uger start kl. 19.00.

Tilmelding: Peter Cortz, tlf. 9654 4200.

KLUB, HOLD OG SVØMNING foregår på Lejbjergcentret, Sonjavej 2, Aalborg

AKTIVITETSKALENDER

Lørdag den 6. september 10.00-16.00 Førstehjælpskursus

Tirsdag den 9. september 18.00-22.00 Klub, hold og svømning

Tirsdag den 16. september 18.00-22.00 Klub, hold og svømning

Tirsdag den 23. september 18.00-22.00 Klub, hold og svømning

Tirsdag den 30. september, 16.00 foredrag ved Thyra Frank, Lejbjergcentret

Tirsdag den 30. september 18.00-22.00 Klub, hold og svømning

Mandag den 6.oktober 19.00-22.30 foredrag ved Jens "langkniv", foregår i Hals

Tirsdag den 7. oktober 18.00-22.00 Klub, hold og svømning

Uge 42 – EFTERÅRSFERIE

Torsdag den 16 - Søndag den 19 oktober, DHF Kongres, Hou

Tirsdag den 21. oktober 18.00-22.00 Klub, hold og svømning

Tirsdag den 28. oktober, 16.00 foredrag ved Anders Hjulmand, Lejbjergcentret

Tirsdag den 28.oktober 18.00-22.00 Klub, hold og svømning

Tirsdag den 4. november 18.00-22.00 Klub, hold og svømning

Uge 46 – Tur til Polen, arr. Hals DHF

Tirsdag den 11. november 18.00-22.00 Klub, hold og svømning

Tirsdag den 18. november 18.00-22.00 Klub, hold og svømning

Tirsdag den 25. november 18.00-22.00 Klub, hold og svømning

Onsdag den 26.november 19.00 foredrag ved Morten Pedersen, foregår i Hals

Mandag den 1. december JULEBANKO

Tirsdag den 2. december, 16.00 juleafslutning, Lejbjergcentret

Tirsdag den 2.december 18.00-22.00 Klub, hold og svømning

Kære Læser/medlemmer

Så er det første halvår gået og vi er kommet godt i gang. Der har bl.a. først været et foredrag den 23. april om Givskud Zoo og derefter en bustur til Givskud Zoo den 17. maj med 20 deltagere fra Hals - en rigtig god dag.

Vi er nu efter en del arbejde kommet godt i gang med Færgejazz, en del til rigning og gennemgang af materialet, med omlavning af telt, første tur var handicapturen den 21. juni en rigtig god tur med en frisk vind over Limfjordens vande, god musik, mad ja en dejlig eftermiddag.

Næste tur var en åben tur den 3. juli med fuld belægning, så det ser ud til en rigtig god sæson.

Der har været en del at lave i FU Aalborg da der jo er mange ting der skal laves i fællesskab.

Så nu ser vi frem til de lyse tider, hvor der er en hel del arbejde der skal laves.

*Willy Øgaard
Formand for Hals Gruppen og
Forretningsudvalget i Aalborg*

Tur til Polen i uge 46

- Der køres med liftbus.
- Der er 5 værelser med adgang for kørestolsbrugere.
- Så det er først til mølle princippet der gælder.
- Der gives et tilskud på 1000 kr. til medlemmer af afdelingen, som man skal have været medlem af i mindst 6 måneder før afrejsen.

DET SKER I HALS

06.10.2008: Fra 19.00 – 22.30

Foredrag med Esben Lauersen (ølsmagning /foredrag og musik) om Jesper Langkniv. Entre kr. 50 inkl. Ølsmagning, evt. en sodavand i stedet for.
Tilmelding: Birgit, 9825 2650/ Willy, 9825 1830 senest 10.09.2008.

24.11.2008: Foredrag med fodterapeut Morten Pedersen Aalborg.

Sted: Fjordparken Hals kl. 19.00, entre kr. 25,00 inkl. kaffe/brød.
Tilmelding: Birgit 9825 2650/ Willy 9825 1830.

Uge 46 tur til Polen: Først til mølle, der er 35 pladser, tilmelding senest 30. august 2008.

Tilmelding: Birgit, 9825 2650.

Tur til Givskud

Lørdag d. 17. maj oprandt med dejligt vejr. Vi var omkring 20 fra Hals, der skulle på bustur til Givskud Zoo.

Vi mødtes ved rutebilstationen i Hals til afgang ca. kl. 8. Humøret var højt og snakken gik livligt i bussen, ned gennem det flotte forårsklædte Jylland. Vi havde en hyggelig formiddagspause ved Gudenåen til rundstykker og en lille en til næsen.

Lidt før middag var vi så ved Givskud Zoo hvor Richard Østerballe gav os et godt oplæg til turen rundt i den meget store have, fyldt med flotte eksotiske dyr.

Efter oplægget fik en god middag, før vi

gik i bussen igen. Vi kørte rundt mellem dyr som man normalt kun ser i TV eller bag hegn. Især løverne, der lige havde spist, og lå og slog mave var en stor oplevelse.

Der var også mulighed for at komme ud og gå et par steder. Var bl.a. inde og hilse på fætre og kusiner, blandt aberne.

Ved ca. 16 tiden kører vi hjemad igen. Der var et enkelt stop på turen hjem hvor der blev trukket lidt frisk luft. Vi var hjemme i Hals lige over aften.

En rigtig god tur.

Corna

Vandgymnastik

Vi er en flok fra Hals gl. kommune som har fornøjelsen af at gå til vandgymnastik på Lejbjergcenteret. Vi startede i 2001. Vi er nogle enkelte som har været med alle år og – ja man bliver let lidt afhængig af det.

Vi bliver kørt med taxa frem og tilbage og snakken går livligt derud – hjemad er der lidt mere ro.

Vi har et par rigtig gode instruktører med i vandet. Alle muskler bliver rørt. Der sker nemlig det at når man kommer i det varme (32 grader) vand, så kan vi pludselig meget mere end vi tror.

I omklædningsrummet er der to hjælpere til af - og påklædning, hvis der er behov for det.

Efter strabadserne i vandet slappes der af med kaffe og hyggeligt samvær inden turen går hjemad igen.

Har du fået lyst til at deltage i dette, så kontakt Corna på 2530 4474. Så ser vi om der er en plads.

TILMELDING TIL VANDGYMNASTIK I 2008

Så er det tid, hvor jeg gerne vil vide om I stadig vil være med til vandgymnastik.

Vi skal af sted 12 gange inden jul og 12 gange efter jul – til samme favorable pris, som sidste år.

I skal ringe til mig på 2530 4474 hvis I IKKE vil være med. Jeg skal have besked senest d. 1. september.

Jeg håber at se jer alle.

*Venlig hilsen
Corna Christensen*



ØLLETS ABC & På sporet af Jens Langkniv

Under disse to overskrifter byder troubadouren og historiefortælleren Esben med tilnavnet Langkniv på en hyggelig aften med noget godt til både halsen og ørerne. Det foregår mandag d. 6/10 kl. 19 – 22.30. Esben har gennem mere end 10 år været medlem af Brabrand Haandbryggerlaug, og vil starte aftenen med at give smagsprøver på forskellige oltyper, fra bl. a. microbryggeriet Wintercoat. Han vil undervejs fortælle om øl brygnings kunst, og lover ligeledes at aftenen vil leve op til bryggerlaugets motto: Godt øl og nok øl. Herefter vil han gribe guitaren, og med sang og fortælling berette om den jyske rover Jens Langkniv. Esben har efterhånden udgivet 4 cd'er og har underholdt overalt i landet, ligesom han har underholdt dansktalende i både Tyskland, Holland, Frankrig, USA, Sverige, Norge og Island. Denne aften bliver der altså også mulighed for at høre om hans hobby, ølbrygning. Som han siger med et citat af Monrad og Rislund: "Det smager godt, og det krummer ikke i sengen". Der er plads til max. 50 personer

Bestyrelseslisten

HALS GRUPPEN

Formand:

Willy Øgaard Nielsen
Lilleholm 33
9370 Hals
Tlf 98 25 18 30 / 22 96 93 80
Fax 98 25 18 30
Mail: willyoegaard@stofanet.dk

Næstformand:

Laurits S. Christensen
Nordmarken 32, Vester Hassing
9310 Vodskov
Tlf. 98 25 76 14
Mail: lbroen24@yahoo.dk

Kasserer / sekretær:

Birgit Pedersen
Sølystvej 13
9370 Hals
Tlf. 98 25 26 50
Mail: jphhartvig@mail.dk

Bestyrelsesmedlem

Jonna Mørk Hansen
Idrætsalle 7
9370 Hals
Tlf. 98 25 00 20
Mail: joh@halskom.dk

Bestyrelsesmedlem

Preben Antonsen
Østergade 5
9370 Hals
Tlf. 98 25 18 39

Bestyrelsesmedlem

Jan Soleng
Helbeckkær 23, Hou
9370 Hals

Bestyrelsesmedlem

Winni Maibak
Golfparken 132
9200 Aalborg

Supl.

Corna Christensen
Toften 8
9370 Hals
Tlf. 98 25 20 26

Supl.

Knud Jensen
Pastor Nielsensvej 29
9370 Hals

Kære medlemmer

Efter en lang og dejlig sommer - med vekslende vejr - så er vi i DHF Aalborg Gruppen atter klar til at byde velkommen en ny sæson.

En sæson der er præget af såvel velkendte holdaktiviteter samt spændende foredrag med den kendte og succesrige Aalborg advokat Anders Hjulmand samt Thyra Frank, forstander på plejehjemmet "Lotte", der giver sit bidrag til, hvorledes livskvaliteten til stadighed bevares – og måske endda øges.

Jeg har modtaget adskillige henvendelser fra jer medlemmer om, hvor dårlig og nedværdigende en behandling I fik under forårets konflikt på arbejdsmarkedet. Henvendelserne har været af meget forskellig art, men en fællesnævner for dem alle har været, at man har oplevet forringelser på meget private områder.

I oktober måned afholder DHF kongres, og der vil forårets konflikt være blandt de emner, der kommer til diskussion.

I bestyrelse tilstræber vi til stadighed at efterkomme jer medlemmers ønsker ift. aktiviteter, ture, foredrag mv.

I den forbindelse vil jeg opfordre jer alle til at kontakte bestyrelse, såfremt I måtte have forslag til øvrige aktiviteter.

Jeg kan I den forbindelse nævne, at der afholdes førstehjælpskursus for DHF Aalborg Gruppens bestyrelse, ansatte samt frivillige inden vi tager hul på efterårssæsonen.

Nævnte kursus er arrangeret efter henvendelse fra flere medlemmer samt et ønske fra bestyrelse.

Det skal være trygt for det enkelte medlem at komme til arrangementer og klubaftener i DHF Aalborg regi. Derom ingen tvivl.

Vi – bestyrelse – glæder os til atter at se og/eller høre fra jer når sæsonen hermed er indledt.

Kh Allan Bach

Usynlige handicap!

PRESSEMEDDELELSE

"Kan I ikke fremstille et skilt, en badge eller noget i den retning, der gør andre folk opmærksomme på, at man godt kan have et handicap, selvom det ikke kan ses?" Sådan lød en henvendelse, som Dansk Handicap Forbund fik fra et af vores medlemmer. Den udfordring tog vi op og kan nu præsentere en nål med teksten "Ikke-synligt handicap" udført i sort og gråt af designer Ole Storm.

Mange mennesker, der har et ikke synligt handicap, er vældig trætte af at skulle forsvare sig og fortælle, at selvom det måske ikke ser sådan ud, så er det altså et handicap, der gør, at de fx ikke er så hurtige, ikke kan stå op så

længe, ikke bruger den ene arm eller ikke så nemt forstår, hvad der bliver sagt. Ikke uvilje eller dumhed. Med nålen "Ikke synligt handicap" kan de nu på en diskret måde gøre omverdenen opmærksom på deres situation.

Nålen koster 30 kr., og kan købes hos Dansk Handicap Forbund, tlf. 39 29 35 55 eller mail: js@dhf-net.dk.

Yderligere oplysninger hos Rikke Kastbjerg, tlf. 89 49 16 52/20 22 04 23 eller e-mail k@stbjerg.dk, Bente Rødsgaard, tlf. 39 29 35 55 eller e-mail info@dhf-net.dk eller Solveig Andersen, tlf. 39 29 35 55 eller e-mail handicap-nyt@dhf-net.dk

Afslutningsfesten

Den 25. april 2008 var DHF. Aalborg afdelingen trukket i festtøjet som afslutning på en rigtig god sæson. Festen blev holdt på Lejbjergcentret, hvor der blev serveret en rigtig lækker festmenu. Her var noget for enhver smag bla. Roastbeef indbagt svinemørbrad og en lækker dessert: kort sagt alt hvad hjertet begærede.

Under dette tag-selv-bord kunne man så sidde og "hyggesnakke" ved bordene der var arrangeret sådan, at man kunne sidde 10 ved hvert bord. Der blev en rigtig god stemning og da vi havde fået lidt til ganen, var der en sang som fik humøret til at stige lidt ekstra. Efter dette uddelte foreningen 2 buketter blomster, en til Annette Jensen. Den blev givet

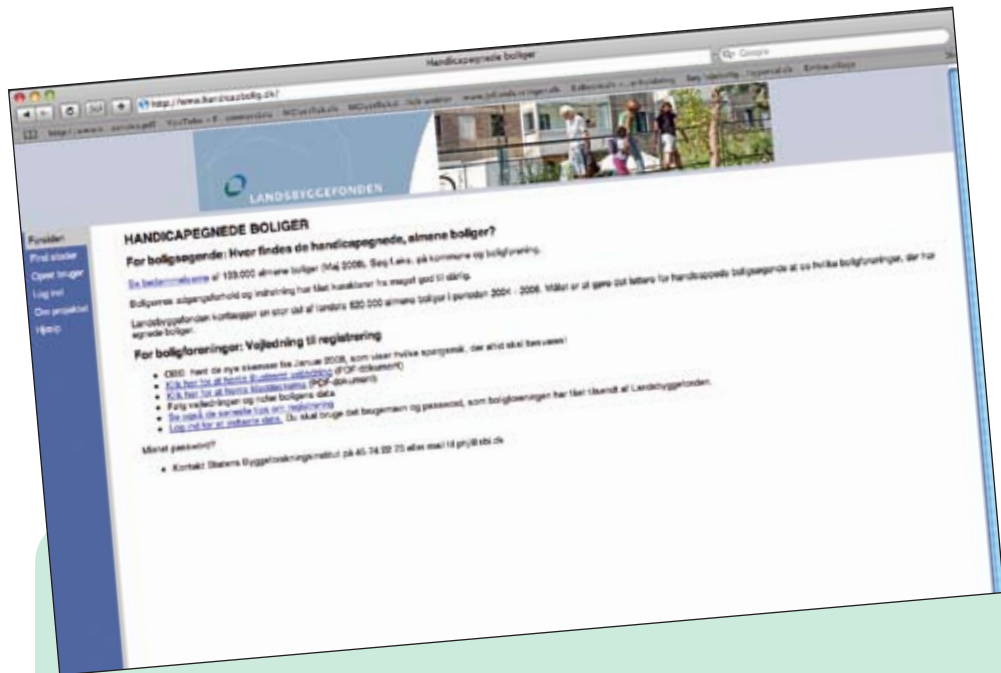
fordi Annette året igennem havde mødt flittigt op i Tirsdagsklubben og hendes gode humør smittede af på os andre, og Helle Ussing, der blev kåret til årets hjælper.

Dernæst var det tid til at indtage dansesgulvet. Vi behøvede end ikke at tage ind til byen for at få kridtet danseskoene idet DOWN TOWN spillede op til dans. Med alle musikgenerer lige fra Shu-bi-dua til Mustang Sally så var det muligt for alle at høre noget musik, der faldt i deres smag. Næste gang der bliver et arrangement håber jeg der kommer flere, for det var virkelig en god fest der fortjener en gentagelse.

*En af de 40 tilfredse deltagere,
Per Jacobsen*



Fotos: Ulla Ussing



Brug www.handicapbolig.dk

Når man som handicappet skal finde sig en bolig, kan det være svært at overskue hvilken type bolig der har en god tilgængelighed og er velegnet til at løse dine behov.

Denne jungle har Landsbyggerfonden, efter en idè fra De Vanføres Boligselskab, bedt samtlige landets boligselskaber/foreninger hjælpe med at løse.

De skulle ind-rapportere en række grundoplysninger, så handicappede via internettet nemmere kan få et overblik over hvad boligerne kan.

Følgende boliger registreres først:

- Boliger i ét plan
- Boliger i to eller flere plan, hvor køkken, bad/toilet og mindst et soveværelse findes i adgangssetet.

Der ses først og fremmest på boliger med:

- Adgang fra gadeplan eller via elevator
- Ingen niveauspring eller forskudte plan på etagerne

Andre boliger er også registreret, hvis de opfylder de fleste af betingelserne. En bolig kan f.eks. ligge i en stueetage, men have 5 trin op til hoveddøren. Selv om den ikke umiddelbart er egnet foren kørestolsbruger, er den måske egnet for en del gangbesværede.

Der er indtil nu registreret 133.000 boliger, og skulle det have din interesse kan du gå ind på www.handicapbolig.dk og søge netop din ønskebolig.

Bente Lindtofte

Turen til Givskud

Lørdag den 17. maj var en flok glade medlemmer og hjælpere, lige fra morgenstunden, klar til en tur til Givskud. Vi drog af sted i to busser, en fra Aalborg og en fra Hals, da der var god tilslutning til turen.

Da vi ankom til Givskud, startede Richard Østerballe med et inspirerende og sjovt indlæg – ja, det var så godt, at tiden fløj af sted. Alle var enige om de gerne ville have hørt mere, men hans tid var gået, så nu prøver vi at få ham herop senere, til et længere indlæg.

Efter dette blev der serveret en dejlig og velsmagende middag, og alle blev vist godt mætte, dog havde op til flere plads til en stor is, inden vi skulle på rundtur i dyreparken.

Det var en spændende tur, der er gjort utrolig meget ud af det hele, og ingen tvivl om at dyrene her trives godt.

Efter turen var det tid til at vende ”suden” nordpå igen, dog holdt vi en lille pause omkring Gudenåen hvor der blev nydt kaffe, is, pølser m.m. og så kunne alle klarer resten af turen til vi var godt hjemme efter en rigtig hyggelig og dejlig tur.

Tak til alle som deltog og til de frivillige hjælpere som ydede en stor indsats.

Bente Lindtofte

Fotos: Ulla Ussing





Stemmingsbilleder fra Givskud. (Fotos: Ulla Ussing)

Handicap Jul 2008

Vil du købe et Handicap julehæfte?

Sådan spurgte vore gode sælgere af Handicap-Jul mange borgere sidste år i oktober, november og december måned. Der blev solgt julehæfter i nye områder og der var flere nye sælgere.

Nu spørger vi: Vil du sælge Handicap julehæfter i år?

Alle sælgere af Handicap Jul bestemmer selv, hvilket område hæfterne skal sælges i. Det

er dog et godt råd vi kan give videre. Står du ved en butik eller ved et center, så er det en god ide, at spørge om du må stå der.

Ønsker du at give dig selv og Dansk Handicap Forbund en økonomisk håndstrækning ved at sælge Handicap Jul, kan du - senest den 1. september - bestille det ønskede antal hos Jan Henriksen (efter kl. 18.00) tlf. 9815 4215 / 3098 6747.

Færgejazz

Lørdag den 21. juni var der færge-jazz-tur med Hals-Egense-færgen. Fra starten så vejret ikke for godt ud, men vi gjorde os klar og regnede med, at bestyrelsen gav besked, hvis turen blev aflyst. Vi kom til færgehavnen i Egense i god tid. Vi var ikke de første, så der var nogen at snakke med og tiden gik hurtigt.

Da vi gik ombord fik vi en festlig modtagelse af det jazz-spillende orkester og vi kom af sted til tiden.

Ombord var der dækket op med et tagselv-bord med alt, hvad hjertet begærer. Det

var dejligt at nyde den gode mad og sølften. Dog var det et lille minus, at der ikke for kørestolsbrugere var udsigt over fjorden fra spisepladsen.

Efter maden bevægede vi os op i forstavn, hvor udsigten var fin, men der var ikke plads til at alle kunne benytte sig af den mulighed.

Alt i alt var det en dejlig dag og vi håber begivenheden gentager sig.

Bruger, Marit og hjælper, Ella



Fotos: Lotte Mørkhøj





LÆR NOGET NYT!

Hvis du har lyst til at lære noget nyt, eller "bare" vil vedligeholde det du allerede kan, har du muligheden på vores tirsdagshold.

Vi tilbyder både kreative fag, it og bevægelseslære, og undervisningen er tilrettelagt, så der er tid og rum til at tage hensyn til den enkelte kursists særlige behov. Alle kan deltage!

Træsløjd

Her kan du producere både stort og småt i træ. Uanset om du drømmer om at lave en bordskåner, en fuglekasse eller en fodskammel, har du mulighed for at udleve drømmen på dette hold.

Håndarbejde

Her kan du udleve dine kreative evner med nål og tråd, garn, stof og læder. Holdet producerer alverdens nyttige sager, kun din fantasi sætter grænsen.

Glasmaling/Porcelænsmaling

Her males på glas og porcelæn og det er op til dit ambitionsniveau at afgøre, om du vil producere et askebæger eller et helt spisestel.

Bevægelseslære

Her er kroppen i fokus! Lær nyttige afspændingsteknikker, venepumpeøvelser og opdag muskler, som du ikke vidste at du havde.

Personlig udvikling

Her kan du blive klogere på dig selv og dine medmennesker.

Bevægelse i varmt vand

Det 32 grader varme vand er et ideelt træ-

ningssted for mennesker med et bevægehændericap. Kroppen føles let i vandet og det bliver her muligt at bruge selv svage muskler.

It-værksted

Her kan du lære at benytte en computer eller blive dygtigere til at bruge computeren. Drømmer du om at lave din egen hjemmeside, bearbejde dine digitale fotos, lave flotte indbydelser, eller et budget i regneark, så kan du udfolde dig her.

Tid, sted og pris

På alle hold starter undervisningen den 9. september. Undervisningen foregår på Lejbjergcentret, tirsdage om aftenen og koster 360 kr. halvårligt. Hvis du bor i Aalborg har du mulighed for at blive tilmeldt vores kørselsordning til Lejbjergcentret, det koster 720 kr. for 12 gange kørsel.

Du kan tilmelde dig holdundervisningen og kørsel hos Thomas Pedersen, tlf. 9633 0666.



Lotte Mørkhøj

Thyra Frank "Livsglæde og stjernestunder"

Den kendte forstander fra plejehjemmet "Lotte" på Frederiksberg giver sit bud på en bedre hverdag inden for omsorgsområdet. Thyra Frank er et menneske, du ganske enkelt MÅ opleve mindst én gang i livet! Hun er leder af Plejehjemmet Lotte, og en ildsjæl og et livstykke uden sammenligning. Hendes personlighed og budskaber er så smittende, at du sent glemmer hende igen.

Tirsdag d. 30/9 kl. 16.00
Sted: Lejbjergcentret, Sonjavej 2, 9000 Aalborg
Kr. 80 / 55 KulturKlubbens medlemmer
For medlemmer af DHF kr. 50 inkl. sandwich

6 timers førstehjælp

På kurset lærer du at give førstehjælp trin for trin ved hjertestop og ved større ulykker i trafikken, på din arbejdsplads og derhjemme.

Kurset er tilrettelagt for bestyrelsesmedlemmer, lærer, frivillige i Dansk Handicap Forbund.

Palle Jørgensen, instruktør i Dansk Røde Kors, vil guide os igennem dagen.

Sted: Fokus, Dannebrogsgade 43, lok. 1+6, 9000 Aalborg
Lørdag d. 6/9 kl. 10.00
Kr. 325/275
Kurset er gratis for ansatte/frivillige i DHF, inkl. frokost, DHF betaler.

En handicappet i job

Kom og hør den kendte Aalborg-advokat Anders Hjulmand fortælle om sit liv på arbejdsmarkedet i "kørestol".

Sted: Lejbjergcentret, Sonjavej 2, 9000 Aalborg
Tirsdag d. 28/10 kl. 16.00
For medlemmer af DHF kr. 20 inkl. sandwich.

Bestyrelseslisten

AALBORG GRUPPEN



Formand

Allan Bach
Pandoravej 84
9210 Aalborg SØ
Tlf. 98 12 82 95 / 25 14 57 98
E-mail: allanbach@gvdnet.dk



Bestyrelsesmedlemmer

Thomas Pedersen
Stationsmestervej 3, 1. lejl. 3
9200 Aalborg SV
Tlf. 96 33 06 66 / 20 77 06 66
E-mail: goelsminde@privat.dk



Næstformand

Ulla Ussing Houmann
Poul Buås Vej 10
9000 Aalborg
Tlf. 98 11 17 01
E-mail: ulla_ussing@hotmail.com



Dorte Buus Nielsen
Sonjavej 55
9000 Aalborg
Tlf. 98 14 39 32 / 21 63 33 73
E-mail: dorte.buus@mail.dk



Kasserer

Jan Henriksen
Aggersundvej 22, st. tv.
9220 Aalborg Ø
Tlf. 98 15 42 15 / 30 98 67 47
E-mail: janshave@stofanet.dk

Lotte Mørkhøj
Løvenborgparken 151
9400 Nørresundby
Tlf. 98 17 17 15
E-mail: post@lotte-m.dk



Sekretær

Bente Lindtofte
Løgstikkevej 40
9000 Aalborg
Tlf. 20 82 51 38
E-mail: bl@plus-bolig.dk

1. suppleant

Per Jacobsen
Sonjavej15
9000 Aalborg
Tlf. 98 14 64 36 / 21 72 82 64
E-mail: per.j@it.dk

2. suppleant

Anders Bjerg Nielsen
Gl. Skørpingvej 17 D, 1.
9520 Skørping
Tlf. 60 24 55 33
E-mail: anthoni-1963@nypost.dk

Informationer

AALBORG GRUPPEN

Husk

Skal du ikke med på kørsel tirsdag til Lejbjerg Centret, skal du melde fra til Olesens Busser på telefon 9837 1150 senest tirsdag kl 12.00.

Medlemskab

Ønsker du at blive medlem af DHF Aalborg, kontakt venligst Allan Bach, tlf. 9812 8295.

Klubaftener

Ønsker du at være med til vore gode holdaftener på Lejbjergcentret Sonjavej 2, kontakt venligst Thomas Pedersen, tlf. 9633 0666.

Indlæg til dette blad

Indlæg til Lokalbladet og til Handicap-nyt modtages af Allan Bach, tlf. 9812 8295 og Ulla Ussing, tlf. 9811 1701.

I 2008 er det Willy Øgaard Nielsen, Hals der er redaktør og kan kontaktes på tlf. 9825 1830.

Hjemmeside

Vor hjemmeside kan findes på www.dhf-aalborg.dk

Indlæg eller kommentarer til hjemmesiden, kontakt venligst Lotte Mørkhøj på tlf. 9817 1715.

Deadline til Handicap-Nyt:

Indleveringsfrist		Udkommer ca.
Nummer 5	9. sept.	11. okt.
Nummer 6	4. oktober	6. december

Deadline til lokalbladet i 2008

	Indlev.frist	udkommer ca.
Nr. 4	17. oktober	7. november

Forbundet

Dansk Handicap Forbund
Hans Knudsens Plads 1 A, 1.
2100 København
Tlf 3929 3555
e-mail: dhf@dhf-net.dk
hjemmeside : www.dhf-net.dk
e-mail: handicap-nyt@dhf-net.dk

Ønsker du bladet tilsendt på CD, kan du kontakte Ulla Ussing på tlf. 9811 1701.

Annoncesalg og produktion:

Plus Tryk, Postboks 441, 8660 Skanderborg. Tlf. 70 22 30 39
– hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer bedes rettet.
