



DANSK HANDICAP FORBUND

Aalborg

A FDELING

NR. 4 • NOVEMBER 2008

Indholdsfortegnelse

HALS GRUPPEN

Leder / Indkaldelse til generalforsamling	side	5
Aktivitetskalender Hals / Aalborg	side	7
Færgejazz 2008	side	13
Førældre til handicappede bliver glemt.	side	15
Bestyrelsesliste	side	17

AALBORG GRUPPEN

Leder / Nye priser	side	19
Førstehjælp / Thyra Frank	side	21
Temadag / Tilgængelighed	side	23
Handicappolitisk seminar / Julehilsen.....	side	25
Kongres	side	26
Rejsen til Bulgarien	side	27
Informationer – Aalborg-afdelingen	side	29
Bestyrelsesliste	side	30



**Sidste frist for stof til næste blad er den 19. december 2008.
Bladet forventes at udkomme medio januar.**

Med markant inspiration fra Aalborg Gruppen, så er det tid til at erkende, at året snart rinder ud og vi skriver 2009.

Der er tiden til at bestyrelsen vil benytte denne lejlighed til at ønske jer alle en glædelig jul samt et godt nytår!

Så tak for et godt og lærerigt år, det er gået godt, synes vi i bestyrelsen, der har været mange gode og sjove opgaver at løse, men vil føler, at vi har udført dem med tilfredshed - eller i hvert fald efter bedste evne. Vi er stolte over, at kunne repræsentere en medlemsgruppe på ca. 100 medlemmer og med de aktiviteter vi tilbyder, at kunne tilgodese en gruppe på ca. 40 medlemmer til svømning og bevægelseslære, og en gruppe på 10-15 der bowler hver 14. dag vinteren igennem.



Vores mål har været at lave andre tiltag så som foredrag og lignende, så vi også kan finde aktivitetstilbud til den del af vores medlemmer, som vi på nuværende tidspunkt ikke ser så meget til.

I 2009 vil vi fortsat tilbyde undervisning, aktiviteter, foredrag, udflugter og rejse, men går DU derude og kunne tænke dig en bestemt aktivitet, hører vi meget gerne fra dig!

Vi er åbne for nye tiltag, så skriv eller mail os dit forslag. Husk, vi er en stor forening med mange muligheder og vi vil meget gerne samarbejde om netop det DU kunne tænke dig. Bestyrelsen ønsker hjælp med gode ideer, ja alle ideer er meget velkomne og sig til, hvis du har lyst til at hjælpe os med at løse praktiske opgaver!

Der er bl.a. altid brug for ekstra hænder til vores sommer arrangement Færgenjazz, så meld jer til, alle er meget velkomne.

Så hjælp os med at lave vores forening til lige det du drømmer om! Bak os op – kom med din mening og hjælp os med at gøre 2009 til et rigtig godt DHF-år.

*På bestyrelsens vegne
Willy Øgaard*

Generalforsamling 12.03.2009

Dagsorden ifølge vedtægterne.

Holdes på Hals Hotel kl. 19.00.

Foreningen er vært ved kaffe og brød.

Aktivitetskalender

HALS

MEDLEMMER FRA AALBORG GRUPPEN ER VELKOMNE!

Bevægelseslære der er 3 hold

Hver mandag kl. 12.00 – 13.30, samt torsdage kl. 09.00 – 10.30 og 10.30 – 12.00.

Vi er i Spejderhuset på Skovsgårdsvej i Hals.

Der holdes juleferie 04.12.2008.

Der startes efter jul 05.01.2009. Vinterferie i uge 8.

Tilmelding: Corna, tlf. 98 25 20 26.

Svømning på tirsdage. Det følger Aalborgs program, der køres sammen med Taxibus som sædvanligt. Der startes 06.01.2009

Tilmelding: Birgit, tlf. 98 25 26 50.

Bowling i vinter på Hals Hotel og bowling på torsdage i ulige uger, start kl. 19.00.

Tilmelding: Peter Cortz, tlf. 96 54 42 00.

AKTIVITETER

Hvor intet andet er anført, foregår aktiviteten på Lejbjergcentret, Sonjavej 2, 9000 Aalborg

Søndag	den 23. november	kl. 16.00-20.00	Julebowling Løvvangs Bowling Center
Mandag	den 24. november	kl. 19.00-22.00	Julebanko "OBS ny dato"
Mandag	den 24. november	kl. 19.00-21.30	Foredrag "Dine fødder" v/fodterapeut Morten Pedersen, Fjordparken Hals
Tirsdag	den 02. december	kl. 18.00-22.00	Juleafslutning med FOA koret

GLÆDELIG JUL OG GODT DHF NYTÅR

Mandag	den 05. januar	kl. 12.00	Bevægelse, Hals
Tirsdag	den 06. januar	kl. 18.00-22.00	Klub, aktiviteter og svømning
Torsdag	den 08. januar	kl. 09.00-10.30	Bevægelse, Hals
Mandag	den 12. januar	kl. 12.00	Bevægelse, Hals
Tirsdag	den 13. januar	kl. 18.00-22.00	Klub, aktiviteter og svømning
Torsdag	den 15. januar	kl. 09.00-10.30	Bevægelse, Hals
Mandag	den 19. januar	kl. 12.00	Bevægelse, Hals
Tirsdag	den 20. januar	kl. 18.00-22.00	Klub, aktiviteter og svømning
Torsdag	den 22. januar	kl. 09.00-10.30	Bevægelse, Hals
Mandag	den 26. januar	kl. 12.00	Bevægelse, Hals
Tirsdag	den 27. januar	kl. 18.00-22.00	Klub, aktiviteter og svømning
Torsdag	den 29. januar	kl. 09.00-10.30	Bevægelse, Hals
Mandag	den 02. februar	kl. 12.00	Bevægelse, Hals
Tirsdag	den 03. februar	kl. 16.00-18.00	Foredrag Om hjælperordninger/BPA
Torsdag	den 05. februar	kl. 09.00-10.30	Bevægelse, Hals
Mandag	den 09. februar	kl. 12.00	Bevægelse, Hals
Tirsdag	den 10. februar	kl. 18.00-22.00	Klub, aktiviteter og svømning
Torsdag	den 12. februar	kl. 09.00-10.30	Bevægelse, Hals
Uge 8		Vinterferie	
Mandag	den 23. februar	kl. 12.00	Bevægelse, Hals
Tirsdag	den 24. februar	kl. 18.00-22.00	Klub, aktiviteter og svømning
Torsdag	den 26. februar	kl. 09.00-10.30	Bevægelse, Hals
Mandag	den 02. marts	kl. 12.00	Bevægelse, Hals
Tirsdag	den 03. marts	kl. 18.00-22.00	Klub, aktiviteter og svømning
Torsdag	den 05. marts	kl. 09.00-10.30	Bevægelse, Hals
Mandag	den 09. marts	kl. 19.00-22.00	Generalforsamling i Aalborg Gruppen
Mandag	den 09. marts	kl. 12.00	Bevægelse, Hals

▶▶▶ AKTIVITETER ◀◀◀

Tirsdag	den 10. marts	kl. 18.00-22.00	Klub, aktiviteter og svømning
Torsdag	den 12. marts	kl. 09.00-10.30	Bevægelse, Hals
Torsdag	den 12. marts	kl. 09.00-10.30	Generalforsamling i Hals Gruppen, Hals Hotel
Mandag	den 16. marts	kl. 12.00	Bevægelse, Hals
Tirsdag	den 17. marts	kl. 18.00-22.00	Klub, aktiviteter og svømning
Torsdag	den 19. marts	kl. 09.00-10.30	Bevægelse, Hals
Mandag	den 23. marts	kl. 12.00	Bevægelse, Hals
Tirsdag	den 24. marts	kl. 18.00-22.00	Klub, aktiviteter og svømning
Mandag	den 30. marts	kl. 12.00	Bevægelse, Hals
Tirsdag	den 31. marts	kl. 18.00-22.00	Klub, aktiviteter og svømning
Torsdag	den 02. april	kl. 09.00-10.30	Bevægelse, Hals
Mandag	den 06. april	kl. 12.00	Bevægelse, Hals
Tirsdag	den 07. april	Påskeferie	
Torsdag	den 09. april	Påskeferie	
Mandag	den 13. april	Påskeferie	
Tirsdag	den 14. april	kl. 18.00-22.00	Klub, aktiviteter og svømning
Torsdag	den 16. april	kl. 09.00-10.30	Bevægelse, Hals
Mandag	den 20. april	kl. 12.00	Bevægelse, Hals
Tirsdag	den 21. april	kl. 18.00-22.00	Klub, aktiviteter og svømning
Torsdag	den 23. april	kl. 09.00-10.30	Bevægelse, Hals
Mandag	den 27. april	kl. 12.00	Bevægelse, Hals
Tirsdag	den 28. april	kl. 18.00-22.00	Klub, aktiviteter og svømning
Torsdag	den 30. april	kl. 09.00-10.30	Bevægelse, Hals
Fredag	den 01. maj	kl. 18.00-24.00	Afslutningsfest

Bemærk: Undervisningen i forårssæsonen er udvidet fra 12 til 15 gange!

Alle aktiviteter foregår på Lejbjergcentret, Sonjavej 2, 9000 Aalborg

Tirsdagsklub og holdundervisning på Lejbjergcentret

Alle er velkomne på Aalborg Gruppens klubaftener. Der er klub tirsdage, fra kl. 19.00-22.00. Undervisningen foregår på klubaftener, der er ledige pladser på enkelte hold. Du kan finde flere informationer om klub, hold og

aktiviteter i planen ovenfor og på: www.dhf-aalborg.dk, eller du kan kontakte Thomas Pedersen tlf. 96 33 06 66 / Lotte Mørkhøj tlf. 98 17 17 15, fælles e-mail: tirsdagsklub@dhf-aalborg.dk. Lejbjergcentret (Sonjavej 2, 9000 Aalborg) er tilgængeligt for alle

Mere om aktiviteter

MEDLEMMER FRA HALS GRUPPEN ER VELKOMNE!

Bowling

Har du prøvet at bowle? Et handicap er ingen hindring!
Afrøv dine evner med bowlingkuglen søndag den 23. november 2008 på Løvvang Bowling Center. Vi bowler fra kl. 16.00-17.00 og bagefter venter en lækker julebuffet. Vi slutter kl. 20.00. Pris for bowling og mad 150 kr.
Tilmelding og betaling, senest den 17. november, til Ulla Ussing.

Julebanko

Traditionen tro afholder vi julebankospil på Lejbjergcentret. Kom og vær med, mandag den 24. november 2008, kl. 19.00. Bruno Salomonsen er bankobestyrer. Pris: 3 plader 20 kr.
Kaffe, brød, øl og vand kan købes.

Juleafslutning

På årets sidst klubaften, tirsdag den 2. december 2008, efter holdaktiviteterne, synger vi julen ind over æbleskiver og gløgg. Traditionen tro synger FOA-koret for.

Foredrag om hjælpeordninger/BPA

Kom tirsdag den 3. februar 2009 kl. 16.00 – 18.00 og bliv klogere på de nye regler for bevilling af personlig hjælper – Borgerstyret Personlig Assistance./ BPA.
Vores bestyrelsesmedlem Lotte Mørkhøj, der også er formand for Klubben for Brugere og Hjælpere i Nordjylland, fortæller om de nye muligheder, der kommer med lovændringen, som træder i kraft med årsskiftet. Vi afrunder eftermiddagen med en sandwich. Tilmelding, senest den 27. januar 2009, til Ulla Ussing.

Generalforsamling

Aalborg-gruppens generalforsamling 2009 afholdes mandag den 9. marts 2009 kl. 19.00 på Lejbjergcentret. Reserver dagen allerede nu!
Dagsordenen er i henhold til vores vedtægter. Forslag som ønskes behandlet på generalforsamlingen fremsendes til bestyrelsen.

NYT OM HOLD!

Motion, bevægelse og gymnastik - Vores underviser på bevægelseslære stopper med udgangen af året. Vi har lavet aftale med en ny lærer, Kristin Manstrup og det betyder, at vi fremover tilbyder motion på en ny måde.
Kristin Manstrup har erfaring med at arbejde med bevægelsehandicappede motionister og hun er fitnessinstruktør.
Kom og hyg dig! Kom og rør dig! Kom og bevæg dig!
Kom som du er, gående eller siddende!
Kom og vær med til sjov motion, for alle. Vi udfordrer kroppen til god musik, får pulsen op og måske sved på panden. Vi afslutter med afspænding.

Færgejazz 2008

Så gik 6. sæson hvor vi har arrangeret Færgejazz på Færgen Egense. Det har været en god sæson med god tilslutning til arrangementerne, der har været udsolgt på de fleste afturene og der er også nogle der har ønsket at få billetter på bestemte datoer som vi desværre har måttet sige nej til.

Vores to orkestre (De Galvaniserede Leopard og East Coast Old Stars) har sat godt liv i selskaberne med god musik.

Maden er i år blevet leveret af Hals Hotel. Der har været mange rosende ord fra gæsterne om den gode mad og vi har været godt tilfredse med samarbejdet med hotellet, der har ikke manglet noget.

Overfartsleder Michael har som vanligt været en god samarbejdspartner og uden ham ville det nok ikke kunne lade sig gøre at afholde disse arrangementer. Så han skal have en stor tak for samarbejdet i den forløbne sæson, og vi håber det fortsætter til næste år.

Der har i år været 16 arrangementer, hvor vi startede den 21. juni. Det var for DHFs afdelinger i Region Nord, og det var som sædvanligt en hyggelig eftermiddag. De resterende sejladser har været torsdage og fredage aftener, og den sidste sejladse var den 29. august.

Vejret har ikke været det bedste, men det er jo den danske sommer og det er blevet taget med godt humør. Der var dog et par pragtfulde aftener med høj sol og stille vejr, og så findes der ikke noget der er smukkere end den danske sommer, når den viser sig fra sin bedste side.

Vi har i år fået nogle nye hjælpere, og det er vi rigtig glad for, så de skal have mange tak for hjælpen. Vi håber de har lyst til at hjælpe igen til næste år. Vi skal nok til at have lært tilrigningen fra os, så der er flere der ved

hvad der skal laves så vi kan komme nemt om tilrigningen selv om der mangler en af de "gamle" på holdet.

Jeg vil på egne og foreningens vegne takke alle for et godt samarbejde i den forløbne sæson og på gensyn næste år.

Laurits S. Christensen



Foto: Lotte Mørkhøj



Forældre til handicappede bliver glemt

Der findes i dag cirka halvanden million forældre til handicappede i Danmark. Deres liv er ofte hårdt. De lever i stor risiko for at blive syge, gå tidligt på pension, blive arbejdsløse, deprimerede, dybt stressede, skyldbetyngt og sorgfulde. Det er barskt, men sådan lyder erfaringerne fra alle sider, konstaterer Stig Langvad, formand for Danske Handicaporganisationer. Men det værste er at der ikke er nogen officiel forskning i det, så vi kan ikke dokumentere det. Der er op til i dag ingen offentlige penge brugt på forskning i, hvordan livet er for de nærmest pårørende til handicappede. Der er lavet mindre studier tæt på emnet, feks. Om forældre er tilfredse med hjælpen som handicappede børn får, men ingen har fået midler til at se på, hvordan et handicap afgør hele livet for dem tæt på.

En del forældre til handicappede børn oprettede 12. maj 2007 en forening for børn med handicap og deres familier (www.FBHF.dk) hvor man tager sig af de problemer det giver, at have et barn med handicap i familien som man jo skal leve med hele livet, også efter barnet er blevet voksen. Det er en forening

hvor man kan blive medlem uden specielle krav, udover sympati for dem der har handicappede i familien, og man kan få erfaringer fra andre familier med børn med handicap. Man håber at få en stor og slagkraftig organisation der vil blive hørt politisk, men sandelig også på det følelsesmæssige område, med de erfaringer og den viden der er hos dem, der har haft, og har, handicappede i familien, så man kan hjælpe dem der har behov for det.

Foreningen har haft god tilslutning, vokser for hver dag der går, og har allerede på nuværende tidspunkt haft flere arrangementer med stor succes. Har det vakt din interesse så gå ind på hjemmesiden og læs mere om den. Og på www.handicapportalen.dk kan du læse en artikel om foreningen.

Laurits S. Christensen

Bestyrelseslisten

HALS GRUPPEN

Formand:

Willy Øgaard Nielsen
Lilleholm 33
9370 Hals
Tlf 98 25 18 30 / 22 96 93 80
Fax 98 25 18 30
Mail: willyoegaard@stofanet.dk

Næstformand:

Laurits S. Christensen
Nordmarken 32, Vester Hassing
9310 Vodskov
Tlf. 98 25 76 14
Mail: lbroen24@yahoo.dk

Kasserer / sekretær:

Birgit Pedersen
Sølystvej 13
9370 Hals
Tlf. 98 25 26 50
Mail: jphhartvig@mail.dk

Bestyrelsesmedlem

Jonna Mørk Hansen
Idrætsalle 7
9370 Hals
Tlf. 98 25 00 20
Mail: joh@halskom.dk

Bestyrelsesmedlem

Preben Antonsen
Østergade 5
9370 Hals
Tlf. 98 25 18 39

Bestyrelsesmedlem

Jan Soleng
Pastor Nielsensvej 15
9370 Hals

Bestyrelsesmedlem

Winni Maibak
Golfparken 132
9200 Aalborg

Supl.

Corna Christensen
Toften 8
9370 Hals
Tlf. 98 25 20 26

Supl.

Knud Jensen
Pastor Nielsensvej 29
9370 Hals

Hold da op, hvor tiden flyver af sted, nu er det snart jul og vi skal til at skrive 2009.

Vi i bestyrelsen vil benytte denne lejlighed til at ønske jer alle en glædelig jul samt et godt nytår!

Tak for året der er gået!

Det er gået godt, synes vi i bestyrelsen. Vi har haft mange og forskellige arbejdsopgaver, men vi føler, at vi har udført dem med tilfredshed - eller i hvert fald efter bedste evne. Vi er stolte over, at kunne repræsentere en medlemsgruppe på 340 medlemmer og med de aktiviteter vi tilbyder, at kunne tilgodese en gruppe på ca. 90 medlemmer i vores tirsdagsklub.

Vores mål inden år 2012 er at nå endnu længere ud, således at vi også kan finde aktivitetstilbud til den del af vores medlemmer, som vi på nuværende tidspunkt ikke ser så meget til.

I 2009 vil vi fortsat tilbyde undervisning, aktiviteter, foredrag, udflugter og rejser, men gå DU derude og kunne tænke dig en bestemt aktivitet, hører vi meget gerne fra dig! Vi er åbne for nye tiltag, så skriv eller mail os dit forslag. Husk, vi er en stor forening med mange muligheder og vi vil meget gerne samarbejde om netop det DU kunne tænke dig.

Bestyrelsen har begrænsede ressourcer, så hjælp os med ideer og sig til, hvis du har lyst til at hjælpe os med at løse praktiske opgaver! Hjælp os med at lave din forening til lige det du drømmer om! Bak os op – kom med din mening og hjælp os med at gøre 2009 til et rigtig godt DHF-år.

Vi håber, at se dig til årets første klubaften, den 6. januar 2009, på Lejbjergcentret.

*På bestyrelsens vegne
Ulla Ussing*



NYE PRISER

Prisen på både holdaktiviteter og kørsel stiger i det kommende halvår. Til gengæld udvider vi antallet af klubb dage med undervisning, fra de nuværende 12 til 15 gange.

Pris for 15 gange aktivitet: **450 kr.**

Pris for 15 gange kørsel: **900 kr.**

Førstehjælp

Den 6/9 havde DHF indbudt til førstehjælpskursus for bestyrelsen, undervisere og hjælpere tilknyttet vores Tirsdagsklub. 10 personer deltog i kurset og vi fik en meget spændende og indholdsrig dag, i selskab med paramediciner Palle Leif Jørgensen.

Undervisningen var særdeles levende. De grundlæggende elementer, som kunstigt åndedræt, hjertemassage, at lægge en forbindelse ved brud og blødninger, samt aflåst sideleje, blev gennemgået. Herefter var der frokost, hvor vi hyggede os inden den praktiske del af kurset.

I den praktiske del skulle vi give kunstigt åndedræt og hjertemassage på nogle dukker beregnet til formålet. Det medførte lidt problemer for de to af os der er kørestolsbrugere - formanden Allan Bach og undertegnede, men heldigvis for den "tilskadekomne" fik vi givet den nødvendige førstehjælp. Dernæst skulle vi lægge hinanden i "aflåst sideleje". Dette læres, såfremt den tilskadekomnes mulighed for at trække vejret er blokeret af sput, slim osv.

Efter øvelserne evaluerede vi og der var enighed om, at alle havde lært en masse. Afslutningsvis oplyste Palle, at alle havde bestået og ville modtage et diplom snarest.

Alle deltagere var enige om, at Palle bør gentage kurset til næste år, så endnu flere af os får lært grundlæggende førstehjælp.



Foto: Ulla Ussing

Tak for en sjov og lærerig dag! Fra en trætt kursUSDeltager.

Per Jacobsen

Thyra Frank

Det er ikke hver dag, man får lov at møde et menneske med en så hjertevarm udstråling og et ligeså imponerende engagement til tilværelsen, som Thyra Frank. Hun ligger inde med mange værdifulde guldskatte og er villig til at dele ud af dem. Thyra Frank står ved sine idealer og har sine meningers mod.

Hun tog os alle med storm!

Denne eftermiddag i hendes vidunderlige selskab fik mange gode grin frem, men foredraget gav også stof til eftertanke, ja, hun bidrager til, at verden bliver et mere farverigt sted at være.

Hun talte varmt og åbenhjertigt om menneskelige værdier, krydret med eksempler fra sit eget liv. Thyra Frank er ganske enkelt en kvinde med hjertet på rette sted, som på en livsbekræftende måde kommer med sine budskaber.

TAK til Thyra for et godt indlæg, som vi der deltog, længe vil huske på.

På DHFs vegne Bente Lindtofte



Foto: Ulla Ussing

Temadag

- på Brønderslev Gymnasium

Den 28. august var Jan Henriksen og undertegnede inviteret til temadag på Brønderslev Gymnasium.

Temaet for dagen var det at være "anderledes". I alt var der inviteret 14 foredragsholdere. Der var nogle med forskellige handicaps, etnisk baggrund osv. Hver af os skulle komme med et oplæg på ca. 1/2 time, et om formiddagen og et om eftermiddagen. Det foregik i to forskellige tværfaglige klasser.

Jeg lavede et oplæg bygget op om punkterne:

Hvad er det, der gør mig "anderledes" i forhold til flertallet? Hvornår blev jeg bevidst om jeg var "anderledes"? Hvilke fordomme møder jeg i hverdagen? Hvad er det største problem

ved at være handicappet? Hvilke fordele har jeg ved at være handicappet? Mine sociale kontakter, er de også handicappede? Prøver jeg at skjule mit handicap?

Efter hvert oplæg kunne eleverne stille spørgsmål, både om min handicap og mere personlige spørgsmål.

Det er mit indtryk, at både eleverne, de andre oplægsholdere og jeg selv lærte noget. Sammen fik vi flyttet nogle af de grænser og fordomme, som vi har til hinanden.

Som afslutning spillede "Oriental Mood", et dansk band inspireret af arabisk musik.

Det var en stor musikalsk oplevelse, der efter min opfattelse var med til at sprede glæde og bringe os tættere på hinanden.

Jeg håber, at en sådan temadag vil blive gentaget på et senere tidspunkt, for det var en dejlig oplevelse.

Per Jacobsen

Tilgængelighed

- hos praktiserende læger i Aalborg

Den 20. august blev jeg ringet op af Allan Bach, der spurgte om jeg kunne tænke mig at medvirke i 2 programmer som DR skulle lave om tilgængelighed hos de praktiserende læger i Aalborg.

Det ene program var i morgenradioen, hvor jeg blev interviewet udenfor Eddie Niensens praksis. Eddie Nielsen er praktiserende læge og formand for de praktiserende læger i Nordjylland.

I Eddie Niensens praksis er der en meget stejl trappe og det eneste han har opsat som hjælp til at forcere trappen, er 2 små håndtag på ydermuren. Desuden er der også en trappe i selve bygningen. Det beskrev jeg for lytterne og derefter blev lægen interviewet.

Det kom frem i udsendelsen, at 32 ud af 72

praktiserende lægers praksis i Nordjylland ikke er tilgængelige for handicappede. Dette er efter min opfattelse et skræmmende højt tal! Jeg tror, at sådan et par programmer kan være med til at ændre politikernes syn på vores situation og få dem til at stille krav til tilgængeligheden hos behandlere.

Om eftermiddagen var jeg med i et indslag til DR1, det blev vist i nyhederne kl. 18.30 samme aften. Journalisten stillede en masse spørgsmål omkring tilgængelighed og dernæst kørte vi til en praksis på Boulevarden i Aalborg, hvor det er umuligt at komme ind i lægens konsultation, både fra gaden og inde i bygningen. Jeg blev spurgt, hvilke ændringer der skal laves for at bringe tilgængeligheden til klinikken i orden.

Fortsættes side 25

Efter min overbevisning er den generelle dårlige tilgængelighed et økonomisk spørgsmål og der skal en holdningsændring til, før forholdene kan blive bedre.

Indslaget sluttede hos min egen læge i Vejgård Sundhedscenter, hvor jeg let kan komme

ind med min kørestol. Jeg håber, at der bliver lavet flere programmer med handicappolitisk indhold. Det er en god metode, for via medierne når vi ud til mange. Programmet kan ses på: www.tinyurl.com/6b3voa

Per Jacobsen

Handicappolitisk seminar

DHF afholdt handicappolitisk seminar fra d. 5.-7. september, hvor jeg repræsenterede afdelingen. Der var repræsentanter fra lokalafdelinger i hele landet.

Seminarets formål var, at formulere DHFs handicappolitiske holdninger og de konkrete problemstillinger, som DHF især skal arbejde med.

Det var meget tydeligt, at kommunernes tilsidesættelse af tidsfrister i sagsbehandlingen er et stort og landsdækkende problem. Derfor var det et ønske, at DHF skal arbejde for sanktioner (en straf), når kommunerne tilsidesætter sagsbehandlingsreglerne.

En anden generel problemstilling var, at mange kommuner er økonomisk presset, hvilket har ført til, at nogle kommuner ulovligt skærper kravene til f.eks. bevilling af trivselsbiler og det i det hele taget er blevet vanskeligere end før, at få bevilget både hjælpemidler og personlig hjælp.

De nye hjælpeordninger / BPA blev også debatteret ivrigt. Der er mange muligheder, men også faldgruber, i de nye regler og DHF fik ros for arbejdet med den nye forening for brugere af hjælpeordningen.

DHFs Socialpolitiske konsulent, Jeppe S. Kerckhoff og landsformand Susanne Olesen deltog i seminaret og samlede erfaringerne fra lokalområderne.

Du kan få hjælp i DHF, hvis du har problemer i din sag. Der er både et rådgivningsteam, som kan hjælpe i konkrete sager og bisiddere, som kan støtte dig, når du skal have møde med en sagsbehandler fra kommunen.

Se mere på: www.dhf-net.dk/raadgivning/ eller kontakt en fra bestyrelsen, hvis du ønsker hjælp.

Lotte Mørkhøj





Foto: Ulla Ussing

Kongres

DHF afholdt kongres 2008 fra den 16.-19. oktober. Kongressen er DHFs øverste myndighed og kongressen afholdes hvert andet år. Ulla Ussing og undertegnede deltog fra Aalborg Gruppen og vi havde hyggeligt følgeskab af Willy Øgaard og Laurits Søgaard Christensen fra Hals Gruppen.

Det blev en konstruktiv og spændende kongres, hvor både DHFs formand, næstformand og hovedkasserer blev genvalgt uden modkandidater.

Temaet var "Lighed for alle" og en af kongressens opgaver var at formulere de områder, som DHF især skal arbejde med i de kommende år, herunder hvad vi gerne vil opnå på det handicap- og socialpolitiske område, indenfor tilgængelighed, pension, skåne- og fleksjob, BPA (hjelpeordningerne) og i handicaprådene.

Der kom mange spændende ideer "på bordet", ideer som hovedbestyrelsen og vi i lokalafdelingerne skal arbejde videre med i de

komme år. Og hvad betyder det så for dig som medlem?

Forhåbentlig vil det betyde, at du i de kommende år oftere vil høre DHFs stemme, når emner relateret til bevægelsehandicappedes udfordringer og livsvilkår debatteres.

På det lokale plan skal vi arbejde med de problemer, som du møder i hverdagen og vi skal arbejde videre på at opnå forbedringer i de lokale og regionale politiske organer, hvor vi er repræsenteret. Vi skal desuden samle erfaringerne fra lokalområdet og videregive dem til de, der arbejder på at påvirke det landspolitiske plan.

Herudover vil vi naturligvis fortsætte med at lave de lokale aktiviteter; tirsdaysklub, undervisningstilbud, foredrag, fester og udflugter, som du har mulighed for at deltage i.

Læs mere om kongressen i det kommende nummer af Handicap Nyt.

Lotte Mørkhøj

Rejsen 2008

Efter en dejlig uge i sydens varme, vil jeg her, ganske kort, fortælle lidt fra afdelingens tur til Bulgarien.

28 personer var klar til afrejse fra Aalborg Lufthavn, nogle med pas andre uden, men det klarede vi inden vi lettede.

Hotellet var fint og vi havde booket med "alt inklusive", hvilket gør det dejligt let at give en omgang. Vi blev alle udstyret med et kort, som blot skulle vises hver gang vi skulle have noget at drikke. Et par stykker måtte dog bede om et nyt kort undervejs. Ja - enten var det gået i stykker, ellers var det slidt op.

Vi havde den fornøjelse, at deltage i en "Bulgarsk aften". Her var der rigtig god mad og masser af underholdning, samt dans til sidst. En meget hyggelig tur, som vi alle nød.

Bådturen blev desværre ikke til noget, da båden slet ikke var handicapegnet, vi forsøgte at finde en anden båd eller udflugt hele dagen, men heller ikke det ville lykkes

for os. Heldigvis var vi et super hold og alle bevarede et højt humør, så vi hyggede vi os i stedet for på hotellet.

Vi var en tur i Varna, hvor vi fik set hele byen og næsten alle forretningerne. Frokosten spiste vi i tre hold og vi hyggede os hele dagen.

Sidste dag i varmen tilbragte vi ved poolen. Vi havde reserveret hele den ene side af poolen, med tilhørende liggestole, så her havde vi gode rammer til afslapning og hygge.

Uden vores fantastiske hjælpere er ferierejsen ikke mulig! En stor tak skal lyde til vores hårdtarbejdende hold:

Carsten, Jens, Tobias, Morten, Thomas, Alice, Birgit, Karina og Lis.

Rejsedagbogen vil først blive offentliggjort efter rejsefesten, men denne er endnu ikke helt på plads.

Tusind tak til jer alle for en dejlig oplevelse!

*På rejseholdets vegne
Ulla Ussing*



Informationer

AALBORG GRUPPEN

Klub og holdundervisning

Tirsdage på Lejbjergcentret, Sonjavej 2, 9000 Aalborg. Ønsker du at deltage i tirsdagsklub eller hold, kontakt venligst bestyrelsesmedlem Thomas Pedersen. E-mail til tirsdagsklubben: tirsdagsklub@dhf-aalborg.dk

Afbestilling af kørsel

Husk, at afbestille din kørsel, når du ikke ønsker at komme på Lejbjergcentret til klub/undervisning. Afbestilling skal ske senest kl. 12.00 på kørselsdagen, til Olesens busser, tlf. 9837 1150.

Medlemskab

Ønsker du at blive medlem af DHF Aalborg, kontakt venligst formand Allan Bach.

Indlæg til lokalbladet

Indlæg modtages meget gerne og kan sendes til Allan Bach eller Lotte Mørkhøj.

Willy Øgaard Nielsen fra Hals gruppen er ansvarshavende redaktør for lokalbladet i 2008. Han kan kontaktes på tlf. 9825 1830.

www.dhf-aalborg.dk

Afdelingens hjemmeside rummer aktuelle informationer om vores aktiviteter og et fotogalleri med billeder fra nogle af vores tidligere aktiviteter. Indlæg til hjemmesiden kan sendes til webmaster Lotte Mørkhøj, email: webmaster@dhf-aalborg.dk

Skal du flytte?

Husk, at give os din nye adresse hvis du flytter!

Hver gang vi udsender bladet får vi nogle returmærket "ubekendt modtager", fordi medlemmet er flyttet. Det giver os en masse ekstra arbejde, fordi det ikke altid er ligetil, at finde de pågældendes nye adresse.

Postvæsenet eftersender kun post i få måneder og derfor er det meget vigtigt, at du husker at give os besked ved flytning. Ellers risikerer du, at du ikke modtager forsendelser fra os, når postvæsenets videreendelsesperiode er slut.

Hovedforbundet

Dansk Handicap Forbund
Hans Knudsens Plads 1 A1
2100 København
Tlf. 3929 3555
Email: dhf@dhf-net.dk
Hjemmeside: www.dhf-net.dk

Deadline for Handicap Nyt

Indleveringsfrist:	Kommer ca.
Nr. 1: d. 19. december	d. 16. januar
Nr. 2: d. 18. marts	16. april
Nr. 3: d. 22. juli	21. august
Nr. 4: d. 9. oktober	9. nov.

Email: handicap-nyt@dhf-net.dk

Ønsker du bladet tilsendt på CD, kan du kontakte Ulla Ussing på tlf. 9811 1701.

Annoncesalg og produktion:

Lokalbladet, Postboks 274, 8600 Silkeborg. Tlf. 70 27 17 22
– hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer bedes rettet.

Bestyrelseslisten

AALBORG GRUPPEN



Formand

Allan Bach
Pandoravej 84
9210 Aalborg SØ
Tlf. 98 12 82 95 / 25 14 57 98
E-mail: allanbach@gvdnet.dk



Bestyrelsesmedlemmer

Thomas Pedersen
Stationsmestervej 3, 1. lejl. 3
9200 Aalborg SV
Tlf. 96 33 06 66 / 20 77 06 66
E-mail: goelsminde@privat.dk



Næstformand

Ulla Ussing Houmann
Poul Buås Vej 10
9000 Aalborg
Tlf. 98 11 17 01
E-mail: ulla_ussing@hotmail.com



Dorte Buus Nielsen
Sonjavej 55
9000 Aalborg
Tlf. 98 14 39 32 / 21 63 33 73
E-mail: dorte.buus@mail.dk



Kasserer

Jan Henriksen
Aggersundvej 22, st. tv.
9220 Aalborg Ø
Tlf. 98 15 42 15 / 30 98 67 47
E-mail: janshave@stofanet.dk



Lotte Mørkhøj
Løvenborgparken 151
9400 Nørresundby
Tlf. 98 17 17 15
E-mail: post@lotte-m.dk



Sekretær

Bente Lindtofte
Løvstikkevej 40
9000 Aalborg
Tlf. 20 82 51 38
E-mail: bl@plus-bolig.dk

1. suppleant

Per Jacobsen
Sonjavej15
9000 Aalborg
Tlf. 98 14 64 36 / 21 72 82 64
E-mail: perj@it.dk



2. suppleant

Anders Bjerg Nielsen
Gl. Skørpingvej 17 D, 1.
9520 Skørping
Tlf. 60 24 55 33
E-mail: anthoni-1963@nypost.dk

Email til hele bestyrelsen
bestyrelsen@dhf-aalborg.dk