

AALBORG



DANSK HANDICAP FORBUND



I dette nummer:
AKTUELLE NYHEDER
FORÅRETS AKTIVITETER

DHF AALBORG • HALS • NR. 1 • FEBRUAR 2009

Indholdsfortegnelse

Aalborg leder	side	5
Kassereren stopper	side	7
Rejsefesten • DHF Aalborg tilbyder	side	9
Regionsmøde • Hjælperen er gratis!	side	11
Jule-bowling • Handicapbetingede merudgifter	side	13
Det ku' vær' så godt • Handicappolitisk udvalg	side	15
Julebanko • Oles dagbog	side	17
Juleafslutning	side	19
DHF Aalborg søger nye kræfter	side	21
Aktivitetsskalender	side	23
Informationer	side	24
Bestyrelseslisten	side	25



Hals leder • Julefrokosten	side	27
Turen til Polen	side	28
Aktivitetsskalender	side	29
Bestyrelseslisten	side	31

Forsiden: Bente Mørkeberg fik en varm tak og ”skøre kugler” for 9 års tro tjeneste, som under-viser på Tirsdagsklubbens motion og bevægelseshold. (Fotograf Lotte Mørkhøj)

Annoncesalg og produktion:

Lokalbladet, Postboks 274, 8600 Silkeborg. Tlf. 70 27 17 22

– hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer bedes rettet.

**Sidste frist for stof til næste blad er den 27. februar 2009.
Bladet forventes at udkomme primo april.**

Leder

Kære medlemmer og frivillige!

Indledningsvis vil jeg på foreningens og egne vegne ønske jer alle og jeres nærmeste et spændende, udfordrende og lykkebringende år 2009.

Et år der allerede er godt i gang, og hvor vi i Dansk Handicap Forbunds Aalborgafdeling kan se frem til adskillige spændende tiltag.

Ønsker man at deltage i et eller flere af vores arrangementer og samtidig er i den situation, at man har behov for at have en hjælper med, så er det med megen glæde, jeg kan berette, at bestyrelsen har besluttet, der fremover ikke skal betales deltagergebyr for hjælperen. I vores ”egen” forening skal alle være stillet lige!

Aalborg Kommune har netop offentliggjort kommunens handicappolitik under titlen ”Handicappolitikken 2008 for Aalborg Kommune – Mere end bare en hensigtserklæring”

Det bliver spændende at følge kommunen og dens evne til at leve op til udsagnet ”Mere end bare en hensigtserklæring”. Et udsagn der i øvrigt hidrører fra undertegnede, fremsagt under et møde om netop udfærdigelse af Aalborg Kommunes Handicappolitik.

År 2008 står der at læse i forordet til politikken. 2009 er valgår – valg til byråd og regionsråd finder sted d. 17/11-09.

Mon ikke der kommer mange spændende løfter fra de enkelte opstillede kandidater – løfter som vi i DHF efterfølgende vil holde de enkelte folkevalgte op på?

Men allerførst skal vi på vores årlige general-

forsamling, mandag d. 9/3-09, have valg til bestyrelsen.

To af vores allermest trofaste og erfarne bestyrelsesmedlemmer har begge meddelt, at de ikke ønsker at genopstille. Der drejer sig om næstformand Ulla Ussing og kasserer Jan Henriksen. At der er tale om to bestyrelsesmedlemmer, der igennem en årrække har ydet en fabelagtig indsats for afdelingen, og derigennem for medlemmerne – det er velkendt.

Har du lyst til at deltage som aktiv i afdelingen, da vil jeg gerne i dialog med dig derom. Med aktiv tænker jeg på at bidrage med frivilligt arbejde i enhver henseende - og selvfølgelig også som medlem af bestyrelsen, hvis du kunne tænke dig det.

Allerede nu har vi i bestyrelsen, på et overordnet plan, drøftet en række tiltag som vi vil arbejde videre med, når vi har afholdt generalforsamlingen. Arbejdstitlen er – indtil videre da – DHF Aalborg 2012.

Jeg glæder mig, sammen med den øvrige bestyrelse, til at komme i dialog med jer ved vores kommende arrangementer. Hold øje med aktivitetskalenderen i vores blad samt på www.dhf-aalborg.dk

Jeg ved, at I har set og hørt følgende ord før – DIALOG OG SAMARBEJDE. Med dialog og samarbejde vedbliver vi med have en dynamisk og nærværende forening.



Allan Bach
Formand



Kassereren stopper

Er du mon vores nye kasserer?

På vores kommende generalforsamling, mandag d. 9/3, skal der vælges en ny kasserer. Jeg har været foreningens kasserer i 4,5 år og ønsker ikke at fortsætte!

Hvad er der så sket i disse år, og hvordan ser fremtiden mon ud for DHF Aalborg?

I 2004 overtog jeg en egenkapital på 122.834 kr. og en medlemsholdning, som var, at aktiviteter helst skulle være gratis for medlemmerne. Det hed sig, at DHF Aalborg var en "flinkeskole".

DHF Aalborg var sat under administration af hovedkontoret, idet der skulle afleveres årsbudget, som skulle følges op af indsendte kvartalsregnskaber. Budget og regnskaber skulle passe sammen, ellers ville hovedkontoret gribe ind. Det var ikke rart for en ny kasserer.

I første omgang skulle "flinkeskolen" afskaffes. Den første svære beslutning var, at julefrokosten blev aflyst. Ved alle aktiviteter blev der indført en egenbetaling for at deltage. Betalingen blev reguleret på en sådan måde, at der kunne blive balance i regnskabet. Alle forstod alvoren og kunne se fornuften i de nye priser.

De nye tiltag fik en god virkning og det første år kom ud med et overskud, og inden udgangen af året kunne vi igen se lyset.

Frem til i dag er det gået godt med vores økonomiske drift. Vi har modtaget arv fra 2 tidligere medlemmer, og Aalborg Kommune har hvert år givet os et tilskud. Det har betydet, at vi har kunnet give pæne tilskud til alle medlemsaktiviteter.

Foruden aktivitetstilskuddene er der indkøbt nye ting. Vi har købt en flytbar lift, til brug på den årlige ferierejse og der er købt et digitalkamera. Det sidste betyder, at der nu er flere billeder her i lokalbladet. Desuden har flere af vore frivillige været på kurser.

Jeg føler derfor, at jeg kan overlade kassen til min efterfølger med en god samvittighed! Jeg vil opfordre til, at interesserede medlemmer vil stille op til kassererposten på den kommende generalforsamling.

Regnskabsprogrammet er installeret på en bærbar computer, og det kræver kun interessen, flair for tal, samt lidt igangsætningshjælp, at kunne køre videre!

Jan Henriksen



Fotos: Ulla Ussing



Rejsefesten blev afholdt fredag den 21. november

Selv om det var bidende koldt udenfor, hyggede de 28 rejsedeltagere sig inde i varmen. Her blev der vist billeder, fra vores tur til Bulgarien i august 2008. Snakken gik flittigt mellem alle rejsedeltagerne og de 10 hjælpere. Vi fik dejlig mad fra Kafè Fair og med Helle i baren, havde vi en hyggelig aften. Aftenens højdepunkt var, traditionen tro, Ole ”opfinders” oplæsning af hans rejsedagbog. Som altid fremkom der røde

ører, når Ole fortalte om de sjove episoder, som han havde oplevet dem.

Tak til alle rejsedeltagere og hjælpere, samt tak til Thomas for lån af lokalet.

Rejsen til næste år er ikke helt på plads endnu, men jeg glæder mig til at kunne præsentere DHF’s rejse 2009.

Ulla Ussing

DHF Aalborg tilbyder

Tirsdag den 3. februar 2009, kl. 16-18

Hjælpeordning – BPA – Borgerstyret Personlig Assistance – kært barn har mange navne! Der er kommet nye regler og flere vil fremover kunne få bevilget en hjælpeordning. Kan du mon? Kom og bliv klogere!

Lotte Mørkhøj, bestyrelsesmedlem i DHF Aalborg og formand i Klubben for Brugere og Hjælpere i Nordjylland, fortæller om den nye lov og de gældende retningslinjer i Aalborg Kommune.

Pris 20 kr., der serveres en sandwich. Tilmelding til Ulla Ussing, senest d. 27/1.

Tirsdag den 10. marts 2009, kl. 16-18

Ole Lauth er forstander på Egmont Højskolen og en ”kendis” i handicapverdenen. Han er karismatisk, ser mennesker frem for handicaps og har hele livet arbejdet for, at mennesker med et handicap har mulighed for at udvikle og bruge deres potentialer, akkurat som andre!

Mød en stor personlighed og hør hans fortælling om jobbet på Egmont Højskolen, som han arvede fra faderen, om skolens udvikling og virke, samt de muligheder unge handicappede har anno 2009.

Pris 20 kr., der serveres en sandwich. Tilmelding til Ulla Ussing, senest d. 3/3.

Regionsmøde

Mandag d. 27/10-08 afholdtes det årlige møde for alle DHF afdelingerne i Region Nord på Trekanten Bibliotek og Kulturhus i Aalborg Øst.

Vi var repræsenteret ved Lotte Mørkhøj samt Ulla Ussing. Endvidere deltog jeg, i min egenskab af at være regionsrepræsentant, i mødet.

De overordnede temaer for aftenen var ønsker og muligheder for samarbejde afdelingerne imellem, samt valg af regionsrepræsentant og suppleanter. Jeg var ikke på valg i år, da jeg sidste år blev valgt for en toårig periode.

Der blev udtrykt stor interesse for at udbygge samarbejdet. Det kunne være i forbindelse med afviklingen af Dansk Handicap Dag, stort fællesmøde (i forbindelse med regionsvalg d. 17/11-09) og adskillige andre forslag blev frembragt.

Det blev en erfaren og velkendt person, der blev



Fotos: Ulla Ussing

valgt til den ledige post som regionsrepræsentant, nemlig Laurits Søgaard Christensen fra Hals. Tillykke med valget Laurits! Lotte Mørkhøj blev valgt som 1.suppleant. Tillykke til dig Lotte, og dejligt er det, at du også er villig til at lægge nogle af dine kræfter i regionsarbejdet. Chanette Holst fra NordVest blev 2. suppleant.

Som den "gamle" regionsrepræsentant vil jeg benytte lejligheden til at udtrykke glæde, men sandelig også store forventninger, til et spændende samarbejde i Region Nord.

Allan Bach

Hjælperen er gratis!

- slut med dobbelt entré, når du har hjælper!

Bestyrelsen har besluttet, at personlige hjælpere kan medtages gratis til afdelingens arrangementer, dog ikke på den årlige ferierejse.

Der er visse betingelser, som skal være opfyldt:

1. Der er tale om en hjælper, der er bevilget af kommunen.
2. Du har fået afslag på at få dækket merudgiften til hjælperens deltagelse i afdelingens arrangementer.
3. Hvis du har en hjælper, som ikke er bevilget af kommunen og du derfor selv betaler, kan du

ansøge bestyrelsen, om at din hjælper også omfattes af ordningen.

Ordningen gælder med tilbagevirkende kraft for 2008, så du bedes kontakte bestyrelsen, hvis du har betalt for din hjælper i 2008 og mener, at du må være omfattet af ordningen.

Der er tale om en forsøgsordning, som evalueres sidst på året. Ordningen kan dog stoppes før, såfremt den misbruges.

Bestyrelsen

Jule-bowling

Strike! Spare! Og mange andre glade udbrud, kunne høres søndag d. 23/11, fra medlemmer af DHF Aalborg på Løvwang Bowling Center, der var indtaget af mere end 25 medlemmer og et hold frivillige hjælpere.

Det var fascinerede at overvære, hvordan hver enkelt blev grebet af stemningen, og pressede sig selv til det yderste. Bowling er nemlig en aktivitet, som stort set alle kan deltage i, uanset handicap. Med assistance fra hjælpere og eventuelt ramper, kan hver enkelt få afprøvet konkurrencementaliteten.

Efter bowlingseancen var der arrangeret et flot jule tag-selv-bord i et tilstødende lokale. Det behagede samtlige deltagere! Det var muligt at smage mange traditionelle juleretter, og afslutte med en portion ris a la mande.



Fotos: Ulla Ussing



Mener du, at du har revanche til gode fra bowlingseancen, så fortvivl ej! Vi arbejder på et bowlingarrangement senere i år, med forhåbentlig endnu flere deltagere.

Allan Bach

Handicapbetingede merudgifter lovændring - mon du er berørt?

Efter en principiel afgørelse i Ankestyrelsen i 2007, hvor personkredsen til merudgiftsydelsen (Servicelovens § 100) blev fortolket meget restriktivt, fik mange frakendt deres merudgiftsydelse.

For igen at få kommunerne til at bruge merudgiftsreglen som den var tænkt, vedtog Folketinget sidst i 2008 en lovændring. Det betyder, at mange nu kan få den frakendte

merudgiftsydelse igen. Ændringen er trådt i kraft ved årsskiftet.

Hvis du fik din merudgiftsydelse frakendt, fordi kommunen vurderede (evt. med henvisning til Ankestyrelsens afgørelse), at du ikke var omfattet af reglen, fordi du selv kan varetage din personlige pleje og/eller varetage huslige gøremål, så bør du bede kommunen vurdere din merudgiftssag igen!

Lotte Mørkhøj

Det ku' vær' så godt...

Kommunalreformen to år efter

Ovenstående er temaet for Dansk Handicap Dag 2009. Dagens menu er: Paneldebat, taler og spisning. Bente Rey fra DHFs Forretningsudvalg er dagens hovedtaler.

Dansk Handicap Dag afholdes lørdag d. 21/3-09, klokkeslæt og sted offentliggøres senere

Allan Bach



Handicappolitisk udvalg - er kommet i arbejdstøjet

I en tid med mange nedskæringer, på områder som berører mennesker med et handicap, er det vigtigt, at vi som forening også arbejder handicappolitisk. Derfor har DHF Aalborg nedsat et handicappolitisk udvalg. Udvalget mødtes første gang d. 20/11-08.

Udvalget består af 5 medlemmer. Fra bestyrelsen deltager: Allan Bach, Lotte Mørkhøj og undertegnede, herudover deltager Asghar Azzizi og Christian Sørensen. Sidstnævnte er ny i afdelingen, men har stor erfaring fra DHF Herning og Ungdomskredsen.

På vores første møde talte vi om, hvilke opgaver vi hver især kunne tænke os, at beskæftige os med og på hvilke områder, vi hver især har viden og kompetencer.

For at kunne opnå indflydelse overfor politikerne, talte vi om, at sende en repræsentant til byrådsmøder, når der er handicaprelaterede emner på

dagsorden. Det kan f.eks være om indretning af nye bygninger, busser, olign.

Dernæst havde vi personlig hjælp og ledsagelse på dagsorden. Dette område berører mange medlemmer og for mange har ikke tilstrækkelig hjælp til rådighed.

Vi talte også om uddannelsesområdet, herunder tilgængelighedsproblemer på uddannelsesinstitutionerne.

Til sidst fortalte Allan om et konkret forslag, som han allerede havde forelagt rådmanden. Det gik ud på at tage billeder af utilgængelige steder i byen og sende dem videre til byens politikere via en hotmail. Forslaget var blevet positivt modtaget af rådmanden, så det vil vi arbejde videre med. Jeg håber, at vi hen ad vejen vil kunne gøre en forskel i handicappolitikken og kunne tage fat i områder, der ikke er som de skal være.

Per Jacobsen



Fotos: Ulla Ussing

Julebanko

Den 24/11 afholdt DHF Aalborg, traditionen tro, vores årlige julebanko på Lejbjergcentret.

Der var som sædvanlig en rigtig hyggelig stemning, og alle købte en masse plader samt vores amerikanske lotteri. Salget af disse stod Ole Fanøe og hans makker for og jeg var blevet ”ophøjet” til chef for kaffe-kassen.

Så gik det ellers løs med bankospillet. Der var en masse flotte præmier og der blev kæmpet om dem

med allerstørste iver. Der var bl.a. stege, ænder og chokoladekurve.

Efter spillet blev der serveret kaffe med kage og her kunne man så sammenligne sine gevinster med ”naboens”, samt få en snak om julen, der jo snart var over os.

Undertegnede var med til ”spil” for første gang og jeg synes det var en skøn oplevelse - jeg gik hjem med en god fornemmelse i maven!

Per Jacobsen

Oles dagbog fra DHF Aalborgs rejse 2008

Traditionen tro skrev Ole Kristensen rejse-dagbog, med en skarp pen og glimt i øjet!

Her er desværre kun plads til et par korte uddrag. Hele dagbogen kan læses på www.dhf-aalborg.dk, se under udlandsrejser.

”Indkøbstur til Varna [...] Hjælper Jens fik sin ild-dåb - han skulle køre med Annette og Dennis. Det gik meget godt, når det gik nedad. Annette skulle handle i alle butikker, det blev tungere og tungere, at køre opad. Vi var bekymrede, hvor

de blev af, for de var væk i 3 timer. Karsten og Ulla fandt dem. Jens’ sko var der ikke mere bund i - de var slidt op af at skubbe!”

”Efter morgenmaden skulle alle i poolen og man bliver tør i halsen af alt det vand. Jens og Ole gik i baren, men Oles kort (til drikkevarer i hotellets bar) virkede ikke - det var sriben, der var problemet. Vi skaffede et nyt kort i receptionen og de skulle jo have et navn. Vi foreslog Julemanden, men det duede ikke... så det blev til Leif Henriksen.”



Fotos: Lotte Mørkhøj



Juleafslutning

Vor traditionelle juleafslutning i Tirsdagsklubben løb af stabelen d.2/12.

Vi begyndte aftenen ude på de enkelte hold, for at afrunde året. Senere samledes alle i Lejbjergcentrets sal. Allan Bach bød velkommen og gav herefter Bente Mørkeberg en varm tak, for de mange års tro tjeneste, samt overrakte en afskedsgave.

Bagefter underholdt FOA-koret med julens sange. Da vi havde hygget os med korsangen, var det tid til at fylde vores julemaver med gløgg og æbleskiver.

Planen var også, at vi selv skulle synge lidt, men sætternissen drillede Ulla og Lotte, så de ikke kunne få centrets kopimaskine til at fungere. Derfor kørte jeg hjem, for at indskrive og printe sangene, med hjælp fra Christian. Efter en rum

tid lykkedes det, så vi – lidt forsinket – alligevel kunne synge julen ind med fællessang.

Da alle var gået/rullet hjem fik bestyrelsen en ekstra æbleskive og en snak om året der var gået.

Per Jacobsen





DHF Aalborg søger nye kræfter!

På generalforsamlingen, mandag den 9. marts 2009, udtræder flere af bestyrelsesmedlemmerne fra DHF Aalborgs bestyrelse. Vi søger derfor nye kræfter, med lyst til bestyrelsesarbejde!

Vi forventer, du har:

- tid og lyst til frivilligt arbejde
- lyst til at deltage i udviklingen af din DHF-afdeling
- lyst til at arbejde med handicaprelaterede problemstillinger
- lyst til at lave aktiviteter til andre fysisk handicappede

Du får:

- et spændende og ulønnet bestyrelseshverv
- ansvar og udfordringer
- indflydelse
- udviklet dine samarbejdsevner
- mulighed for at videreudvikle en spændende forening
- mulighed for at deltage i kurser
- mulighed for at møde kollegaer, lokalt, regionalt og fra andre dele af landet

DHF Aalborg er bla. ansvarlig for:

- repræsentation i lokale og regionale råd og udvalg
- ansøgning af midler til vores drift
- specialundervisning i samarbejde med FOF
- Tirsdagsklubben på Lejbjergcentret
- at udbyde aktiviteter og udflugter til vores medlemmer
- en årlig udlandsrejse
- 4 årlige udgivelser af "Lokal Nyt"
- vedligeholdelse og drift af www.dhf-aalborg.dk

Det er ingen betingelse, at du i forvejen er aktiv i DHF Aalborg, eller har erfaring med bestyrelsesarbejde. Du skal blot have tid og lyst til at gøre en indsats! Nogle af os har arbejde eller studerer, andre er fuldtids førtidspensionister, fælles for os er, at vi har lyst til at drive og udvikle vores DHF-afdeling.

Aktivitetskalender

Aalborg

Tirsdag	d. 20. januar	kl. 18.00-22.00	Tirsdagsklub og holdundervisning
Tirsdag	d. 27. januar	kl. 18.00-22.00	Tirsdagsklub og holdundervisning
Tirsdag	d. 3. februar	kl. 16.00-18.00	Foredrag om hjælperordninger/BPA
		kl. 18.00-22.00	Tirsdagsklub og holdundervisning
Tirsdag	d. 10. februar	kl. 18.00-22.00	Tirsdagsklub og holdundervisning
Tirsdag	d. 17. februar		Vinterferie
Tirsdag	d. 24. februar	kl. 18.00-22.00	Tirsdagsklub og holdundervisning
Tirsdag	d. 3. marts	kl. 18.00-22.00	Tirsdagsklub og holdundervisning
Mandag	d. 9. marts	kl. 19.00-22.00	Generalforsamling, dagsorden iht. vedtægterne
Tirsdag	d. 10. marts	kl. 16.00-18.00	Foredrag ved Ole Lauth, Egmont Højskolen
		kl. 18.00-22.00	Tirsdagsklub og holdundervisning
Tirsdag	d. 17. marts	kl. 18.00-22.00	Tirsdagsklub og holdundervisning
Tirsdag	d. 24. marts	kl. 18.00-22.00	Tirsdagsklub og holdundervisning
Lørdag	d. 21. marts		Dansk Handicap Dag, sted endnu ukendt
Tirsdag	d. 31. marts	kl. 18.00-22.00	Tirsdagsklub og holdundervisning
Tirsdag	d. 7. april		Påskeferie
Tirsdag	d. 14. april	kl. 18.00-22.00	Tirsdagsklub og holdundervisning
Tirsdag	d. 21. april	kl. 18.00-22.00	Tirsdagsklub og holdundervisning
Tirsdag	d. 28. april	kl. 18.00-22.00	Tirsdagsklub og holdundervisning
Fredag	d. 1. maj	kl. 18.00-24.00	Afslutningsfest med husorkesteret "Down Town"

Bemærk venligst! Forårssæsonen, der startede d. 6/1, er udvidet fra de normale 12 til 15 tirsdage.

Tirsdagsklubben på Lejbjergcentret

Alle medlemmer er velkomne på DHF Aalborgs klubaftener, fra kl. 19.00-22.00.

Der er altid mindst ét bestyrelsesmedlem til stede på klubaftener. Den vagthavende kan hjælpe nye klubbetagere til rette og kan formidle kontakt, hvis du ønsker et emne forelagt for bestyrelsen.

DHF's holdundervisning foregår på klubaftener, der kan være ledige pladser på enkelte hold.

Du kan finde flere informationer på www.dhf-aalborg.dk, eller du kan kontakte klubudvalget: Thomas Pedersen tlf. 96 33 06 66 eller Lotte Mørkhøj tlf. 98 17 17 15.
E-mail: tirsdagsklub@dhf-aalborg.dk.

Informationer

Aalborg

Klub og holdundervisning

Det fremgår af aktivitetskalenderen hvilke tirsdage vi tilbyder klub og undervisning. Klubadressen er: Lejbjergcentret, Sonjavej 2, 9000 Aalborg. Lejbjergcentret er tilgængeligt for alle!

Ønsker du at deltage i klub eller hold, kontakt da venligst bestyrelsesmedlem Thomas Pedersen.
E-mail: tirsdagsklub@dhf-aalborg.dk

Afbestilling af kørsel

Husk, at afbestille din kørsel, når du ikke ønsker at komme til klub/undervisning.

Afbestilling skal ske senest kl. 12.00 på kørselsdagen, til Olesens busser, tlf. 98371150.

Skal du flytte?

Husk, at give os din nye adresse hvis du flytter! Postvæsenet eftersender kun post i få måneder og derfor er det meget vigtigt, at du husker at give os besked ved flytning. Ellers risikerer du, at du ikke modtager forsendelser fra os, når postvæsenets videreendelsesperiode er slut.

Medlemskab

Ønsker du at blive medlem af DHF Aalborg, kontakt da venligst formanden Allan Bach, tlf. 98128295

Indlæg til lokalbladet

Indlæg modtages meget gerne og kan sendes til bladets redaktør Lotte Mørkhøj, e-mail: webmaster@dhf-aalborg.dk.

Deadline for lokalbladet

Indleveringsfrist:	Udkommer ca.	
Nr. 2-09	27/2-09	6/4-09
Nr. 3-09	19/6-09	6/8-09
Nr. 4-09	18/9-09	6/11-09

www.dhf-aalborg.dk

Afdelingens hjemmeside rummer aktuelle informationer om afdelingens virke og aktiviteter. Indlæg til hjemmesiden kan sendes til webmaster Lotte Mørkhøj, e-mail: webmaster@dhf-aalborg.dk

Hovedforbundet

Dansk Handicap Forbund
Hans Knudsens Plads 1 A1
2100 København
Tlf. 39293555
E-mail: dhf@dhf-net.dk
Hjemmeside: www.dhf-net.dk

Deadline for Handicap Nyt

Indleveringsfrist:	Udkommer ca.	
Nr. 2-09	12/3-09	15/4-09
Nr. 3-09	15/5-09	20/6-09
Nr. 4-09	7/8-09	5/9-09
Nr.5-09	21/9-09	20/10-09
Nr.6-09	9/11-09	8/12-09

E-mail: handicap-nyt@dhf-net.dk

Ønsker du bladet tilsendt på CD, kan du kontakte Ulla Ussing på tlf. 9811 1701.

Bestyrelseslisten

Aalborg



Formand

Allan Bach
Pandoravej 84
9210 Aalborg SØ
Tlf. 98 12 82 95 / 25 14 57 98
E-mail:
allanbach@gvnet.dk



Bestyrelsesmedlem

Thomas Pedersen
Stationsmestervej 3, 1. lejl. 23
9200 Aalborg SV
Tlf. 96 33 06 66 / 20 77 06 66
E-mail:
goelsminde@privat.dk



Næstformand

Ulla Ussing Houmann
Poul Buås Vej 10
9000 Aalborg
Tlf. 98 11 17 01
E-mail:
ulla_ussing@hotmail.com



Dorte Buus Nielsen
Sonjavej 55
9000 Aalborg
Tlf. 98 14 39 32 / 21 63 33 73
E-mail:
dorte.buus@mail.dk



Kasserer

Jan Henriksen
Aggersundvej 22, st. tv.
9220 Aalborg Ø
Tlf. 98 15 42 15 / 30 98 67 47
E-mail:
janshave@stofanet.dk



Lotte Mørkhøj
Løvenborgparken 151
9400 Nørresundby
Tlf. 98 17 17 15
E-mail:
post@lotte-m.dk

Per Jacobsen
Sonjavej15
9000 Aalborg
Tlf. 98 14 64 36 / 21 72 82 64
E-mail:
per.j@it.dk



Suppleant

Anders Bjerg Nielsen
Gl. Skørpingvej 17 D, 1.
9520 Skørping
Tlf. 60 24 55 33
E-mail:
anthoni-1963@nypost.dk

Email til hele bestyrelsen
bestyrelsen@dhf-aalborg.dk

Leder

Kære læser/medlemmer

I ønskes alle et rigtig godt nytår!

Nu er vi startet på år 3 i Aalborg Kommune og det giver en del spændende arbejde, med at få vores aftenskole op at køre, således at vi fra d. 1/1-09 har en selvstændig aftenskole. Der er mange opgaver, som skal løses. Er der nogle medlemmer, der gerne vil bruge lidt tid, findes der også opgaver til dem.

Torsdag den 12/3-09 afholdes der generalforsamling i DHF Hals afdeling, samt stiftende generalforsamling i DHF Hals Aftenskole samme dag.

Der vil være rig lejlighed til at stille spørgsmål og komme med kommentarer til den nuværende bestyrelse.

Der skal vælges formand og to bestyrelsesmedlemmer, så mød op og vær med til at bestemme hvem det skal være! Jeg håber, at I vil møde op den 12/3, for at gøre jeres indflydelse gældende, og være med til at præge afdelingens fremtid.

Vi er i gang med vore vinterting, så som svømning om tirsdagen, bevægelseslære på mandage og torsdage, samt bowling i ulige uger.

Der modtages gerne forslag til fremtidige ture, foredrag eller andre ønsker.

*Willy Øgaard
Formand, DHF Hals*

Julefrokosten

Den 19/11 kl. 18.30 begyndte julefrokosten for Hals Afdelingens medlemmer, som også i år blev afholdt på Hals Hotel.

Willy startede med at byde velkommen til de 53 deltagere, med håbet om en hyggelig og munter aften. Efter velkomsthilsenen gik vi til bords og spiste en lækker julebuffet, der ikke manglede noget, af hvad hjertet kunne begære, dertil var der fri drikkevarer efter eget ønske.

Under spisningen var der amerikansk lotteri med mange præmier. Alle lodder blev solgt under megen sjov og skæmt. Nogle er mere heldige end andre, men sådan vil det jo altid være. Der er et gammelt ord som siger "Ingen held i spil, men meget held i kærlighed" og det må vi jo efterleve.

Da vi alle var mætte og spisningen overstået kom orkestret "De Galvaniserede Leopardere", som spiller irsk folkemusik. Der var derefter mulighed for at røre benene eller synge med på sangene. Jeg tror roligt, jeg kan sige, at alle hyggede sig! Der blev talt og leet rundt ved bordene, for alle var kommet for at more sig. Sådan en aften beriges og bekræftes man, om hvor vigtigt det er, at være sammen på tværs af alle skel.

Det blev en helt igennem vellykket aften og jeg er sikker på, at med den opbakning vil vi være endnu flere til næste år.

Birgit Pedersen

Turen til Polen

Oplevet af Anne Juul

Den 9/11 kl. 6.00 startede vores tur fra Hals til Kolobrzeg, som ligger ved Østersøkysten syd for Bornholm. Opholdet på Hotel New Skanpol omfattede også behandlinger i hotellets wellness-center, med massage, manicure og pedicure.

De fleste af os nød spadsereture langs den smukke havnepromenade, besøg på kræmmermarked og i bycentrum. Der var arrangeret guidet tur med bus, hvor vi så og hørte om byens historiske bygninger samt besøg i den tidligere – nu forladte hemmelige, russiske lufthavn med de talrige hangarer og boligkvarterer for de russiske familier og militærfolk.

På hotel New Skanpol var betjeningen god, med buffet morgen og aften, samt mulighed for fælles hygge i hotellets foyer. Alt i alt en rigtig vellykket tur!

Oplevet af Preben Antonsen

Nu har vi igen været en tur i Polen, med alt hvad dertil hører. Efter mange og seje forhandlinger, med Stoffer, lykkes det Birgit og Willy, at få rejsen stablet på benene, til den rigtige pris, og tak for det!

Vi startede fra Hals, som sædvanlig fra rutebilstationen, tidlig søndag morgen og så gik det ellers dernedad. Alt gik efter planen og vi ankom til hotellet hen ad aften. Der fik vi noget at spise, blev indkvarteret og de fleste gik derefter i seng, det var jo en lang dag!

Mandag gik med de behandlinger, som var aftalt. De der var tidligt færdige gik på marked, andre i englebutikken. Der var nogle som lige var blevet bedsteforældre, så de købte babytøj. Så var den mandag væk.

Tirsdag var Polens nationaldag, så der var næsten alle butikker lukket - det var næsten en katastrofe. Der var ingen vej udenom, så måtte man på havnen, hvor alle boderne var åbne og der blev handlet livligt. Nogle købte huer og lign. andre købte smykker.

Onsdag gik med at få de sidste indkøb gjort og vel hjemme på hotellet, fik vi en god middag. Derefter var det for de fleste sengetid. Næste morgen skulle vi tidligt op, fordi det var hjemrejsedag.

Hjemrejsen blev ikke uden forhindringer. Inden vi kom til den tyske grænse, blev vi stoppet af en polsk vejpatrolje og vist ind på en rastepads. Der ventede vi i tre kvarter, inden vi fik lov til at køre videre. Inden vi skulle over grænsen til Tyskland, besøgte vi det store grænsemarked, for at få de sidste polske penge brugt.

Turen gennem Tyskland gik næsten smertefrit, men også kun næsten, for et godt stykke inde i Tyskland blev vi stoppet af det tyske politi. De var meget flinke og ville kun se, om vi havde papirerne i orden. Det havde vi og det tog kun få minutter, så kunne vi køre igen. Det gik godt mod den danske grænse, med et stop ved Fleggård, hvor de allersidste indkøb blev gjort, som slik, nødder og mandler.

Turen op igennem Jylland gik fint, takket være vores to ”bussemænd”, som vi havde ved styrepinden (se, jeg er gammel sømand). Vi lagde til i Hals, kl. ca. 23.00.

Aktivitetskalender

Hals

Bevægelseslære

Hver mandag kl. 12.00 – 13.30 og 13.30-15.00, samt torsdage kl. 09.00 – 10.30 og 10.30 – 12.00.

Vi er i Spejderhuset på Skovsgårdsvej i Hals, der startes d. 5/1-09, der er vinterferie i uge 8.

Tilmelding til Birgit 9825 2650.

Svømning

På tirsdage, vi følger DHF Aalborgs program og kører sammen med Taxibus, som sædvanlig. Der startes d. 6/1-09.

Tilmelding til Corna 9825 2650.

Bowling

Er i vinter på Hals Hotel, på torsdage, i ulige uger, vi starter kl. 19.00.

Tilmelding til Peter Cortz tlf. 9654 4200.

Aftenskolen, stiftende generalforsamling

Stiftende generalforsamling for DHF Hals Aftenskole afholdes d. 12/3-09, kl. 18.00, på Hals Hotel.

DHF Hals, generalforsamling

Generalforsamlingen afholdes d. 12/3-09, kl. 19.00, på Hals Hotel. Dagsorden ifølge vedtægterne. Foreningen er vært ved kaffe og brød.

Willy Øgaard

Bestyrelseslisten

Hals

Formand

Willy Øgaard Nielsen
Lilleholm 33
9370 Hals
Tlf 98 25 18 30 / 22 96 93 80
Fax 98 25 18 30
Mail: willyoegaard@stofanet.dk

Næstformand

Laurits S. Christensen
Nordmarken 32, Vester Hassing
9310 Vodskov
Tlf. 98 25 76 14

Kasserer / sekretær

Birgit Pedersen
Sølystvej 13
9370 Hals
Tlf. 98 25 26 50
Mail: jphhartvig@mail.dk

Bestyrelsesmedlemmer

Jonna Mørk Hansen
Kongensgade 5 C
9370 Hals
Tlf. 98 25 00 20
Mail: joh@halskom.dk

Preben Antonsen
Østergade 5
9370 Hals
Tlf. 98 25 18 39
E-mail: p.antonsen@mail1.stofanet.dk

Jan Soleng
Pastor Nielsensvej 15
9370 Hals

Winni Maibak
Golfparken 132
9200 Aalborg

Suppleanter

Corna Christensen
Toften 8
9370 Hals
Tlf. 98 25 20 26

Knud Jensen
Pastor Nielsensvej 29
9370 Hals