

# AALBORG



DANSK HANDICAP FORBUND



DHF AALBORG • HALS • NR. 2 • APRIL 2009

# Indholdsfortegnelse

<b>Aalborg</b> leder . . . . .	side	5
Forført med ord . . . . .	side	7
BPA / hjælpeordning . . . . .	side	9
LOBPA holdt informationsmøde . . . . .	side	13
Ny kassemester • Generalforsamling . . . . .	side	15
Aktivitetskalender . . . . .	side	23
Den nye bestyrelse . . . . .	side	25
Informationer . . . . .	side	26
Bestyrelseslisten . . . . .	side	27
Indbydelse til Færgejazz . . . . .	side	29



<b>Hals</b> leder • Aktivitetskalender . . . . .	side	30
Bestyrelseslisten . . . . .	side	31

*Forsiden: Den afgangende kasserer Jan Henriksen og den afgangende næstformand Ulla Ussing tager imod medlemmerne til generalforsamlingen i Aalborg. (Fotograf: Jan Pedersen)*

---

### Annoncesalg og produktion:

Lokalbladet, Postboks 274, 8600 Silkeborg. Tlf. 70 27 17 22

– hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer bedes rettet.

---

**Sidste frist for stof til næste blad er den 16. juli 2009.  
Bladet forventes at udkomme primo august.**

# Leder

## Kære medlemmer!

Det nye ”bestyrelsesår” er i gang. De nye bestyrelsesmedlemmer er ved at være fortrolige med de etablerede medlemmer og vice versa. Aktuelt består bestyrelsen inklusiv suppleanter af syv kørestolsbrugere, samt to ikke-hurtigløbere.

På generalforsamlingen talte jeg om et generationsskifte i bestyrelsen. Ordvalget henledte til, at de to mest erfarne bestyrelsesmedlemmer ikke modtog genvalg.

I den nykonstituerede bestyrelsen har vi store forventninger til det kommende år. Vi er mødtes et par gange, og euforien for at lave bestyrelsesarbejde lader sig ikke holde nede.

Der er allerede afviklet indtil flere arrangementer i foråret, og flere vil komme til. Vores traditionelle rejse til sydens sol og sommer ikke at forglemme. Destinationen i år er Malaga.

År 2009 er valgår. Helt præcist den 17. november 2009 er der valg til byråd og regionsråd. Et valgår er normalt karakteriseret ved flere luftige løfter end normalt fra de folkevalgtes side – og fra dem, som brændende ønsker at blive valgt!

Den globale finanskriser får skyld for meget. Berettiget eller ej.

Vi vil vedblive med at overvåge kommunens og regionens gøren og laden, thi den enkelte borgers behov for assistance, pleje, hjælpemidler, aflastning med videre er uforandret, uanset finanskrisen eller det der er værre.

Aldrig har der været flere spændende gøremål at udfylde i DHF Aalborg end nu. Det gør sig gældende for såvel valgte tillidsfolk, som frivillige.

Hvem melder sig?

I forening med DHF Hals har vi valgt, at ophæve det formelle FU, til fordel for ”det gode nabo-skab”. At holde møder for mødernes skyld - det holder ingen af! Sådan var det blevet i vores FU. Vi talte om tirsdagsklub og blad, og ikke meget andet.

I efteråret 2008 foreslog vi vennerne i Hals, om tiden mon ikke var inde til, at hver afdeling fik sit eget medlemsblad. Hvis det var muligt, at finde udbydere til opgaven.

Det viste sig hurtigt at være tilfældet og så var der ikke langt fra tanke til handling. Derfor er nærværende blad det sidste fællesblad fra DHF Hals og DHF Aalborg.

Forår og uret viser sommertid.

Nyd det kære medlemmer.

Allan Bach.



Formand

# Forført med ord

Med disse ord takkede jeg, som formand for afdelingen, Ole Lauth for en forrygende eftermiddag!

Ole Lauth er forstander på Egmonthøjskolen og han besøgte os nogle timer om eftermiddagen, tirsdag den 10. marts. Med ord og fotos, underbygget med en herlig humor, blev tilhørerne guidet gennem de seneste 125 års slægtshistorie i familien Lauth.

Sideløbende med gennemgangen af slægtshistorien blev der trukket paralleller til tidens handicappolitik og holdningen til mennesker med et handicap. Eksempelvis blev Ole Lauths spastisk lammede far diagnosticeret som åndssvag og fik, i den tids ånd, tilbudt en institutionsplads, i stedet for adgang til skolegang, på lige fod med andre jævnaldrende børn.

Underholdende var det specielt da Ole Lauth, med et glimt i øjet, berettede om hvorledes hans fars nedgroede tånegl blev behandlet på et værelse på Askov Højskole, for mere end 60 år siden. Hvorvidt det lykkedes at få neglen kureret hørte vi ikke, men derimod fik vi fortalt, at "kimen" til Ole Lauth blev lagt samtidig, i den frivillige



sygeplejerske, der havde påtaget sig opgaven at kurere tåneglen.

Ud fra sit virke som forstander talte Ole Lauth også om problematikken i, at den enkelte kommune nu er eneansvarlig for bevilling af hjælpeordningen, til borgere med et svært fysisk handicap. Tidligere var det amtet der bevilgede og betalte de kostbare ordninger, til borgere med et stort hjælpebehov. Amterne havde en større ekspertise, de var uvildige og bevillingerne var uafhængige af økonomien i borgerens kommune. Dette blev illustreret med et konkret eksempel.

Odder kommune, der har 20.000 indbyggere, har investeret 60 mio. kr. i byggegrunde, der skal sælges med et provenu til kommunen. Nu har vi så den globale finanskrisen, hvilket har medført at stort set alt parcelhusbyggeri er gået i stå. Dermed kommer Odder Kommune til at mangle mere end 60 millioner kroner i budgettet, hvilket kommer til at berøre alle borgere i kommunen og naturligvis især dem, der har et større behov for hjælp end andre.

Vi hørte også om Viggo Kampmanns indflydelse på Egmont Højskolen og om ungdomsuddannelsen for de unge, der har behov for særlig støtte.



Fotos: Ulla Ussing

Fortsættes side 9

Vi fik alt i alt en handicaphistorisk gennemgang, om hvordan datidens vanføre blev til handicappede og medborgere. I den forbindelse talte Ole Lauth i øvrigt også om vigtigheden af, at handicaporganisationer sørger for at være repræsenteret i de lokale handicapråd, nu hvor vi har fået denne mulighed, for at have politisk indflydelse.

Det blev en spændende eftermiddag i Ole Lauths selskab. For nogle af tilhørerne var det mere end

blot et foredrag - det var lejligheden til at hilse på den person, hvis engagement og ildhu havde gjort det muligt, at de kom på et højskoleophold. Gensynslæden var stor - og gensidig!

Ole Lauth kæmper fortsat for, at alle mennesker - uanset et handicap, får mulighed for at komme på et højskoleophold.

*Allan Bach*



*Fotos: Ulla Ussing*

## BPA / hjælpeordning

Den 3. februar afholdt DHF Aalborg et arrangement om de nye hjælperordninger "Borgerstyret Personlig Assistance" eller mere mundret BPA. Det er ordningerne med personlig hjælper, efter Servicelovens §§ 95 og 96.

Foredraget blev holdt af Lotte Mørkhøj, som er næstformand her i DHF Aalborg og derudover formand i Klubben for Brugere og Hjælpere i Nordjylland.

Den 1. januar 2009 trådte en ny lov for hjæl-

perordningerne i kraft og dermed er der kommet en del ændringer, i forhold til de gamle regler.

Lotte havde lavet en powerpoint, hvormed hun først fortalte om hvordan hjælperordningen opstod, nemlig i Aarhus omkring 1980, og hvordan den har udviklet sig. Dernæst fortalte Lotte om de to paragraffer, som man kan få en hjælperordning bevilget efter.

*Fortsættes side 11*

Den lille hjælperordning (§ 95) er kun beregnet til hjælp i hjemmet (som alm. bistandspleje) og den kan kombineres med Ledsagerordningen. Den store hjælperordning (§ 96), bevilges til pleje, ledsagelse eller overvågning, både i og udenfor hjemmet.

Derefter belyste Lotte forskellen på den nuværende og den tidligere lov. Før skulle borgeren selv være arbejdsgiver; det er nu ændret, så man kan få et privat firma, en forening eller en nærtstående til at varetage opgaven. Desuden skal man ikke længere have et højt aktivitetsniveau (§ 96), der skal derimod laves en samlet vurdering af den enkeltes behov.

Noget som også blev diskuteret var det faktum, at selvom man ikke har et massivt hjælpebehov, så kan kommunen tilbyde en hjælperordning. Da de ikke er pålagt at gøre det, vil kommunen måske undgå at bruge denne mulighed.

Set fra hjælpernes synspunkt er der indgået overenskomst mellem 3F og LOBPA (brugerforening, der kan være arbejdsgiver i hjælpeordninger). Alle venter dog stadig på vejledningen og bekendtgørelsen fra Velfærdsministeren, der kan fortælle hvordan loven skal fortolkes og om overenskomsten også vil kunne bruges, når brugeren selv er arbejdsgiver for hjælperne.

Efter dette blev der orienteret om hvordan retningslinjerne for hjælpeordningerne i øjeblikket er i Aalborg kommune. I modsætning til de fleste andre kommuner kan hjælpere her få pensionsordning (fyldt 21 år og har haft 8 timer i gns. pr. uge i 52 uger), desuden fuld løn under barsel og sygdom, samt den 6. ferieuge udbetalt. Det er forbedringer, som Klubben for Brugere og Hjælpere i Nordjylland har opnået at aftale med kommunen.

Aalborg kommunens retningslinjer er i øvrigt,

at borgeren maks. kan få bevilget ekstra hjælpertimer til ferie i 14 dage om året, samt til week-endophold i maks. 22 døgn om året. Timer til oplæring af hjælpere kan bevilges i visse tilfælde, men skal søges hver gang. Aalborg Kommune har lavet brugerhåndbøger der beskriver alle retningslinjer, samt brugerens ansvar og pligter – du kan få brugerhåndbøgerne i kommunen.

Til sidst fortalte Lotte om hvem og hvilke foreninger der kan hjælpe, hvis du gerne vil søge om en hjælperordning. Kommunen, skal vejlede og det er også kommunen, som du søger hos. Mere uvildige rådgivere er DUKH (Den Uvildige Konsulentordning på Handicapområdet) og DHFs rådgivningsteam. Klubben for Brugere og Hjælpere i Nordjylland kan også vejlede, men i modsætning til DUKH og DHFs rådgivningsteam går de ikke ind i konkret sagsbehandling. DHFs bisiddere kan gå med til møde med kommunen og støtte dig, som et ekstra sæt ører. Ifølge DHFs regler må bisidderne dog ikke gå ind i egentlig sagsbehandling, da de ikke har kompetencen hertil.

Som afslutning på en rigtig god dag, hvor alle fik et indblik i de nye regler, så vi filmen "Når mine hænder er dine" der handler om hvordan ordningen fungerer hos forskellige mennesker.

En stor tak til Lotte for denne dag!

*Per Jacobsen*

# holdt informationsmøde

Tirsdag den 17. marts holdt LOBPA - Landsorganisationen Borgerstyret Personlig Assistance - informationsmøde i Aalborg.

LOBPA er den nye forening, som kan varetage arbejdsgiveransvaret i § 95 og § 96 hjælpeordninger / BPA og en medlemsorganisation for borgere med BPA, både de der selv er arbejdsgivere og arbejdsledere. I modsætning til de andre BPA-udbydere på markedet, styres LOBPA af brugere af hjælpeordningerne – os, der ved hvor ”skoen trykker”!

En mindre skare brugere og et par sagsbehandlere havde fundet vej til mødet. LOBPA var repræsenteret ved projektleder Jette Nielsen, der er jurist og Michael Pedersen, medlem af LOBPAs bestyrelse. Efter velkomst og præsentation blev vi guidet igennem lovgrundlaget for BPA, målgruppen for ordningen, den omstændige ansøgningsproces, samt forskellen på arbejdsgiver- og arbejdslederfunktionen. Herefter blev vi præsenteret for LOBPA som driftsorganisation, hvilket nok var det punkt, som vi alle afventede spændt – hvad kan de tilbyde?

LOBPA er klar til at administrere hjælpeordninger fra den 1. juni. De tilbyder en professionel admini-

stration, med juridisk ekspertise, ordnede ansættelsesforhold for hjælperne (overenskomst med 3F) og kompetencegivende kurser. LOBPA ønsker at give en god og udstrakt medlemsservice, med 100 % fokus på kundernes (brugernes) behov!

Informationsmødet blev afholdt flere steder i landet. Mødet i Århus blev webcastet og det kan ses på LOBPAs hjemmeside [www.lobpa.dk](http://www.lobpa.dk).

Den 16. maj holder LOBPA stiftende generalforsamling, i Odense Congress Center. Generalforsamlingen vil også blive webcastet og der bliver mulighed for at stemme elektronisk, så alle brugere – også jer der ikke har mulighed for at tage helt til Odense, vil kunne deltage aktivt.

Jeg vil anbefale alle der har en hjælpeordning, uanset om du selv er arbejdsgiver, at melde sig ind i LOBPA og dermed få indflydelse på udviklingen af LOBPA og deres tilbud. LOBPA er ikke et alternativ til DHF, men et supplement, til de af os, der bruger hjælpeord...., hmm, BPA - Borgerstyret Personlig Assistance!

*Lotte Mørkhøj*

# Ny kasseimester

På generalforsamlingen den 9. marts fratrådte jeg som kasserer, efter eget ønske. Jeg kunne aflægge et regnskab, der viste et underskud i 2008 på 2.590 kr. – det var altså meget tæt på et nulresultat, hvilket må siges at være særdeles tilfredsstillende.

I løbet af 2009 vil DHF modtage et provenu fra en solgt lejlighed på Riishøjvej 2, som vi har arvet fra et tidligere medlem. Der vil således fortsat være midler at arbejde med.

I den sidste tid før generalforsamlingen fik jeg mange opfordringer til at fortsætte som kasserer fra medlemmer, der deltog i klubaftener på Lejbjergcentret. Det opfatter jeg som en anerkendelse af mit arbejde og en accept af bestyrelsens økonomiske dispositioner. Tak for det!

Jeg har haft mange gode timer sammen med

jer medlemmer ved de forskellige aktiviteter og tankerne vil ofte gå tilbage til jer. Selvom jeg ikke mere er frivillig i DHF, vil jeg fremover stadig arbejde for, at de handicappede får lige vilkår med øvrige borgere.

I Nørre Tranders, hvor jeg bor, arrangerer menighedsrådet hvert år en udflugt for alle. De tidligere år har der stået ”ikke egnet for kørestole” på indbydelsen. Sådan bliver det ikke i år. Sidder en person i kørestol kan vedkommende nu komme med, når der er en personlig hjælper med. Olesens Busser skal køre for os med deres liftbusser, og udflugten går til herregården Hessel ved Hvalpsund. Det kunne måske også være et mål for en udflugt i DHF-regi?

Jeg ønsker den nye kasserer god vind fremover!

*Jan Henriksen*

## Generalforsamling

Mandag den 9. marts holdt vi den årlige generalforsamling. Der var et pænt fremmøde på 39 stemmeberettigede medlemmer, herudover en del gæster.

Generalforsamlingen forløb i god ro og orden ved dirigent Inger Madsen (fra DH). Formanden aflagde beretning og kassereren fremlagde regnskabet – begge dele blev godkendt enstemmigt og med applaus!

Der var et par opklarende spørgsmål til regnskabet og flere foreslog, at kassereren skulle gen-



*Alle fotos fra generalforsamlingen: Jan Pedersen*

vælges, selv om han ønskede at fratræde. Jan, vores afgående kasserer, takkede pænt nej til opfordringen og takkede for den anerkendelse, som anmodningen udtrykte.

Efterfølgende foreslog et medlem, at der igen bliver indført kørsel til generalforsamlingen. Formanden forklarede, at de senere års fravalg af kørsel til generalforsamlingen skyldes, at be-

*Fortsættes side 17*





styrelsen i stedet har prioriteret at kunne tilbyde kørsel til andre arrangementer, som planlægges hen ad vejen. Medlemmer der er afhængige af NT ved, at generalforsamlingen kommer hvert år og kan derfor afsætte NT-ture til den. Derimod er det er vanskeligt, at budgettere med ture til de arrangementer, som udbydes i løbet af året, da medlemmerne ikke på forhånd ved at de kommer. Herudover har bestyrelsen besluttet, at prioritere ordningen med gratis medtagelse af hjælpere (når kommunen afslår kompensation).

Det er en relativ lille andel af vores medlemmer, som er afhængige af kørsel og hjælpere. Netop den medlemsgruppe bruger vi en anseelig del af vores driftsmidler på, men et eller andet sted skal vi trække en grænse og det blev altså ved kørsel til generalforsamlingen.

Det blev påpeget, at vi jo nu har mange penge og de skal bruges på medlemmerne og jo – det skal de naturligvis, men det skal ske velovervejet

og gerne så det kommer mange af vores ca. 350 medlemmer til gode, forklarede formanden. Vi må ikke igen komme i en situation, hvor vores midler er klattet væk, så vi atter sættes under administration!

Et medlem foreslog, at vi aldrig holder generalforsamling samme dag som Lejbjergcentret. Formanden forklarede, at vi havde gjort hvad vi kunne, for at undgå dette. Lejbjergcentret var informeret om datoen i efteråret, inden de selv havde lagt planer for dagen. Desuden var Lejbjergcentret allerede sidste år informeret om, at deres brugere og vores medlemmer, hvoraf der er mange sammenfald, finder det er for hårdt med to generalforsamlinger samme dag. Generalforsamlingen bakkede forslaget op!

Herudover var der opfordringer, om at tilbyde undervisning i førstehjælp, et arrangement med

*Fortsættes side 17*



hvis kommunen har trukket en af dine sager i langdrag.

Brian Olsen fra DH Aalborg fortalte om DHs arbejde og repræsentationen i diverse råd og nævn. Han opfordrede til, at interesserede medlemmer deltager i DHs arbejde. Ønsker man at deltage i et råd eller nævn kræver det dog en indstilling fra DHF.

en diætist og et med stemmetræning. Bestyrelsen noterede forslagene. Der var også ros til nærværende blad.

Christian Sørensen blev valgt som kasserer på bestyrelsens anbefaling og som bestyrelsesmedlemmer blev Per Jacobsen og undertegnede genvalgt, Asghar Azizi blev nyvalgt. Som suppleanter blev Peter Klitgaard og Annette Jensen valgt.

Herefter fortalte næstformand John Sørensen fra hovedforbundet om det arbejde, der udføres fra hovedforbundet. Især BPA-ordningen fylder meget i øjeblikket. Han efterlyste konkrete eksempler på langsom sagsbehandling, i sager hvor der er søgt kommunale ydelser – så kontakt hovedkontoret,

Desværre måtte vi begynde indtagelsen af kaffe og pålægskagemand inden vores oplægsholder var færdig. Det var uheldigt, for det gav en masse larm, som vi ikke kan være bekendt at byde en gæstetaler, som vi har inviteret til at komme! Heldigvis var Brian tålmodig med os - kagemanden var i øvrigt god og der var rigeligt til alle fremmødte. Du vil snarest kunne læse referatet fra generalforsamlingen og formandens beretning på vores hjemmeside [www.dhf-aalborg.dk](http://www.dhf-aalborg.dk)!

*Lotte Mørkhøj*





# Aktivitetskalender

## Aalborg

Tirsdag	d. 7. april	Påskeferie	
Tirsdag	d. 14. april	kl. 18.00-22.00	Tirsdagsklub og holdundervisning
Tirsdag	d. 21. april	kl. 18.00-22.00	Tirsdagsklub og holdundervisning
Tirsdag	d. 28. april	kl. 18.00-22.00	Tirsdagsklub og holdundervisning
Fredag	d. 1. maj	kl. 18.00-24.00	Afslutningsfest med husorkestreret "Down Town".
Lørdag	d. 20. juni	kl. 13.00-16.00	Færgejazz, se annoncen side 29
Lørdag	d. 29. august	kl. 18.00-22.00	Årets ferierejse til Malaga med hjemkomst d. 5. september

## VI ØNSKER ALLE EN GOD SOMMER!

Hvor intet andet er anført, foregår aktiviteten på Lejbjergcentret, Sonjavej 2, 9000 Aalborg.



## Tirsdagsklubben på Lejbjergcentret

Alle medlemmer er velkomne på DHF Aalborgs klubaftener, fra kl. 19.00-22.00. Der sælges vand, kaffe/the og brød. Den første tirsdag i måneden serverer vi dog pølser med brød.

Der er altid mindst ét bestyrelsesmedlem til stede på klubaftener. Den vagthavende kan hjælpe nye klubdeltagere til rette og kan formidle kontakt, hvis du ønsker et emne forelagt for bestyrelsen.

DHF's holdundervisning foregår på klubaftener, der kan være ledige pladser på enkelte hold.

Du kan finde flere informationer på: [www.dhf-aalborg.dk](http://www.dhf-aalborg.dk), eller du kan kontakte klubudvalget: Thomas Pedersen tlf. 96 33 06 66.

E-mail: [tirsdagsklub@dhf-aalborg.dk](mailto:tirsdagsklub@dhf-aalborg.dk).



## Den nye bestyrelse

**Allan Bach** er 46 år. Han er nu i gang med sit tredje år i bestyrelsen og som formand. Allan er rygmarsvskadet, far til to og læser erhvervsjura på Aalborg Universitet. Allan er også regionsrepræsentant.

**Lotte Mørkhøj** er 44 år, genvalgt bestyrelsesmedlem og blev næstformand ved konstitueringen. Lotte er rygmarsvskadet, mor til en og uddannet både socialrådgiver og fotograf. Lotte er også regionssuppleant, redaktør af nærværende blad, webmaster på [www.dhf-aalborg.dk](http://www.dhf-aalborg.dk) og formand på fjerde år i Klubben for Brugere og Hjælpere i Nordjylland.

**Christian Sørensen** er 32 år og nyvalgt kasserer, men særdeles erfaren i DHF-regi, han er aktiv i ungdomskredsen og har været kasserer i DHF Herning. Christian er født med rygmarsvbrok, er single og arbejder i Huset Venture som grafiker.

**Per Jacobsen** er 44 år, nyvalgt, men var suppleant sidste år og indtrådte som bestyrelsesmedlem da Bente Lindtofte udtrådte. Per blev sekretær ved konstitueringen, han er spastiker, har læst spansk på Aalborg Universitet og er også bestyrelsesmedlem i Klubben for brugere og Hjælpere i Nordjylland.

**Thomas Pedersen** er 51 år, blev indsuppleret i bestyrelsen forrige år og valgt sidste år. Thomas er spastiker, arbejder for Aalborg Freja og er i øvrigt også kasserer i Handicappede bilister i Danmark (Nordjylland afd.) og kasserer i beboerforeningen Gølsminde.

**Dorthe Buus Nielsen** er 46 år, blev valgt sidste år, men har tidligere været suppleant i DHF Aalborg. Dorthe er spastiker, enke, men har nu en kæreste.

**Asghar Azizi** er 36 år, nyvalgt, men har tidligere været aktiv i socialpolitisk udvalg. Asghar har sclerose, er født i Iran og flyttede til Danmark i 1990. Asghar har den samfundsvidenskabelige basisuddannelse fra Aalborg Universitet og arbejder frivilligt som healer og aktiv lytter.

**Peter Klitgaard** er 54 år og nyvalgt suppleant. Peter er rygmarsvskadet og fraskilt far til to. Peter underviser i patientuddannelsen ved Jammerbugt Kommune, er DHIF-skytte og tidl. skydeinstruktør ved forsvaret. Peter håber senere at kunne starte en DHF afdeling i Jammerbugt Kommune.

**Annette Jensen** er 51 år og nyvalgt suppleant. Annette er halvsidet lammet efter en ulykke og er aktiv både på Lejbjergcentret og i Tirsdagsklubben.

*Lotte Mørkhøj*

# Informationer

## Aalborg

### Klub og holdundervisning

Det fremgår af aktivitetskalenderen hvilke tirsdage vi tilbyder klub og undervisning. Klubadressen er: Lejbjergcentret, Sonjavej 2, 9000 Aalborg. Lejbjergcentret er tilgængeligt for alle!

Ønsker du at deltage i klub eller hold, kontakt da venligst bestyrelsesmedlem Thomas Pedersen. E-mail: tirsdagsklub@dhf-aalborg.dk

### Afbestilling af kørsel

Husk, at afbestille din kørsel, når du ikke ønsker at komme til klub/undervisning.

Afbestilling skal ske senest kl. 12.00 på kørselsdagen, til Olesens busser, tlf. 98 37 11 50.

### Skal du flytte?

Husk, at give os din nye adresse hvis du flytter! Postvæsenet eftersender kun post i få måneder og derfor er det meget vigtigt, at du husker at give os besked ved flytning. Ellers risikerer du, at du ikke modtager forsendelser fra os, når postvæsenets videresendelsesperiode er slut.

### Medlemskab

Ønsker du at blive medlem af DHF Aalborg, kontakt da venligst formand Allan Bach, tlf. 98 12 82 95

### www.dhf-aalborg.dk

Afdelingens hjemmeside rummer aktuelle informationer om afdelingens virke og aktiviteter. Indlæg til hjemmesiden kan sendes til webmaster Lotte Mørkhøj, e-mail: webmaster@dhf-aalborg.dk

### Deadline for lokalbladet

Indleveringsfrist:	Udkommer ca.	
Nr. 3-09	19/6-09	6/8-09
Nr. 4-09	18/9-09	6/11-09

### Indlæg til lokalbladet

Indlæg modtages meget gerne og kan sendes til bladets redaktør Lotte Mørkhøj, e-mail: webmaster@dhf-aalborg.dk.

### Hovedforbundet

Dansk Handicap Forbund  
Hans Knudsens Plads 1 A1  
2100 København  
Tlf. 39 29 35 55  
E-mail: dhf@dhf-net.dk  
Hjemmeside: www.dhf-net.dk

### Deadline for Handicap Nyt

Indleveringsfrist:	Udkommer ca.	
Nr. 2-09	12/3-09	15/4-09
Nr. 3-09	15/5-09	20/6-09
Nr. 4-09	7/8-09	5/9-09
Nr.5-09	21/9-09	20/10-09
Nr.6-09	9/11-09	8/12-09

E-mail: handicap-nyt@dhf-net.dk

Ønsker du bladet tilsendt på CD, kan du kontakte Ulla Ussing på tlf. 98 11 17 01.

# Bestyrelseslisten

## Aalborg



### Formand

Allan Bach  
Pandoravej 84  
9210 Aalborg SØ  
☎ 98 12 82 95 / 25 14 57 98  
✉ allanbach@gvdnet.dk



### Bestyrelsesmedlemmer

Thomas Pedersen  
Stationsmestervej 3, 1. lejl. 23  
9200 Aalborg SV  
☎ 96 33 06 66 / 20 77 06 66  
✉ goelsminde@privat.dk

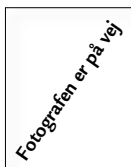


### Næstformand

Lotte Mørkhøj  
Løvenborgparken 151  
9400 Nørresundby  
☎ 98 17 17 15  
✉ post@lotte-m.dk

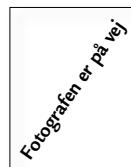


Dorte Buus Nielsen  
Sonjavej 55  
9000 Aalborg  
☎ 98 14 39 32 / 21 63 33 73  
✉ dorte.buus@mail.dk

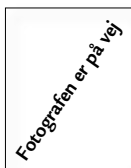


### Kasserer

Christian Sørensen  
Dannerhøj 109  
9210 Aalborg SØ  
☎ 51 24 99 83  
✉ c\_sorensen@gvdnet.dk

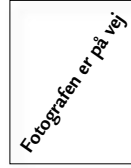


Asghar Azizi  
Nybrogade 5, 3. t.h.  
9000 Aalborg  
☎ 98 12 19 39 / 27 29 27 47



### Sekretær

Per Jacobsen  
Sonjavej 15  
9000 Aalborg  
☎ 98 14 64 36 / 21 72 82 64  
✉ per.j@it.dk



### 1. suppleant

Peter Klitgaard  
Ørnevej 19, Tranum  
9460 Brovst  
☎ 29 93 12 62  
✉ p1r@nordfiber.dk



### 2. suppleant

Anette Jensen  
Vilsundvej 86  
9220 Aalborg Ø  
☎ 98 15 73 37

Email til hele bestyrelsen  
bestyrelsen@dhf-aalborg.dk

# FÆRGE JAZZ

M.M

Tag med på en vidunderlig sejltur på limfjordens vande med Hals-Egense færgeren.

*Hals Afd. arrangerer  
Sejltur på Limfjorden  
Lørdag den 20.06.2009  
turen varer ca. 3,5 time*

**For: Regionens afdelinger  
Ombordstigning kl. 13.00  
i Hals Ved færgelejet  
Og i Egense kl. 13.10**

**Pris: for turen og en  
Frokostbuffet,  
samt kaffe og lagkage  
kr. 225,00**

*Der er 10 billetter til hver afd.  
Tilmelding til egen afd. kasser  
Og der skal der oplyses hvor mange kørestolsbrugere der er, både i el stole og manuelle, da der vil blive lavet pladser til alle efter dette*

*Ved overskud af billetter, er det dem der har reserveret ekstra billetter først, der kommer først med*

Der er stort ta'selv'bord fra Restaurant

**Hals Hotel  
&  
Bowling**

**Musik:**

**East Coast Old Stars**

  
DANSK  
HANDICAP  
FORBUND



Hals-Egense færgeren



# Leder

## **Kære Læser/medlemmer**

Så er det første kvartal gået og det var en god start på året da vi har haft meget travlt med at få vores aftenskole op at køre, det er stort set på plads nu i skrivende stund, vi har meldt os ind i Dansk Oplysningsforbund hvor vi blevet godt modtaget og sikken hjælp og support man får derfra.

Vi er i dag kørende med 6 hold i alt, og vi er kommet på oplysningsforbundets administrationssystem.

Der har været stiftende generalforsamling og almindelig generalforsamling den 12. marts.

Så nu ser vi frem til de lyse tider, hvor der er en hel del arbejde der skal laves med bl.a. Færge-jazz og nogle lørdags arrangementer på havnen, så vi kan bruge alle de som ønsker at give en hånd med. Vi er i gang med vore vinterting, så som svømning om tirsdagen, bevægelseslære på mandage og torsdage, samt bowling i ulige uger.

*Willy Øgaard  
Formand*

## Aktivitetskalender

### **Hals**

#### **Bevægelseslære**

Der er 3 hold!

Mandage kl. 12.00 – 13.30

Torsdage kl. 09.00 – 10.30

Torsdage kl. 10.30 – 12.00

Vi er i Spejderhuset på Skovsgårdsvej i Hals, der er ferie 4 til 5 uger i sommer (ca. i juli og en uge ind i august måned), og i uge 42.

Tilmelding til Birgit, tlf. 9825 2650.

#### **Svømning**

Svømning er på tirsdage. Vi følger Aalborgs program, der køres sammen i Taxibus.

Tilmelding til Corna, tlf. 9825 2026

#### **Bowling**

Bowling i vinter på Hals Hotel og bowling på torsdage i ulige uger. Vi starter kl. 19.00.

#### **Fælles Færgejazz tur**

Afholdes den 20. juni, se annoncen for flere informationer.

# Bestyrelseslisten

## Hals

### Formand

Willy Øgaard Nielsen  
Lilleholm 33  
9370 Hals  
☎ 98 25 18 30 / 22 96 93 80  
Fax 98 25 18 30  
✉ willyoegaard@stofanet.dk

### Næstformand

Laurits S. Christensen  
Nordmarken 32, Vester Hassing  
9310 Vodskov  
☎ 98 25 76 14

### Kasserer / sekretær

Birgit Pedersen  
Sølystvej 13  
9370 Hals  
☎ 98 25 26 50  
✉ jphhartvig@mail.dk

### Bestyrelsesmedlemmer

Jonna Mørk Hansen  
Kongensgade 5 C  
9370 Hals  
☎ 98 25 00 20  
✉ joh@halskom.dk

Preben Antonsen  
Østergade 5  
9370 Hals  
☎ 98 25 18 39  
✉ p.antonsen@mail1.stofanet.dk

Jan Soleng  
Pastor Nielsensvej 15  
9370 Hals  
✉ jansoleng@pc.dk

Winni Maibak  
Golfparken 132  
9200 Aalborg

### Suppleanter

Corna Christensen  
Toften 8  
9370 Hals  
☎ 98 25 20 26

Knud Jensen  
Pastor Nielsensvej 29  
9370 Hals  
✉ enggaardeknud@pc.dk

~~Christian Sørensen  
Dannervej 109  
9210 Aalborg SØ~~

**B**



**POST**

**PP**

DANMARK