

DANSK HANDICAP FORBUND

AALBØRG

Aalborg og Jammerbugt kommuner



Fotograf: Jan Pedersen

Indholdsfortegnelse

Kære medlem	side 5
Handicappet og sex – hvad så?	side 7
El-scootere	side 9
Bliver du snydt for mange penge?	side 9
Kørestolskarate.....	side 11
Generalforsamlingen	side 13
Aktiviteter - kom og vær' med!	side 15
BPA - Status	side 15
DH og Handicapråd – hvad er det?	side 19
Den ny bestyrelse	side 20
Aktivitetskalender	side 21
Tirsdagsklubben på Lejbjergcentret	side 21
DH, en efterskrift!	side 21
Informationer	side 22
Bestyrelseslisten	side 23

Ønsker du bladet på CD?

Skriv til bestyrelsen@dhf-aalborg.dk

Forsiden:

Motiv fra d. 3 marts, hvor brugere af hjælpeordningen / BPA i Aalborg og deres hjælpere, protesterede over kommunens planlagte nedskæringer. Fotograf Jan Pedersen

Kære medlem

Så er sneen endelig væk og der er kommet grønt på træer og buske – nyt liv og håb, om et fantastisk forår og en dejlig sommer!

Vi har også forårsstemning i bestyrelsen, i den forstand, at vi jo fik en ny bestyrelse til generalforsamlingen og derfor ser på bestyrelsens opgaver med friske øjne!

Som nyvalgt formand har jeg haft travlt. Jeg har talt og e-mailet med en del af jer medlemmer og så har jeg – sammen med bestyrelsen, arbejdet på at få overblik over vores igangværende aktiviteter og få sat det fremtidige arbejde i nogenlunde faste rammer.

Den nye bestyrelse ser ud til at være et godt hold, så efterhånden som vi får lært hinanden at kende og får opgaverne delegeret ud til dem, der har lyst og evne til at løse dem, tror jeg, at vi i fællesskab kan skabe de nødvendige forandringer – naturligvis med behørig respekt for vores traditioner!

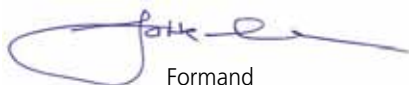
Bestyrelsen repræsenterer de forskellige interesser, som en DHF Afdeling i landets 3. største kommune og vores "søster" Jammerbugt, bør. Både en solid handicappolitisk interesse og interesse for det lokale og medlemsrettede arbejde. DHF Aalborg er jo meget andet og mere, end

Tirsdagsklubben og vores aktiviteter på Lejbjerg-centret. Bestyrelsen ønsker, at favne mere bredt i fremtiden, så vi forhåbentlig også når jer, som vi ikke ser i Tirsdagsklubben og vi ønsker også, at nå jer i Jammerbugt Kommune – i er en fuldgyldig del af DHF Aalborg og har været forsømt længe!

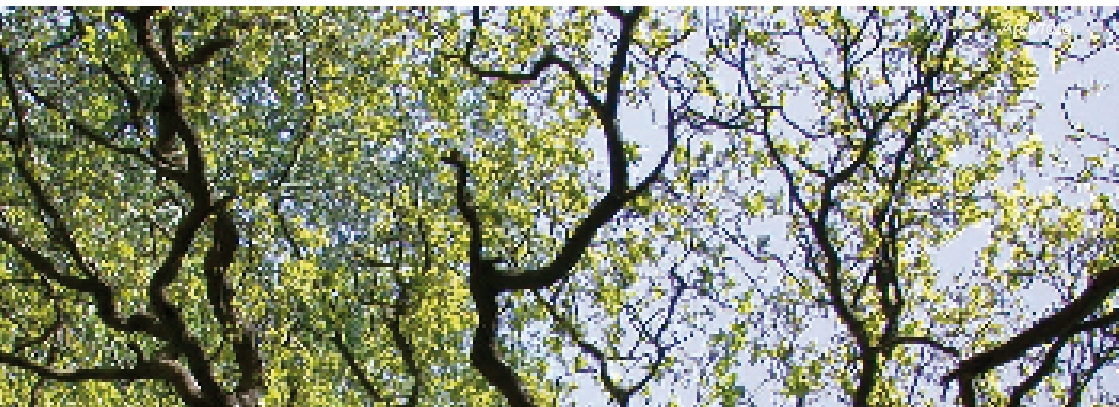
Det er ikke blevet nemmere, at leve med et bevægelseshandicap og have brug for handicapkompenserende ydelser. Kommunerne er økonomisk trængte og de fristes til "kreative" fortolkninger af loven. Den 1. april meddelte lederen for socialcheferne i Danmark, at nu skal der spares på ydelserne til mennesker med et handicap – vi skal også mærke krisen! Det var desværre ikke en aprilsnar!

Vi holder øje med Aalborg og Jammerbugt Kommune, at de ikke bliver for kreative og vi tager gerne principielle problemer op! Kontakt derfor bestyrelsen, hvis du har kendskab til en problemstilling, som vi bør tage fat i! DHF er til for dig – brug os!

Lotte Mørkhøj



Formand



Handicappet og sex – hvad så?

Ja, det er en overskrift og et emne, som nogle finder grænseoverskridende, men alle – også mennesker med et bevægelseshandicap – har en seksualitet, uanset om vi udlever den, eller ej. I den anledning havde vi, en onsdag i marts, inviteret sexolog Else Olesen til at holde foredrag. 22 medlemmer bed al skam i sig og havde fundet vej til Trekanten.

Else Olesen indledte med at understrege, at alle mennesker – også mennesker med et bevægelseshandicap - får lyst til sex, når de møder den rette person, eller bliver bragt i en situation der "tænder". Dette gælder uanset hvor omfattende handicappet er!

Uanset om du er født med et handicap, eller får en skade, så du bliver handicappet senere i livet, er sexlivet en udfordring for de fleste! Det kan måske være svært, at komme i kontakt med en sexpartner og/eller der kan være helt konkrete fysiske forhindringer, som betyder, at du må være kreativ, for at kunne udleve din seksualitet. Måske er du genert, fordi din krop ser "anderledes" ud og måske skal du lære din krop at kende på ny, efter en skade eller alvorlig kronisk sygdom. Else Olesen fortalte lidt om forskellige sexstillinger og hvor vigtigt det er, selv at afprøve hvad der fungerer – intet er rigtigt, eller forkert!

Det er vigtigt, at der er både åbenhed og ærlighed mellem dig og din partner, så i kan tale om hvad i kan lide, hvad i ikke bryder jer om og hvad der evt. er for belastende.

Else Olesen viste os forskellige eksempler på sexlegetøj / sexhjælpe midler som både mænd og kvinder kan have glæde af – alene eller sammen!

Forskellige vibratorer gik rundt mellem deltagerne, så vi kunne få en fornemmelse af dem – nogle deltagere var lidt beklemte, men snart var stemningen både løftet og lettet! Vi fik også forklaret de generelle fordele og ulemper ved de forskellige typer legetøj, men det er ikke nemt, at gengive her - så kære læser, du må prøve dig frem! Legetøjet kan købes på nettet eller i en sex-butik.

Spørgelysten var stor og stemningen fordomsfri – og vi fik vist alle et kvalificeret svar på vores spørgsmål!

Det var en sjov og givende aften! Vi fik slået fast, at den eneste forskel der er på vores seksualitet, når du eller din partner har et handicap, er de ekstra udfordringer – driften og lysten er der!

Asghar Azizi og Lotte Mørkhøj



Fotograf: Christian Sørensen



El-scootere

Desværre er el-scootere fortsat et varmt emne på vores handicappolitiske dagsorden. For nylig er et antal el-scootere blevet stjålet i Aalborg og meget tyder på, at der har været tale om organiseret tyveri!

I den situation burde Aalborg Kommune, der som ejer af hjælpemidlet har forsikringspligten (hjælpemidler ejes af kommunen og udlånes til borgeren) erstatte scooteren, men det er Aalborg Kommune ikke umiddelbart indstillet på. Udover kommunen henviser til den enkeltes indboforsikring, anser de erstatningen af de stjålede scootere for at være en nyansøgning.

Hvis en scootersag behandles som en nyansøgning, kommer Ankestyrelsens afgørelse fra sidste år, hvorefter en el-scooter som hovedregel er et forbrugsgode, ind i billedet og det kan betyde, at nogle vil få afslag på at kunne få scooteren bevilget som et hjælpemiddel.

Ankestyrelsen har for nylig afgjort nogle sager, der udstikker retningslinjerne for, hvornår en el-scooter er et forbrugsgode, der kan bevilges



som hjælpemiddel. I de afgjorte sager er borgerens gangdistance central.

En borger med en gangdistance på under 50 m fik scooteren bevilget som hjælpemiddel, hvor en borger med en gangdistance på 400 m fik den bevilget som forbrugsgode og dermed med en egenbetaling på 50%. Der blev samtidig afgjort en sag om reparation af en el-scooter. Her fastslog Ankestyrelsen, at kommunen ikke må bruge en ansøgning om reparation som anledning til at revurdere den oprindelige bevilling.

DHFs landsformand Susanne Olsen og DHFs socialpolitiske konsulent Jeppe S. Kerckhoffs har udarbejdet et notat om reglerne og har indskærpet disse overfor Aalborg Kommune. Medlemmer der er kommet i klemme, kan få råd og vejledning i DHFs rådgivningsteam.

Lotte Mørkhøj

Bliver du snydt for mange penge?

SUPP eller SAP – hvad er det?

Har du tænkt over, at en folkepensionist får ca. 5000 kr. mindre om måneden end en førtidspensionist?

Mere end 6 ud af 10 førtidspensionister snyder sig selv for 3600 kr. om året, og går samtidig glip af supplerende pension, når de går over til at modtage folkepension.

Det er desværre de sørgelige kendsgerninger der er kommet frem, efter Jyllands Posten har undersøgt, hvor mange (få) af landets førtidspensionister der gør brug af Den Supplerende Arbejdsmarkedspension, SUPP.

Ordningen blev indført i 2003 for at sikre, at også førtidspensionister kan få mere at leve af som ældre, end bare folkepensionen. SUPP ko-

ster 150 kr. om måneden, men til gengæld lægger statskassen 300 kr. oveni.

”Jeg er for gammel, så det er nok ikke besværet værd at tilmelde sig ordningen”, tænker du måske?

Hvis du tilmelder dig i dag:

Din alder:	Livslang pension pr. år
18 år	Ca. 21.800 kr.
35 år	Ca. 11.900 kr.
50 år	Ca. 5.300 kr.

Tallene bygger på ATP's forventninger til fremtidig afkast, inflation, rente og levetid.

Du kan se om du er tilmeldt ordningen, ved at kigge i den pensionsmeddelelse du har fået fra kommunen. På side 2 er der en udbetalingsopgørelse. Hvis der i den står SAP eller SUPP under faste fradrag i pensionsudbetalingen, er du tilmeldt.

For det første er det ikke særlig besværligt at komme med i SUPP - du skal blot meddele kommunen, at du vil tilmeldes Den Supplerende Arbejdsmarkeds pension. For det andet kan nedenstående skema måske overbevise dig om, at det ikke er for sent at blive tilmeldt.

Du kan ikke regne med, at kommunen har sørget for din tilmelding.

Hvis du er i tvivl om du er tilmeldt, kan du spørge din sagsbehandler ved kommunen – du kan også tage en kopi af din pensionsmeddelelsen med i Tirsdagsklubben, så vil Lotte Mørkhøj eller jeg tjekke den for dig.

Peter Klitgaard

Kørestolskarate

Den 5 marts afholdt idrætsforeningen for handicappede den månedlige fredagscafe.

Hver gang kan vi prøve en ny idrætsgren og bagefter samles vi til fællesspisning. Efter det er der hygge med eksempelvis Nintendo Wee. Idrætsgrenen denne gang var noget helt nyt i Danmark - nemlig kørestolskarate.

Blandt instruktørerne var bla. en europamester i ”normal” karate. De havde alle været på kursus i at komme rundt i kørestol og det klarede de flot

– taget i betragtning, at de havde så kort erfaring som kørestolsbrugere.

Kun 8-10 personer var mødt op til cafeaftenen, men jeg skal love for, at alle fik sved på panden!

Vi fik lært en kata (øvelse i karatesprog). Den gik ud på, at lave en parade foran ansigtet, støde med samme arm og dernæst tage fat i hjulet, køre frem og støde med modsat hånd. Det gjorde vi med begge hænder! Vi lærte en lav parade, med det samme stød, bagefter. Til sidst skulle vi

køre stolen baglæns, når vi skulle lave en parade og det var meget svært.

Efter at have trænet i ca. 3 timer spiste vi sammen og vi var i TV2 Nord kl. 19.30, hvor der blev vist et skønt klip, fra vores helt fantastiske dag. Hvis du har lyst til at se indslaget, kan det ses på TV2 Nords hjemmeside, søg på den 5. marts 2010.

Trænerne, der kom helt fra Vejle og København, har lovet, at hvis vi kan samle 10 interesserede, vil de gerne starte et hold i Aalborg! Har dette vakt din interesse, er du velkommen til at kontakte undertegnede, tlf. 2172 8264.

Per Jacobsen

Generalforsamling 2010
Fotograf: Jan Pedersen



Generalforsamlingen

Mandag den 1. marts afholdt vi den årlige ordinære generalforsamling. Jeg ved ikke hvorfor, men af en eller anden årsag kommer sådan noget ofte som en stor overraskelse - akkurat som juleaften. Det kan nu også være fordi Allan Bach [vores tidligere formand, red] blev indlagt på sygehuset samme dag, som vi skulle udsende indkaldelsen, så vi andre fik pludselig meget travlt med at skrive indkaldelse, printe og pakke kuverter.

De fleste fra bestyrelsen ankom til Lejbjergcentret ved 17 tiden, hvor vi sammen med en af vores frivillige (Tanja) og hendes kæreste (Frej) fik gjort klar til aftenen.

Vores medlemmer kom i god tid, og næsten til tiden indledte Allan generalforsamlingen. Der var inviteret 2 gæster udefra: Inger Steen Møller (vores repræsentant i RBR - det regionale beskæftigelsesråd og direktør i Huset Venture, Aalborg), der havde lovet at stille op som dirigent og Chanette Holst (vores regionsrepræsentant), der senere på aftenen orienterede lidt om regionsarbejdet.

Lidt skuffende, var der kun mødt 31 stemmeberettigede medlemmer op. Jeg foretrækker at tro, det var det kolde vejr og glatte føre, der fik så mange til at blive hjemme.

Uagtet de få fremmødte, var der stor spørgelyst, både til formandsberetningen og regnskabet. Allan Bach var på valg, men havde besluttet ikke at genopstille som formand, hvorefter Lotte Mørkhøj blev valgt uden modkandidater. Hun takkede senere på aftenen Allan for det store arbejde han har ydet for os alle og overrakte en kurv med noget til den søde tand.

I år havde vi den store luksus, at der var flere der ønskede at opstille til bestyrelsen, end der var



Fotograf: Jan Pedersen

ledige pladser. Det betyder, at 2 af de hidtidige bestyrelsesmedlemmer ikke opnåede genvalg. Anette Jensen fik i denne omgang kun 1 år i bestyrelsen som suppleant, Dorthé Buus Nielsen har vist nok været aktiv i DHF siden før Gorm Den Gamle. Der skal herfra lyde en stor tak til jer, for jeres indsats.

Der plejer altid at være en livlig debat, når vi kommer til punktet eventuelt på dagsordenen. I år var ingen undtagelse. Især ønsket om udgivelse af vores klubblad på CD, gav mange kommentarer. Vi fik også en livlig debat om medlemsaktiviteterne og hvad de tilstedeværende kunne tænke sig. Blandt andet fik vi meldinger vedr. den årlige rejse, at den måske skal tænkes om – det er en kostbar aktivitet, der kun kan komme få til gode.

Den nyvalgte bestyrelse sad med åbne ører og lyttede til de mange indlæg – der er helt klart meget at arbejde med fremover.

Efter at dirigenten havde afsluttet generalforsamlingen, med tak for god ro og orden, var der opbrud og oprydning. Heldigvis var der mange, der gav en hånd med, så det var hurtigt overstået og vi kunne komme hjem i ordentlig tid.

Du kan læse den afgående formand Allan Bachs beretning og referatet på www.dhf-aalborg.dk.

Peter Klitgaard



Aktiviteter - kom og vær' med!

Forårsfest

Sæt kryds ved fredag den 7. maj, kl. 18.00 – 24.00

Kom og fejrr foråret og nyd en hyggestund, sammen med andre medlemmer i DHF Aalborg. Vi håber at se mange både "kendte" og nye ansigter!

Vi serverer lækker australsk mad.

Forårsfesten afholdes på Lejbjergcentret, Sonjavej 2, Aalborg

Tilmelding senest d. 20. april, til Asghar Azizi ☎ 9812 1939 / 2729 2747 eller på ✉ bestyrelsen@dhf-aalborg.dk

Pris 185 kroner for medlemmer af DHF Aalborg, 250 kr. for ikke-medlemmer.

BPA - status

Det er sagt før – BPA / hjælpeordningen – der før var kronjuvelen i Dansk Handicappolitik, har udviklet sig til det formanden for Danske Handicaporganisationer, Stig Langvad, kalder en "socialpolitisk gyser" og "det rene ragnarok". Normalt udtrykker Stig Langvad sig noget mere nedtonet og diplomatisk, men det er ikke uden grund, at han er så skarp.

Både i Aalborg og Jammerbugt kommune mangler vi endnu at se en endelig udmåling på BPA-saterne for hhv. timepris og administration. Taget i betragtning, at lovændringen trådte i kraft d. 1. januar 2009 (bekendtgørelsen d. 1. juli 2009) er Stig Langvads udtalelser fuldt forståelige!

Aalborg Kommune

I Aalborg Kommune er status, at man har valgt SOSU-overenskomsten som udmålingsgrundlag for hjælpernes løn. Vi har dog endnu til gode at få bekræftet, at kommunen udmåler korrekt iht bekendtgørelsen.

Den 3. marts var der ellers lagt op til en gyser, idet det var embedsværkets indstilling til Ældre- og Handicapudvalget, at hjælpernes løn skulle forringes. Man ville fjerne nogle arbejdstidsbestemte tillæg, fjerne den 6. ferieuge og forringe hjælpernes ordning ved barsel.

Som bekendt er der et løbende samarbejde mellem DHF Aalborg og Klubben for Brugere og Hjælper i Nordjylland (og et stort sammenfald af medlemmer) – en håndfuld af os tog initiativ til en protest over nedskæringerne, herudover at pressen blev opmærksom på sagen. Heldigvis endte det godt og nedskæringerne blev taget af bordet.

Hvad administrationsbidraget angår (det beløb man skal have med, hvis man ønsker et firma eller LOBPA skal overtage arbejdsgiveransvaret), vedtog udvalget, at udmåle 8 kr. pr. time. Beklageligvis er beslutningen ikke taget ud fra retningslinjerne i bekendtgørelsen, hvorefter der skal foreligge et



budget over kommunens omkostning ved "tilsvarende aktiviteter".

Beløbet er altså grebet ud af luften og det er derfor også svært at anfægte, udover naturligvis hele fraværet af sammenligningsgrundlag. Det værste er dog, at det angiveligt ikke er muligt, at finde en seriøs udbyder, der vil overtage arbejdsgiveransvaret for det lave beløb.

Jammerbugt Kommune

I Jammerbugt har BPA netop været debatteret i Handicaprådet, men der foreligger endnu ingen formel beslutning om satserne.

I modsætning til Aalborg Kommune er Jammerbugt med i et tværkommunalt nordjysk samarbejde om BPA og noget tyder på, at de pågældende kommuner vælger at udmåle iht. Handicaphjælperoverenskomsten - indgået mellem DI og DE på arbejdsgiversiden, samt FOA og 3F på lønmodtagersiden (af nogle kaldet LOBPA-overenskomsten). Meldingen til Handicaprådet var i hvert fald, at man, med henvisning til samarbejdet, vælger den specifikke Handicaphjælperoverenskomst. Administrationsbidraget er derimod ikke fastsat endnu.

Ønsker du at afgive arbejdsgiveransvaret?

- Tænk dig meget godt om, inden du vælger din udbyder! Nogle firmaer er meget ivrige, men er

ikke nødvendigvis seriøse. Vi kan anbefale LOBPA – Landsorganisationen Borgerstyret Personlig Assistance – kun her har du som bruger direkte indflydelse på virksomhedens værdigrundlag. Kontakt bestyrelsen, hvis du ønsker en vurdering af konkrete private udbydere – vi kender til en del af dem!

- Bed kommunen lave en konkret beregning på dit team, om den udmålte timepris er tilstrækkelig rummelig i din situation! Henvi evt. til udmålingsbekendtgørelsens § 5.
- Underskriv aldrig en aftale med udbyder, før kommunen har godkendt firmaets pris og kontrakt.
- Søg råd og vejledning i rådgivningsteam, hvis du er i tvivl, eller får afslag på at benytte den ønskede udbyder.

De næste skridt

Vi følger den fortsatte udvikling og samarbejder både med Klubben for Brugere og Hjælpere, DH i Aalborg og Jammerbugt, samt LOBPAs medlemsorganisation.

Sagen er jo, at det er en forholdsmæssig lille del af jer, der er berørt af BPA-reglerne og lovgivningen er særdeles kompliceret. Derfor er det nære samarbejde mellem de forskellige aktører uvurderligt og nødvendigt.

Lotte Mørkhøj

DH og Handicapråd – hvad er det?

Da jeg gik ind i bestyrelsesarbejdet, for et år siden, var mit erklærede mål, at styrke DHF's arbejde og indflydelse i Jammerbugt Kommune.

Selv om mange af mine opgaver har omhandlet DHF Aalborg generelt og Tirsdagsklubben i særdeleshed, har jeg også arbejdet med mit oprindelige mål, og i dag er jeg vores repræsentant i Danske Handicaporganisationer (DH) i Jammerbugt og er for nylig udpeget af DH, til Handicaprådet i Jammerbugt.

Danske Handicaporganisationer og Handicapråd - hvad er det så for nogle "størrelser"?

For mig var DH, eller som det før hed, De Samvirkende Invalideorganisationer, det sted hvor jeg fik det blå invalideskilt til min bil, men jeg har fundet ud af, at DH er meget mere end det.

Organisationen blev stiftet i 1934, som et samarbejde mellem 4 handicaporganisationer, her imellem vores egen DHF. Målet var at opnå politisk indflydelse på landsplan.

De 32 medlemsorganisationer DH består af i dag, har tilsammen mere end 320.000 medlemmer og dækker alle handicapgrupper, både fysiske og mentale handicaps.

Grundtanken har i alle årene været, at man står stærkest, når man udtaler sig på vegne af mange. Det er jo indlysende, at det giver noget mere genklang på Christiansborg, når Stig Langvad (DH's landsformand) udtaler sig på vegne af 320.000 medlemmer, end hvis formanden for DLFL (strubeløse) udtaler sig om det samme emne. Jeg vil indskyde, at DHF også har en betydelig landspolitisk indflydelse på bevægelseshandicapområdet og ofte er der et tæt samarbejde mellem DH og DHF på områder,

som har særlig betydning for mennesker med et bevægelseshandicap.

Efter den seneste kommunalreform fik DH til opgave at udpege medlemmer til forskellige kommunale råd og nævn, som skulle styrke demokratiet i de nye storkommuner - herunder også Handicaprådet.

Handicaprådet er nemlig en ny konstruktion, der blev oprettet i forbindelse med kommunesammenlægningerne. Tidligere var vi repræsenteret i det der hed Ældre- og handicaprådet, men i takt med at kommunerne blev meget store, delte man det op, så der er både et ældreråd og et handicapråd i hver kommune. Der er direkte valg af medlemmer til ældrerådene, men man udpeges af DH til Handicaprådet, efter indstilling fra sin basisorganisation (i mit tilfælde jo DHF Aalborg).

Som medlem af Handicaprådet repræsenterer jeg ikke kun DHF, men skal varetage samtlige DH's medlemsorganisationers interesser.

Handicaprådet i Jammerbugt består af 10 medlemmer, heraf 5 udpeget af DH. Der er 2 medlemmer fra byrådet og de sidste 3 kommer fra forvaltningen. Vores hovedopgave er, at rådgive kommunalbestyrelsen i handicappolitiske spørgsmål. Det vil sige, at vi bliver hørt i alle sager, der vedrører handicappede i Jammerbugt Kommune.

Handicaprådet har ingen besluttende myndighed, men det er mit indtryk, at byrådet og embedsværket bestemt lytter til, hvad vi mener i de forskellige sager. At arbejde i Handicaprådet betyder, at jeg af og til (og som regel med meget kort varsel) skal sætte mig ind i ganske komplicerede emner, på områder jeg tidligere knap

nok anede eksisterede. Prøv at gå ind på www.jammerbugt.dk og læs nogle af dagsordnerne for møder i Handicaprådet. Prøv også www.handicap.dk, hvor du kan læse alt om Danske Handicaporganisationer.

Som jeg nævnte indledningsvis er det kun ét år siden, jeg spurgte til DHF Aalborgs generalforsamling, hvad det indebar at stille op som suppleant til bestyrelsen. Jeg kan huske, at Allan Bach svarede, at det ville indebære møde- og taleret til bestyrelsesmøderne og pligtfrem-

møde i Tirsdagsklubben ca. 4 gange om året. Han kunne lige så godt have sagt, at jeg med en suppleantpost kunne vinke farvel til al den fritid, som jeg hidtil havde haft!

Dette er ikke en beklagelse, for det har været et år fyldt med udfordringer og spændende opgaver og i dag sidder jeg også som foreningens næstformand – det havde jeg ikke forestillet mig for et år siden!

Peter Klitgaard

Den ny bestyrelse



Fotograf: Jan Pedersen

Forrest fra venstre:

Per Jacobsen (Sekretær), Annette Christensen (bestyrelsesmedlem), Christian Sørensen (kasserer), Lotte Mørkhøj (formand), Peter Klitgaard (næstformand), Thomas Pedersen (bestyrelsesmedlem).

Bagerst fra venstre:

Asghar Azizi (2. suppleant), Jette Abildgaard (bestyrelsesmedlem), Bo Th. Nielsen (1. suppleant).

Aktivitetskalender

Fredag	d. 7. maj	kl. 18.00-24.00	Forårsfest med australsk mad
Tirsdag	d. 7. september	kl. 18.00-22.00	Tirsdagsklub og holdundervisning
Tirsdag	d. 14. september	kl. 18.00-22.00	Tirsdagsklub og holdundervisning
Tirsdag	d. 21. september	kl. 18.00-22.00	Tirsdagsklub og holdundervisning
Tirsdag	d. 28. september	kl. 18.00-22.00	Tirsdagsklub og holdundervisning
Tirsdag	d. 5. oktober	kl. 18.00-22.00	Tirsdagsklub og holdundervisning
Tirsdag	d. 12. oktober	kl. 18.00-22.00	Tirsdagsklub og holdundervisning
Tirsdag	d. 19. oktober	kl. 18.00-22.00	Efterårsferie
Tirsdag	d. 26. oktober	kl. 18.00-22.00	Tirsdagsklub og holdundervisning
Tirsdag	d. 2. november	kl. 18.00-22.00	Tirsdagsklub og holdundervisning
Tirsdag	d. 9. november	kl. 18.00-22.00	Tirsdagsklub og holdundervisning
Tirsdag	d. 16. november	kl. 18.00-22.00	Tirsdagsklub og holdundervisning
Tirsdag	d. 23. november	kl. 18.00-22.00	Tirsdagsklub og holdundervisning
Tirsdag	d. 30. november	kl. 18.00-22.00	Tirsdagsklub og holdundervisning

Hvor intet andet er anført foregår aktiviteten på Lejbjergcentret, Sonjavej 2, 9000 Aalborg.

Tirsdagsklubben på Lejbjergcentret

Alle medlemmer er velkomne til DHF Aalborgs klubaftener, fra kl. 19.00-22.00. Der sælges vand, samt kaffe/the.

Der er altid mindst ét bestyrelsesmedlem til stede på klubaftener. Den vagthavende kan hjælpe nye klubdeltagere til rette og kan formidle kontakt, hvis du ønsker et emne forelagt for bestyrelsen, eller f.eks. ønsker kontakt med en bisidder.

DHF's holdundervisning foregår på klubaftener. Der kan være ledige pladser på enkelte hold. Kontakt bestyrelsen, hvis du er interesseret i at deltage på et hold.

Du kan finde flere informationer på www.dhf-aalborg.dk.

DH, en efterskrift!

Det er ikke kun i DH Jammerbugt, at DHF Aalborg er repræsenteret.

I DH Aalborg er DHF Aalborgs repræsentant Allan Bach og Allan er også formand for DH Aalborg.

Allan er nyindtrådt i Handicaprådet i Aalborg, hvor vi i øvrigt også har Aase Kvolbæk siddende, selv om Aase ikke sidder på en DHF-indstilling.

Du kan se en samlet liste over vores DH-repræsentanter på www.dhf-aalborg.dk.

**POST**Sendes afleveret
Middagsen
betaler postløben**INDMELDINGSKORT**

Kommunenr. 2010

Løstagsnr. 272 kr.

Løstagsnr. 40,6 kr.

Undertegnede ønsker at blive medlem af:

Danish Handicap Forbund

Jeg er: handicappet

Svarsvarende

 Ikke handicappet**Benyt venligst BLOKBOGSTAVER**

Navn:

Adresse:

Postnr./by:

Fødselsdato (dag) måned år)

Kommentar:

Telefon:

E-mail:

Såfremt du vil tilføje ønsker at være medlem af én af Dansk Handicap

Forbundet for specialkørere, fra listen tilkryd det.

 Forældre til børn (14 og 15 år) handicappede søn (1-18 år) Gå på skole (14 og 15 år) handicappet Underviser i skole (14 og 15 år) RYSK (rytmisk) Annet (specifiser)**Dansk Handicap Forbund**
++ + 11744 + + +
0893 Sjælland USF B

Hans Knudsens Plads 1A, 1 2100 København Ø

Indsendt til: indmelding@handicap.dk

Informationer

Klub og holdundervisning

Det fremgår af aktivitetskalenderen, hvilke tirsdage vi tilbyder klub og undervisning. Klubadressen er: Lejbjergcentret, Sonjavej 2, 9000 Aalborg. Lejbjergcentret er tilgængeligt for alle!

Ønsker du at deltage i klub eller hold, kontakt Thomas Pedersen.

E-mail: tirsdaysklub@dhf-aalborg.dk

Afbestilling af kørsel

Husk, at afbestille din kørsel, når du ikke ønsker at komme til klub/undervisning.

Afbestilling skal ske senest kl. 12.00 på kørselsdagen, til Olesens busser ☎ 9837 1150.

Personlige hjælpere

Medlemmer, der har hjælpeordning/BPA kan medtage hjælpere gratis til afdelingens egne aktiviteter. Har du hjælp efter andre ordninger, eller lønner du selv din hjælper, skal du ansøge bestyrelsen om fritagelse for betaling for hjælperen.

Indlæg til lokalbladet

Indlæg modtages meget gerne og kan sendes til bladets redaktør Lotte Mørkhøj, e-mail: webmaster@dhf-aalborg.dk.

Deadline for lokalbladet

Indleveringsfrist:	Udkommer ca.
Nr. 3 · 15. juli	uge 34
Nr. 4 · 10. oktober	uge 46

www.dhf-aalborg.dk

Kommentarer og indlæg til hjemmesiden kan sendes til webmaster Lotte Mørkhøj, e-mail: webmaster@dhf-aalborg.dk.

Hovedforbundet

Dansk Handicap Forbund
Hans Knudsens Plads 1 A1
2100 København
☎ 3929 3555

E-mail: dhf@dhf-net.dk

Hjemmeside: www.dhf-net.dk

Deadline for Handicap Nyt

Indleveringsfrist:	Udkommer ca.
Nr. 3 · 7. maj	18. juni
Nr. 4 · 5. august	6. september
Nr. 5 · 14. september	15. oktober
Nr. 6 · 11. november	13. december

E-mail: handicap-nyt@dhf-net.dk

Bisiddertjeneste

Har du svært ved at tackle mødet med din kommunale sagsbehandler? DHF har bisiddere, der kan støtte dig. Kontakt hovedforbundet hvis du ønsker støtte fra en bisidder.

Rådgivningsteam

Er der knas i din sag? DHFs rådgivningsteam kan vejlede dig om dine pligter og rettigheder vedr. sociale ydelser. Kontakt hovedforbundet hvis du ønsker hjælp fra rådgivningsteamet.

Skal du flytte?

Husk, at give os din nye adresse hvis du flytter! Postvæsenet eftersender kun post i få måneder, derfor er det meget vigtigt, at du husker at give os besked ved flytning.

Bestyrelseslisten

Formand

Lotte Mørkhøj
Løvenborgparken 151
9400 Nørresundby

☎ 98 17 17 15

✉ post@lotte-m.dk

Næstformand

Peter Klitgaard
Ørnevej 19, Tranum,
9460 Brovst

☎ 29 93 12 62

✉ p1r@nordfiber.dk

Kasserer

Christian Sørensen
Dannerhøj 109
9210 Aalborg SØ

☎ 51 24 99 83

✉ c_sorensen@gvdnet.dk

Sekretær

Per Jacobsen
Sonjavej 15,
9000 Aalborg

☎ 98 14 64 36

☎ 21 72 82 64

✉ per.j@it.dk

Bestyrelsesmedlem

Thomas Pedersen
Stationsmestervej 3, 1. lejl. 23
9200 Aalborg SV

☎ 96 33 06 66

☎ 20 77 06 66

✉ goelsminde@privat.dk

Bestyrelsesmedlem

Annette Christensen
Nervøsvej 72
9430 Vadum

☎ 98 27 22 98

☎ 22 29 04 05

✉ agurk@pc.dk

Bestyrelsesmedlem

Jette Abildgaard
Sjællandsvej 8A
9230 Svenstrup

☎ 98 38 05 82

☎ 60 73 05 82

✉ abildgaard@gvdnet.dk

1. suppleant

Bo Th. Nielsen
Lions Park 8-1-64
9400 Nørresundby

☎ 6032 8209

✉ bonlionspark@hotmail.com

2. suppleant

Asgar Azizi
Nybrogade 5, 3 Th,
9000 Aalborg

☎ 98 12 19 39

☎ 27 29 27 47

✉ mojtaba.az@gmail.com

E-mail til hele bestyrelsen
bestyrelsen@dhf-aalborg.dk