

DANSK HANDICAP FORBUND

AALBORG



Aalborg og Jammerbugt kommuner



Fotograf: Christian Sørensen

Indholdsfortegnelse

Indholdsfortegnelse	side 3
Kære medlem	side 5
Generalforsamling	side 7
Nyt undervisning på weekendhold	side 8
Handicappriser 2010.....	side 9
Ny handicapchef.....	side 9
Handi-snyd	side 11
Dansk handicap Årbog 2011 er udkommet.....	side 12
Ligestilling på alle områder.....	side 13
Respiratorbrugere under pres.....	side 13
Mindeord.....	side 15
Flexture eller »som en tyv om natten«.....	side 16
Juleafslutning i Tirsdagsklubben.....	side 16
Glimt fra juleafslutningen i Tirsdagsklubben.....	side 17
Julebanko	side 18
Ny postlov giver fortsat mulighed for levering til døren.....	side 19
Aktivitetsliste	side 19
Tirsdagsklubben.....	side 21
Informationer.....	side 22
Bestyrelseslisten	side 23

Ønsker du bladet på CD?

Skriv til bestyrelsen@dhf-aalborg.dk

Forsiden:

Stemning fra juleafslutningen.

Fotograf: Christian Sørensen

Kære medlem

Generalforsamlingen nærmer sig og det er en god anledning til status! Jeg har haft et hektisk første år som formand, men har heldigvis haft arbejdsomme bestyrelsesmedlemmer, med både initiativ og gejst, samarbejdsevne og -vilje. Det er ingen hemmelighed, at vi har haft travlt! Vi har skullet finde vores egne og hinandens svagheder og styrker, fordele opgaverne mellem os og finde en fælles arbejdsform. Mit mål har været, at bestyrelsen skulle fungere som et hold – frem for en flok »løse kanoner«, som måske nok passer hver deres, men uden at samarbejde og kommunikere med den øvrige bestyrelse. Med et fælles ansvar for opgaverne, samarbejde, kommunikation og opfølgning, når vi længst! Samtidig har vi etableret en fast lille stab af frivillige udenfor bestyrelsen! Alt i alt er vi godt på vej og tak for det, til hver og en af jer! I det forløbne år har vi haft opgaver, der var overleveret fra den tidligere bestyrelse, vi har selv defineret nye opgaver og vi haft en lang række »plejer«-opgaver – på godt og ondt! Vi har lavet nogle nødvendige ændringer og har forsøgt at tilpasse afdelingens tilbud, til de behov, ønsker og krav, som medlemmer anno 2011 har. Naturligvis med behørig respekt for traditionerne – og det er i øvrigt en vanskelig balanceakt!

Der har været sten på vejen. Vi arvede rejseprojektet fra den tidligere bestyrelse og lagde ud med en allerede bestilt (for) dyr rejse og en generalforsamling, der netop havde meldt ud, at rejse nok ikke var der, vi skulle bruge vores fælles ressourcer. Rejsen var indholdsmæssigt et godt tilbud til målgruppen, men dyr. Der var ikke den tilslutning, som rejseudvalget havde forudsat og set i bakspejlet, var vores økonomistyring alt for dårlig. Bestyrelsen overvejer nu rejseaktivitetens form og indhold, for måske er

tiden inde til at gå nye veje – kortere rejser, bus-ture, eller en rejseforening?

Budgetlægning, med løbende opfølgning, bliver under alle omstændigheder et fokuspunkt i det kommende bestyrelsesår! Vi skal overveje, hvordan afdelingens formue kan, skal og må bruges og vi skal have mest mulig ud af midlerne til afdelingens drift!

Det har været nævnt, i nogle af de tidligere blade, at »økonomi« har været en udfordring i hele dette år. Finanskrisen, færre midler fra fonde, trængte annoncører, beskæringen i kommunale midler til frivilligt socialt arbejde osv. Samtidig ved vi, at nogle af jer også personligt har mærket, at kommunen strammer op – hjemmehjælp beskæres, BPA-ordninger revurderes, det er vanskeligt at få hjælpemidler og der spørges kritisk til vores handicapbetingede merudgifter. Vi skal vænne os til, at tiderne er skiftet!

Forleden kunne vi så læse i Nordjyske, at Aalborg Kommune skal spare 11 mio. i Handicapforvaltningen og de skal spares på chefstillinger. Det var en glædelig nyhed! Det har jo vækket undren, at der fortsat skæres på borgerrettet hjælp, samtidig med at vi, der skal bruge kommunens service, mødes af et stadig større og tungere bureaukrati. Lad os håbe, at nogle »generalers« fald vil levne flere ressourcer til den borgerrettede hjælp og service!

I DHF Aalborg har vi heldigvis ingen »generaler« – vi er blot en flok frivillige hænder, der gerne vil gøre en fælles indsats, for handicapsagen i Aalborg og Jammerbugt. Men, ærlig talt, der har nok været og er fortsat, en vis forkælelse i vores egen kreds. I en lang årrække er vi, der har et handicap, blevet vænnet til, at blot vi sagde

(fortsættes side 7)

»handicap« kom pengene og de hjælpsomme hænder af sig selv! Sådan fungerer det ikke længere!

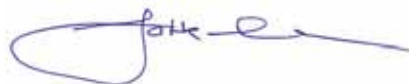
Uanset om vi vil det, eller ej, er også DHF Aalborg ramt af de nye tider, hvor midlerne er færre, og »egenomsorg« og »eget ansvar« tidens mantraer! Vi kan ikke afvente, at »nogen« gør »noget« for os – vi må, i det omfang vi kan, selv give en hånd, et ord, eller lidt tid, for fællesskabets bedste! Op til jul havde det eksempelvis været godt, hvis andre end bestyrelsen havde »gidet« sælge Handicap Jul, til fordel for vores fælles kasse! Det drejede sig ikke om at skulle sælge 1000-vis af blade, men de mange bække små! Hånden på hjertet, kunne du ikke have solgt bare 10-20 blade?

Bestyrelsen gør alt, hvad vi kan, for at opretholde et højt serviceniveau og bredt aktivitetsni-

veau i DHF Aalborg, men vi har brug for hjælp til stort og småt. Måske har du de evner, vi savner i eller udenfor bestyrelsen – vi drømmer f.eks. om at blive suppleret med en person, der kan varetage sekretærfunktionen i bestyrelsen. Eller måske kan du skrive gode små artikler til bladet her, tage fotos, eller lave sjove tegninger? Måske kan du hjælpe praktisk i forbindelse med arrangementer?

Kære medlem, jeg håber at se dig til generalforsamlingen og nogle af det kommende års aktiviteter!

Lotte Mørkhøj



Formand

Generalforsamling

Onsdag den 9. marts 2011, kl. 18.00 til 22.00, på Trekanten.

Tilmelding til spisning, senest den 1. marts til bestyrelsen@dhf-aalborg.dk, eller Annette 98 27 22 98/22 29 04 05.

Kl. 17.30 - 17.50:

Ankomst, kontingentkontrol og udlevering af stemmesedler

Kl. 18.00 – 18.30:

Spisning

Kl. 18.30 - 19.00:

Vi varmer op til generalforsamlingen, med et muntert og inspirerende oplæg om kropssprog, ved coach, skuespiller og klovn Michael Hermansson.

Kl. 19.00 – 22.00:

Generalforsamling, dagsorden iht. vedtægterne er udsendt i brev

Nyt! Undervisning på weekendhold

Som noget helt nyt prøver vi nu, at tilbyde enkelte hold som weekendkurser. Det drejer sig om kreativ fotografering og et hjemmesidedekursus. Giv besked, så hurtigt som muligt, hvis du er interesseret i at deltage.

Kurserne er ikke datasat, ligesom deres længde, pris og undervisningssted ikke er fastsat endnu. Hvad prisen angår, vil den være forholdsmæssigt tilsvarende vores normale priser. Rammerne er som altid tilrettet mennesker med et handicap og vi vil forsøge at arrangere samkørsel.

Tilmelding direkte til DOF Hals (der også udbyder vores tirsdagshold): Willy Øgaard tlf. 2296 9380.

Kreativ fotografering – fotoklubben

Kom med dit kamera og lær at tage de bedst mulige billeder med det! Uanset om du allerede har fotograferet meget, eller du er nybegynder, kan du blive dygtigere til at se de gode motiver og lære at bruge dit kamera optimalt – det vigtigste er, at du har lyst til at fotografere kreativt!



Dit kamera er godt nok, hvis det er digitalt. Om du fotograferer med kompaktkamera eller har investeret i et spejlreflekskamera er ikke afgørende. På kurset får du mulighed for at blive klogere på mulighederne i dit kamera, og i det omfang du har brug for det, på fotografiske begreber som f. eks brændevide, iso, lukkertid, blænde og farvetemperatur. Holdet vil også arbejde med filformater, opbevaring af billedfiler, mulighederne for efterbehandling og print af fotos.

Hvis dit handicap er en hindring når du fotograferer, får du hjælp og sparring på holdet, om hvad der skal til, for du bedre kan betjene kameraet – måske kan et stativ hjælpe dig, måske en fjernudløser, eller noget helt andet!

Underviser: Kim Aagaard. Kim er erfaren fotograf, fotounderviser og fotonørd, han har bl.a. arbejdet med prof. billedbehandling og print, og har undervist på teknisk skoles grafiske linje.

Grundkursus i web-design

Kurset for dig, som gerne vil lave og vedligeholde din egen hjemmeside.

Vi vil tage udgangspunkt i programmet SharePoint Designer og vil arbejde med tekst, billeder, grafik og animationer. Du behøver ikke at have arbejdet med hjemmesider før, men kendskab til Word/tekstbehandling er en fordel. Du kan eventuelt medbringe egen PC med internetadgang (ikke nødvendigt)

Materiale udgifter: 75 kr.

Underviser: Jussi Henrik Schmidt. Jussi har i flere år været vores faste underviser i IT på tirsdagsholdene.

Handicappriser 2010

Det er efterhånden en fast tradition i landets kommuner, at der en gang om året uddeles handicappriser til personer, virksomheder eller organisationer, der på en eller anden måde har markeret sig positivt på området. Også i Aalborg og Jammerbugt kommuner dyrker man denne gode tradition!

I Aalborg gik handicapprisen 2010 til Wolturnus i Bislev ved Nibe. Wolturnus fik først og fremmest prisen for sin indsats i forhold til socialt ansvar. Ud af en medarbejderstab på 27 bruger de fem kørestol. Man kunne dog lige så godt have valgt at give dem prisen på grund af deres produkter og forhold til brugerne, idet man som kunde ved Wolturnus helt klart føler sig værdsat og respekteret. Prisen blev overrakt af rådmand Thomas Kastrop-Larsen ved et arrangement i Medborgerhuset den 3. december, på FNs internationale Handicapdag. Jeg kan i øvrigt nævne, at 4 af bestyrelsesmedlemmerne i DHF Aalborg bruger kørestole fra Wolturnus. Mere om Wolturnus på: www.wolturnus.dk

I Jammerbugt blev det på handicaprådets møde i december besluttet, at Slettestrand Feriecen-

ter tildeles handicapprisen 2010. I de præmier vi havde opstillet for handicapprisen 2010, søgte vi en virksomhed, der beskæftigede handicappede på så »normale« vilkår som muligt, og vi modtog en indstilling fra en gæst på Slettestrand, hvor der blandt andet stod følgende:

»Slettestrand Feriecenter fortjener Handicapprisen for 2010. De har en del handicappede, som arbejder det varme og kærlige sted. Feriecentret udgør hvad mange virksomheder kunne lære af. Den atmosfære, der er der, kalder jeg for magi«. Alle, der har besøgt Slettestrand Feriecenter, kan vist nikke genkendende til denne beskrivelse.

Prisen uddeles ved et arrangement den 31. marts. Har du lyst til at læse mere om Slettestrand Feriecenter, er der en artikel i blad nr. 3/2010 fra vores tur derop sidste sommer eller gå ind på deres hjemmeside: www.slettestrand.dk

Der skal lyde et stort tillykke fra DHF Aalborg til både Wolturnus og Slettestrand Feriecenter med de velfortjente priser.

Peter Klitgaard

Ny handicapchef i Aalborg

I oktober 2010 fratrådte den daværende Handicapchef Tina Mørk pludseligt, fra den ene dag til den anden, uden forklaring, men nu er stillingen genbesat!

Den nye handicapchef hedder Alice Aagaard Hagemann og hun kommer fra en stilling som afdelingschef i Frederikshavn Kommune. Alice Aagaard Hagemann er 40 år, og er kandidat i økonomi fra Aalborg Universitet. Ifølge Nordjyske er den nye chef kendt for at kunne fastholde økonomiske målsætninger. I DHF

Aalborg håber vi, at hun er ligeså dygtig til at se til, at kommunens borgere tildeles hjælp indenfor lovens rammer.

Vi ønsker tillykke med jobbet og glæder os til samarbejdet, både med Alice Aagaard Hagemann og den nytiltrådte direktør i Ældre- og Handicapforvaltningen, Jan Nielsen, der i øvrigt også kommer fra en stilling i Frederikshavn Kommune.

Lotte Mørkhøj

Handi-snyd

Midt i januar fik familien Danmark, politikere, kommunale embedsfolk - og især alle med kendskab til BPA-området - det man på nydansk kalder en »øjenåbner«. Mit i den bedste sendetid fortalte TV2s Operation X »I kørestol og Lamborghini« om alvorligt snyd med midler til BPA. Programmet beskrev, hvordan Handihjælp angiveligt sender regninger på ikke bevilgede/aftalte/udførte BPA-ydelser til kommuner, og om forældre til handicappede børn, der, ved hjælp fra Handihjælp, uberettiget modtager løn for at have passet egne børn.

Programmet medførte stor debat og der er blevet foreslået både opstramninger i lovgivningen, godkendelse af BPA-udbydere og flere tilsynsmuligheder til kommunerne. Den 10. februar var socialministeren kaldt i samråd, direkte afledt af programmet.

Det er glædeligt, at socialministerens holdning er, at der ikke er brug for flere bureaukratiske regler i BPA-ordningen. Ligeså, at både ministeren og alle socialordførere mener, at det særlige ved BPA-ordningen skal bevares - det borgerstyrede element og den enkelte brugers mulighed for at skabe en selvstændig tilværelse i fleksible rammer. Så langt, så godt! Den kommende tid vil vise, om intentionerne holder, når parterne mere konkret skal aftale, hvordan fremtidigt snyd kan og skal forebygges. Vi kan kun håbe, at et enkelt eksempel på misbrug ikke fører til forringelser af ordningen!

Socialministeren bemærkede på samrådet, at: »Den eneste måde man kan blive rig, på denne her ordning, det er, hvis man snyder!«. Det var vist en direkte henvisning til kritikken af de meget lave udmålinger, til varetagelsen af arbejdsgiveransvaret.

Både DHF, DH, BPA-brugernes landsorganisation LOBPA og mange andre, har nu i to år kritiseret udmålingerne af tilskuddet, at kommunerne fastsætter alt for lave beløb, både til arbejdsgiveropgaven og til hjælpernes løn. De lave udmålinger betyder, at brugerne ikke har mulighed for frit at vælge mellem forskellige udbydere, som loven forudsætter.

Hvad lønnen angår, nægter både Aalborg og Jammerbugt kommune at bruge den indgåede overenskomst for handicaphjælpere. Kommunerne føler meget lidt ansvar for handicaphjælperne og Jammerbugt kommune er gået så vidt, at de har fjernet hjælpernes sjette ferieuge. Dette uden dialog med de berørte parter, herunder forhandling med fagforeningerne - den blev bare fjernet. På hvilke andre fagområder er det set, at kommuner nægter at anerkende overenskomsten og betragter løn som en omkostning, man frit kan regulere ned? Desværre er det muligt i BPA, fordi den enkelte bruger eller et firma/forening er arbejdsgiver, kommunen skal ikke stå til ansvar i det enkelte ansættelsesforhold.

Men hvad har det med snyd at gøre?

Jo, de lave udmålinger tvinger borgere med BPA, der meget gerne vil have hjælp til arbejdsgiveransvaret, i armene på den, der byder sig til. Og netop Handihjælp har markedsført sig med, at de gerne hjælper, uanset hvor lidt kommunen vil betale for arbejdsgiveropgaven og uanset hvordan lønsummen er udmålt.

Handihjælp har ikke villet indgå overenskomst, altså forpligtede sig, men de indgår aftaler med brugere af BPA, med det løfte, at deres hjælper vil få løn efter overenskomsten, hvilket

(fortsættes side 12)

i dagtimerne er mere end 10 kr. dyrere, end det kommunerne betaler. Man behøver ikke en lommeregner for at konstatere, at det er en underskudsforretning. Hvordan Handihjelp så tjener deres penge, gav Operation X et muligt svar på, om det er den rigtige forklaring, må kommunernes tilsyn, politiet og domstolene afdekke.

Netop for at sikre, at der findes én troværdig og seriøs samarbejdspartner for borgere med BPA og kommunerne, har handicaporganisationerne selv etableret en organisation, som kan bistå med varetagelse af de opgaver, der skal løses i forbindelse med BPA-ordningen. Det fremgik af den pressemeddelelse, som hovedforbundet udsendte efter Operation X. Da de nye regler om administration af BPA-ordningen blev vedtaget i 2008, frygtede DHF og andre præcist, at området kunne blive genstand for plat og uetiske forretningsmetoder. LOBPA er landsorganisation for borgere med BPA OG en nonprofit, borgerstyret virksomhed, der kan

varetage arbejdsgiveransvaret. LOBPA er et alternativ til de kommercielle firmaer på området og arbejder ud fra høje etiske standarder, som med udgangspunkt i andelstanken, kanaliserer et eventuelt overskud tilbage til brugerne af virksomheden. DHF synes, det er vigtigt, at brugerne kan få administreret deres BPA-ordninger i en virksomhed, der efterlever et anstændigt forretningskodex, og hvor brugerne selv har indflydelse på de værdier, der ligger til grund for driften af forretningen.

Kommuner og borgere, som vil være sikre på, at offentlige midler forvaltes ansvarsfuldt og etisk forsvarligt, har i LOBPA et alternativ. Det er DHFs håb, at useriøse firmaer vil blive sorteret fra, så offentlige midler til handicapområdet vil blive anvendt til gavn for dem, der har så hårdt brug for dem.

Hele pressemeddelelsen kan læses på www.danskhandicapforbund.dk – flere oplysninger om LOBPA kan findes på www.lobpa.dk

Dansk Handicap Årbog 2011 er udkommet

Årbogen udkommer for 14. gang og den indeholder oplysninger om en lang række emner, som mennesker med et handicap kan have glæde af i hverdagen, i forbindelse med anskaffelse af hjælpemidler, en tur på museum, i teateret og lignende. Eksempelvis kan du slå op under »Louisiana« og læse om museets tilgængelighed, hvilke regler der er vedr. at have en ledsager med og så videre. Eller du kan slå op i leverandørregistret og finde en lang række leverandører af hjælpemidler. Årbogen indeholder også en kalender for hele året.

Dansk Handicap Årbog udgives af foreningen »Dansk Handicap Årbogs Forening«. Årbogen er gratis for mennesker med handicap, dog skal du betale et forsendelsesgebyr på 38,50 kr. For alle andre er prisen på bogen 69 kr. plus forsendelsen.

Årbogen kan bestilles via mail: vardal@postkasse.net, eller på tlf. 45 76 20 46.

Kilde: Scleroseforeningen.

Annette Christensen

Ligestilling på alle områder

Jeg lytter ofte til radio, når jeg kører bil, og kort før jul fangede et radioprogram min opmærksomhed. Det omhandlede byggeriet af et nyt fængsel på Falster, hvor der skulle tages hensyn til tilgængelighed, og indrettes et antal handicapegnede celler.

Da jeg kom hjem, satte jeg mig for at undersøge, hvilke muligheder der er for at komme i fængsel, når man har et fysisk handicap. Jeg fandt blandt andet en redegørelse, fra folketingets ombudsmand fra 2009, om ligebehandling af mennesker med handicap, hvor der stod følgende om fængsler:

»Tilgængelighed for bevægelseshæmmede indsatte i Kriminalforsorgens institutioner. Kriminalforsorgens bygningsmasse er for langt størstedelens vedkommende af ældre dato. For at sikre tilgængelighed for bevægelseshæmmede indsatte i Kriminalforsorgens institutioner søger Kriminalforsorgen løbende at sikre, at der er celler til bevægelseshæmmede indsatte. Ud af Kriminalforsorgens ca. 4000 pladser kan 139 pladser fordelt på åbne

og lukkede fængsler, arresthuse og pensioner, anvendes af bevægelseshæmmede. Det nye Statsfængslet Østjylland, som blev taget i brug i 2006, har f.eks. 10 celler til bevægelseshæmmede. I 2009/2010 ombygges kvindeafdelingen på Anstalten ved Herstedvester, og én af de nye celler indrettes til brug for bevægelseshæmmede. I byggeprogrammet for det nye fængsel på Falster, som forventes færdigt i 2015, er der fastsat et krav om at det samlede bygningsanlæg disponeres efter gældende regler om tilgængelighed. Endvidere etableres et antal celler for bevægelseshæmmede, ligesom det i indretningen er forudsat at terrænet er uden niveauer.«

Jeg synes det er betryggende at vide, at der i hvert fald er ligestilling for handicappede på dette område, især efter at have set Operation X på TV2, om svindel med handicap Hjælp, hvis det viser sig, at direktøren har begået noget strafbart, der vil medføre ophold bag tremmer.

Peter Klitgaard

Respiratorbrugere under pres

Det meste af 2010 har der været stærkt fokus på hvilke grupper af borgere, der er så dyre, at kommuner og regioners økonomi er ved at kuldsejle. Hele det specialiserede socialområde er blevet for dyrt – altså gruppen af borgere med svære handicaps, og minoriteterne har måttet stå for skud.

Ca. 450 borgere på landsplan, 38 i Nordjylland og heraf et par håndfulde i Aalborg og

Jammerbugt er respiratorbrugere i eget hjem. Behandlingen af os er også kommet til debat. Efter endt, højt kvalificeret og højt betalt sygehusbehandling ved indlæggelse på specialafdelinger, overlades vi til overvågning og pasning/pleje af ufaglærte, der tilbydes en af samfundets laveste lønninger. Dette for et arbejde med ansvar for et medmenneskes liv, hvor uopmærksomhed og fejl kan føre til dødsfald!

(fortsættes side 15)

I Region Nordjylland drøftede politikerne i juni sidste år problemet og indrømmede, at de nok måtte overveje en ændring af den hidtidige refusion på 50 % af de samlede udgifter, der overvejende udgør lave lønninger til ufaglærte ansatte.

Det behandlingsmæssige og lægelige speciale på området er delt ved Storebælt i Respirationscenter Vest og Øst. Vest er uklare i deres udmeldinger, om nødvendigheden vedr. uddannelse eller ej til personalet i eget hjem. Alle skal oplæres – første gang efter start på hjemmebehandling sker det på Århus Sygehus for vores vedkommende - siden i eget hjem af tidligere ansatte og borgeren selv, der ofte er ude af stand til at tale, men må kommunikere på anden vis. Hyppige oplæringer er en stor belastning for de ansatte og især for borgeren.

De første behandlinger med hjemmerespirator stammer fra polioepidemien i 1952. Sidst i 80'erne øgedes de tekniske muligheder og behandlingsmulighederne blev udvidet til også at omfatte sjældne lidelser og ulykkestilfælde. I dag har vi mange behandlingsmuligheder og dermed muligheder for at opretholde liv, men

vi må stille spørgsmålstejn ved værdigheden i et dybt afhængigt liv, hvor opfølgning og betaling foregår efter den laveste fællesnævners princip. Vi, der er respiratorbrugere, bringes i taknemmelighedsgæld, med skyldsfølelse over at være til besvær i et samfund, der på papiret har tiltrådt konventioner om både generelle menneskerettigheder og specifikke rettigheder for mennesker med et handicap.

Brugerrepræsentanter har deltaget i møder med både Aalborg Sygehus og Region Nordjylland, for at støtte og påpege problemstillingen om, at der på dette område bør være en særlig bevågenhed, så der efter borgerens individuelle behov bliver mulighed for at aflønne kvalificeret personale – også faglært – til varetagelse af den ansvarsfulde opgave det er, at hjælpe/overvåge en respiratorbruger i eget hjem.

Vi vil fortsat følge udviklingen på hele dette område og medvirke til afklaring af nuværende og kommende tvivlsspørgsmål.

Lis Kristensen

Mindeord

Karin Nielsen, Aalborg kommunes konsulent på § 96-området hjælpeordning/BPA er død, 67 år gammel.

Karin var uddannet socialrådgiver og arbejdede i mange år indenfor handicapområdet. Hun var med til at starte Syrenbakken i Nørresundby. Det var på daværende tidspunkt et nyt og anderledes bo- og aktivitetstilbud for svært fysisk handicappede. Senere, da antallet af hjælpeordninger steg i Aalborg kommune, blev dette, sammen med andre handicaprelaterede områder, Karins primære arbejdsområde. Udover arbejdet indenfor kommunegrænsen blev Karin ofte konsulte-

ret af andre kommuner. Hun fulgte interesseret udviklingen på området næsten til sin død.

Karin var de senere år også medspiller i Klubben for Brugere og Hjælperes ønsker om bedre vilkår for brugere og hjælpere – herunder arbejdede hun med dem, i forbindelse med tilrettelæggelsen og opstarten af forflytningskurserne og i udarbejdelsen af bl.a. brugerhåndbøger til Aalborg Kommune.

Æret være Karins minde.

Lis Kristensen

Flexetur eller »som en tyv om natten«

I al ubemærkethed steg NTs priser på flexiture, pr. 16. januar. For de fleste brugere kom det som en ubehagelig overraskelse, når de skulle bestille ture efter denne dato. Med kun 104 handicapture om året, er rigtig mange af vores medlemmer afhængige af flexitur-ordningen, når de f.eks. skal en tur til købmanden, eller deltage i diverse aktiviteter, især i vintermånederne, hvor veje og fortove kan være dækket af is og sne.

I Aalborg kommune er prisen steget fra 10 til 12 kr. pr km, hvilket i sig selv ikke er så slemt. Hvad værre er, så steg minimumstaksten med 50 %, fra 36 kr. til 54 kr. pr tur. Det betyder, at transportudgiften i langt de fleste tilfælde stiger fra 72 til 108 kr., blot for en tur ned til købmanden. Der skal godt nok være nogle gode tilbud at køre efter, for at opveje den stigning!

For DHF Aalborg betyder de hævede priser også temmelig meget. Da vores kørselsordning til tirsdagsklub jo er baseret på den hidtidige mindstepris på 36 kr., betyder det en

voldsom øgning af foreningens udgifter hertil. Heldigvis lagde vi rigeligt til, da vi budgettede i forbindelse med overgangen til den ny kørselsordning i efteråret, så vi holder skansen, i hvert fald indtil sommer og forhåbentlig også året ud.

Borgere i Aalborgs nabokommuner er noget heldigere stillet. Her stiger km-prisen fra 2,50 til 3,50 kr. og mindsteprisen fra 18 til 27 kr. I % en voldsom stigning, men da udgangspunktet er lavt, virker det ikke så slemt.

Til sidst en opfordring til vores medlemmer. Siden priserne steg, har personalet på NT's kørselskontor lagt øre til mange »skideballe«. Husk på, at de IKKE er skyld i de høje priser, så lad være med at lade jeres frustrationer gå ud over dem - det fremmer heller ikke ekspeditionen!

Læs mere om flexiture på NTs hjemmeside: www.nordjyllandstrafikselskab.dk

Peter Klitgaard

Juleafslutning i Tirsdagsklubben

En af de absolut faste traditioner i DHF Aalborg, er den årlige juleafslutning i Tirsdagsklubben. En anden fast tradition er, at FOA Koret kommer og underholder os. På grund af datoforveksling, havde de desværre ikke tid den 30. november, hvorfor vi måtte finde et alternativ. Bestyrelsen holdt brainstorm og Annette fik til opgave at undersøge, hvad der ville være muligt. Sct. Mariæ Skoles pigekor havde heldigvis både tid og lyst til opgaven. Da de unge damer jo ikke skulle alt for sent hjem, var underholdningen programsat lidt tidligere end

sædvanligt. Det viste sig at være sværere end beregnet, at få folk til at afbryde »undervisningen« før tid, men det lykkedes dog til sidst.

Jeg tror, der var bred enighed om, at pigerne fra Sct. Mariæ Skole var et rigtig godt alternativ til FOA Koret. Repertoiret omfattede både nye og gamle julesange – det var rigtig hyggeligt! Traditionen tro fik vi gløgg og æbleskiver til musikken, så alt var godt og det blev jul!

Peter Klitgaard

Glimt fra juleafslutningen i tirsdagsklubben

Fotograf: Christian Sorensen



Julebanko



På trods af alle odds var imod os, mødte godt 30 medlemmer frem til vores årlige julebanko, tirsdag den 7. december. De dårlige odds var åbningskampen i EM damehåndbold i Gigantium og Champions League fodbold i fjernsynet med FCK mod Barcelona, hvilke fik flere af vores »faste« deltagere til at blive væk fra banko. Det forhindrede dog ikke os, der havde trodsset DHF (Dansk Håndbold Forbund) og UEFA, i at have en herlig aften!

Som noget nyt, havde vi i år droppet kamstegen og hamburgerryg, og i stedet for satsede vi på udelukkende at spille om sponserede præmier. Jette fra bestyrelsen havde i god tid inden fået tilsagn fra mulige sponsorer, blandt andre forretninger i Aalborg og Svenstrup. Selv om det vist nok ikke havde været helt nemt alle steder, var resultatet særdeles flot. Da Trine (frivillig) samtidig havde været rundt i forretningerne i Aalborg centrum, var gevinstbordet nærmest overvældende. Takket være Jettes og Trines indsats, lykkedes det denne gang at lave et pænt overskud på vores banko - herligt!

Belært af erfaringerne fra 2009, blev der i pausen serveret en ostemad foruden den

sædvanlige kage. Man bliver jo nemt lidt brødflov efter et par runder banko, og det er jo ikke alle (jeg selv inklusive) der er til kage.

Kl. 22 var alle ude af døren – de fleste med gevinst, og enkelte med rigtig mange gevinster. Jeg ved ikke hvorfor, men det er som om, at der er enkelte, der år efter år vinder mere end os andre. Det må have noget at gøre med, at vælge de rigtige plader.

Tak til Leif, der var opråber, og tak til de frivillige for den store indsats. Uden Jeres hjælp, vil det ikke være muligt, at lave denne slags arrangementer.

Peter Klitgaard

Ps. Under spillet fik jeg en bemærkning om, at det var for dårligt, at vi arrangerer noget, når der er 2 store sportsbegivenheder i fjernsynet. Det er naturligvis uheldigt og super ærgerligt, men umuligt at tage højde for! Vi planlægger aktiviteter, reserverer lokaler mv. 6-12 måneder før aktiviteterne finder sted, længe inden f.eks. tvs udsendelsesplaner er offentliggjort.

Peter



Fotograf: Peter Klitgaard

Ny postlov giver fortsat mulighed for levering til døren

Den nye postlov er trådt i kraft den 1. januar 2011. Alle postmodtagere skal have en brevkasse eller et brevkasseanlæg, som postbudet skal benytte. De nye regler gælder, uanset om bopælen er en etageejendom, et parcelhus eller en landejendom. Personer, der ikke selv er i stand til at hente posten ved havelågen eller i brevkasseanlægget i stueetagen, vil dog kunne få posten bragt direkte til døren. Det kræver en indstilling fra kommunen.

For personer, der allerede er indstillet til ordningen på grund af en funktionsnedsættelse, fortsætter det som hidtil: de vil stadig få leveret posten til døren. Efter § 9, stk. 1, i

den nye postlov har alle postmodtagere, som er ude af stand til selv at hente deres post i brevkassen eller brevkasseanlægget, krav på at få deres post afleveret direkte til boligen. Det er postmodtagerens kommune, der, efter en individuel vurdering, afgør om han/hun er berettiget til at komme med i ordningen om »Levering til døren«. Det er som hidtil et krav, at der ved postmodtagerens bolig er en afleveringsmulighed i form af et brevindkast eller en brevkasse.

Kilde: Trafikstyrelsen

Annette Christensen

Aktivitetskalender

Februar

Tirsdag d. 22. februar Vinterferie

Marts

Tirsdag	d. 1. marts	kl. 19.00-22.00	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 8. marts	kl. 19.00-22.00	Tirsdagsklub
Onsdag	d. 9. marts	kl. 18.00-22.00	Generalforsamling m. spisning på Trekanten
Tirsdag	d. 15. marts	kl. 19.00-22.00	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 22. marts	kl. 19.00-22.00	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 29. marts	kl. 19.00-22.00	Tirsdagsklub

Juni

Onsdag d. 1. marts kl. 12.00-16.00 Sommerudflugt til Saltcenteret i Mariager
(Der arrangeres fælleskørsel fra Aalborg, mere om det følger)

Hvor intet andet er anført foregår aktiviteten på Lejbjergcentret, Sonjavej 2, 9000 Aalborg.

**Hold øje med vores hjemmeside www.dhf-aalborg.dk
for aktuelle oplysninger om aktiviteter!**

Tirsdagsklubben på Lejbjergcentret

Alle medlemmer er velkomne til DHF Aalborgs klubaftener, fra kl. 19.00-22.00. Der sælges vand/øl samt kaffe og the til Lejbjergcentrets priser. Efter holdundervisningen kl. 21.00 vil det som regel være muligt at købe lidt at spise.

Der er altid mindst ét bestyrelsesmedlem til stede på klubaftener. Vedkommende kan hjælpe nye klubdeltagere til rette og kan formidle kontakt, hvis du ønsker et emne forelagt for bestyrelsen,

eller har spørgsmål eller problemer du ønsker hjælp til. F.eks. ønsker kontakt med en bisidder. DHFs holdundervisning foregår på klubaftener. Der er en beskrivelse af de enkelte hold i dette blad. Kontakt bestyrelsen, hvis du er interesseret i at deltage på et hold.

Du kan finde flere informationer på www.dhf-aalborg.dk.

Noter

Informationer

Klub og holdundervisning

Det fremgår af aktivitetskalenderen hvilke tirsdage vi tilbyder klub og undervisning. Klubadressen er: Lejbjergcentret, Sonjavej 2, 9000 Aalborg. Lejbjergcentret er tilgængeligt for alle!

Har du spørgsmål om undervisning, kontakt Peter Klitgaard. E-mail: tirsdagsklub@dhf-aalborg.dk, tlf. 29 93 12 62

Tirsdagsklubbens kørselsordning

Du kan blive tilmeldt kørselsordningen ved henvendelse til:

Peter Klitgaard 📞 2993 1262 eller Thomas Pedersen 📞 9633 0666 / 2077 0666. Husk, at bestille din kørsel hos NT, mellem kl. 07.00 og 20.00 på 📞 9934 1134.

Personlige hjælpere

Medlemmer, der har hjælpeordning/BPA kan medtage hjælpere gratis til afdelingens egne aktiviteter.

Har du hjælp efter andre ordninger, eller lønner du selv din hjælper, skal du ansøge bestyrelsen om fritagelse for betaling for hjælperen.

Indlæg til lokalbladet

Indlæg modtages meget gerne og kan sendes til bladets redaktør Lotte Mørkhøj, e-mail: webmaster@dhf-aalborg.dk.

Deadline for lokalbladet

Indleveringsfrist: Udkommer ca.
Nr. 2, 4. april 2011 uge 17

www.dhf-aalborg.dk

Kommentarer og indlæg til hjemmesiden kan sendes til webmaster, e-mail: webmaster@dhf-aalborg.dk.

Hovedforbundet

Dansk Handicap Forbund
Hans Knudsens Plads 1 A1
2100 København
☎ 3929 3555

E-mail: dhf@dhf-net.dk
Hjemmeside: www.dhf-net.dk

Deadline for Handicap Nyt

17. marts 2011 - udkommer uge 18. april
E-mail: handicap-nyt@dhf-net.dk

Bisiddertjeneste

Har du svært ved at tackle mødet med din kommunale sagsbehandler? DHF har bisiddere, der kan støtte dig. Kontakt hovedforbundet hvis du ønsker støtte fra en bisidder.

Rådgivningsteam

Er der knas i din sag? DHFs rådgivningsteam kan vejlede dig om dine pligter og rettigheder vedr. sociale ydelser. Kontakt hovedforbundet hvis du ønsker hjælp fra rådgivningsteamet.

Skal du flytte?

Husk, at give os din nye adresse hvis du flytter! Postvæsenet eftersender kun post i få måneder, derfor er det meget vigtigt, at du husker at give os besked ved flytning.

Bestyrelseslisten

Formand

Lotte Mørkhøj
Løvenborgparken 151
9400 Nørresundby

☎ 98 17 17 15

✉ post@lotte-m.dk

Næstformand

Peter Klitgaard
Ørnevej 19, Tranum,
9460 Brovst

☎ 29 93 12 62

✉ p1r@nordfiber.dk

Kasserer

Christian Sørensen
Dannerhøj 109
9210 Aalborg SØ

☎ 51 24 99 83

✉ c_sorensen@gvdnet.dk

Sekretær

Per Jacobsen
Sonjavej 15,
9000 Aalborg

☎ 98 14 64 36

☎ 21 72 82 64

✉ per.j@it.dk

Bestyrelsesmedlem

Thomas Pedersen
Stationsmestervej 3, 1. lejl. 23
9200 Aalborg SV

☎ 96 33 06 66

☎ 20 77 06 66

✉ goelsminde@privat.dk

Bestyrelsesmedlem

Annette Christensen
Nervøsvej 72
9430 Vadum

☎ 98 27 22 98

☎ 22 29 04 05

✉ agurk@pc.dk

Bestyrelsesmedlem

Jette Abildgaard
Sjællandsvej 8A
9230 Svenstrup

☎ 98 38 05 82

☎ 60 73 05 82

✉ abildgaard@gvdnet.dk

**E-mail til hele bestyrelsen
bestyrelsen@dhf-aalborg.dk**