

DANSK HANDICAP FORBUND

AALBORG



ORG

Aalborg og Jammerbugt kommuner



DHF AALBORG · NR. 2 · APRIL 2013

Indholdsfortegnelse

Indholdsfortegnelse	side 3
Der er forår i luften	side 5
Generalforsamling	side 7
Aftenskole og tirsdagsklub	side 9
Mini banko	side 9
Blomsterbørns børn	side 11
Glimt fra Blomsterbørns børn	side 13
Håndbold i Gigantium	side 15
Grillaften	side 15
Ud i naturen	side 17
Hyggeaften med harmonika	side 19
Aftentur i Zoo	side 19
Ølsmagning	side 20
Informationer	side 22
Bestyrelseslisten	side 23

Ønsker du bladet på CD?

Skriv til bestyrelsen@dhf-aalborg.dk

Forsiden:

Forårsstemning

Foto: Udlånt af BB Consulting

Der er forår i luften

Endelig! Efter en nærmest endeløs vinter, hvor frosten stædig holdt fast, er foråret kommet til Danmark.

Nu er tiden kommet, hvor man kan bevæge sig udenfor uden at skulle have masser af tøj på, og i øvrigt gjorde klogt i at medbringe en sneskovl.

Forår blev det også, da en Klokkeklar afgørelse i ankestyrelsen gav en borger i Horsens Kommune medhold i en principiel sag om udmåling af BPA timer. Bedre blev det kun af at Århus Kommune også læste afgørelsen, og droppede de besparelser på BPA man ellers havde lagt op til.

Men nyheder har det som forårsvejret. Det gode er sjældent vedvarende.

Under overskriften: »Handicap-millioner omvekslet til guldbarrer« blev der atter sat negativt fokus på »handicapbranchen«.

Kort fortalt, handler historien om en konkurs i et firma der tilbyder at administrere BPA ordninger og om midler der er trukket ud af boet, og gemt i udlandet.

Vi kan godt undvære den type historier, for det der står tilbage i folks bevidsthed efter et stykke tid, er ikke det reelle indhold, men at »de der handicappede« vist kun er ude på at rage til sig.

Foråret er også den tid, hvor vi i en afvikler de sidste aktiviteter inden vi holder sommerferie. Rigtig mange af vores medlemmer synes ferieperioden er alt for lang.

Det vil vi i bestyrelsen selvfølgelig ikke undlade at gøre noget ved. Som noget nyt afholder vi derfor 3 arrangementer fordelt hen over sommeren, så de nu kun er juli måned vi helt holder fri.

Læs mere om disse aktiviteter i dette blad. Jeg håber på stor opbakning fra jer.

På vores nyligt afholdte generalforsamling blev der valgt flere nye ind i bestyrelsen. Vi har allerede afholdt et par møder, og glæder os til at komme i gang med at planlægge kommende aktiviteter. Det er altid spændende at se nye ansigter i bestyrelsen, og de kan forhåbentlig også sætte lidt fut i os gamle medlemmer.

Peter

Generalforsamling

Fotograf: Maria Lærke Kraft



Onsdag den 13. marts afholdt vi den årlige generalforsamling på Lejbjergcentret.

Den var for mig noget anderledes end forventet, da jeg på grund af Lottes afgang som formand, stod med ansvaret. Heldigvis var der nogle garvede rotter til stede. Kaj Hansen (formand i Skagen) repræsenterede Regionen og han kunne, sammen med Lotte og Thomas, vejlede mig på ret vej.

Aftenen startede med spisning. I år havde vi bestilt maden fra Gadekøkkenet i Biersted, og den var både rigelig og god.

Lotte Mørkhøj blev valgt til ordstyrer, og hun styrede slagets gang med erfaren hånd.

Efter udpegning af stemme udvalg, fremlagde jeg beretningen som blev godkendt.

Herefter blev regnskab og budget fremlagt af Ann de Place og efter nogle få uddybende spørgsmål og forklaringer blev også det godkendt.

Vores medlemmer må være forholdsvis tilfredse med, hvad vi laver, for der var ikke indkommet nogen forslag.

En orientering om fremtidigt arbejde blev også taget til efterretning og godkendt.

Herefter gik vi over til valg af en ny bestyrelse.

På grund af Lottes afgang var valget lidt anderledes end normalt, idet nogle poster kun skulle besættes for 1 år. Resultatet blev som følger:

Peter Klitgaard valgt som formand for 1 år (Resten af Lottes valgperiode).

Ann de Place genvalgt som kasserer.

Der var kampvalg til de øvrige bestyrelsesposter, som faldt således ud:

Thomas Pedersen og Maria Lærke Kraft blev genvalgt.

Dorthe W. Mikkelsen og Jette Abildgaard blev valgt for 1 år.

Christian Sørensen og Mara Juul blev valgt som suppleanter.

Under eventuelt fik Kaj Hansen ordet for en kort orientering om Region og Hovedforbund.

Tak til de fremmødte (alt for få) for en dejlig aften.

Peter



Aftenskole og tirsdagsklub

Husk at vi starter igen efter sommerferien tirsdag, den 3. september.

Efterårets udbud af aftenskolehold bliver:

Personlig Udvikling (Fokus)

Computer for alle (Fokus)

Håndarbejde (Fokus)

Bevægelse i varmt vand (DOF Hals)

Hold i øvrigt øje med den husstandsdelte brochure fra FOKUS. Der vil holdene være omtalt.

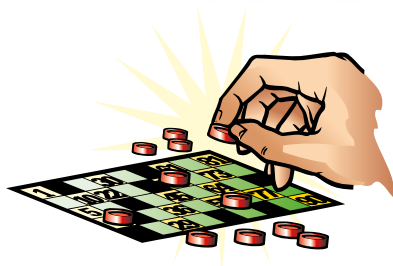
Vi har klubaften på tirsdage hvor der er undervisning. Her har du mulighed for at

møde andre medlemmer af DHF Aalborg og der vil hver gang være et bestyrelsesmedlem til stede. Bestyrelsesmedlemmet kan vejlede dig, hvis du har et problem relateret til dit handicap og står naturligvis til rådighed som din kontakt til lokalbestyrelsen og alle andre dele af Dansk Handicap Forbunds organisation.

Har du spørgsmål om aftenskole og tirsdagsklub, kan du altid kontakte mig på telefon 29 93 12 62 eller Thomas på telefon 20 77 06 66.

Peter

Mini Banko



Tirsdag den 7. maj kl. 18.00-21.00 afholder vi et »mini banko« med fine præmier, på Lejbjergcentret

Jesper har lovet at komme og servere pølser for os.

2 plader inkl. kaffe/te, pølser og brød koster 30 kr.

Der kan købes 2 ekstra plader for 20 kr.

Du må gerne tage en ven eller nabo med denne aften.

Tilmelding senest søndag den 5. maj til:

Jette: tlf. 30 73 05 82 - Peter: tlf. 29 93 12 62

»Blomsterbørns børn«

Dilletant i Øster Uttrup Forsamlingshus



Onsdag den 20. marts var der inviteret til diletant med tilhørende spisning i Øster Uttrup Forsamlingshus.

I weekenden op til arrangementet varslede meteorologerne snestorm og vinterkaos i løbet af ugen, så det var med bævende hjerter aktivitetsudvalget så frem til dagen.

Heldigvis levede vejrudsigten ikke op til forudsigelserne, for snestormen udeblev, og selvom det var koldt og blæsende, var der på ingen måde tale om vinterkaos.

63 forventningsfulde tilmeldte mødte op medbringende godt humør og god appetit. Der blev serveret flæskesteg med det hele plus en lækker dessert. Efter maden blev der fortalt lidt om, hvad vi skulle se og opleve.

Det var en forrygende dilettant, der handlede om det frie liv og utroskab i de glade tressere, og de problemer det kan medføre senere i livet.

Alfred bor på sin fødegård sammen med sin meget dominerende kone Ingrid og deres søn Lasse.

Også Alfreds mor Dora, der er gået på efter-

løn, bor stadig på gården. Utroskaben flourerer. Stykket starter, da Alfred ikke når at smugle sin elskerinde ud, inden hans kone Ingrid kommer hjem fra Delle-tam-tam. – Hun har fået den enlige pastor Engel til at køre sig hjem. Tingene udvikler sig og Ingrid rejser i protest med pastoren hjem til præstegården, da både hendes og Alfreds utroskab afsløres.

Det viser sig at Dora, der er et produkt af 60-ernes hippiekultur, heller ikke har været sin mand helt tro i sine unge dage, og at Alfred reelt har en anden far, end han altid har troet. Hans biologiske far viser sig med en vis sandsynlighed også at kunne være far til Lisette, der er Alfreds foretrukne elskerinde. Problemerne vokser, indtil det viser sig, at også Lisettes biologiske herkomst også kan drages i tvivl.

Efterveerne efter 60-ernes frie kærlighedsliv vokser sig større og større, efterhånden som stadig flere sandheder afsløres. Alt kulminerer i sidste akt i et forsøg på at skabe ordnede forhold ved at arrangere et dobbeltbryllup.

Det var et herligt stykke og der blev grinet meget undervejs – en rigtig god aften.

Eva Pedersen



Glimt fra dilletant

Fotograf: Carl Ove Pedersen



Håndbold i Gigantium

Torsdag den 28. februar havde Gigantium inviteret alle kørestolsbrugere samt deres hjælpere/ledsagere ud for at se Aalborg DH spille. Da jeg elsker at se håndbold og gerne ville bakke op om arrangementet tog jeg derud for at vise flaget.

Desværre kom jeg aldrig så langt, for undervejs var jeg ude for et trafikuheld, hvor jeg blev påkørt af en anden bil. Noget rystet fik jeg ringet efter politiet og mens jeg ventede på dem sad jeg rent ud og følte mig helt alene og magtesløs.

Eftersom jeg ikke vidste, hvor meget bilen var skadet turde jeg ikke bruge liften. (jeg havde alligevel heller ikke lyst til at krydse en meget trafikeret vej uden fodgængerfelt i kørestol).

Det kan undre mig, at på trods af at der var flere til stede, var der ikke nogen der kom og spurgte, hvordan jeg havde det. De kunne jo ikke vide, om jeg sad og blev dårlig.

Jeg havde ringet efter min mand, men han havde mindst en halv times kørsel, inden han kunne være fremme.

Heldigvis skete der jo kun materiel skade, og jeg har fået min bil tilbage fra reparation, men jeg skriver dette for at fortælle hvor hjælpeløs men egentlig kan føle sig, hvis man er ude for et trafikuheld.

Jeg håber at Gigantium gentager tilbuddet en anden gang, så jeg kan komme ud at se håndbold.

Eva

Grillaften

Vi tænder op i grillen

**Tirsdag den 4. juni kl. 18.00-21.00
på Lejbjergcentret**

Vi har allieret os med vejrguderne, der har lovet godt vejr denne dag, så tag gemalen eller en ven med.

Pris 40 kr. pr. deltager.

Tilmelding senest fredag den 31. maj til:

Jette: tlf. 30 73 05 82 - Peter: tlf. 29 93 12 62

Ud i naturen

Selvom man sidder i kørestol, er gangbesværet, blind eller svagtseende eller på anden måde handicappet, kan man jo godt have lyst til at komme ud i naturen.

Heldigvis er det ikke umuligt, selvom man endnu ikke har fået jævnet hele den danske natur ud, og lagt asfalt på.

Flere steder i landet er der lagt kørestolsramper ud på strandene, så man (næsten) kan komme helt ned i vandkanten og dyppe tæerne. Blandt andet ved Slettestrand er der lagt en fin rampe ud, og hvis man ellers kan komme til for gående, der er bange for at få sand i skoene, er her mulighed for at mærke den friske havluft i ansigtet. Så kan man jo passende slutte af med at besøge Slettestrand Feriecenter, og drikke en kop kaffe.

Hvert år arrangerer Naturstyrelsen et væld af ture ud i naturen. Langt fra alle turene er egnede for mennesker med et bevægehandicap, men på nogle ture, er der mulighed for at deltage for alle.

Jeg vil især nævne et arrangement, der fortjener ros og opbakning:

Onsdag den 10. juli - kl. 13.30 til ca. 16.30 **Råbjerg Mile: Handicapdag og rullende trapper**

Også denne sommer laver Naturstyrelsen kørestolsbane i Råbjerg Mile. Det har været en fantastisk oplevelse for de mange fremmødte, som tidligere og med stor entusiasme har nydt denne naturoplevelse. Muligheden er igen til stede, mød op med godt humør, rollator, kørestol og med hjælper fra familien eller plejen, så tager vi Kørestolsbanen til Milen. På dagen,

kan vi få svar på mange spørgsmål, som melder sig, hvor kommer Milen og sandet fra? Hvilke dyr, planter og fugle trives i dette ørkenlandskab? Er der stjernestøv og kviksand i Milen? Fra onsdag den 10. juli vil Kørestolsbanen være lagt ud. Da det skal være muligt, for rigtig mange, at benytte muligheden for en sommerudflugt og en oplevelse, der vil huskes længe, vil banen være til rådighed i dagene 10. til 15. juli.

Mødested: Ved toiletbygningen på Råbjerg Miles P-plads. (Der er Handicap toilet)

Turledere: Naturvejleder Villy K. Hansen og skovarbejder Mikael Olesen

Arrangør: Naturstyrelsen, Vendsyssel.

Råbjerg Mile er et sted som alle bør besøge med jævne mellemrum. Råbjerg Mile er i evig forandring, så selv om at det var sidste år, at vejen blev lagt forbi Milen, så er der siden, faktisk sket store forandringer i området. Milen står som et monument over sandflugthistorien på Skagens Odde. I dag befinder Milen sig stort set midt i mellem Kattegat og Skagerrak.

Sandets vandring i gennem landskabet er noget ganske unikt, som medfører at sandet tager liv i det område som bliver tilsandet, og giver plads til nyt liv på de arealer som sandet har forladt.

Ved kandestederne, kan det virkelig fornemmes, hvad det betyder når der snakkes om sandflugt og dynamisk natur. Dynamisk natur er natur i bevægelse og i dette område, findes det, som kaldes rigtig natur, det er natur som skaber sig selv uden menneskenes indblanding.

Råbjerg Mile er et fredet naturområde. I gen-



nem år og dag har der været flere fredninger i området. den første fredning kommer i 1921 og den sidste fredning er fra 2005, efterhånden er det blevet til godt 1500 hektar, hvor det er naturen som råder og giver plads til at planter, fugle, dyr og padder, frit kan trives og formere sig, på de levesteder, hvor de har indfundet sig og tilpasset sig siden landskabet blev dannet.

Råbjerg Mile har nu brugt omkring 450 år, på at vandre. Vandringen begyndte i den periode som hed Den lille Istid. En istid som sætter ind midt i mellem 1500 og 1600 tallet, og som førte til, at havet var frøs til is, på begge sider af Skagen Odde. Dermed havde havet trukket sig et anseeligt stykke væk fra stranden, og dermed var strandens areal blevet mange meter bredere, dermed var der også blevet stillet mere sand til rådighed for vindene at arbejde med.

Sandet blæste ind over landskabet og dækkede efterhånden de marker som folk på Råbjerg egnen, nøjsommeligt dyrkede for at skaffe føde til både mennesker og dyr, derfor var der også mange som måtte forlade hus og hjem.

Sandet har som sagt været i bevægelse i flere

hundrede år, og har nu ved vindens hjælp vandret ca. 4,5 kilometer, med en gennemsnitlig hastighed på 15 meter pr. år, nogle år måske 10 meter andre år måske over 50 meter og sandet er endnu i bevægelse, men da vindene fra Vest og Nordvest ikke dominerer så kraftigt som tidligere, ja så er det ganske spændende at se hvor denne højhastigheds vandremile bevæger sig hen, måske er det slet ikke mod Kattegat, som andre levende vandremiler har nået, så måske er det Skagerrak, der jo igennem årtusinder har leveret sandet og stadigvæk leverer sand til nutidens levende vandremiler, som kan blive fremtidens mål for Råbjerg Mile.

Naturstyrelsen plejer at udgive Naturen på Toppen som hæfte. Det har man sparet væk, men man kan finde det på internettet på denne adresse: http://www.naturstyrelsen.dk/Lokalt/Vendsyssel/Naturen_paa_toppen/

I øvrigt kan man jo altid kontakte en af Naturstyrelsens lokale naturvejledere, der altid kan være behjælpelig med oplysninger og ideer.

God tur

Peter

Hyggeaften med harmonika

Kom og syng med når Harmonikaklubben Skelageren kommer og spiller op på Lejbjergcentret

Tirsdag den 13. august kl. 18.00 - 21.00

Der vil blive serveret et eller andet spiseligt i løbet af aftenen (måske pølser og brød).

Pris kr. 20 pr. deltager.

Tilmelding senest tirsdag den 6. august til:

Jette: tlf. 30 73 05 82 eller Peter: tlf. 29 93 12 62

Aftentur i Zoo

Onsdag den 4. september

gentager vi succesen med en guidet rundvisning i Aalborg Zoo.

Vi mødes i Restaurant Skovbakken kl. 16.00 til spisning.
Rundvisningen starter kl. ca. 17.30 og slutter ca. kl. 19.30

Pris inkl. mad kr. 125.

Tilmelding senest den 27. august til:

Maria Kraft, tlf.: 25 33 33 83 eller Eva Grøn, tlf.: 23 25 06 77





Vi smager på øl

Fredag den 4. september

har vi entereret med Thorsten, der kommer og giver et foredrag om 8 forskellige øl som vi samtidig vil få mulighed for at smage.

Øllene er primært udenlandske og der vil være noget for enhver smag.

Arrangementet afholdes på Lejbjergcentret kl. 19.00 – 22.00
Husk at medbringe kontanter, da det er muligt at købe øl med hjem efter arrangementet.

Pris kr. 50,-

Tilmelding senest den 26. september til:

Maria Kraft, tlf.: 25 33 33 83

Eva Grøn, tlf.: 23 25 06 77



Informationer

Klub og holdundervisning

Det fremgår af aktivitetskalenderen hvilke tirsdage vi tilbyder klub og undervisning. Klubadressen er: Lejbjergcentret, Sonjavej 2, 9000 Aalborg. Lejbjergcentret er tilgængeligt for alle! Har du spørgsmål om undervisning, kontakt Peter Klitgaard. E-mail: pk.tranum@gmail.com, tlf. 29 93 12 62

Tirsdagsklubbens kørselsordning

Du kan blive tilmeldt kørselsordningen ved henvendelse til:

Peter Klitgaard ☎ 2993 1262 eller

Thomas Pedersen ☎ 2077 0666.

Husk, at bestille din kørsel hos NT, mellem kl. 07.00 og 20.00 på ☎ 9934 1134.

Personlige hjælpere

Medlemmer, der har hjælpeordning/BPA kan medtage hjælpere gratis til afdelingens egne aktiviteter. Har du hjælp efter andre ordninger, eller lønner du selv din hjælper, skal du ansøge bestyrelsen om fritagelse for betaling for hjælperen.

Indlæg til lokalbladet

Sendes til Peter Klitgaard,
e-mail: pk.tranum@gmail.com

Deadline næste blad Udkommer

22. juli

Uge 34

www.dhf-aalborg.dk

Kommentarer og indlæg til hjemmesiden kan sendes til e-mail: webmaster@dhf-aalborg.dk.

Hovedforbundet - Dansk Handicap Forbund

Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup

☎ 3929 3555

E-mail: dhf@dhf-net.dk · www.dhf-net.dk

Modtag e-mail fra DHF Aalborg

Vi vil gerne spare penge til print og udsendelse af breve med Post Danmark og i stedet for sende visse ting til dig i e-mail. Hvis du vil modtage e-mail fra os, skal du sende en e-mail til adressen: emails-jatak@dhf-aalborg.dk

Du skal sende den, fra den e-mail adresse, som du ønsker at modtage e-mail fra os på. Skriv også dit navn og adresse i mailen, og gerne dit telefonnr. og medlemsnr. Bemærk, bladet kommer i papirudgaven som det plejer!

Støt os via dit strømforbrug

Får du strøm fra Energi Nord, kan du støtte DHF Aalborg via dit strømforbrug - du betaler ikke mere for strømmen, men Energi Nord giver os 2 øre pr. kWh du bruger.

Tilmelding på: www.foreningsel.dk, anfør du vil støtte Dansk Handicap Forbund Aalborg afd.

Bisiddertjeneste

Har du svært ved at tackle mødet med din kommunale sagsbehandler? DHF har bisiddere, der kan støtte dig. Kontakt hovedforbundet hvis du ønsker støtte fra en bisidder.

Rådgivningsteam

Er der knas i din sag? DHFs rådgivningsteam kan vejlede dig om dine pligter og rettigheder vedr. sociale ydelser. Kontakt hovedforbundet hvis du ønsker hjælp fra rådgivningsteamet.

Skal du flytte?

Husk, at give os din nye adresse hvis du flytter! Postvæsenet eftersender kun post i få måneder, derfor er det meget vigtigt, at du husker at give os besked ved flytning.

Bestyrelseslisten

Formand

Peter Klitgaard

Ørnevej 18 . Tranum
9460 Brovst
Tlf. 29 93 12 62
pk.tranum@gmail.com

Næstformand

Maria Lærke Kraft

Falstersgade 23, 2.th
9000 Aalborg
Tlf. 25 33 33 83
sekrettaer@dhf-aalborg.dk

Kasserer

Ann de Place

Kayerødsgade 6, 2.
9000 Aalborg
Tlf. 98 38 08 64
Mobil 22 40 18 64
adp@dhf-aalborg.dk

Bestyrelsesmedlem

Eva Grøn Pedersen

Caprifolievej 13
9440 Aabybro
Tlf. 98 27 22 17
Mobil 23 25 06 77
evacop@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Dorthe V. Mikkelsen

Stationsmestervej 3, 1. lejl. 16
9200 Aalborg SV
Tlf. 61 26 64 47

Bestyrelsesmedlem

Jette Abildgaard

Sjællandsvej 8A
9230 Svenstrup
Tlf. 98 38 05 82
Mobil 60 73 05 82
abildgaard@gvdnet.dk

1. Suppleant

Christian Sørensen

Dannerhøj 109
9210 Aalborg SØ
Tlf. 51 24 99 83
c_sorensen@gvdnet.dk

2. Suppleant

Maria Juul

Marie Curies Allé 133
9220 Aalborg Ø
Tlf. 21 78 49 53
mrsdelfin@hotmail.com

E-mail til hele bestyrelsen · bestyrelsen@dhf-aalborg.dk