

DANSK HANDICAP FORBUND

AALBORG



Aalborg og Jammerbugt kommuner



DHF AALBORG · NR. 2 · APRIL 2014

Indholdsfortegnelse

Indholdsfortegnelse	side 3
Kære medlem	side 5
Minibanko	side 5
Omsorgstandpleje	side 7
Råbjerg Mile	side 9
Grillaften	side 9
Generalforsamling	side 11
Glimt fra generalforsamling	side 13
Harmonika aften	side 13
Dilettant i Øster Uttrup	side 15
Digital Post	side 17
En aften med Danmarks mindste mand	side 19
Aktivitetsskalendar	side 20
Sommerudflugt til Slette Strand	side 21
Handikano	side 22
Informationer	side 26
Bestyrelseslisten	side 27

Ønsker du bladet på CD?

Skriv til bestyrelsen@dhf-aalborg.dk

Forsidefoto:

Peter

Øvrige fotos: Eva Grøn Pedersen

Kære medlem

Jeg ved ikke om man kan tillade sig at sige »endelig forår« efter en vinter der har været så mild og fri for sne som den forgangne. I alle tilfælde har vi nu rigtige forårstemperaturer, og det er næsten en måned siden jeg fik sat kartofler (under plastic) i haven.

Mit forårshumor fik dog et kraftigt dyk, da jeg blev bekendt med Aalborg Kommunes planer for ældre- handicapområdet frem til år 2017. En plan, hvor der er lagt op til besparelser på op mod 50 millioner kr. på området. En plan der betyder et farvel til op til 135 ansatte i plejesektoren, samtidig med at man vil øge antallet af konsulenter og ledere. Det hænger ikke sammen.

At man pakker planen ind i fine ord som »en styrkelse af udviklingsarbejdet«, »genoptræning« og »rehabilitering« gør ikke sagen bedre. Hvad med om man havde taget hensyn til noget så vigtigt som livskvalitet.

Foråret betyder også generalforsamling i DHF. I år var det en fredelig affære, med »genbrug« på alle poster.

Ligeledes markerer foråret også starten på vores sommerprogram. Du kan læse mere herom inde i bladet.

1. april var der afslutning i tirsdagsklubben. Det betød samtidig at vi, desværre, måtte sige farvel til vores cafévært Jesper, der på grund af arbejdspress ikke længere har tid til opgaven. Det blev et farvel med pæne ord, afskedsgaver og næsten tårer.

Heldigvis ser det ud til, at vi har fået et par gode afløsere, Abdi og Jonas, der tager over efter sommerferien. Vi glæder os til samarbejdet.

God sommer til alle – vi ses forhåbentlig til et af vores arrangementer.

Peter

Mini Banko

Tirsdag den 6. maj kl. 18.00-21.00

afholder vi et »mini banko« på Lejbjergcentret, med fine præmier.

2 plader inkl. kaffe/te, pølser og brød koster 30 kr.

Der kan købes ekstra plader for 10 kr. pr. stk.

Du må gerne tage en ven eller nabo med denne aften.

Tilmelding senest søndag den 4. maj til:

Jette: tlf. 60 73 05 82 - Peter: tlf. 29 93 12 62

Omsorgstandpleje

For nylig blev jeg opmærksom på omsorgstandpleje. Det er et tandpleje tilbud til personer, der på grund af nedsat førlighed eller vidtgående fysisk eller psykisk handicap kun vanskeligt kan udnytte de almindelige tandplejetilbud.

Målgruppen er personer på plejehjem, udviklingshæmmede og sindslidende patienter, samt personer der på grund af andre handicap kan have svært ved at komme til tandlæge. Jeg er selv kørestol bruger, og har i mange år haft svært ved at komme til og fra tandlægestolen. Mange af stolene er udformet sådan, at det kan være svært at forflytte sig over selv. Nu er jeg kommet i elektrisk kørestol, og det har gjort det endnu mere besværligt, da der sjældent er plads nok ved siden af tandlægestolen.

Omsorgstandplejen går ud på at der kommer en tandlæge og klinikassistent hjem til dig, og undersøger dine tænder. I nogle tilfælde vil dine tænder blive lavet i dit hjem i andre vil det være nødvendigt at komme på specialindrettet klinik.

Tilbuddet omfatter ud over hjemmebesøg, regelmæssig undersøgelse, tandrensninger og anden forebyggelse, nødvendig tandbehandling samt reparation af proteser og evt. nye proteser.

Jeg vil her kort beskrive hvordan man kommer i gang med ordningen i Aalborg og Jammerbugt kommune. Hvis du alligevel er i tvivl, kan du altid kontakte din kommune.

Aalborg Kommune:

Hvis du modtager hjælp fra Ældre- og Handicapforvaltningen, kan du spørge den medarbejder, du er i kontakt med, om du er berettiget til omsorgstandpleje. Personer på plejehjem skal snakke med plejehjemslederen. Hvis du ikke modtager nogen form for hjælp, men alligevel tror, at du opfylder betingelserne for at få omsorgstandpleje, kan du kontakte visitationen i den bevillingsenhed, hvor du bor. I Aalborg har tandplejen en specielt indrettet klinik på Filstedvej, her er der også lift, så det er muligt at blive liftet over i stolen.

Hvis du har spørgsmål om omsorgstandplejen, kan du kontakte Aalborg Kommunes Tandpleje tlf. 99 82 34 60.

Pr 01.01.2014 koster tandplejen i Aalborg kommune 40,00 kr. pr. mdr. beløbet dækker alle ovennævnte behandlinger, og man får ingen ekstra regning.

Jammerbugt kommune:

I Jammerbugt kommune skal man kontakte det daglige personale man omgås. De vil så få en visitator til, at vurdere om man er berettiget.

Hvis du ikke modtager nogen form for hjælp, men alligevel tror, at du opfylder betingelserne for at få omsorgstandpleje, kan du kontakte visitationen i den bevillingsenhed, hvor du bor. Pr 01.01.2014 koster tandplejen i Jammerbugt kommune 49,00 kr. pr. mdr. beløbet dækker alle ovennævnte behandlinger, og man får ingen ekstra regning.

Ann

Råbjerg Mile: Handicapdag og rullende trapper

Onsdag den 16. juli - kl. 13:30 til ca. 16:30

Også denne sommer laver Naturstyrelsen kørestolsbane i Råbjerg Mile. Det har været en fantastisk oplevelse for de mange fremmødte, som tidligere med stor entusiasme har nydt denne naturoplevelse. Muligheden er igen til stede, mød op med godt humør, rollator, kørestol og med hjælper fra familien eller plejen, så tager vi Kørestolsbanen til Milen. På dagen, kan vi få svar på mange spørgsmål, som melder sig, hvor kommer Milen og sandet fra? Hvilke dyr, planter og fugle trives i dette ørkenlandskab? Er der stjernestøv og kviksand i Milen? Fra onsdag den 16. juli vil Kørestolsbanen være lagt ud. Da det skal være muligt, for

rigtig mange, at benytte muligheden for en sommerudflugt og en oplevelse, der vil huskes længe, vil banen være til rådighed i dagene 16. - 17. - 18 - 19 - 20 og 21. juli.

Mødested:

Ved toiletbygningen på Råbjerg Miles P-plads.
(Der er Handicap toilet)

Turledere:

Naturvejleder Villy K. Hansen og skovarbejder Mikael Olesen

Arrangør: Naturstyrelsen, Vendsyssel.



Grillaften

Vi tænder op i grillen

**Tirsdag den 3. juni
kl. 18.00-21.00**

på Lejbjergcentret.

Vi håber at vejrguderne er os venlig stemt denne dag,
så tag gemalen eller en ven med.

Pris 40 kr. pr. deltager.

Tilmelding senest fredag den 30. maj til:
Jette: tlf. 60 73 05 82 - Peter: tlf. 29 93 12 62



Generalforsamling 2014

Vores årlige generalforsamling blev afholdt på Lejbjergcentret onsdag den 19. marts.

I lighed med sidste år, startede vi med spising kl. 18. Menuen var også genbrug – Bøf Stroganoff med tilbehør fra Gadekøkkenet i Biersted.

Efter maden gik vi over til aftenens egentlige hovedformål, generalforsamlingen.

Willy Øgaard, der var til stede som regionsrepræsentant, påtog sig rollen som dirigent.

Iben Aakjær med assistance af Eva Grøn var referenter og Bodil og Tove meldte sig, traditionen tro, som stemmetællere.

Da formalia således var på plads, kunne jeg aflægge beretning for det forgangne år. Den gav ikke anledning til det store postyr, og blev efter enkelte kommentarer og spørgsmål godkendt.

Vores kasserer Ann gennemgik regnskabet, der efter et enkelt spørgsmål om de beløb vi har placeret i hovedforbundet også kunne godkendes.

Der var ikke indkommet nogle forslag til generalforsamlingen, så det punkt var hurtigt overstået.

Min orientering om afdelingens arbejde kunne også godkendes uden de store sværds slag. Valg til de forskellige bestyrelsesposter var også en hurtig affære, idet det kunne klares uden afstemning.

Jeg blev genvalgt som formand.



Eva Grøn, Jette Abildgaard og Dorthe V. Mikkelson blev valgt til bestyrelsen for 2 år, og Maria Juul for 1 år.

Annette Jensen og Christian Sørensen blev 1.- og 2.- suppleanter.

Herefter orienterede Willy om arbejdet i regionen og hovedforbundet.

Under punktet eventuelt blev der spurgt efter bladet på CD, og jeg lovede, igen, at se på sagen. Problemet med at få bladet indlæst er, at det er meget få stk. der skal bruges, og det derfor er svært at finde nogen, der kan gøre det til en rimelig pris/kvalitet. Løsningen bliver nok, at jeg selv står for indlæsningen.

Der blev også spurgt om, hvor mange medlemmer vi er i afdelingen. På grund af rod med medlemssystemet i hovedforbundet, er det ikke muligt, at give det nøjagtige antal her og nu, men det anslås, at antallet er ca. 300.

1000 tak for en vel overstået generalforsamling og for den ros bestyrelsen fik for et godt år med et rigtig godt program.

Peter

Glimt fra generalforsamlingen



Harmonika aften

Den 5. august på Lejbjergcentret, kl. 19.00-22.00

holder vi en hygge aften med harmonika musik på Lejbjergcentret.

Else Nørnberg fra Brønderslev kommer og underholder os sammen med par andre musikanter

Else har spillet harmonika lige siden hun var en lille pige, hvor hun spillede sammen med sin far. Hun elsker at underholde med sin musik.

Musikanterne medbringer sanghæfter, så der vil være mulighed for at få rørt stemmerne.

Vi håber på godt fremmøde.

Der vil blive serveret kaffe, the, kage.

Pris 25 kr.

Dilettant i Øster Uttrup, den 7. april

Sæt ikke din kone på spil i poker

Vi gentog igen i år en aften med Dilettant i Øster Uttrup forsamlingshus. Der var 60 tilmeldte, men på grund af sygdom osv. blev vi 51.

Efter at der var blevet budt velkommen, blev der serveret flæskesteg. Der var en rigtig god stemning, så efter at alle var blevet godt mættede, gik forestillingen i gang.

Bente (instruktøren) fortalte lidt om hvad vi skulle se:

Villy ville gerne spille poker sammen med vennerne Posten, Advokaten og Mågen (præsident for de vilde fugle), som han kom til at skyldte en del penge, hvorefter han kom til at sætte sin kone på spil i poker.



En vanvittig farce med mange gode grin og rappe replikker og med en sund morale: »Sæt aldrig din kone på spil i poker.«

I pausen blev der serveret kaffe – the og lagkage, og jeg fornemmede at alle hyggede sig gevaldigt.

Eva



Digital post

Fra den 1. november i år er det obligatorisk for alle borgere over 15 år at modtage beskeder fra myndighederne som for eksempel årsopgørelser eller patientindkaldelser på internettet i stedet for med posten.

Men op imod hver femte dansker vil gerne være fri for den digitale post.

Hvis borgeren trods hjælp og vejledning ikke kan bruge den digitale postkasse, bliver det muligt fortsat at kunne modtage brevpost på normal vis. Loven træder i kraft for borgere 1. november 2014. Frem til da er det frivilligt at tilmelde sig til digital post.

Borgere vil kunne anmode om fritagelse ved personlig fremmøde i den kommune, de bor i. Hvis en borger lever op til et af fritagelseskriterierne, og ønsker at blive fritaget, er udgangspunktet, at borgeren møder op personligt hos borgerservice og afgiver erklæring herom. For en person, der ikke selv kan afgive erklæring, vil det være muligt, at en anden person, fx en pårørende eller plejepersonale, kan afgive erklæringen.

En eventuel fritagelse er som hovedregel begrænset til to år, men kan ved afkrydsning i en enkelt rubrik, ændres til en varig fritagelse.

Fritagelseskriterier:

1. Kognitiv og fysisk funktionsnedsættelse, hvor funktionsnedsættelsen hindrer borgeren i at modtage sin post digitalt. Fx lettere demente eller udviklingshæmmede.
2. Manglende adgang til computer i eget hjem eller opholdssted.

Med manglende adgang til computer sidestilles det forhold, at personen ikke i eget hjem eller op-

holdssted har adgang til at bruge en computer.

Borgeren skal ikke tvinges ned på biblioteket eller på borgerservice for at læse deres post.

3. Udrejse af Danmark eller ophør af fast ophold i Danmark.

4. Sproglige barrierer.

Det kan være en borger, som fx ikke behersker dansk, og derfor har svært ved at tilgå den digitale postkasse på grund af problemer med at tilegne sig teksterne i Digital Post.

5. Praktiske vanskeligheder med at skaffe et Nem ID. Det kan være en borger, der midlertidigt opholder sig i udlandet og har langt til en dansk repræsentation, hvor Nem ID kan udleveres.

Det er desuden muligt at give andre mulighed for at få læseadgang til den digitale postkasse.

Peter



En aften med Danmarks mindste mand



Den 26. februar havde vi besøg af Dan Jacobsen som alle kender fra tv2 og B.S. og Outsiderne.

Vi var ved at gøre klar til aftenen med Dan, da han kom gående ind med sin computer taske over skulderen. Tasken var næsten lige så stor som ham - huskede ikke at han var så lille.

Pludselig følte jeg mig stor selv i en kørestol, hvad jeg ellers ikke gør, da jeg normalt er den lille når andre kommer gående og ellers skal passe på at de ser mig.

Dan er en kvik lille fætter med et positivt sind, der viste lysbilleder fra sin barndom og ungdom, samt fra turen sammen B.S. og Outsiderne.

Dan startede med sin barndom. Det var ikke en let start for hans forældre, at få et barn med dværgvækst. Og da han skulle være storebror, var hans mor nervøs for at få et barn mere med dværg vækst. Det var især en stor udfordring for Dans far at have et handicappet barn, så da Dan blev ældre, kom han i aflastning hos en familie med 3 børn, så hans forældre fik lidt mere tid til hans bror.

Selvom barndommen var en svær tid for Dan på grund af handicap, begrænsninger og udfordringer, så havde han et stort gå på mod, og var

ikke sådan at slå ud, og det har været ham en stor hjælp op gennem livet.

Dan bruger meget af sin fritid på sport, og hjælper gerne andre i dag med at nå deres mål samt holder foredrag om sit liv.

Turen med B.S. Outsiderne var en stor oplevelse for alle deltagerne. Dan fortalte ivrigt om hele turen. Vi så billeder af de dyr og en storslået natur som de så, og vi fik et indtryk af hvilke udfordringer de stod over for på turen.

Aftens foredrag var godt og det var rigtig hyggelig at høre om Dans liv som dværg. Der var meget stor spørgelyst blandt de fremmødte, så aftenen trak lidt længere ud end planlagt.

En dejlig aften.

Eva



Aktivitetskalender

Maj

Tirsdag d. 6. maj kl. 18.00-21.00 Mini Banko

Juni

Tirsdag d. 3. juni kl. 18.00-21.00 Grillaften

Juli

Sommerferie

August

Tirsdag d. 5. august kl. 19.00-22.00 Harmonika aften

September

Tirsdag d. 2. september kl. 19.00-22.00 Tirsdagsklub

Torsdag d. 4. september kl. 10.00-17.00 Tur til Slettestrand Feriecenter

Tirsdag d. 9. september kl. 19.00-22.00 Tirsdagsklub

Tirsdag d. 16. september kl. 19.00-22.00 Tirsdagsklub

Tirsdag d. 22. september kl. 19.00-22.00 Tirsdagsklub

Tirsdag d. 30. september kl. 19.00-22.00 Tirsdagsklub

Oktober

Tirsdag d. 7. oktober kl. 19.00-22.00 Tirsdagsklub

Tirsdag d. 14. oktober Efterårsferie

Tirsdag d. 21. oktober kl. 19.00-22.00 Tirsdagsklub

Tirsdag d. 28. oktober kl. 19.00-22.00 Tirsdagsklub

November

Tirsdag d. 4. november kl. 19.00-22.00 Tirsdagsklub

Tirsdag d. 11. november kl. 19.00-22.00 Tirsdagsklub

Tirsdag d. 18. november kl. 19.00-22.00 Tirsdagsklub

Tirsdag d. 25. november kl. 19.00-22.00 Tirsdagsklub/Juleafslutning

Hvor intet andet er nævnt foregår aktiviteten på Lejbjergcentret.

**Hold øje med vores hjemmeside www.dhf-aalborg.dk
for aktuelle oplysninger om aktiviteter!**

**Har du en god ide om en aktivitet kan du skrive til
aktivitetsudvalget@dhf-aalborg.dk eller ringe til en fra bestyrelsen**

Sommerudflugt til Slettestrand

Torsdag 4. september går turen til Feriecenter Slettestrand

Der er fælleskørsel med liftbus fra Lejbjergcentret kl. 10,
men du er også velkommen til at køre selv.

Pris:

200,- inklusiv bus
150,- hvis du kører selv

Dagens program:

Kl. 12.00 (ca.)

Vi spiser Slettestrands lækre frokostbuffet

Kl. 13.00 (ca.)

Vil der være et arrangement (endnu ikke fastlagt)

Kl. 15.00 (ca.)

Eftermiddagskaffe/the med kage

Kl. 16.00

Farvel og tak for i dag

Det forventes at bussen er tilbage ved Lejbjergcentret ca. kl. 17.30

**Betaling ved tilmelding senest den 28. august på DHF-konto:
7442-0001030862**

Tilmelding til:

Peter Klitgaard tlf.: 29 93 12 62 - Eva Grøn tlf.: 23 25 06 77

Husk at give besked, hvis du har Hjælper eller ledsager med! (§ 96 hjælper kan medtages gratis. Nødvendig ledsager § 97 kan medtages gratis efter aftale).

**Husk badetøj, hvis du har lyst til en dukkert i Vesterhavet
eller feriecentrets swimmingpool.**

Handikano

- Naturen og friluftslivet er for alle

Er du tidligere sejler, eller har du altid haft en drøm om at tage på lejr tur og sove i tipi? Er det ultimative for dig at få lov at sove i en hængekøje syv meter oppe i luften med trætoppe som nærmeste nabo, eller har du bare drømt om at opleve naturens stille glæder? Søger du efter ideer til familiens sommerferie, eller savner du udstyr eller uddannelse så du selv kan drage ud på eventyr? Så findes svaret måske her...

Handikano er den slags virksomhed der giver ordene »intet er umuligt« en ramme, der er til at forstå: friluftsliv for alle. Her gøres drømmen til din helt egen oplevelse, om nødvendigt med specialudstyr, så alles vilkår er mødt og taget hensyn til. Og alle er velkomne: enkeltpersoner og grupper, institutioner og private, små og store, unge og ældre. Handikano har specialiseret sig i friluftliv, udstyr og individuelle løsninger til mennesker med særlige behov. De tilbyder

dags- og døgnarrangementer spækket med oplevelser - lejr liv, bål, kanosejlad, træklattring, svævebaner og kæmpegynger, og meget mere. De afholder kurser og uddannelse i bl.a. træklattring. De gør deres viden tilgængelig i form af konsulent ydelser til institutioner, kommuner og regioner. Og da det har vist sig, at mange af deres kunder mangler mobilt udstyr til lift- og forflytning, udvikler Handikano egne løsninger. De forhandler også en terrængående kørestol og vacuum puder til lejrning og stabilisering. Alt dette med målet at gøre naturen og friluftslivets store oplevelser tilgængelige for alle, og altid tilpasset den enkeltes behov.

Erik og Bo, der tilsammen er Handikano, har én mission med deres virksomhed: at nulstille handicappet for en stund, og at skabe plads til eventyret. Fortællingen om Handikano begyndte for syv år siden, da Erik gjorde alvor af en gammel drøm om at gøre naturoplevelser tilgængelige for alle. Hvorfor skulle unikke





friluftoplevelser kun være forbeholdt mennesker uden fysiske begrænsninger? Tanken var tænkt og iværksætteren gik i gang. Det mest nærliggende var at få gjort kanoen tilgængelig - også for mennesker der tilbringer livet i en kørestol. Den første tur blev til flere, årene gik, og Erik fandt en fælles eventyrer i sin gode ven Bo, der også lever for at komme ud i naturen og skabe oplevelser, der er varige. Sammen har de nu udvidet aktiviteterne til også at omfatte meget andet end kanoture og det enkle lejliv. For Erik og Bo er drivkraften den glæde og det livsmod de mærker fra de mange mennesker de er sammen med på ture og arrangementer. Det samme er tilfældet når de skaber nye muligheder og øget livskvalitet med deres specielle udstyr. Og de går gerne langt for at leve op til mottoet - »din drøm er vores udfordring«.

Deres fælles rejse er dog langt fra nået til vejs ende. Der dukker hele tiden nye ideer, muligheder og projekter op i horisonten, og i erkendelsen af at virksomhedens profil er løbet fra navnet Handikano, skifter de i løbet af sommeren navn til DITFRILUFTSLIV.DK. Det er dog stadig det særlige behov, øjenkontakten og lysten til eventyret, der er i centrum.

Vil du vide mere?

Kontakt Erik Derdau på erik@handikano.dk eller 3029 5304 eller én fra vores bestyrelse, så er vi gerne behjælpelige med at formidle kontakten.

- eller se mere på:

Handikano.dk

Facebook.com/handikano

Instagram.com/handikano

[HandiGear – kanal på YouTube](https://YouTube.com/handigear)



Informationer

Klub og holdundervisning

Det fremgår af aktivitetskalenderen hvilke tirsdage vi tilbyder klub og undervisning. Klubadressen er: Lejbjergcentret, Sonjavej 2, 9000 Aalborg. Lejbjergcentret er tilgængeligt for alle! Har du spørgsmål om undervisning, kontakt Peter Klitgaard. E-mail: pk.tranum@gmail.com, tlf. 29 93 12 62

Tirsdagsklubbens kørselsordning

Du kan blive tilmeldt kørselsordningen ved henvendelse til:

Peter Klitgaard ☎ 2993 1262 eller

Thomas Pedersen ☎ 2077 0666.

Husk, at bestille din kørsel hos NT, mellem kl. 07.00 og 20.00 på ☎ 9934 1134.

Personlige hjælpere

Medlemmer, der har hjælpeordning/BPA kan medtage hjælpere gratis til afdelingens egne aktiviteter. Har du hjælp efter andre ordninger, eller lønner du selv din hjælper, skal du ansøge bestyrelsen om fritagelse for betaling for hjælperen.

Indlæg til lokalbladet

Sendes til Peter Klitgaard,

e-mail: pk.tranum@gmail.com

Deadline næste blad Udkommer

11. august

Uge 36

www.dhf-aalborg.dk

Kommentarer og indlæg til hjemmesiden kan sendes til e-mail: webmaster@dhf-aalborg.dk.

Hovedforbundet - Dansk Handicap Forbund

Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup

☎ 3929 3555

E-mail: dhf@dhf-net.dk · www.dhf-net.dk

Modtag e-mail fra DHF Aalborg

Vi vil gerne spare penge til print og udsendelse af breve med Post Danmark og i stedet for sende visse ting til dig i e-mail. Hvis du vil modtage e-mail fra os, skal du sende en e-mail til adressen: emails-jatak@dhf-aalborg.dk

Du skal sende den, fra den e-mail adresse, som du ønsker at modtage e-mail fra os på. Skriv også dit navn og adresse i mailen, og gerne dit telefonnr. og medlemsnr. Bemærk, bladet kommer i papirudgaven som det plejer!

Støt os via dit strømforbrug

Får du strøm fra Energi Nord, kan du støtte DHF Aalborg via dit strømforbrug - du betaler ikke mere for strømmen, men Energi Nord giver os 2 øre pr. kWh du bruger.

Tilmelding på: www.foreningsel.dk, anfør du vil støtte Dansk Handicap Forbund Aalborg afd.

Bisiddertjeneste

Har du svært ved at tackle mødet med din kommunale sagsbehandler? DHF har bisiddere, der kan støtte dig. Kontakt hovedforbundet hvis du ønsker støtte fra en bisidder.

Rådgivningsteam

Er der knas i din sag? DHFs rådgivningsteam kan vejlede dig om dine pligter og rettigheder vedr. sociale ydelser. Kontakt hovedforbundet hvis du ønsker hjælp fra rådgivningsteamet.

Skal du flytte?

Husk, at give os din nye adresse hvis du flytter! Postvæsenet eftersender kun post i få måneder, derfor er det meget vigtigt, at du husker at give os besked ved flytning.

Bestyrelseslisten

Formand

Peter Klitgaard

Ørnevej 19 . Tranum
9460 Brovst
Tlf. 29 93 12 62
pk.tranum@gmail.com

Kasserer

Ann de Place

Kayerødsgade 6, 2.
9000 Aalborg
Mobil 22 40 18 64
ann@trijes.dk

Næstformand

Eva Grøn Pedersen

Caprifolievej 13
9440 Aabybro
Tlf. 98 27 22 17
Mobil 23 25 06 77
evacop53@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Thomas Pedersen

Stationsmestervej 3, 1. lejl. 23
9200 Aalborg SV
Tlf. 20 77 06 66
goelsminde@privat.dk

Bestyrelsesmedlem

Dorthe V. Mikkelsen

Stationsmestervej 3, 1. lejl. 16
9200 Aalborg SV
Tlf. 61 26 64 47
vetterdorthe@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Jette Abildgaard

Sjællandsvej 8A
9230 Svenstrup
Tlf. 98 38 05 82
Mobil 60 73 05 82
abildgaard@gvdnet.dk

Bestyrelsesmedlem

Maria Juul

Marie Curies Allé 133
9220 Aalborg Ø
Tlf. 21 78 49 53
mrsdelfin@hotmail.com

1. Suppleant

Annette Jensen

Vildsundvej 86
9220 Aalborg Ø
Tlf. 31 51 73 37
annettejensen@hotmail.dk

2. Suppleant

Christian Sørensen

Dannerhøj 109
9210 Aalborg SØ
Tlf. 51 24 99 83
c_sorensen@gvdnet.dk

