

DANSK HANDICAP FORBUND

AALBORG



Aalborg og Jammerbugt kommuner



DHF AALBORG · NR. 1 · FEBRUAR 2015

Indholdsfortegnelse

Indholdsfortegnelse	side 3
Kære medlem	side 5
Indkaldelse til Generalforsamling.....	side 7
Uddrag af vore vedtægter.....	side 8
Siden sidst	side 11
Dilettant	side 12
Ud af klappen.....	side 13
Glimt fra julefrokost og juleafslutning	side 15
Aktivitetskalender.....	side 16
Forenings-el	side 17
Informationer.....	side 18
Bestyrelseslisten	side 19

Ønsker du bladet på CD?

Skriv til bestyrelsen@dhf-aalborg.dk

Forsidefoto:

»Vinterstemning« ved Tranum Strand - Koldt og blæsende

Alle fotos i bladet: Eva Pedersen og Peter Klitgaard

*Jeg sad og tænkte forleden...
»Når jeg bliver gammel...«
Så vil jeg købe mig en pistol, gå i banken og lave et røveri.
Derefter vil jeg blive anholdt, og sat i fængsel.
I fængslet vil jeg få mit eget værelse i trygge omgivelser,
hvor vi alle bliver overvåget 24 timer i døgnet.
Jeg får varm mad hver dag.
Får besøg af en læge eller rådgiver, når jeg har brug for det.
Finder nye kammerater jeg kan spille kort eller billard med.
Eller vi kan gå ned i vores fitness og træne, hvis vi får lyst.
Da min forbrydelse kategoriseres som grov kriminalitet,
vil jeg også blive tilbudt rehabilitering,
med personlige samtaler, rejser til udlandet med mere.
Hvem kan ønske sig mere?!?!?!?!
Hellere det en at skulle sidde derhjemme
og vente på hjemmehjælperen, der kommer forbi
2 x 15 minutter hver 14. dag.
Eller sidde på et plejehjem, hvor alt er sparet væk*

Kære medlem

Måske er det lige vel pessimistisk at starte bladet med foranstående, som har været flittigt delt på Facebook den senere tid. Men når man som jeg, følger flittigt med i dagspressen og andre steder, og læser om alle de svigt der sker indenfor ældrepleje og hjælp til mennesker med særlige behov, er det svært at bevare optimismen.

Hvad sker der med mig den dag, jeg ikke længere kan klare mig selv.

Rigtig mange af vores medlemmer er allerede i den situation, og føler på egen krop følgerne af nedskæringer og besparelser (effektivisering som kommunerne ynder at kalde det).

Ganske vist har vores kære Socialminister, under stor mediebevågenhed, været ude at give Kommunerne en opsang. Han har ellers været

meget tilbageholdende med at udtale sig om noget som helst, den tid han har været socialminister. Ja man har nærmest haft det indtryk, at han kun har sagt, hvad hans embedsmænd har fortalt ham, hvad han skulle sige.

Det er jo selvfølgelig også valgår i år, så hans spin doktor har nok fortalt ham at det var på tide at lette rumpen.

Heldigvis er der dog også enkelte ting, der er positive. Det lader til at Ankestyrelsen er ved at komme i omdrejninger og der meldes nu om kortere sagsbehandlingstider. (Man er stadig langt fra et acceptabelt niveau). De afgørelser jeg har set, tyder også på en korrekt sagsbehandling og mange klagesager bliver da også afgjort til den forurettede borgers fordel.

Peter

Indkaldelse til ordinær generalforsamling i DHF Aalborg

Onsdag den 18. marts 2015, på Lejbjergcentret

Aftenens program

Kl. 17.30 - 17.55:

Ankomst og registrering

Kl. 18.00:

Spisning

Kl. 18.45:

Generalforsamling

Dagsordenen i henhold til vores vedtægter

1. Valg af dirigent

2. Valg af referent

3. Valg af stemmetællere

4. Beretning

5. Regnskab

6. Indkomne forslag

7. Fremtidigt arbejde

8. Valg af bestyrelse

På valg er: Ann (kasserer), Thomas og Maria
(bestyrelsesmedlemmer) og Anette og Christian (suppleanter)

9. Orientering fra regionsrepræsentanterne

10. Eventuelt

Tilmelding til spisning, senest den 11. marts 2015 til:

Eva tlf. 2325 0677, email: evacop53@gmail.com,

Peter tlf. 2993 1262, email: pk.tranum@gmail.com

Uddrag af vores vedtægter

§ 5 Generalforsamling

Stk. 1.

Hvert år inden udgangen af april måned afholdes lokalafdelingens ordinære generalforsamling.

Stk. 2.

Generalforsamlingen indvarsles af bestyrelsen med mindst 14 dages varsel ved meddelelse i medlemsbladet 'Handicap-nyt' eller ved brev eller i lokalafdelingens medlemsblad. Hovedkontoret og regionsrepræsentanterne skal ligeledes varsles. Indvarslingen skal indeholde en foreløbig dagsorden med mindst følgende dagsordenspunkter:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Valg af stemmetællere
4. Beretning
5. Regnskab
6. Indkomne forslag
7. Fremtidigt arbejde
8. Valg af bestyrelse
9. Orientering fra regionsrepræsentanterne
10. Eventuelt

Stk. 3.

Kun medlemmer med fysiske handicap har stemmeret på lokalafdelingens generalforsamling og kun ved personligt fremmøde. Dog kan forældre til børn under 18 år optages som stemmeberettigede medlemmer i forbundet gennem lokalafdelingerne. For medlemmer under 15 år udøves medlemsrettighederne af deres nærmeste pårørende eller værger, jf. forbundets vedtægter § 3, stk. 2.

Stk. 4.

Alle medlemmer har taleret og er valgbare til

tillidshverv. Medlemmer uden handicap får ved tillidshverv samme rettigheder som medlemmer med fysiske handicap, jf. forbundets vedtægter § 3, stk. 3.

Stk. 5.

Alle afgørelser træffes ved almindelig stemmeflertal. Til ændring af lokalafdelingens vedtægter kræves, at mindst 2/3 af lokalafdelingens fremmødte stemmeberettigede deltagere stemmer derfor.

Stk. 6.

På den ordinære generalforsamling aflægger formanden beretning om lokalafdelingens virksomhed i det forløbne år.

Stk. 7.

Senest 14 dage efter ordinær generalforsamling indsender formanden til hovedkontoret en kortfattet beretning, underskrevet af formanden, om lokalafdelingens virksomhed i det forløbne år.

Stk. 8.

Ekstraordinær generalforsamling kan på samme måde indvarsles, når bestyrelsen finder det nødvendigt, eller når mindst 20 % af lokalafdelingens stemmeberettigede medlemmer fremsætter motiveret begæring derom.

§ 6 Bestyrelse

Stk. 1.

Lokalafdelingen ledes af en bestyrelse på mindst fem medlemmer. Disse vælges for to år ad gangen på den ordinære generalforsamling, således at formand og mindst ét medlem vælges det ene år, og kasserer og mindst to medlemmer vælges det efterfølgende år. (Første gang efter lodtrækning). Ligeledes vælges

for et år ad gangen to suppleanter. Genvælg kan finde sted.

Stk. 2.

Såfremt det ikke er muligt at vælge fem bestyrelsesmedlemmer, kan der i en periode gives dispensation af hovedbestyrelsen til at vælge en bestyrelse på tre medlemmer. Der skal efterfølgende arbejdes på at etablere en fuldtalig bestyrelse.

Stk.3.

Bestyrelsen kan udpege en kontaktperson / kontaktpersoner fra den kommune / de kommuner, der hører under lokalafdelingen og ikke er repræsenteret i bestyrelsen.

Stk. 4.

Lokalafdelingen tegnes af formand eller kasserer.

Stk. 5.

Bestyrelsen fastsætter selv sin forretningsorden – herunder lokalafdelingens opdeling i undergrupper.

Stk. 6.

Lokalafdelingen skal med hjælp fra regionsrepræsentanterne og forbundet arbejde hen imod at nedsætte et handicappolitisk udvalg i de kommuner, lokalafdelingen dækker. Det handicappolitiske udvalg skal arbejde med handicappolitiske spørgsmål til gavn for medlemmerne.

Stk. 7.

Efter generalforsamlingen indkalder bestyrelsen alle interesserede medlemmer til en drøftelse om kommunens handicappolitik, herunder arbejdet i det kommunale handicapråd og nedsætter så vidt muligt et handicappolitisk udvalg. Bestyrelsen afgør, hvem der skal vælges til Danske Handicaporganisationers (DH) kommuneafdeling, og hvem fra lokalafdelin-

gen, der skal indstilles til valg til DH's kommunale repræsentationer.

Stk. 8.

Bestyrelsen udpeger repræsentanter til forbundets kongres, jf. forbundets vedtægter § 8, stk. 2 og 3.

§ 7 Regnskab og hæftelse

Stk. 1.

Lokalafdelingens regnskabsår går fra 1. januar til 31. december.

Stk. 2.

Lokalafdelingens bestyrelse skal, for at opfylde lovgivningens krav til regnskabsaflæggelse, vælge en statsautoriseret eller registreret revisor, der skal foretage revision af regnskabet.

Stk. 3.

Regnskabet fremlægges i revideret stand af kassereren til godkendelse på den ordinære generalforsamling.

Stk. 4.

Lokalafdelingen indsender hvert år inden 15. maj revideret regnskab til hovedkontoret.

Stk. 5.

Dansk Handicap Forbund er en forening med begrænset ansvar.



Siden sidst

Julefrokost lørdag den 15. november.

Det var en del år siden vi sidst havde en sådan på programmet, så vi var noget spændte på, hvor mange der ville tilmelde sig.

45 tog imod invitationen, og møde op medbringende godt humør og en sund appetit.

Der var lavet 2 langborde, som var julepyntet og klar til alle gæsterne.

Maden blev leveret af Chicago Roasthouse og var en lidt anderledes julemenu, der vistnok faldt ud til alles tilfredshed – vi hørte i hvert fald kun rosende ord.

Efterhånden som eftermiddagen skred frem, blev stemningen kun bedre og bedre med livlig snak ved bordene. Også selvom der var nogle enkelte som manglede snaps til maden.

Tak til alle der gav en hånd med, og tak til alle deltagerne for jeres gode humør.



Juleafslutning tirsdag den 25. november.

For at runde året af er det en af de gode traditioner, at vi markerer sidste tirsdagsklub med gløgg og æbleskiver.

Undervisningen sluttede kl. 19.30 denne aften, så alle kunne deltage i arrangementet. Til at hjælpe os med at komme i julestemning kom Saltum Kirkekor, som sang julen ind sammen med os. Koret havde medbragt et par spillemænd, og der var også et par solosange. Det lød rigtig godt.

En stor tak til koret, som igen i år havde valgt at bruge et par timer sammen med os.

Julebanko den 2. december.

Julebanko er efterhånden blevet en fast tradition, og denne gang var vi så heldige ikke at skulle konkurrere med håndbold i TV, at tilslutningen var rigtig stor. Ca. 55 kom og spillede med, hvilket er nogen flere end de foregående år, så da folk begyndte at komme, fik Peter rigtig travlt med at sælge plader og lodder til amerikansk lotteri.

Der var rigtig mange gode gevinster. Blandt andet 2 x 2 billetter til Aalborg Kultur- og kongrescenter til 2 af vinterens forestillinger.

Efter 10 spil, var der pause med oste- og rullepølse-madder og kaffe.

Efter pausen fortsatte spillet, som Peter efterhånden har fået godt styr på.

Der er enkelte som er meget heldige, og det var da heller ikke nogen undtagelse i år.

Tak til Trine, for at trave hele Aalborg igennem for at skaffe gevinster, og tak til Jette for at samle samme i Svenstrup.

Eva/Peter

Dilettant i Øster Uttrup Forsamling

Onsdag den 15. april kl. 18.00 - 21.30

Vi gentager successen med Øster Uttrup Dilettanterne
i Øster Uttrup Forsamlingshus.

Årets forestilling hedder »Ud af klappen«.

Vi har igen i år booket en hel forestilling og starter med spisning.
Skynd jer, for der bliver rift om billetterne.

**Pris for mad, dilettant og kaffe kr. 125 for medlemmer.
For ikke medlemmer er prisen kr. 150.**

Indbetaling af beløbet til vores bankkonto reg.nr: 7442 kontonr: 1030862

**Tilmelding og betaling senest tirsdag den 7. april
Eva: tlf. 2325 0677 eller Peter: tlf. 2993 1262**



Ud af Klappen

*Farce af Knud Erik Meyer Ibsen
i 2 akter*

Kan det være for sent at fortryde? Ja! Det må den driftige entreprenør, Tage Svendsen sande, da han og hustruen Lone kommer hjem fra Seychellerne.

Inden de tog af sted, havde Tage en voldsom kontrovers med svigerforældrene Elinor og Wilhelm: Han ville have de to gamle til at flytte i et lille rækkehus, han har ladet opføre, for til gengæld selv at overtage svigerforældrenes knaldhytte.

En knaldhytte der vel og mærke ligger på en kæmpe grund, som Tage vil udstykke og tjene styrtende på. Men Elinor og Wilhelm har det godt, hvor de er. De mangler ikke noget... Måske lidt spænding – og derfor beslutter de sig for at give svigersønnen og datteren en lærestreg. Mens de unge er væk, hacker Elinor sig ind på deres Facebookprofiler, netbank og mail og pensionisterne overtager de unges identiteter. Planen lykkes over al forventning – naturligvis takket være hjælp fra posten og den lokale rocker.

Og det gør det naturligvis kun bedre, at den nye betjent nærer stor sympati for Elinor og Wilhelm og tror på, at Tage og Lone er øst arbejdere på illegalt ophold i Danmark.

Med andre ord: Læg dig aldrig ud med en pensionist, der har taget IT-kørekort hos Ældre Sagen! (Og husk stærke passwords!)



Dette er i korte træk indholdet i det stykke Øster Uttrup Dilettanterne opfører for os den 15. april.

Læg mærke til, at vi i år opkræver betaling for arrangementet ca. 1 uge inden det afholdes. Dette skyldes, at vi de foregående år har oplevet, at folk tilmelder sig for derefter at blive væk uden afbud.

Efterfølgende har det vist sig, at være mere end svært, at få de pågældende til at betale, på trods af at foreningen har skullet betale for dem.

Peter

Glimt fra julefrokost og juleafslutning



Aktivitetskalender

Februar

Tirsdag	d. 3. februar	kl. 19.00-22.00	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 10. februar	kl. 19.00-22.00	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 17. februar		Vinterferie
Tirsdag	d. 24. februar	kl. 19.00-22.00	Tirsdagsklub

Marts

Tirsdag	d. 3. marts	kl. 19.00-22.00	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 10. marts	kl. 19.00-22.00	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 17. marts	kl. 19.00-22.00	Tirsdagsklub
Onsdag	d. 18. marts	kl. 17.30-ca. 22.00	Generalforsamling med spising
Tirsdag	d. 24. marts	kl. 19.00-22.00	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 31. marts		Påskeferie

April

Tirsdag	d. 7. april	kl. 19.00-22.00	Tirsdagsklub
Onsdag	d. 15. april	kl. 18.00-21.30	Dilettant med spising og kaffe (Øster Uttrup Forsamlinghus)

Maj

Tirsdag	d. 7. maj	kl. 18.00-22.00	Banko
---------	-----------	-----------------	-------

Juni

Tirsdag	d. 2. juni	kl. 18.00-22.00	Grillaften
---------	------------	-----------------	------------

**Hvor intet andet er nævnt foregår aktiviteten på Lejbjergcentret.
Programmet for 2015 er foreløbigt, og kan ændres.**

**Hold øje med vores hjemmeside www.dhf-aalborg.dk
for aktuelle oplysninger om aktiviteter!**

Har du en god ide om en aktivitet kan kontakte bestyrelsen.

Køb forenings-el og støt DHF Aalborg

For et par år siden tilmeldte vi os som Forenings Partner hos Energi Nord.

Det betyder, at du via dit strømforbrug kan støtte DHF Aalborg, hvis du tilmelder din husstand til ForeningsEl.

Du betaler ikke mere for strømmen, men Energi Nord giver os 2 øre pr. kWh du bruger.

Det er ikke meget (mellem 50 og 80 kr. årligt pr husstand) men gav os alligevel 2028 kr. i 2013. - Penge der er god brug for.

Vi skulle meget gerne have det beløb til at blive større – udgifterne til arrangementer bliver jo ikke mindre.

Man behøver ikke være husejer, for at tilslutte sig ForeningsEl, det er for alle husstande.

Tilmeldingen er særdeles enkel. Man går blot ind på hjemmesiden www.dhf-aalborg.dk og følger linket »Forenings-el« på forsiden.

Hvis du ikke har adgang til internet, eller ikke er tryk ved at tilmelde dig her, kan du kontakte vores kasserer Ann de Place på tlf. 22 40 18 64. Hun vil hellere end gerne hjælpe dig.

Du kunne jo også opfordre familie og venner til at tilslutte sig ForeningsEl, og derved støtte det gode formål.

Peter



Informationer

Klub og holdundervisning

Det fremgår af aktivitetskalenderen hvilke tirsdage vi tilbyder klub og undervisning. Klubadressen er: Lejbjergcentret, Sonjavej 2, 9000 Aalborg. Lejbjergcentret er tilgængeligt for alle! Har du spørgsmål om undervisning, kontakt Peter Klitgaard. E-mail: pk.tranum@gmail.com, tlf. 29 93 12 62

Tirsdagsklubbens kørselsordning

Du kan blive tilmeldt kørselsordningen ved henvendelse til:

Peter Klitgaard ☎ 2993 1262 eller

Thomas Pedersen ☎ 2077 0666.

Husk, at bestille din kørsel hos NT, mellem kl. 07.00 og 20.00 på ☎ 9934 1134.

Hjælpere og ledsagere

Medlemmer, der har hjælperordning (BPA), er visiteret til ledsagerordning eller har ledsagerkort kan medtage hjælpere/nødvendige ledsagere til ½ pris til afdelingens egne arrangementer.

Indlæg til lokalbladet

Sendes til Peter Klitgaard,

e-mail: pk.tranum@gmail.com

Deadline næste blad Udkommer

7. april

Uge 18

www.dhf-aalborg.dk

Kommentarer og indlæg til hjemmesiden kan sendes til e-mail: webmaster@dhf-aalborg.dk.

Hovedforbundet - Dansk Handicap Forbund

Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup

☎ 3929 3555

E-mail: dhf@dhf-net.dk · www.dhf-net.dk

Støt os via dit strømforbrug

Får du strøm fra Energi Nord, kan du støtte DHF Aalborg via dit strømforbrug - du betaler ikke mere for strømmen, men Energi Nord giver os 2 øre pr. kWh du bruger.

Tilmelding på: www.foreningsel.dk, anfør du vil støtte Dansk Handicap Forbund Aalborg afdeling eller via linket på vores hjemmeside www.dhf-aalborg.dk.

Bisiddertjeneste

Har du svært ved at tackle mødet med din kommunale sagsbehandler? DHF har bisiddere, der kan støtte dig. Kontakt hovedforbundet hvis du ønsker støtte fra en bisidder.

Rådgivningsteam

Er der knas i din sag? DHFs rådgivningsteam kan vejlede dig om dine pligter og rettigheder vedr. sociale ydelser. Kontakt hovedforbundet hvis du ønsker hjælp fra rådgivningsteamet.

Skal du flytte?

Husk, at give os din nye adresse hvis du flytter! Postvæsenet eftersender kun post i få måneder, derfor er det meget vigtigt, at du husker at give os besked ved flytning.

Bestyrelseslisten

Formand

Peter Klitgaard

Ørnevej 19 . Tranum
9460 Brovst
Tlf. 29 93 12 62
pk.tranum@gmail.com

Kasserer

Ann de Place

Kayerødsgade 6, 2.
9000 Aalborg
Mobil 22 40 18 64
ann@trijes.dk

Næstformand

Eva Grøn Pedersen

Caprifolievej 13
9440 Aabybro
Tlf. 98 27 22 17
Mobil 23 25 06 77
evacop53@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Thomas Pedersen

Stationsmestervej 3, 1. lejl. 23
9200 Aalborg SV
Tlf. 20 77 06 66
goelsminde@privat.dk

Bestyrelsesmedlem

Dorthe V. Mikkelsen

Stationsmestervej 3, 1. lejl. 16
9200 Aalborg SV
Tlf. 61 26 64 47
vetterdorthe@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Jette Abildgaard

Sjællandsvej 8A
9230 Svenstrup
Tlf. 98 38 05 82
Mobil 60 73 05 82
abildgaard@gvdnet.dk

Bestyrelsesmedlem

Maria Juul

Marie Curies Allé 133
9220 Aalborg Ø
Tlf. 21 78 49 53
mrsdelfin@hotmail.com

1. Suppleant

Anette Jensen

Vilsundvej 86
9220 Aalborg Ø
Tlf. 31 55 73 37
anettejensen@hotmail.dk

2. Suppleant

Christian Sørensen

Dannerhøj 109
9210 Aalborg SØ
Tlf. 51 24 99 83
c_sorensen@gvdnet.dk

