

DANSK HANDICAP FORBUND

AALBØRG



Aalborg og Jammerbugt kommuner



Indholdsfortegnelse

Indholdsfortegnelse	side 3
Dovenskab er ikke et handicap.....	side 5
Forenings-el	side 7
Tysklandsturen 2015	side 9
Ny cafevært	side 11
Er du på facebook.....	side 11
Regionskursus.....	side 12
90 års fødselsdag.....	side 13
Foredrag med Bjarne Nielsen Brovst	side 14
Generalforsamling	side 17
Harmonikaaften, den 4. august.....	side 16
DHF har brug for din hjælp	side 19
Aftenskole og tirsdagsklub.....	side 20
Aktivitetskalender.....	side 21
Informationer.....	side 22
Bestyrelseslisten	side 23

Ønsker du bladet på CD?

Skriv til bestyrelsen@dhf-aalborg.dk

Forsidefoto:

Fra Tysklandsturen 2015

Fotos i bladet:

Kirsten Kjølbj, Eva Pedersen og Anne Sofie Klitgaard

Dovenskab er ikke et handicap

Alle der har handicapbil, kender til problemet med handicapparkeringspladser, der er optaget af nogen uden det lille blå parkeringskort. I nogle tilfælde ender problemet i ørkesløse diskussioner og sure miner, men ofte kan man komme langt med lidt humor. Selv plejer jeg at sige til »synderen«, at han ikke skal have dårlig samvittighed, for vi har jo alle sammen vores små handicaps. – Det vækker som regel til eftertanke.

Skiltet på billedet har efterhånden vundet udbredelse flere steder i landet. Det hænger foran de afmærkede handicappladser ved Super-Brugsen i Fjerritslev. Det bringer smil frem på læberne af de fleste, der ser det, og det har nogen effekt.

Rent faktisk er der en eller anden, der har været så begejstret for skiltet, at det er blevet stjålet.

Smadder ærgerligt, for det er næppe forventeligt, at Brugsen køber ny skilte, hvis resultatet er, at de bliver stjålet for at hænge til pynt på et eller andet værelse.

Det er for øvrigt et ikke ukendt problem at de karakteristiske blå skilte med kørestolen bliver stjålet i nattens mulm og mørke. Enten fordi nogle føler sig provokerede, eller fordi skiltene er en slags samlere objekter.

I dette blad, som er det sidste, der kommer i år, kan du som sædvanligt læse om vores kommende aktiviteter. Jeg vil især henlede opmærksomheden på kurset og festen i Vrå den 21. november.

Det bliver et spændende kursus, og der er lagt op til et brag af en fest.

Peter



Køb forenings-el og støt DHF Aalborg

For et par år siden tilmeldte vi os som Forenings Partner hos Energi Nord.

Det betyder, at du via dit strømforbrug kan støtte DHF Aalborg, hvis du tilmelder din husstand til ForeningsEl.

Du betaler ikke mere for strømmen, men Energi Nord giver os 2 øre pr. kWh du bruger.

Det er ikke meget (mellem 50 og 80 kr. årligt pr husstand) men gav os alligevel 2028 kr. i 2013. - Penge der er god brug for.

Vi skulle meget gerne have det beløb til at blive større – udgifterne til arrangementer bliver jo ikke mindre.

Man behøver ikke være husejer, for at tilslutte sig ForeningsEl, det er for alle husstande.

Tilmeldingen er særdeles enkel. Man går blot ind på hjemmesiden www.dhf-aalborg.dk og følger linket »Forenings-el« på forsiden.

Hvis du ikke har adgang til internet, eller ikke er tryk ved at tilmelde dig her, kan du kontakte vores kasserer Ann de Place på tlf. 22 40 18 64. Hun vil hellere end gerne hjælpe dig.

Du kunne jo også opfordre familie og venner til at tilslutte sig ForeningsEl, og derved støtte det gode formål.

Peter



Tysklandsturen 2015



Den 20. august havde vi udflugt til Tyskland.

Vi mødtes ved Lejbjergcentret om morgenen. Klokkeren 9 var alle de forventningsfulde og glade deltagere blevet hjulpet ind i bussen fra Olesens Busser.

Med Oluf bag rattet, gik turen mod det første stoppested, Ejer Bavnehøj, hvor vi fik kaffe og rundstykker på pladsen ved Genforeningstårnet.

Vejret var rigtig dejligt, så de fleste sad udenfor og nød kaffen og kiggede på området, og der var da også nogle som lige skulle på toilettet.

Inde i bussen igen fortalte Oluf os lidt om området ved Ejer Bavnehøj, og om planerne for resten af turen.

Efter en god pause gik turen videre til Tyskland, hvor der skulle handles ind.

Kirsten fik solgt nogle power bank. Hun havde fundet en god pris, og der var mange som

godt kunne bruge en. Hun fik da også lånt sin egen ud til nogle som lige skulle bruge strøm.

Da vi ankom til Otto Duborg, fik vi bøf med løg og is, øl el. vand, hvorefter den stod på handel i stor stil.

Da alle var færdige med at handle, og alt var blevet læsset, gik turen hjemad.

På turen hjem havde Kirsten arrangeret lotteri med fine gevinster. Der var da også mange som var heldige at få en ting med hjem. Vi holdt en lille pause ved Ejner Bavnehøj, hvor nogle fik købt en pølse og strukket benene.

På et tidspunkt, fik vi melding om at der var kø på motorvejen, så Oluf tog den næste frakørsel og tog den gamle hovedvej. Det var rigtig hyggeligt og Oluf fortalte også en del om hvad vi så.

Vi var hjemme ved 21.30 tiden hvor der blev læsset af.

Vi håber i bestyrelsen, at alle havde en dejlig tur.

Eva



Tysklandsturen



Ny cafevært

Som de skarpsindige brugere af tirsdag klubben nok har opdaget, har vi fået ny Cafevært.

Lone Sejer Linnemann har lovet at holde styr på os og i øvrigt stå for cafeen hver tirsdag.

Ud over at hjælpe os, arbejder Lone hos NANNA XL i Aalborg Storcenter.

Tag godt imod hende.



Peter

Er du på Facebook?

For så kan jeg kun anbefale, at du følger vores gruppe.

Gruppen er til for afdelingens medlemmer, til dialog, erfaringsudveksling og »snak« om tidens aktuelle emner med relation til handicap. Desuden kan bestyrelsen og andre lokale tillidsfolk informere om aktuelle emner og aktiviteter. Gruppen omhandler således emner af lokal interesse. Der findes også en landsdækkende DHF Facebook gruppe.



Peter

Juleafslutning

Tirsdagsklubben og aftenskolen holder juleafslutning på Lejbjergcentret

Tirsdag den 1. december kl. 19.30 - 21.30

Vi hygger med gløgg og æbleskiver.

Som sædvanligt underholdes der med korsang, og mon ikke der sniger sig et par julesange ind i programmet.

Arrangementet er for alle medlemmer, og ikke kun for de faste brugere af tirsdagsklubben, så mød endelig op. Det plejer at være en rigtig hyggelig aften.

Tilmelding ikke nødvendig.



Regionskursus



Nu har du chancen for at få besvaret disse spørgsmål

Lørdag den 21. november

**Idrætscenter Vendsyssel, Stadionvej 17, 9760 Vrå
Kl. 16.00 til 17.30**

Hvor Maria Lausten, Socialfaglig Konsulent ved DUKH
- Den Uvildige Konsulentordning på Handicapområdet,
kommer og holder et kursus om sociale rettigheder og pligter
og om hvordan om hvordan man som borger kan bruge DUKH.

Kurset er gratis og der serveres kaffe og kage.

Tilmelding senest 14. november:

Peter, tlf. 29 93 12 62 mail: pk.tranum@gmail.com

90 års fødselsdag

I anledning af at Dansk Handicap Forbund fylder rundt,
inviterer DHF Region Nordjylland til fest

Lørdag den 21. november kl. 18.00

Idrætscenter Vendsyssel, Stadionvej 17, 9760 Vrå

PROGRAM

Kl. 17.30

Ankomst (festen ligger i forlængelse af kursus, som vi håber alle deltager i).

Kl. 18.15

Velkommen

Kl. 18.30-23.00

Festmiddag med musik (Irish Waterfalls)

MENU

Røget hellefisk på salat m/dressing

Torsk Bellevue m/rejer, asparges og kaviar

Helstegt Irsk oksefilet m/sauce bordelaise

Fræk bærsalat m/bagte oste og dressinger

Klassisk glaseret herregårdsskinke m/rodfrugtsalat af rødbede og gulerod

Grillet lammeryg m/pesto og revet parmesanost

Flødekartofler, kartoffelbåde m/græsk krydderi

Forskelligt lyst brød og smør

Lækker æbletærte og pæretærte serveret m/creme fraiche

Kaffe/the

Pris kr. 100,- inkl. 5 genstande

Tilmelding senest 14. november til Peter, tlf. 29 93 12 62

Betaling til bankkonto reg.nr. 7442 kontonr: 1030862

Med venlig hilsen Regionsrepræsentanterne

DHF Nordvest inviterer til foredragsaften

i Idrætscenter Vendsyssel. Mandag den 9. november 2015 kl. 19.00

Forfatter og foredragsholder Bjarne Nielsen Brovst
taler om Livsglæde og livsmod.

Billetpris 100 kr & 75 kr for medlemmer af DHF, inkl. kaffe og kage.

Billetter kan købes ved indgangen.

Mød talrigt op til en spændende aften!

Livsglæde og Livsmod

- om Bjarne Nielsen Brovst

Brug livsglæden. Den er gratis. Den er vitterligt til, men ofte er det den syge, den handicappe, som skal fortælle den raske, hvor lyset skinner. Livet er en udfordring. Livsglæde er at sige ja til livet, mens man har det. Husk det!

Bjarne Nielsen Brovst, født 3. juni 1947 i Brovst. Realeksamen i 1965. Debuterede som forfatter i 1970 med »Mit Hjertes Have« Har virket som anmelder og freelancejournalist ved forskellige dagblade og skriver bl.a. haveklummen i Kristeligt Dagblad.

Bjarne Nielsen Brovst er modtager af følgende priser: Norske Boghandlers rejselegat Kaj Munk Prisen Egholt Prisen Limfjordsegnens Litteraturpris.

Bjarne Nielsen Brovst har en stor læserskare til sit folkelige forfatterskab. Hvad end det er romaner, digte, fortællinger, biografier eller løgnehistorier.

Hans romaner tager udgangspunkt i konkrete episoder i hans eget liv, som han så har digtet lidt videre på. Biografierne er alle om mennesker som har fascineret ham, og de er kendetegnet af er meget grundigt forarbejde, da han sætter en ære i, at alle historiske fakta er i orden.

Bjarne Nielsen Brovst kan betragtes som en klassisk højskolemand, han hylder fortællingen, og hans håb er, at man kan høre hans stemme, når man læser en af hans mange, mange bøger.

Læs mere om Forfatteren på
www.bjarnenielsenbrovst.dk



Indkaldelse til ordinær generalforsamling i DHF Aalborg

Onsdag den 16. marts 2016, på Lejbjergcentret

Aftenens program

Kl. 17.30 - 17.55:

Ankomst og registrering

Kl. 18.00:

Spisning

Kl. 18.45:

Generalforsamling

Dagsordenen i henhold til vores vedtægter

- 1. Valg af dirigent**
- 2. Valg af referent**
- 3. Valg af stemmetællere**
- 4. Beretning**
- 5. Regnskab**
- 6. Indkomne forslag**
- 7. Fremtidigt arbejde**
- 8. Valg af bestyrelse**
- 9. Orientering fra regionsrepræsentanterne**
- 10. Eventuelt**

Tilmelding til spisning, senest den 10. marts 2016 til:

Eva tlf. 2325 0677, email: evacop53@gmail.com,

Peter tlf. 2993 1262, email: pk.tranum@gmail.com

DHF har brug for din hjælp

- Støt forbundet med et gavebeløb

Endnu engang beder DHF om jeres hjælp.

Hvert år skal vi have mindst 100 personer, der giver en gave på mindst 200 kr.

Det er en betingelse for, at vi kan modtage arvemidler uden afgift. Desuden har det betydning for om givere kan få fradrag på selvangivelsen for gavebeløb, de giver til DHF, herunder også lokalafdelingerne.

Endelig har det også betydning, hvis vi skal søge fonde om støtte til vores aktiviteter.

Vi mangler en hel del bidrag, før vi når målet.

Dansk Handicap Forbund er værd at støtte. Mange medlemmer har stor glæde af at være med i forbundet, hvor der både udveksles erfaringer og dannes venskaber.

Vores rådgivning besvarer årligt rigtig mange henvendelser om hjælp, og når vi går ind i en egentlig sags udredning, får vi medhold i 2/3 af sagerne.

Mange medlemmer har glæde af at have en bisidder med til vanskelige møder med kommunen.

Vi udgiver medlemsbladet Handicap-nyt og har en hjemmeside med nyheder og informationer.

Forbundets mange medlemmer og aktive gør, hvad de kan for både at være talerør og vagthunde, for mennesker med bevægelseshandicap i Danmark.

Sidste nye tiltag i forbundet er, at vi i samarbejde med erhvervslivet vil sætte fokus på beskæftigelse for mennesker med bevægelseshandicap.

Beløbet du giver er fradragsberettiget, hvis du oplyser om dit CPR-nummer ved indbetalingen. Man kan betale via DHF's hjemmeside - nederst på forsiden
<http://danskhandicapforbund.dk/da/>

eller sin bank: reg.nr. 4180
kontonr. 5401119.

Hvis I hellere vil give et bidrag til lokalafdelingen, tæller det også med.

Man kan også vælge at give anonyme gaver. De tæller også med i opgørelsen af minimumskravet på de 100 personer, hvis gaven er på mindst 200 kr.

Peter



Aftenskole og tirsdagsklub

Husk at vi starter igen efter juleferien tirsdag, den 8. september.

Forårets udbud af aftenskolehold bliver:

Personlig Udvikling (Fokus)	580 kr.
Computer for alle (Fokus)	580 kr.
Håndarbejde (Fokus)	580 kr.
Bevægelse i varmt vand (DOF Hals)	450 kr.

Der er ledige pladser på alle holdene.

Vi har klubaften på tirsdage hvor der er undervisning.

Her har du mulighed for at møde andre medlemmer af DHF Aalborg og der vil hver gang være et bestyrelsesmedlem til stede.

Bestyrelsesmedlemmet kan vejlede dig, hvis du har et problem relateret til dit handicap og står naturligvis til rådighed som din kontakt til lokalbestyrelsen og alle andre dele af Dansk Handicap Forbunds organisation.

Har du spørgsmål om aftenskole og tirsdagsklub, kan du altid kontakte mig på telefon 29 93 12 62 eller mail pk.tranum@gmail.com.

Peter

Julebanko

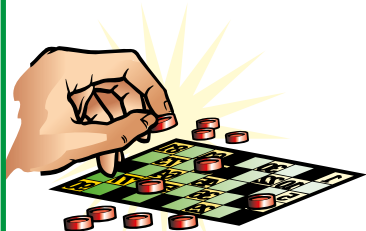
Traditionen tro afholder vi julebanko på Lejbjergcentret

Tirsdag den 8. december kl. 19.00 - 21.30

Første plade inkl. kaffe/te og brød koster 25 kr.
Efterfølgende plader koster 10 kr. pr. stk.

Som sædvanlig vil der være masser af gevinster, så tag familien eller en god ven med og se om I har heldet med jer denne aften.

Tilmelding ikke nødvendig.



Aktivitetskalender

2015

November

Tirsdag	d. 3. november	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 10. november	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 17. november	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 24. november	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Lørdag	d. 21. november	kl. 16.00-17.30	Kursus i Vrå
Lørdag	d. 21. november	kl. 17.30-23.00	DHF 90 års fødselsdagsfest i Vrå
Tirsdag	d. 24. november	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub

December

Tirsdag	d. 1. december	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub - Juleafslutning
Tirsdag	d. 8. december	kl. 19.00-21.30	Julebanko

2016

Januar

Tirsdag	d. 5. januar	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 12. januar	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 19. januar	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 26. januar	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub

Februar

Tirsdag	d. 2. februar	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 9. februar	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 16. februar	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 23. februar	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub

Marts

Tirsdag	d. 1. marts	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 8. marts	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 15. marts	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Onsdag	d. 16. marts	kl. 17.30-ca.22.00	Generalforsamling m/spisning
Tirsdag	d. 22. marts	kl. 19.00-21.30	Påskeferie

April

Tirsdag	d. 5. april	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
---------	-------------	-----------------	--------------

**Hvor intet andet er nævnt foregår aktiviteten på Lejbjergcentret.
Programmet for 2015 er foreløbigt, og kan ændres.**

**Hold øje med vores hjemmeside www.dhf-aalborg.dk
for aktuelle oplysninger om aktiviteter!**

Har du en god ide om en aktivitet, vil bestyrelsen rigtig gerne høre om det.

Informationer

Klub og holdundervisning

Det fremgår af aktivitetskalenderen hvilke tirsdage vi tilbyder klub og undervisning. Klubadressen er: Lejbjergcentret, Sonjavej 2, 9000 Aalborg. Lejbjergcentret er tilgængeligt for alle! Har du spørgsmål om undervisning, kontakt Peter Klitgaard. E-mail: pk.tranum@gmail.com, tlf. 29 93 12 62

Tirsdagsklubbens kørselsordning

Du kan blive tilmeldt kørselsordningen ved henvendelse til:

Peter Klitgaard ☎ 2993 1262 eller

Thomas Pedersen ☎ 2077 0666.

Husk, at bestille din kørsel hos NT, mellem kl. 07.00 og 20.00 på ☎ 9934 1134.

Hjælpere og ledsagere

Medlemmer, der har hjælperordning (BPA), er visiteret til ledsagerordning eller har ledsagerkort kan medtage hjælpere/nødvendige ledsagere til ½ pris til afdelingens egne arrangementer.

Indlæg til lokalbladet

Sendes til Peter Klitgaard,

e-mail: pk.tranum@gmail.com

Deadline næste blad Udkommer

1. februar

Uge 8

www.dhf-aalborg.dk

Kommentarer og indlæg til hjemmesiden kan sendes til e-mail: webmaster@dhf-aalborg.dk.

Hovedforbundet - Dansk Handicap Forbund

Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup

☎ 3929 3555

E-mail: dhf@dhf-net.dk · www.dhf-net.dk

Støt os via dit strømforbrug

Får du strøm fra Energi Nord, kan du støtte DHF Aalborg via dit strømforbrug - du betaler ikke mere for strømmen, men Energi Nord giver os 2 øre pr. kWh du bruger.

Tilmelding på: www.foreningsel.dk, anfør du vil støtte Dansk Handicap Forbund Aalborg afdeling eller via linket på vores hjemmeside www.dhf-aalborg.dk.

Bisiddertjeneste

Har du svært ved at tackle mødet med din kommunale sagsbehandler? DHF har bisiddere, der kan støtte dig. Kontakt hovedforbundet hvis du ønsker støtte fra en bisidder.

Rådgivningsteam

Er der knas i din sag? DHFs rådgivningsteam kan vejlede dig om dine pligter og rettigheder vedr. sociale ydelser. Kontakt hovedforbundet hvis du ønsker hjælp fra rådgivningsteamet.

Skal du flytte?

Husk, at give os din nye adresse hvis du flytter! Postvæsenet eftersender kun post i få måneder, derfor er det meget vigtigt, at du husker at give os besked ved flytning.

Bestyrelseslisten

Formand

Peter Klitgaard

Ørnevej 19 . Tranum
9460 Brovst
Tlf. 29 93 12 62
pk.tranum@gmail.com

Kasserer

Ann de Place

Kayerødsgade 6, 2.
9000 Aalborg
Mobil 22 40 18 64
ann@trijes.dk

Næstformand

Kirsten Kjølbj

Brohusgade 3B th.
9000 Aalborg
Mobil 60 63 25 08
kiskjolby@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Eva Grøn Pedersen

Caprifolievej 13
9440 Aabybro
Tlf. 98 27 22 17
Mobil 23 25 06 77
evacop53@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Thomas Pedersen

Stationsmestervej 3, 1. lejl. 23
9200 Aalborg SV
Tlf. 20 77 06 66
goelsminde@privat.dk

Bestyrelsesmedlem

Dorthe V. Mikkelsen

Stationsmestervej 3, 1. lejl. 16
9200 Aalborg SV
Tlf. 61 26 64 47
vetterdorthe@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Jette Abildgaard

Sjællandsvej 8A
9230 Svenstrup
Tlf. 98 38 05 82
Mobil 60 73 05 82
abildgaard@gvdnet.dk

Suppleant

Maria Juul

Marie Curies Allé 133
9220 Aalborg Ø
Tlf. 21 78 49 53
mrsdelfin@hotmail.com

Suppleant

Christian Sørensen

Dannerhøj 109
9210 Aalborg SØ
Tlf. 51 24 99 83
c_sorensen@gvdnet.dk

