

DANSK HANDICAP FORBUND

AALBORG



Aalborg og Jammerbugt kommuner



DHF AALBORG · NR. 3 · SEPTEMBER 2016

Indholdsfortegnelse

Indholdsfortegnelse.....	side 3
Kære medlemmer	side 5
Bustur til Hirtshals.....	side 7
Jubilæumsfest	side 9
Grillaften	side 13
Juleafslutning	side 15
Lige adgang.....	side 16
Regionskursus / fest	side 17
Aktivitetskalender.....	side 19
Julefrokost.....	side 21
Banko.....	side 21
Informationer.....	side 22
Bestyrelseslisten	side 23

Ønsker du bladet på CD?

Skriv til bestyrelsen@dhf-aalborg.dk

Forsidefoto:

Biernes arbejde i forpret har ikke været helt forgæves

Fotos i bladet:

Eva Grøn Pedersen, Jeanette Hvid Richter og Peter Klitgaard

Kære medlemmer

Velkommen til efterårssæsonen i DHF Aalborg. Tirsdagsklub og undervisning startede den 6. september med de sædvanlige hold.

Til forskel fra tidligere, er det nu os selv/FOKUS der står for »Bevægelse i varmt vand«, efter DOF Hals lukning i foråret. Der er 14 tilmeldte, så holdet er helt fyldt op.

Som sædvanlig er det en udfordring at finde en underviser til »Personlig udvikling«.

Vi havde kontakt med en, der ville påtage sig opgaven, men 3 dage før start meldte vedkommende fra på grund af nyt arbejde.

Vi har alligevel, i samarbejde med holddeltagerne og ledsagerne, besluttet at fortsætte uden egentlig underviser, og lave forskellige aktiviteter. Blandt andet har vi tænkt os at vise nogle relevante film, samt at læse en aktuell bog (Mælkebøttebarn i blomst af Tina Marie-Louise Campbell) og flere andre ting.

Som sædvanlig i lige år, afholder Dansk Handicap Forbund kongres i uge 42.

Hele 5 af bestyrelsens medlemmer har yttret ønske om at deltage. Heldigvis har vi mulighed for

at »låne« et par pladser i de andre nordjyske afdelinger, så alle 5 kan komme med uden udgift for afdelingen.

Efterår er også den tid, hvor kommunerne fremlægger deres budgetter for næste år. Jeg har læst budgetforslagene for Aalborg og Jammerbugt, og jeg synes det ser skræmmende ud.

I min egen kommune, Jammerbugt, har man droppet alle besparelser. Nu kalder man det omstilling. For mig at se, er det nu 2 alen ud af samme dårlige stykke.

Man har hyret et konsulentfirma til at finde nedskæringsmuligheder på alle niveauer, og de har sandelig været »dygtige«. Vi må håbe at politikerne tager de høringssvar, der er afleveret, alvorligt.

En ny trend er i øvrigt opstået. Nu sammenligner kommunerne sig med andre kommuner, og der hvor serviceniveauet er højere end i andre kommuner foreslår man nedskæringer. Til gengæld ser det ikke ud til, at man hæver niveauet der, hvor man ligger under. Resultatet synes sikkert: Alle sænker servicen og gør det sværere at være handicappet.

Peter

Bustur til Nordsøen Oceanarium i Hirtshals



Med Olsens Busser

Onsdag den 5. oktober 2016 går der fisk i den

Dagens program:

Vi kører fra Lejbjergcentret kl. 09.00

Kl. 11.00 Sælerne fodres

Kl. 11.15 På egen hånd

Kl. 11.45 Frokost

Kl. 13.00 Dykkeren fodrer klumpfisk og andre dyr i Oceanariet.

Kl. 15.00 Kaffe m.m.

Der vil være tid til at gå rundt på egen hånd efter fodringerne
Hjemkomst til Lejbjergcentret kl. ca. 17.00.

Pris for turen inkl. mad og kaffe 125 kr.

Hjælpere 60 kr.

Tilmelding til Eva på tlf.: 23 25 06 77 eller mail: evacop53@gmail.com

Kirsten på tlf.: 60 63 25 08 eller mail: kiskjolby@gmail.com

Senest den 1. oktober.

Vi ses

85 års jubilæumsfest



14. maj fejrede vi DHF Aalborgs 85 års jubilæum på Shell Motel i Støvring.

Der deltog 38, hvilket passede fint til det lokale, vi havde fået stillet rådighed.

Kirsten, der stod for hele arrangementet, havde lavet bordkort, så alle blev placeret med hensyntagen til dem, der fyldte mest.

Hun bød velkommen med en orientering om aftenens planlagte forløb, hvorefter hun gav ordet til Peter.

Han havde været i avisarkiverne, og med baggrund i nogle gamle udklip fra 1931, fortalte han lidt om DHF Aalborgs fortid. Spændende

at høre om, og der er heldigvis ændret meget op gennem årene...

Efter Peters »beretning« blev der serveret en flot menu med noget for alle.

Den musikalske underholdning blev styret af Marcus som holdt det i et niveau så man kunne høre hinanden. Enkelte fandt da også vej til dansegulvet.

Der var en dejlig og rar stemning, og alle hyggede sig så meget, at festen måtte forlænges til kl. 23.

Eva

Glimt fra jubilæumsfesten



Grillaften

Tirsdag den 2. august var der tændt op i grillen på Lejbjergcentret.

Ud af 38 tilmeldte mødte 42 op, så man kan ikke klage over tilslutningen.

Heldigvis var vejret med os, så der kunne grilles i gården og de der trængte til rygepauser kunne sidde udenfor og nyde vejret.

Der var indkaldt ekstra hjælp til denne aften.

David styrede grillen med kyndig hånd og Anne gik til hænde, hvor der var behov. Som sædvanlig styrede Lone køkkenet med kærlig hånd.

For at holde prisen nede, havde jeg forberedt det meste af maden hjemmefra, og især de hjemmelavede kamber fik ben at gå på (undskyld udtrykket). Næste år skal der vist laves dobbelt portion.

Jeg tror alle blev mætte, og jeg har ikke fået meldinger om dårlige maver.

Det blev en super hyggelig aften. Tak for den fine tilslutning og gode stemning.

Peter



Glimt fra grillaften



Juleafslutning

**Tirsdagsklubben og aftenskolen holder juleafslutning på Lejbjergcentret
Tirsdag den 29. november kl. 19.00 - 21.30**

Vi hygger med gløgg og æbleskiver. FOA koret kommer og underholder, og mon ikke der sniger sig et par julesange ind i programmet.

Arrangementet er for alle medlemmer, og ikke kun for de faste brugere af tirsdagsklubben, så mød endelig op. Det plejer at være en rigtig hyggelig aften.

Tilmelding ikke nødvendig.



Lige Adgang

Det er nu et par måneder siden Dansk Handicap Forbunds tilgængeligheds-app blev lanceret.

Appen har været beskrevet i Handicap Nyt nr. 3/2016, og en introduktionsvideo har ligget på YouTube og Facebook.

Som udgangspunkt var Lige Adgang udviklet til at anmelde den fysiske tilgængelighed på restauranter, caféer, biografte og andre kulturelle tilbud. På baggrund af tilbagemeldinger fra en del af de knap 500 brugere, der siden lanceringen har oprettet sig som brugere på appen, er det blevet besluttet, at man inden længe også skal have mulighed for at anmelde bus-, tog- og tankstationer.

Det forventes, at nyudviklingen af appen ligger klar i købet af efteråret.

De spørgsmål, som danner grundlag for anmeldelsen, er blevet til i samarbejde med Bygge- og Trafikpolitisk Udvalg i forbundet. Og landsformand Susanne Olsen ser frem til udvidelsen, som hun har store forventninger til.

Selvom man godt kan kalde 500 tilmeldte brugere for en succes, kniber det noget med anmeldelserne. Hidtil er der kun lavet omkring 300 anmeldelser.

For at Lige Adgang skal blive en succes, er det nødvendigt at der kommer mange anmeldelser fra hele landet. Hvis ikke, dør det hele lige så stille ud, og et fremragende initiativ er spildt.

For at sætte fart i antallet af anmeldelser, har DHF udskrevet en konkurrence, hvor præmien er 10.000 kr. til et medlemsarrangement eller en medlemsfest i lokalafdelingen.

Konkurrencen er begyndt, og slutter onsdag den 19. oktober.



Da lokalafdelingerne er meget forskellige i såvel medlemsantal som geografi, vil de kriterier, som indgår for at finde vinderen, blandt andet være:

- Antal personer, der registrerer (alle der downloader appen Lige Adgang er registreret) i forhold til antal medlemmer i lokalafdelingen.
- Antal registrerede steder i forhold til antal mulige registreringer (google)
- Antal registreringer med foto

Registreringer, der tæller, er:

- Caféer, restauranter, hoteller, kroer og andre spisesteder
- Detailhandel (butikker), dagligvarehandel (kiosker, købmænd, supermarkeder)
- Praktiserende læger, speciallæger, tandlæger og terapeuter (fysio- og zoneterapeuter, kiropraktor etc.)
- Borgerservice

Husk, at det alene er registreringen i sig selv, der tæller, og at det i princippet er fuldstændig ligegyldigt, om stedet er tilgængeligt eller ej. Er stedet tilgængeligt, er det god reklame for stedet, og er det ikke tilgængeligt, kan appen Lige Adgang måske forhindre, at folk ikke kører forgæves.

Jeg synes det kunne være dejligt, hvis Aalborg Afdelingen vandt de 10.000 kr. (En fest kan man jo altid bruge) så der er ingen grund til at holde sig tilbage.

En anmeldelse er virkelig nem at lave, og tager ikke meget mere end et halvt minut, når man først har øvet sig et par gange.

Man kan finde introduktionsvideoen på DHFs hjemmeside (danskhandicapforbund.dk) samt på Aalborg Afdelingens FB side.

Peter

Kursus og julefrokost/regionsfest

Det er endnu ikke helt fastlagt, men sæt allerede nu et stort X i kalenderen fredag den 4. november.

Her planlægger DHF Region Nordjylland at afholde et kursus i brug af tilgængeligheds appen Lige Adgang.

I Nørresundby Idrætscenter med efterfølgende julebuffet/regionsfest.

Kurset starter kl. 16. og vi slutter festen ved 23 tiden.

Prisen vil blive omkring 100 kr.

I kan ringe og tilmelde jer til mig efter søndag den 2. oktober, hvor de endelige detaljer skulle være på plads.

Peter



Aktivitetskalender

2016

Oktober

Tirsdag	d. 4. oktober	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Onsdag	d. 5. oktober	kl. 09.00-ca. 17.00	Bustur til Nordsøen Oceanarium i Hirtshals
Tirsdag	d. 11. oktober	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 18. oktober		Efterårsferie
Tirsdag	d. 25. oktober	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub

November

Tirsdag	d. 1. november	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Fredag	d. 4. november	kl. 16.00-23.00	Kursus/regionsfest
Tirsdag	d. 8. november	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 15. november	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 22. november	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 29. november	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub & Juleafslutning

December

Torsdag	d. 1. december	kl. 18.00-21.30	Julefrokost
Tirsdag	d. 6. december	kl. 19.00-21.30	Julebanko

2017

Januar

Tirsdag	d. 10. januar		Opstart i tirsdagsklubben
---------	---------------	--	---------------------------

Marts

Onsdag	d. 15. marts		Generalforsamling
--------	--------------	--	-------------------

**Hvor intet andet er nævnt foregår aktiviteten på Lejbjergcentret.
De medlemmer, der er tilmeldt bevægelse i varmt vand, møder kl. 18.00**

Programmet for 2016 er foreløbigt, og kan ændres.

**Hold øje med vores hjemmeside www.dhf-aalborg.dk
for aktuelle oplysninger om aktiviteter!**

Har du en god ide om en aktivitet, vil bestyrelsen rigtig gerne høre om det.

Julefrokost

Alle medlemmer inviteres hermed til julefrokost/buffet
torsdag den 1. december 2016, kl. 18.00 - 21.30

på Lejbjergcentret, Sonjavej 2, Aalborg

Menu og pris m.m. er endnu ikke bestemt.



Julebanko

Traditionen tro afholder vi
Julebanko på Lejbjergcentret,
tirsdag den 6. december, kl. 19.00 - 21.30

Første plade inkl. kaffe/te og brød koster 25 kr.

Efterfølgende plader koster 10 kr. pr. stk.

Som sædvanlig vil der være masser af gevinster,
så tag familien eller en god ven med
og se om I har heldet med jer denne aften.

Tilmelding ikke nødvendig.



Informationer

Klub og holdundervisning

Det fremgår af aktivitetskalenderen hvilke tirsdage vi tilbyder klub og undervisning. Klubadressen er: Lejbjergcentret, Sonjavej 2, 9000 Aalborg. Lejbjergcentret er tilgængeligt for alle!

Har du spørgsmål om undervisning, kontakt Peter Klitgaard. E-mail: pk.tranum@gmail.com, tlf. 29 93 12 62

Tirsdagsklubbens kørselsordning

Du kan blive tilmeldt kørselsordningen ved henvendelse til:

Peter Klitgaard ☎ 993 1262 eller

Thomas Pedersen ☎ 2077 0666.

Husk, at bestille din kørsel hos NT, mellem kl. 07.00 og 20.00 på ☎ 34 1134.

Hjælpere og ledsagere

Medlemmer, der har hjælperordning (BPA), er visiteret til ledsagerordning eller har ledsagerkort kan medtage hjælpere/nødvendige ledsagere til ½ pris til afdelingens egne arrangementer.

Indlæg til lokalbladet

Sendes til Peter Klitgaard,

e-mail: pk.tranum@gmail.com

Deadline næste blad

14. oktober

Udkommer

Uge 45

www.dhf-aalborg.dk

Kommentarer og indlæg til hjemmesiden kan sendes til e-mail: webmaster@dhf-aalborg.dk.

Hovedforbundet - Dansk Handicap Forbund

Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup

☎ 3929 3555

E-mail: dhf@dhf-net.dk· www.dhf-net.dk

Støt os via dit strømforbrug

Får du strøm fra Energi Nord, kan du støtte DHF Aalborg via dit strømforbrug - du betaler ikke mere for strømmen, men Energi Nord giver os 2 øre pr. kWh du bruger.

Tilmelding på: www.foreningsel.dk, anfør du vil støtte Dansk Handicap Forbund Aalborg afdeling eller via linket på vores hjemmeside www.dhf-aalborg.dk.

Bisiddertjeneste

Har du svært ved at tackle mødet med din kommunale sagsbehandler? DHF har bisiddere, der kan støtte dig. Kontakt hovedforbundet hvis du ønsker støtte fra en bisidder.

Rådgivningsteam

Er der knas i din sag? DHFs rådgivningsteam kan vejlede dig om dine pligter og rettigheder vedr. sociale ydelser. Kontakt hovedforbundet hvis du ønsker hjælp fra rådgivningsteamet.

Skal du flytte?

Husk, at give os din nye adresse hvis du flytter! Postvæsenet eftersender kun post i få måneder, derfor er det meget vigtigt, at du husker at give os besked ved flytning.

Bestyrelseslisten

Formand

Peter Klitgaard

Ørnevej 19 . Tranum
9460 Brovst
Tlf. 29 93 12 62
pk.tranum@gmail.com

Næstformand

Kirsten Kjølby

Brohusgade 3B th.
9000 Aalborg
Mobil 60 63 25 08
kiskjolby@gmail.com

Kasserer

Ann de Place

Kayerødsgade 6, 2.
9000 Aalborg
Mobil 22 40 18 64
ann@trijes.dk

Bestyrelsesmedlem

Eva Grøn Pedersen

Caprifolievej 13
9440 Aabybro
Tlf. 98 27 22 17
Mobil 23 25 06 77
evacop53@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Thomas Pedersen

Stationsmestervej 3, 1. lejl. 23
9200 Aalborg SV
Tlf. 20 77 06 66
spasser1957@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Jette Abildgaard

Sjællandsvej 8A
9230 Svenstrup
Tlf. 98 38 05 82
Mobil 60 73 05 82
abildgaard@gvdnet.dk

Bestyrelsesmedlem

Anette Jensen

Vilsundvej 86
9220 Aalborg Ø
Mobil 31 55 73 37
anettejensen@hotmail.dk

1. suppleant

Maria Juul

Marie Curies Allé 133
9220 Aalborg Ø
Tlf. 21 78 49 53
mrsdelfin@hotmail.com

2. suppleant

Christian Sørensen

Dannerhøj 109
9210 Aalborg SØ
Tlf. 51 24 99 83
c_sorensen@gvdnet.dk

