

DANSK HANDICAP FORBUND

---

# AALBORG



# RG

---

Aalborg og Jammerbugt kommuner



# Indholdsfortegnelse

Indholdsfortegnelse.....	side 3
Kære medlemmer .....	side 5
Nordsøen Oceanarium .....	side 7
DHF's Kongres .....	side 10
Juleafslutning .....	side 13
Julefrokost.....	side 14
Julebanko.....	side 15
Fritaget fra digital post.....	side 16
Aktivitetsskalendar.....	side 16
Generalforsamling .....	side 18
DHF har brug for din hjælp.....	side 19
Bustur til Tyskland .....	side 20
Indmeldelse.....	side 21
Informationer.....	side 22
Bestyrelseslisten .....	side 23

**Ønsker du bladet på CD?**

Skriv til [bestyrelsen@dhf-aalborg.dk](mailto:bestyrelsen@dhf-aalborg.dk)

*Forsidefoto:*

*Nordsøen Oceanarium*

*Fotos i bladet:*

*Carl Ove Pedersen og Kirsten Kjølby*

# Kære medlemmer

Velkommen til årets sidste udgave af vores medlemsblad.

På Dansk Handicap Forbunds kongres, der blev afviklet i efterårsferien, deltog 5 af bestyrelsens medlemmer. Den var, som sædvanlig, en kærvkommen anledning til at møde tillidsfolk fra de andre afdelinger i landet. Selvom kongressen i år var afkortet med en dag, og programmet derfor var noget presset, var der også tid til det mere sociale.

På grund af den kortere tid, havde man valgt at fremlægge regnskabet på en lidt anderledes måde en tidligere. I stedet for en minutøs gennemgang af de to årsregnskaber, blev de nu kun fremlagt i hovedtræk. Da alle kongresdeltagerne havde haft mulighed for at studere regnskaberne inden kongressen, voldte denne fremgangsmåde ingen problemer, og regnskaberne var overstået på et par timer.

Det ser ud til, at DHFs økonomiske problemer er et overstået kapitel. Man har fået afhændet de ejendomme, der har tyngt tidligere års regnskab, og der er sorte tal på bundlinjen. Samtidig er man begyndt at afdrage på forbundets gæld, og der er lagt planer for tilbagebetaling af de beløb de enkelte afdelinger har til gode.

Meget af denne positive udvikling kan tilskrives vores direktør Jens Bouet, der fortjener stor ros for sin indsats.

I lighed med andre år, vedtog kongressen en pressemeddelelse, som bringes i sin fulde længde inde i bladet.

På hjemmefronten er resten af året og det meste af næste års aktiviteter allerede planlagt – læs mere herom inde i bladet. Jeg vil opfordre så mange som muligt til at deltage, idet en stor tilslutning er vores løn for arbejdet.

*Peter*



# Nordsøen Oceanarium

Onsdag den 5. oktober var der tur til Hirtshals.

Vi havde egentlig bestilt Olesens Busser til at køre os, men på grund af manglende tilslutning, blev vi enige om at køre i egne biler.

De, der skulle med fra Lejbjergcentret, blev fordelt i 3 biler, og en enkelt blev kørt i taxa sammen med sin ledsager.

Vi blev modtaget af en af museets medarbejdere ved indgangen. Han fortalte os lidt om stedets historie inden vi samledes ved »det runde bord«, en model af Nordsøen. Her fik vi en beskrivelse af Nordsoens topografi, og en orientering om, hvor de forskellige fiskearter trives bedst.

Således udrustet med viden blev vi sendt rundt på egen hånd for at se de forskellige udstillinger og akvarier.

Kl. 11 var der fodring af sælerne. Spændende men også rigtig koldt, idet en kraftig kold vind blæste den dag.



Da der er rigtig meget at kikke på, gik tiden hurtigt til kl. 12, hvor der var frokost i kantinen.

Her fik vi en rigtig dejlig buffet med både varme og kolde retter samt kaffe og dessert. Der var noget for enhver smag, og jeg tror alle blev mætte.

Efter maden gik vi ind til det store akvarie, hvor en dykker blev sendt ned i bassinet.

Samtidig med at han fodrede fiskene, fortalte han og en kollega udenfor bassinet om de forskellige fiskearter og deres trivsel – en rigtig spændende oplevelse.

Ca. kl 14.30 var der kaffe og kage i cafeteriet inden turen gik hjemad.

Vi håber at alle havde en god tur og en god oplevelse. Det er synd at ikke flere ønskede at dele den.

*Eva*

# Glimt fra turen til Hirtshals



# DHFs Kongres 2016

## - Egmont Højskolen

### **Den rigtige hjælp betaler sig**

*Forslaget til revisionen af serviceloven er en klar forringelse af retssikkerheden for mennesker med handicap; for vejen til et liv med lige muligheder kræver fokus på individuel kompensation til den enkelte. Det er svært at få øje på i forslaget, mener Dansk Handicap Forbund.*

Social- og indenrigsminister Karen Ellemanns udspil til revision af serviceloven er fremlagt som et ønske om at forenkle den. I stedet er det en kraftig udvidelse af kommunernes skøn og dermed mulighed for at træffe beslutninger henover hovedet på borgerne. Det er en klar forringelse af retssikkerheden, mener Dansk Handicap Forbund.

Forbundet betragter den nuværende service-lov som en række muligheder, der kan bruges til at give den helt rigtige individuelle kompensation til den enkelte borger. For alle mennesker er forskellige, men det ignorerer man i revisionsforslaget.

Kommunernes beføjelser til at bestemme øges, og borgerne får mindre at skulle have sagt. Det er en farlig vej at gå, mener landsformand i Dansk Handicap Forbund Susanne Olsen på vegne af forbundets kongres bestående af 119 delegerede.

»Politikerne taler om, at borgerne skal bidrage med det, de kan. Hvis det virkelig er det, de vil, skal de holde hovedet koldt og i stedet samle de gode kræfter om at finde ud af, hvordan vi hjælper borgerne bedst muligt,« lyder det fra landsformanden.

### **Et liv er længere end et budgetår**

Fra tid til anden ser vi eksempler på, at der kan være penge at spare, hvis der investeres i den rigtige hjælp fra starten. Det har en udgivelse fra Specialfunktionen Job og Handicap for nyligt vist. Samtidig taler de økonomiske vismænd netop nu om, at der kan være afledte økonomiske gevinster ved at sørge for, at mennesker har det godt. Den tankegang er der brug for at overføre på handicapområdet generelt, mener Dansk Handicap Forbund.

»Det er vores erfaring, at hvis man giver den rigtige hjælp fra starten, så er det er godt for den enkelte, og det kan betale sig for samfundet,« siger Susanne Olsen.

Forbundets kongres vil have stoppet forringelsen af borgernes rettigheder og ønsker, at politikerne arbejder for at øge livskvaliteten for den enkelte gennem faglighed og borgerinddragelse.

»Vi må droppe tendensen til kun at tænke i her og nu-budgetter. Et liv er længere end et enkelt budgetår, og der er andre måder at opføre indsatser på. Det er glædeligt at se, at de økonomiske vismænd også er nået til den erkendelse. Vi ønsker at leve et liv ligesom alle andre mennesker, og det er vel ikke for meget at forlange,« siger landsformand Susanne Olsen på vegne af Dansk Handicap Forbunds kongresdeltagere.

# Glimt fra Kongressen



# Juleafslutning

**Tirsdagsklubben og aftenskolen holder juleafslutning på Lejbjergcentret  
Tirsdag den 29. november kl. 19.00 - 21.30**

Vi hygger med gløgg og æbleskiver. FOA koret kommer og underholder, og mon ikke der sniger sig et par julesange ind i programmet.

Arrangementet er for alle medlemmer, og ikke kun for de faste brugere af tirsdagsklubben, så mød endelig op. Det plejer at være en rigtig hyggelig aften.

**Tilmelding ikke nødvendig.**





# Julefrokost

Alle medlemmer inviteres hermed til julefrokost/buffet  
**torsdag den 1. december 2016, kl. 18.00 - 21.30**

**på Lejbjergcentret, Sonjavej 2, Aalborg**

**Pris: 100 kr. pr person incl. 1 øl/vand  
Handicaphjælper/handicapledsager 50 kr.**

Menuen er endnu ikke bestemt, men vi lover det bliver godt.

## Tilmelding til:

Eva tlf. 23 25 06 77, email: [evacop53@gmail.com](mailto:evacop53@gmail.com)  
Kirsten tlf. 60 63 25 08, email: [kiskjolby@gmail.com](mailto:kiskjolby@gmail.com)



*Støt vore annoncører - De støtter os*

# Julebanko

Traditionen tro afholder vi

**Julebanko på Lejbjergcentret,  
tirsdag den 6. december, kl. 19.00 - 21.30**

Første plade inkl. kaffe/te og brød koster 25 kr.

Efterfølgende plader koster 10 kr. pr. stk.

Som sædvanlig vil der være masser af gevinster, så tag familien eller en god ven med og se om I har heldet med jer denne aften.

**Tilmelding ikke nødvendig.**



# Fritaget fra digital post:

## - Mange risikerer at misse post

Alle der kan, har fra 1. november 2014 skullet modtage deres post fra det offentlige digitalt.

Er du en af dem der den gang søgte fritagelse herfor og modtager din post på papir, skal du være opmærksom på, at du muligvis skal søge om forlængelse af fritagelsen inden 1. november. Og det er der rigtig mange, der ikke har gjort.

På landsplan mangler 52 procent af de borgere, der blev fritaget for 2 år siden at henvende sig om en mulig forlængelse, og det gælder sikkert også for mange af vores medlemmer.

For at forlænge fritagelsen, skal du møde personligt op i borgerservice. Sammen med en medarbejder udfylder og underskriver du en blanket, og din fritagelse vil blive registreret.

Har du ikke mulighed for selv at møde personligt op i borgerservice, kan du give en anden person fuldmagt til at aflevere ansøgningen for dig.

Du skal kun kontakte Borgerservice, hvis du har fået et personligt brev om, at din midlertidige fritagelse fra digital post udløber.



Har du ikke fået brev fra kommunen? Så er din fritagelse fra digital post permanent og gælder dermed stadig, og så skal du ikke foretage dig noget.

*Peter*

---

## Aktivitetskalender

**2016**

**November**

Tirsdag	d. 1. november	kl. 19.00-21.30
Tirsdag	d. 8. november	kl. 19.00-21.30
Tirsdag	d. 15. november	kl. 19.00-21.30
Tirsdag	d. 22. november	kl. 19.00-21.30
Tirsdag	d. 29. november	kl. 19.00-21.30

Tirsdagsklub
Tirsdagsklub
Tirsdagsklub
Tirsdagsklub
Tirsdagsklub & Juleafslutning

# Aktivitetskalender

## 2016

### December

Torsdag	d. 1. december	kl. 18.00-21.30	Julefrokost
Tirsdag	d. 6. december	kl. 19.00-21.30	Julebanko

## 2017

### Januar

Tirsdag	d. 10. januar	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 17. januar	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 24. januar	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 31. januar	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub

### Februar

Tirsdag	d. 7. februar	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 14. februar	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 21. februar		Vinterferie
Tirsdag	d. 28. februar	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub

### Marts

Tirsdag	d. 7. marts	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 14. marts	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Onsdag	d. 15. marts	kl. 18.00-21.30	Generalforsamling m. spisning
Tirsdag	d. 21. marts	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 28. marts	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub

### April

Tirsdag	d. 4. april	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub (sidste gang forår)
---------	-------------	-----------------	----------------------------------

### Maj

Tirsdag	d. 2. maj	kl. 18.00-22.00	Sommerbanko
---------	-----------	-----------------	-------------

### Juni

Tirsdag	d. 13. juni		Bustur til Tyskland (se annonce)
---------	-------------	--	----------------------------------

**Hvor intet andet er nævnt foregår aktiviteten på Lejbjergcentret.  
De medlemmer, der er tilmeldt bevægelse i varmt vand, møder kl. 18.00**

**Programmet er foreløbigt, og kan ændres.**

**Hold øje med vores hjemmeside [www.dhf-aalborg.dk](http://www.dhf-aalborg.dk)  
for aktuelle oplysninger om aktiviteter!**

**Har du en god ide om en aktivitet, vil bestyrelsen rigtig gerne høre om det.**

# Indkaldelse til ordinær generalforsamling i DHF Aalborg

Onsdag den 15. marts 2017, på Lejbjergcentret

## Aftenens program

**Kl. 17.30 - 17.55:**

Ankomst og registrering

**Kl. 18.00:**

Spisning

**Kl. 18.45:**

Generalforsamling

## Dagsordenen i henhold til vores vedtægter

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Valg af stemmetællere
4. Beretning
5. Regnskab
6. Indkomne forslag
7. Fremtidigt arbejde
8. Valg af bestyrelse
9. Orientering fra regionsrepræsentanterne
10. Eventuelt

## Tilmelding til spisning, senest den 9. marts 2016 til:

Eva tlf. 2325 0677, email: [evacop53@gmail.com](mailto:evacop53@gmail.com),  
Peter tlf. 2993 1262, email: [pk.tranum@gmail.com](mailto:pk.tranum@gmail.com)

# DHF har brug for din hjælp

## - Støt forbundet med et gavebeløb

### Endnu engang beder DHF om jeres hjælp.

Hvert år skal vi have mindst 100 personer, der giver en gave på mindst 200 kr.

Det er en betingelse for, at vi kan modtage arvemidler uden afgift. Desuden har det betydning for om givere kan få fradrag på selvangivelsen for gavebeløb, de giver til DHF, herunder også lokalafdelingerne.

Endelig har det også betydning, hvis vi skal søge fonde om støtte til vores aktiviteter.

### Vi er der næsten, men der mangler stadig bidrag, før vi når målet.

Dansk Handicap Forbund er værd at støtte. Mange medlemmer har stor glæde af at være med i forbundet, hvor der både udveksles erfaringer og dannes venskaber.

Vores rådgivning besvarer årligt rigtig mange henvendelser om hjælp, og når vi går ind i en egentlig sags udredning, får vi medhold i 2/3 af sagerne.

Mange medlemmer har glæde af at have en bisidder med til vanskelige møder med kommunen.

Vi udgiver medlemsbladet Handicap-nyt og har en hjemmeside med nyheder og informationer. Forbundets mange medlemmer og aktive gør, hvad de kan for både at være talerør og vagthunde, for mennesker med bevægelseshandicap i Danmark.

Sidste nye tiltag i forbundet er, at vi i samarbejde med erhvervslivet vil sætte fokus på beskæftigelse for mennesker med bevægelseshandicap.



Beløbet du giver er fradragsberettiget, hvis du oplyser om dit CPR-nummer ved indbetalingen.

Man kan betale via DHF's hjemmeside - nederst på forsiden: <http://danskhandicapforbund.dk/da/>

eller i sin bank: reg.nr. 4180 - kontonr. 5401119.

Hvis I hellere vil give et bidrag til lokalafdelingen, tæller det også med.

Man kan også vælge at give anonyme gaver. De tæller også med i opgørelsen af minimumskravet på de 100 personer, hvis gaven er på mindst 200 kr.

Peter

# Bustur til Tyskland

**Tirsdag den 13. juni**

Har vi hyret Olesens Busser til en herlig indkøbstur til Tyskland.

Afgang fra parkeringspladsen ved Lejbjergcentret kl. 9.00.

Forventet hjemkomst kl. 20.00.

Undervejs gør vi holdt og spiser middag.

**Pris for hele herligheden inklusive middag kun 200 kr. for medlemmer.**

**Ikke medlemmer 300 kr.**

Der er plads til ca. 35 deltagere.

**Tilmelding senest fredag den 2. juni til:**

Eva tlf. 23 25 06 77, email: [evacop53@gmail.com](mailto:evacop53@gmail.com)

Peter tlf. 29 93 12 62, email: [pk.tranum@gmail.com](mailto:pk.tranum@gmail.com)

**Indbetaling af beløbet til vores bankkonto reg.nr: 7442 kontonr: 1030862**

## INDMELDINGSKORT

Kontingent 2016  
Enlige 310 kr.  
Ægtepar/  
Samboende 465 kr.

Undertegnede ønsker at blive medlem af  
Dansk Handicap Forbund.

Jeg er:  handicappet  ikke-handicappet

### Benyt venligst BLOKBOGSTAVER

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnr./By \_\_\_\_\_

Fødselsdato: (dag) \_\_\_\_\_ (måned) \_\_\_\_\_ (år) \_\_\_\_\_

Kommune: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Sæt kryds hvis du tillige ønsker at være medlem af én af Dansk Handicap  
Forbunds fire specialkredse. Det koster ikke ekstra.

- Forældre kredsen (forældre til handicappede børn 0-18 år)  
 Oplys venligst barnets fødselsår og navn:  
  
 Ungdomskredsen (unge mellem 14 og 35 år)  
 RYK (rygmarvsskadede)  
 Amputationskredsen  
 HPV-update

(underskrift af det nye medlem)

HUSK  
PORTO

Dansk Handicap Forbund  
Blekinge Boulevard 2  
2630 Taastrup

Du kan også tilmelde dig på [www.danskhandicapforbund.dk](http://www.danskhandicapforbund.dk)



# Informationer

## Klub og holdundervisning

Det fremgår af aktivitetskalenderen hvilke tirsdage vi tilbyder klub og undervisning. Klubadressen er: Lejbjergcentret, Sonjavej 2, 9000 Aalborg. Lejbjergcentret er tilgængeligt for alle!

Har du spørgsmål om undervisning, kontakt Peter Klitgaard. E-mail: pk.tranum@gmail.com, tlf. 29 93 12 62

## Tirsdagsklubbens kørselsordning

Du kan blive tilmeldt kørselsordningen ved henvendelse til:

Peter Klitgaard ☎ 2993 1262 eller

Thomas Pedersen ☎ 2077 0666.

Husk, at bestille din kørsel hos NT, mellem kl. 07.00 og 20.00 på ☎ 9934 1134.

## Hjælpere og ledsagere

Medlemmer, der har hjælperordning (BPA), er visiteret til ledsagerordning eller har ledsagerkort kan medtage hjælpere/nødvendige ledsagere til ½ pris til afdelingens egne arrangementer.

## Indlæg til lokalbladet

Sendes til Peter Klitgaard,

e-mail: pk.tranum@gmail.com

## Deadline næste blad

27. januar

## Udkommer

Uge 7 (ca.)

## www.dhf-aalborg.dk

Kommentarer og indlæg til hjemmesiden kan sendes til e-mail: webmaster@dhf-aalborg.dk.

## Hovedforbundet - Dansk Handicap Forbund

Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup

☎ 3929 3555

E-mail: dhf@dhf-net.dk · www.dhf-net.dk

## Støt os via dit strømforbrug

Får du strøm fra Energi Nord, kan du støtte DHF Aalborg via dit strømforbrug - du betaler ikke mere for strømmen, men Energi Nord giver os 2 øre pr. kWh du bruger.

Tilmelding på: [www.foreningsel.dk](http://www.foreningsel.dk), anfør du vil støtte Dansk Handicap Forbund Aalborg afdeling eller via linket på vores hjemmeside [www.dhf-aalborg.dk](http://www.dhf-aalborg.dk).

## Bisiddertjeneste

Har du svært ved at tackle mødet med din kommunale sagsbehandler? DHF har bisiddere, der kan støtte dig. Kontakt hovedforbundet hvis du ønsker støtte fra en bisidder.

## Rådgivningsteam

Er der knas i din sag? DHFs rådgivningsteam kan vejlede dig om dine pligter og rettigheder vedr. sociale ydelser. Kontakt hovedforbundet hvis du ønsker hjælp fra rådgivningsteamet.

## Skal du flytte?

Husk, at give os din nye adresse hvis du flytter! Postvæsenet eftersender kun post i få måneder, derfor er det meget vigtigt, at du husker at give os besked ved flytning.

# Bestyrelseslisten

## Formand

### Peter Klitgaard

Ørnevej 19 . Tranum  
9460 Brovst  
Tlf. 29 93 12 62  
pk.tranum@gmail.com

## Næstformand

### Kirsten Kjølbj

Brohusgade 3B th.  
9000 Aalborg  
Mobil 60 63 25 08  
kiskjolby@gmail.com

## Kasserer

### Ann de Place

Kayerødsgade 6, 2.  
9000 Aalborg  
Mobil 22 40 18 64  
ann@trijes.dk

## Bestyrelsesmedlem

### Eva Grøn Pedersen

Caprifolievej 13  
9440 Aabybro  
Tlf. 98 27 22 17  
Mobil 23 25 06 77  
evacop53@gmail.com

## Bestyrelsesmedlem

### Thomas Pedersen

Stationsmestervej 3, 1. lejl. 23  
9200 Aalborg SV  
Tlf. 20 77 06 66  
spasser1957@gmail.com

## Bestyrelsesmedlem

### Jette Abildgaard

Sjællandsvej 8A  
9230 Svenstrup  
Tlf. 98 38 05 82  
Mobil 60 73 05 82  
abildgaard@gvdnet.dk

## Bestyrelsesmedlem

### Anette Jensen

Vilsundvej 86  
9220 Aalborg Ø  
Mobil 31 55 73 37  
anettejensen@hotmail.dk

## 1. suppleant

### Maria Juul

Marie Curies Allé 133  
9220 Aalborg Ø  
Tlf. 21 78 49 53  
mrsdelfin@hotmail.com

## 2. suppleant

### Christian Sørensen

Dannerhøj 109  
9210 Aalborg SØ  
Tlf. 51 24 99 83  
c\_sorensen@gvdnet.dk

