

DANSK HANDICAP FORBUND

AALBORG



Aalborg og Jammerbugt kommuner



Indholdsfortegnelse

Indholdsfortegnelse.....	side 3
Kære medlemmer	side 5
Banko den 8. maj 2018	side 7
Juleafslutning	side 9
Tur til Skulpturparken i Hune.....	side 10
Glimt fra Skulpturparken	side 11
Aktivitetskalender.....	side 13
Glimt fra grillhygge.....	side 14
Julebanko.....	side 15
Julefrokost.....	side 16
Informationer.....	side 18
Bestyrelseslisten	side 19

**Du kan også finde bladet på:
www.dhf-aalborg.dk**

*Forsidefoto:
Sommerbanko*

*Fotos i bladet:
Kirsten Kjølbj og Eva/Carl Ove Pedersen*

Kære medlem

Efter en sommer, der nærmest har været en uendelighed, ser det nu ud til, at det er blevet lidt mere normalt vejr. En sommer, der rigtig har indbudt til udendørs aktiviteter.

For mit eget vedkommende mest i mit lokalområde. Andre har deltaget i det rige udbud af aktiviteter, et sommerramt Nordjylland kan byde på. Det har været skønt, ikke at skulle tænke på at medbringe varmt tøj og paraply, hver gang man skulle udenfor

Efter en lang periode uden mange DHF aktiviteter, er vi nu igen startet op i Tirsdagsklubben.

Jeg kan, uden at overdrive, fortælle at der er god plads til flere.

Husk at vi udbyder aftenskoleundervisning på små hold. Du kan vælge imellem Computer for alle, Skind-/håndarbejde og Bevægelse i varmt vand. Kontakt mig på tlf. 299312262 og hør nærmere.

I bladet kan du se vore aktiviteter for resten af året.

Husk at bakke op om vores aktiviteter. Glæden ved jeres opbakning er den løn bestyrelsen får for sit arbejde.

Peter



Banko den 8. maj 2018

Vores traditionelle sommer banko er en af de tre aktiviteter der er rigtig god opbakning til. Igen i år havde vi masser af fine gevinster, som Eva, Christel og Jette havde samlet ind.

Dem som havde banko, uanset om der var 2 eller 3 fik en gevinst med hjem, vi var heldig der ikke var nogen lodtrækning denne gang om gevinsterne, da vi have nok af dem.

Peter var som sædvanlig opråber, og spændingen var som stor. Kom Peter nu med det tal som man sad og manglede. Der var mange som kom hjem med gode gevinster.

I pausen fik vi pølser med brød, hyggesnakket, kigget på de gevinster som man havde vundet.

Efter pausen fortsatte vi med spillet, hvor spændingen fortsatte om at vinde en af de mange fine gevinster.

Vi håber på lige så stort fremmøde til vores jule-spil da der vil være mange fine gevinster.

Eva og Kirsten



Juleafslutning

Tirsdagsklubben og aftenskolen holder juleafslutning på Lejbjergcentret

Tirsdag den 27. november

Klokken 19.00 til 21.30

Vi hygger med gløgg og æbleskiver.

FOA koret kommer og underholder,
og mon ikke der sniger sig et par julesange ind i programmet.

Arrangementet er for alle medlemmer, og ikke kun
for de faste brugere af tirsdagsklubben, så mød endelig op.

Det plejer at være en rigtig hyggelig aften.

Tilmelding ikke nødvendig.



Tur til Skulpturparken i Hune

- den 14. juni 2018



Vi startede fra Lejbjerg centeret med Oluf fra Olesens busser og med stor spænding til Sandskulpturparken i Hune.

Turen gik godt og vi havde en god snak og meget socialt samvær i bussen.

Vi kom tidligt frem og fortsatte derfor videre til stranden i Blokhus, hvor vi fik set bølgerne som stod godt op på sandet. Mærkelig nok var der ikke nogen der havde lyst til en tur i vandet.

Vi kørte så tilbage til Hune og Skulpturparken hvor et veldækket bord ventede os. Inden maden kom på, fortalte værten om, hvordan det hele startede fra han overtog det og hvordan det blev bygget op til det der er i dag. Han opfordrede os til at komme og se den store juleudstilling som er blevet mægtigt populær.

Så kom maden og sikke en herlighed der kom ind. Vi fik alt hvad vi kunne spise, og dem der ikke fik det, var selv skyld deri. Der var mad nok og den var god.

Efter maden var vi ude at se alt det der var i parken, der var lavet skulpture både i sand, træ, jern og sten og alt var flot.



Temaet i år var Alletiders Helte hvor internationale kunstnere havde hver deres bud på »Superhelte«, og alt var lavet dertil.

Hjemturen gik godt og vi havde en dejlig dag og alle var glade og mætte efter dagens oplevelser.

Tak for en god tur og tak til Olesens Busser som altid får os til at føle os godt tilpas.

Eva og Kirsten



Glimt fra Skulpturparken i Hune



Aktivitetskalender

2018

September

Tirsdag	d. 04. september	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 11. september	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 18. september	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 25. september	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub

Oktober

Tirsdag	d. 02. oktober	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 09. oktober	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 23. oktober	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 30. oktober	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub

November

Tirsdag	d. 06. november	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 13. november	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 20. november	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 27. november	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub/Juleafslutning

December

Tirsdag	d. 04. december	kl. 19.00-21.30	Julebanko
Lørdag	d. 08. december	kl. 18.00-21.30	Julefrokost

Programmet er foreløbigt, og kan ændres.

**Hvor intet andet er nævnt foregår aktiviteten på Lejbjergcentret.
De medlemmer, der er tilmeldt bevægelse i varmt vand, møder kl. 18.00**

**Hold øje med vores hjemmeside www.dhf-aalborg.dk
for aktuelle oplysninger om aktiviteter!**

Har du en god ide om en aktivitet, vil bestyrelsen rigtig gerne høre om det.

Grillaften på Lejbjergcentret

- den 7. august 2018

Formanden havde bestilt godt vejr denne dag og alle kom med godt humør.

38 sultne personer mødte op for at smage Peters gode ben og det han ellers havde købt ind. Der var også pølser, kylling samt coleslaw og kartoffelsalat.

Der blev også spist op af flere ting. End ikke en

brødkrumme var tilbage af de indkøbte flutes. Alle fik hvad de kunne spise, så det må Peter godt gøre om en anden gang.

Folk hyggede sig, snakkede lystig sammen og vejret var godt, så vi kunne ikke have valgt en bedre dag.

Eva og Kirsten



Julebanko

Traditionen tro afholder vi julebanko på Lejbjergcentret

Tirsdag den 4. december kl. 19.00 - 21.30

Første plade inkl. kaffe/te og brød koster 25 kr.

Efterfølgende plader koster 10 kr. pr. stk.

Som sædvanlig vil der være masser af gevinster, så tag familien eller en god ven med og se om I har heldet med jer denne aften.

Tilmelding ikke nødvendig.



»Julefrokost«

Alle medlemmer inviteres hermed til julefrokost/buffet

Lørdag den 8. december 2018

Kl. 18.00 – 21.30

På Lejbjergcentret, Sonjavej 2, Aalborg

Menu og pris m.m. er endnu ikke bestemt.



INDMELDINGSKORT

Kontingent 2018
Enlige 314 kr.
Ægtepar/
Samboende 471 kr.

Undertegnede ønsker at blive medlem af
Dansk Handicap Forbund.

Jeg er: handicappet ikke-handicappet

Benyt venligst BLOKBOGSTAVER

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./By _____

Fødselsdato: (dag) _____ (måned) _____ (år) _____

Kommune: _____

Telefon: _____

E-mail: _____

Sæt kryds hvis du tillige ønsker at være medlem af én af Dansk Handicap
Forbunds fire specialkredse. Det koster ikke ekstra.

- Forældrekrederen (forældre til handicappede børn 0-18 år)
- Oplys venligst barnets fødselsår og navn: _____
- Ungdomskredsen (unge mellem 14 og 35 år)
- RYK (rygmarvsskadede)
- Amputationskredsen
- HPV-update

(underskrift af det nye medlem)

HUSK
PORTO

Dansk Handicap Forbund
Blekinge Boulevard 2
2630 Taastrup

Du kan også tilmelde dig på www.danskhandicapforbund.dk

Informationer

Klub og holdundervisning

Det fremgår af aktivitetskalenderen hvilke tirsdage vi tilbyder klub og undervisning. Klubadressen er: Lejbjergcentret, Sonjavej 2, 9000 Aalborg. Lejbjergcentret er tilgængeligt for alle!

Har du spørgsmål om undervisning, kontakt Peter Klitgaard. E-mail: pk.tranum@gmail.com, tlf. 29 93 12 62

Tirsdagsklubbens kørselsordning

Du kan blive tilmeldt kørselsordningen ved henvendelse til:

Peter Klitgaard ☎ 2993 1262 eller

Thomas Pedersen ☎ 2077 0666.

Husk, at bestille din kørsel hos NT, mellem kl. 07.00 og 20.00 på ☎ 9934 1134.

Hjælpere og ledsagere

Medlemmer, der har hjælperordning (BPA), er visiteret til ledsagerordning eller har ledsagerkort kan medtage hjælpere/nødvendige ledsagere til ½ pris til afdelingens egne arrangementer.

Indlæg til lokalbladet

Sendes til Peter Klitgaard,
e-mail: pk.tranum@gmail.com

Deadline næste blad

19. oktober

Udkommer

Uge 46 (ca.)

www.dhf-aalborg.dk

Kommentarer og indlæg til hjemmesiden kan sendes til e-mail: webmaster@dhf-aalborg.dk.

Hovedforbundet - Dansk Handicap Forbund

Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup

☎ 3929 3555

E-mail: dhf@danskhandicapforbund.dk

www.danskhandicapforbund.dk

Støt os via dit strømforbrug

Får du strøm fra Energi Nord, kan du støtte DHF Aalborg via dit strømforbrug - du betaler ikke mere for strømmen, men Energi Nord giver os 2 øre pr. kWh du bruger.

Tilmelding på: www.foreningsel.dk, anfør du vil støtte Dansk Handicap Forbund Aalborg afdeling eller via linket på vores hjemmeside www.dhf-aalborg.dk.

Bisiddertjeneste

Har du svært ved at tackle mødet med din kommunale sagsbehandler? DHF har bisiddere, der kan støtte dig. Kontakt hovedforbundet hvis du ønsker støtte fra en bisidder.

Rådgivningsteam

Er der knas i din sag? DHFs rådgivningsteam kan vejlede dig om dine pligter og rettigheder vedr. sociale ydelser. Kontakt hovedforbundet hvis du ønsker hjælp fra rådgivningsteamet.

Skal du flytte?

Husk, at give os din nye adresse hvis du flytter! Postvæsenet eftersender kun post i få måneder, derfor er det meget vigtigt, at du husker at give os besked ved flytning.

Bestyrelseslisten

Formand

Peter Klitgaard

Ørnevej 19 . Tranum
9460 Brovst
Tlf. 29 93 12 62
pk.tranum@gmail.com

Næstformand

Kirsten Kjølbj

Brohusgade 3B th.
9000 Aalborg
Mobil 60 63 25 08
kiskjølby@gmail.com

Kasserer

Ann de Place

Kayerødsgade 6, 2.
9000 Aalborg
Mobil 22 40 18 64
ann@trijes.dk

Bestyrelsesmedlem

Eva Grøn Pedersen

Caprifolievej 13
9440 Aabybro
Tlf. 98 27 22 17
Mobil 23 25 06 77
evacop53@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Thomas Pedersen

Stationsmestervej 3, 1. lejl. 23
9200 Aalborg SV
Tlf. 20 77 06 66
spasser1957@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Jette Abildgaard

Sjællandsvej 8A
9230 Svenstrup
Mobil 60 73 05 82
abildgaard@gvdnet.dk

Bestyrelsesmedlem

Christel W. H. Hansson

Rømsgade 11 st. tv.
9000 Aalborg
Mobil 29 10 52 08
haywindau@gmail.com

1. suppleant

Christian Sørensen

Dannerhøj 109
9210 Aalborg SØ
Mobil 51 24 99 83
chr@ryk.dk

2. suppleant

Ib Lenno Andersen

Umanakvej 34
9210 Aalborg SØ
Mobil 27 20 12 85
iblennoandersen@stofanet.dk

