

DANSK HANDICAP FORBUND

AALBORG



Aalborg og Jammerbugt kommuner



DHF AALBORG · NR. 4 · November 2018

Indholdsfortegnelse

Indholdsfortegnelse.....	side 3
Kære medlemmer	side 5
Banko den 8. maj 2018	side 7
Juleafslutning	side 9
Tur til Skulpturparken i Hune.....	side 10
Glimt fra Skulpturparken	side 11
Aktivitetskalender.....	side 13
Glimt fra grillhygge.....	side 14
Julebanko.....	side 15
Julefrokost.....	side 16
Informationer.....	side 18
Bestyrelseslisten	side 19

**Du kan også finde bladet på:
www.dhf-aalborg.dk**

Forsidefoto:

Fra Zoo

Fotos i bladet:

Kirsten Kjølbj, Eva/Carl Ove Pedersen og Peter Klitgaard

Kære medlem

Velkommen til årets sidste blad

På Dansk Handicap Forbunds kongres, der blev afholdt på Egmont Højskolen den 19. til 21. oktober, var Aalborg Afdelingen var som sædvanligt godt repræsenteret. Vi har 3 pladser, men »lånte« et par pladser ved RYK, så vi fik i alt 5 deltagere med.

Det er utroligt spændende, at være med til kongressen. Vi får snakket en masse DHF, og knyttet / genopfrisket en masse kontakter.

I næste nummer af Handicap-nyt vil der være en udførlig omtale af hele kongressen.

Hjemme i vores egen lille afdeling er der ikke sket det helt vilde siden sidste blad. Planlægningen for næste år er ved at være på plads, og du kan allerede nu sætte kryds i kalenderen den 21. marts, hvor der er generalforsamling. Her vil afdelingen som sædvanlig være vært med aftensmad inden selve generalforsamlingen.

Endelig vil jeg også gerne slå et slag for vores aftenskole/tirsdagsklub. Der er plads på alle holdene næste år, også »Bevægelse i varmt vand«. Priserne er lavere end ved andre aftenskoler, så der er ingen grund til at holde sig tilbage.

Peter



Fra kongressen 2018

Tur i Zoo med DHF Aalborg



Efter nogle års pause, var der igen arrangeret en tur i Zoo med rundvisning efter lukketid den 28. august.

På trods af at vejret var inde i en ustabil periode med regn og blæst, mødte omkring 30 personer op i Restaurant Skovbakken og fik en lækker sandwich og sodavand.

Efter hygge i restauranten mødte vores 2 guider op, og vi blev delt op i 2 grupper, der gik hver sin vej rundt i haven.

Det var i år 2 yngre dyrepassere som kunne fortælle en masse sjove og spændende historier om de mange forskellige dyr vi gik forbi, eller var inde og se.



Det arbejde som de laver til daglig, kommer især til udtryk i det ny imponerende (og tilgængelige) rovdyanlæg, hvor man satser på færre arter, som så til gengæld får bedre faciliteter og mere plads til at røre sig på.

I rovdyanlægget kommer man helt tæt på dyrene kun adskilt af et tykt lag glas, og de 2 unge asiatiske hunløver betragtede nysgerrigt, og måske også sultent, selskabet af kørestole og rollatorer, der passerede forbi. Vi har sikkert udgjort et for dem usædvanligt syn og de 2 små unger blev godt passet af deres mødre.

En af fordelene ved en tur i Zoo efter lukketid er at mange af dyrene, herunder især de store katte, er mest aktive efter solnedgang og derfor væsentlig mere underholdende end midt på dagen.

Begge hold kom også omkring skoletjenesten. Her blev »klappeslangen«, en rimelig stor Python, taget ud af sit terrarium så alle kunne få lov at mærke på en slange. Det var dog ikke alle der havde lyst til det, men de fleste tog udfordringen op og rørte ved den.

En rigtig dejlig aften og godt trætte og tilfredse skiltes vi ved udgangen.

Kirsten



Juleafslutning

Tirsdagsklubben og aftenskolen holder juleafslutning på Lejbjergcentret

Tirsdag den 27. november

Klokken 19.00 til 21.30

Vi hygger med gløgg og æbleskiver.

FOA koret kommer og underholder, og mon ikke der sniger sig et par julesange ind i programmet.

Arrangementet er for alle medlemmer, og ikke kun for de faste brugere af tirsdagsklubben, så mød endelig op.

Det plejer at være en rigtig hyggelig aften.

Tilmelding ikke nødvendig.



Kongres

- den 19.-21. september 2018



Så gik kongressen i gang i år med 130 delegerede og alle hjælpere og de ansatte fra Hovedkontoret. Vi mødtes på Egmont Højskolen i Odder kl. 11, så os der kom langvejs fra, havde været oppe i mange timer.

Kl. 13.15 åbnede kongressen. Vi sad inddelt i afdelinger og regioner, så det var nemt at finde sin plads.

Efter uddelingen af diverse poster bød Vores Landsformand Susanne Olsen Velkommen og vi gik i gang med den årlige beretning som landsformand Susanne Olsen fremlagde og hvor hun ønskede socialpolitik tilbage i landspolitik

Derefter gik vi i gang med uddelingen af arbejdsmarkedsprisen 2018. Prisen i år gik til Randers FC for deres store indsats for at mennesker med handicap inkluderes på arbejdsmarkedet.

Kongressen fortsatte indtil kl. 18, hvor vi fik middag, og derefter fra kl 19.30 -22 hvor vi så også var godt trætte.

Lørdag startede vi kl. 7.30 og morgenmad indtil kl. 9 hvor så fortsatte med kongressen indtil kl. 17 med pauser lagt ind.



Derefter var der festmiddag kl. 18.30 til kl. 24.00 Under festen var der taler og uddeling af gaver til vores næstformand John Sørensen, som havde haft sit virke i DHF i 40 år, og havde valgt at gå af som næstformand.

En rigtig god kongres for DHF som vi alle kunne være tilfredse med.

*Venlig hilsen
Kirsten Kjølby*



Aktivitetskalender

2018

November

Tirsdag	d. 06. november	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 13. november	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 20. november	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 27. november	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub/Juleafslutning

December

Tirsdag	d. 04. december	kl. 19.00-21.30	Julebanko
Lørdag	d. 08. december	kl. 18.00-21.30	Julefrokost

2019

Januar

Tirsdag	d. 08. januar	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 15. januar	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 22. januar	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 29. januar	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub

Februar

Tirsdag	d. 05. februar	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 12. februar	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 26. februar	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub

Marts

Tirsdag	d. 05. marts	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 12. marts	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 19. marts	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Torsdag	d. 21. marts	kl. 18.00-21.30	Generalforsamling m. spisning
Tirsdag	d. 26. marts	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub

April

Tirsdag	d. 02. april	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub (afslutning forår)
---------	--------------	-----------------	---------------------------------

Maj

Tirsdag	d. 07. maj	kl. 19.00-21.30	Banko
---------	------------	-----------------	-------

Programmet er foreløbigt, og kan ændres.

**Hvor intet andet er nævnt foregår aktiviteten på Lejbjergcentret.
De medlemmer, der er tilmeldt bevægelse i varmt vand, møder kl. 18.00**

**Hold øje med vores hjemmeside www.dhf-aalborg.dk
for aktuelle oplysninger om aktiviteter!**

Har du en god ide om en aktivitet, vil bestyrelsen rigtig gerne høre om det.

Julebanko

Traditionen tro afholder vi julebanko på Lejbjergcentret

Tirsdag den 4. december kl. 19.00 - 21.30

Første plade inkl. kaffe/te og brød koster 25 kr.

Efterfølgende plader koster 10 kr. pr. stk.

Som sædvanlig vil der være masser af gevinster, så tag familien eller en god ven med og se om I har heldet med jer denne aften.

Tilmelding ikke nødvendig.



»Julefrokost«

Alle medlemmer med ledsager inviteres hermed til julefrokost/buffet

Lørdag den 8. december 2018

Kl. 18.00 – 21.30

På Lejbjergcentret, Sonjavej 2, Aalborg

Pris 100 kr. pr. person
Handicaphjælper/-ledsager 50 kr.

Øl og vand kan købes på stedet.

**Tilmelding til Eva på tlf: 23 25 06 77 - mail: evacop53@gmail.com
Senest den 2. december.**



DHF har brug for din hjælp

- Støt forbundet med et gavebeløb

Dansk Handicap Forbund beder om jeres hjælp

Hvert år skal vi have mindst 100 personer, der giver en gave på mindst 200 kr.

Det er en betingelse for, at vi kan modtage arvemidler uden afgift.

Desuden har det betydning for om givere kan få fradrag på selvangivelsen for gavebeløb, de giver til DHF, herunder også lokalafdelingerne.

Endelig har det også betydning, hvis vi skal søge fonde om støtte til vores aktiviteter.

Dit bidrag holder forbundet i gang lokalt og nationalt.

Dansk Handicap Forbund lader ingen glemme, at mennesker med handicap skal have præcis samme ret til og mulighed for at leve et liv som alle andre.

Dansk Handicap Forbund har eksisteret siden 1925. Det er vi stolte af, og vi husker vores rødder, samtidig med at vi udvikler os i takt med tiden og medlemmerne.

Beløbet du giver er fradragsberettiget, hvis du oplyser om dit CPR-nummer ved indbetalingen.

Man kan betale via DHF's hjemmeside - nederst på forsiden www.danskhandicapforbund.dk eller sin bank: reg. nr. 4180, konto nr. 6003435.

Hvis I hellere vil give et bidrag til lokalafdelingen, tæller det også med.

Kontakt vores kasserer for nærmere oplysninger herom.

Man kan også vælge at give anonyme gaver. De tæller også med i opgørelsen af minimumskravet på de 100 personer, hvis gaven er på mindst 200 kr.

Peter



Tirsdagsklub

på Lejbjergcentret / Aftenskole

Vi starter Tirsdagsklub og undervisning tirsdag den 8. januar 2019

Tilmelding til undervisning: Peter Klitgaard tlf. 29 93 12 62 eller mail: pk.tranum@gmail.com

Vi tilbyder små hold, hvor der er »plads« til at have et bevægelseshandicap. Undervisningsstedet er tilgængeligt og det er muligt at få hjælp, hvis du har brug for en hånd til visse arbejdsprocesser. Hvis du har hjælpeordning/BPA og vil have brug for kontinuerlig hjælp i forbindelse med undervisningen, skal du dog have din egen hjælper med.

Computer for alle

Er du usikker på, hvad du skal gøre med computeren, når du har tændt den?

Kan du overhovedet tænde en computer?

Føler du dig hægtet af, når nogen snakker om at finde noget på nettet?

Giver ord som Nem ID, digital post, netbank og internet dig sved på panden?

Hvis du kan sige ja til bare et enkelt af disse spørgsmål, er vores IT kursus en god mulighed for at komme godt i gang under kyndig vejledning af vores underviser Jussi Schmidt-Sørensen.

Jussi har stor erfaring fra mange års aftenskoleundervisning.

Der er computere på stedet, men hvis du har din egen bærbare, er det en god ide at medbringe den. Det er jo den du skal bruge derhjemme.

Pris: Ca. 700 kr. for 12 gange fra kl. 19 til 21.

Vandgymnastik

Det er lækkert, det er dejligt – og så er det rigtig sundt.

Vandet holder dig oppe og giver dig en blid modstand, mens du bevæger dig.

Netop derfor er træningen både tilpas skånsom og super effektiv. Vandet inviterer din krop til at bevæge sig som en helhed, og du har det fantastisk bagefter.

Alle kan bunde i Lejbjergcentrets bassin, så du behøver ikke at kunne svømme.

Der vil være mulighed for lettere assistance til af- og påklædning, men har du behov for megen hjælp, skal du medbringe egen hjælper.

Pris: Ca. 700 kr. for 12 gange fra kl 18 til ca. 19.30

Skindarbejde/håndarbejde

Her kan du udleve dine kreative evner med nål og tråd, garn, stof og læder.

Holdet producerer alverdens nyttige sager, kun din fantasi sætter grænsen.

Du må påregne udgifter til materialer.

Pris: Ca. 700 kr. for 12 gange fra kl. 19 til 21.

Klub

Hvis du ikke har lyst til at deltage på et af aftenskoleholdene, kan du selvfølgelig også bare møde op, og deltage i hygge i cafeen.

Der vil altid være et bestyrelsesmedlem til stede, hvis du skulle have spørgsmål om DHF eller du måske skal have hjælp til sagsbehandling.

Indkaldelse til ordinær generalforsamling i DHF Aalborg

Torsdag den 21. marts 2018, på Lejbjergcentret

Aftenens program

Kl. 17.30 - 17.55:

Ankomst og registrering

Kl. 18.00:

Spisning

Kl. 18.45:

Generalforsamling

Dagsordenen i henhold til vores vedtægter

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Valg af stemmetællere
4. Beretning
5. Regnskab
6. Indkomne forslag
7. Fremtidigt arbejde
8. Valg af bestyrelse
9. Orientering fra regionsrepræsentanterne
10. Eventuelt

Tilmelding til spisning, senest den 16. marts 2018 til:

Eva tlf. 2325 0677, email: evacop53@gmail.com,

Informationer

Klub og holdundervisning

Det fremgår af aktivitetskalenderen hvilke tirsdage vi tilbyder klub og undervisning. Klubadressen er: Lejbjergcentret, Sonjavej 2, 9000 Aalborg. Lejbjergcentret er tilgængeligt for alle!

Har du spørgsmål om undervisning, kontakt Peter Klitgaard. E-mail: pk.tranum@gmail.com, tlf. 29 93 12 62

Tirsdagsklubbens kørselsordning

Du kan blive tilmeldt kørselsordningen ved henvendelse til:

Peter Klitgaard ☎ 2993 1262 eller

Thomas Pedersen ☎ 2077 0666.

Husk, at bestille din kørsel hos NT, mellem kl. 07.00 og 20.00 på ☎ 9934 1134.

Hjælpere og ledsagere

Medlemmer, der har hjælperordning (BPA), er visiteret til ledsagerordning eller har ledsagerkort kan medtage hjælpere/nødvendige ledsagere til ½ pris til afdelingens egne arrangementer.

Indlæg til lokalbladet

Sendes til Peter Klitgaard,
e-mail: pk.tranum@gmail.com

Deadline næste blad

25. januar

Udkommer

Uge 8 (ca.)

www.dhf-aalborg.dk

Kommentarer og indlæg til hjemmesiden kan sendes til e-mail: webmaster@dhf-aalborg.dk.

Hovedforbundet - Dansk Handicap Forbund

Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup

☎ 3929 3555

E-mail: dhf@danskhandicapforbund.dk

www.danskhandicapforbund.dk

Støt os via dit strømforbrug

Får du strøm fra Energi Nord, kan du støtte DHF Aalborg via dit strømforbrug - du betaler ikke mere for strømmen, men Energi Nord giver os 2 øre pr. kWh du bruger.

Tilmelding på: www.foreningsel.dk, anfør du vil støtte Dansk Handicap Forbund Aalborg afdeling eller via linket på vores hjemmeside www.dhf-aalborg.dk.

Bisiddertjeneste

Har du svært ved at tackle mødet med din kommunale sagsbehandler? DHF har bisiddere, der kan støtte dig. Kontakt hovedforbundet hvis du ønsker støtte fra en bisidder.

Rådgivningsteam

Er der knas i din sag? DHFs rådgivningsteam kan vejlede dig om dine pligter og rettigheder vedr. sociale ydelser. Kontakt hovedforbundet hvis du ønsker hjælp fra rådgivningsteamet.

Skal du flytte?

Husk, at give os din nye adresse hvis du flytter! Postvæsenet eftersender kun post i få måneder, derfor er det meget vigtigt, at du husker at give os besked ved flytning.

Bestyrelseslisten

Formand

Peter Klitgaard

Ørnevej 19 . Tranum
9460 Brovst
Tlf. 29 93 12 62
pk.tranum@gmail.com

Næstformand

Kirsten Kjølby

Brohusgade 3B th.
9000 Aalborg
Mobil 60 63 25 08
kiskjolby@gmail.com

Kasserer

Ann de Place

Kayerødsgade 6, 2.
9000 Aalborg
Mobil 22 40 18 64
ann@trijes.dk

Bestyrelsesmedlem

Eva Grøn Pedersen

Caprifolievej 13
9440 Aabybro
Tlf. 98 27 22 17
Mobil 23 25 06 77
evacop53@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Thomas Pedersen

Stationsmestervej 3, 1. lejl. 23
9200 Aalborg SV
Tlf. 20 77 06 66
spasser1957@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Jette Abildgaard

Sjællandsvej 8A
9230 Svenstrup
Mobil 60 73 05 82
abildgaard@gvdnet.dk

Bestyrelsesmedlem

Christel W. H. Hansson

Rømsgade 11 st. tv.
9000 Aalborg
Mobil 29 10 52 08
haywindau@gmail.com

1. suppleant

Christian Sørensen

Dannerhøj 109
9210 Aalborg SØ
Mobil 51 24 99 83
chr@ryk.dk

2. suppleant

Ib Lenno Andersen

Umanakvej 34
9210 Aalborg SØ
Mobil 27 20 12 85
iblennoandersen@stofanet.dk

