

DANSK HANDICAP FORBUND

---

# AALBØRG

---



Aalborg og Jammerbugt kommuner



DHF AALBØRG · NR. 2 · Juni 2018

# Indholdsfortegnelse

Indholdsfortegnelse.....	side 3
Kære medlemmer .....	side 5
Generalforsamling .....	side 7
Udflugt .....	side 9
Generalforsamling - Formandens beretning.....	side 10
Grillaften .....	side 11
Dilettant i Øster Uttrup.....	side 12
Aktivitetsskalendar .....	side 13
Tirsdagsklub .....	side 15
Aftentur i Zoo.....	side 17
Informationer .....	side 18
Bestyrelseslisten .....	side 19

**Du kan også finde bladet på:  
[www.dhf-aalborg.dk](http://www.dhf-aalborg.dk)**

*Forsidefoto:*

*Forår i Peters have*

*Fotos i bladet:*

*Kirsten Kjølbj, Eva Pedersen og Peter Klitgaard*

# Kære medlem

Jeg er aldrig i tvivl om, hvornår det er forår, for så er det tid for den årlige generalforsamling i DHF.

Således også i år, hvor der var indkaldt til generalforsamling den 21. marts.

Jeg vil ikke påstå at fremmødet var prangende. Knap 30 personer (heraf 22 stemmeberettigede) havde fundet tid til at komme. Dem der kom, havde så til gengæld en dejlig aften med god mad og en generalforsamling helt uden store sværds slag.

Som sædvanlig var der lidt rokering i bestyrelsen. Nyvalgt blev Christel Hansson. Christel er fast deltager i tirsdagsklubben og altid klar til at hjælpe til. Jeg ser frem til samarbejdet med hende i bestyrelsen.

Goddag til en nyvalgt betyder så også farvel til en »gammel«. Anette Jensen opnåede ikke valg denne gang, men jeg ved heldigvis, at hun gerne vil hjælpe til alligevel – bestyrelsesmedlem eller ej. - En stor tak til dig Anette for din indsats.

Selvom det er sommertid, betyder det ikke, at alt er lukket ned.

Vi har flere arrangementer hen over sommeren. I kan læse om dem her i bladet.

Der kommer ikke nyt blad før de er afviklet, så det er vigtigt, at I allerede nu, noterer datoerne i jeres kalender.

Jeg har en lille bøn til jer!

Vil i ikke nok overholde tilmeldingsfristerne? Hver eneste gang vi arrangerer noget, kommer der nogen, der lige har glemt at tilmelde sig til tiden.

Ligeledes vil jeg bede jer om at melde afbud, hvis I er forhindrede i at komme på trods af tilmelding.

Alle kan have god grund til at melde afbud, men giv lige besked.

***Jeg ønsker jer alle en god sommer!***

Peter

# Generalforsamling

- onsdag den 21. marts 2018 på Lejbjergcentret

## Referat

Der var 22 stemmeberettigede til stede.

### 1. Valg af dirigent

Carl Ove Pedersen.

### 2. Valg af referent

Kirsten Kjølby.

### 3. Valg af stemmetællere

Theresa og Lissy.

### 4. Formandens beretning

Peter aflagde beretning, der blev godkendt.

### 5. Regnskab

Ann gennemgik regnskabet der blev godkendt.

Vi har fået et legat på 5000 kr.

Stående i hovedforbundet 590.000 kr.

Vi har et lille underskud i år på 6000 kr.

### 6. Indkomne forslag

Ingen indkommende forslag.

### 7. Fremtidigt arbejde

Vi skal være bedre til at sælge vores afdeling i fremtiden.

Vores folder er i gang.

Vi skal fortsat kæmpe for bedre tilgængelighed.

Dilettanten.

2 x banko.

Vores udflugt går til Hune sandskulptur i 2018.

Mangel på lærere til undervisning til personlig udvikling.

### 8. Valg af bestyrelse

Peter Klitgaard blev genvalgt til formand.

Eva Grøn, Jette Abildgaard og Christel Hansson

blev valgt til bestyrelsen.

Christian Sørensen og Ib Andersen blev suppleanter.

### 9. Orientering fra regionsrepræsentanterne

Peter og Christian orienterede.

Christian er indtrådt i hovedbestyrelsen efter at Willy Øgaard har trukket sig.

Der skal være Rehab messe på Sjælland i år den 15-17. maj.

Vi sender 5 personer afsted til Kongres. Kristian tager afsted for RYK.

Peter har været afsted til de forskellige generalforsamlinger i Nordjylland.

Peter har været afsted til 1 hovedbestyrelsesmøde da både Christian og suppleant var forhindrede.

### 10. Eventuelt

Bo spurgte om medlemsbladet kunne komme på e-mail. Bo finder ud af hvilket format det skal laves i.

Christian er blevet valgt ind som suppleant i handicaprådet.

Dirigenten afsluttede generalforsamlingen med tak for god ro og orden.





# Udflugt

Vi har igen hyret OLESENS BUSSE  
til DHF Aalborgs sommertur, der i år går til:

## Skulpturparken Blokhus & Kulturhuset Blokhus

**torsdag den 14. juni**

Vi kører fra Lejbjergcentret kl. 10.00 (bussen ankommer kl. 09.30).

Og forventer at være hjemme kl. 16.30.

Vi kigger på de flotte sandskulpturer og derefter er der lækker buffet  
i Kulturhuset med alt hvad maven kan begære.

Drikkevarer er for egen regning

Pris for bus, indgangsbillet, spising og kaffe

kr. 200,- pr. person for medlemmer - Ikke medlemmer kr. 250,-

Personlig hjælper kr. 100,-

Indbetaling af beløbet til vores bankkonto reg. nr: 7442 kontonr: 1030862

**Tilmelding senest den 1. juni 2018 til:**

**Eva på telefon 23 25 06 77 eller Kirsten på telefon 60 63 25 08.**

**Ret til ændringer forbeholdes.**



# Generalforsamling DHF Aalborg 2018

## Formandens beretning:

Det år der er gået siden sidste generalforsamling, er forløbet stille og roligt.

Der er afholdt en række aktiviteter

- Revy i Øster Uttrup Forsamlingshus
- 2 bankoaftner sommer og jul
- Bustur til Tyskland (her erindrer jeg særligt den kæmpe schnitzel vi fik på hjemvejen)
- Grillaften i august (der blev også spist igennem)
- Juleafslutning med FOA koret
- Julefrokost
- 24 gangetirsdagsklub

Som sædvanligt er der lagt meget arbejde og mange timer i at arrangere og afholde aktiviteterne.

Heldigvis har tilslutningen været god til de fleste ting, medens der enkelte gange har været rigtig god plads. Den betaling bestyrelsen + et par stykker mere får for deres arbejde, er faktisk jeres opbakning og deltagelse i aktiviteterne. – Så derfor: mød op, og tag gerne andre medlemmer/gæster med (vi bliver så glade).

**Tirsdagsklubben:** Her er der rigtig god plads. 24 gange om året møder flere bestyrelsesmedlemmer + Lone op. – Derfor er det også noget træls, at der kommer så få.

Vi er ikke den eneste forening, der har svært med at få klubaftener til at hænge sammen, og mange andre har opgivet den type aktivitet.

Måske skal vi tilbyde andre foreninger, at de kan komme her om tirsdagen (vi har lokalene). Måske skal der andre ting til. En ting ved jeg dog, noget skal der ske.

DHF Aalborg er meget mere en klubaftner med mere.



Der laves 4 medlemsblade om året. Her kunne jeg godt tænke mig at flere bidrog med stof og billeder. Fortæl om en tur/ferie/alt mulig, hvor handicap har været en del af det – gerne suppleret med billeder. Så kan det også tjene som inspiration for andre.

Hjemmesiden administreres af Thomas, og jeg ved, at han gerne have respons på det han laver. Ros/konstruktiv kritik, ideer eller måske bare rettelser.

Vi er aktive på FB – Både Aalborg og landsdækkende.

Til at holde os i ørerne har vi vores kasserer, der altid har styr på det.

Aalborg afdelingen bidrager med 3 uddannede bisiddere, og vi har ikke været arbejdsløse det sidste år.

Christian og jeg er regionsrepræsentanter. Christian er vores mand i hovedbestyrelsen og ulandsudvalget, hvor jeg mere tager mig af det Nordjyske.

Som en af DHF's større afdelinger har vi en vis forpligtelse til at være handicappolitisk aktive.

Jeg bruger rigtig meget energi i Jammerbugt Kommune med DH arbejde. Handicapråd, trafikpolitisk udvalg og tilgængelighedsudvalg gør, at jeg aldrig keder mig. - Christian er vores mand i Aalborg kommune. Her har vi ikke haft helt så meget held med at få indflydelse (alt er jo også meget større).

Medlemmer af bestyrelsen har deltaget i et antal møder og seminarer.

Der er brugt en del energi på henvendelser fra pressen.

Et par af os er også blevet politisk aktive i Jammerbugt. Jeg stillede op til kommunevalget, og fik i den grad sat handicap på dagsordenen. Der var ikke det, der ikke blev lovet af forbedringer for handicappede fra samtlige partier.

Eva har været ude at fortælle om handicap i sit parti (A).



Til sidst en stor tak til mine bestyrelseskolleger for jeres store indsats og gode humør. Ligeledes tak til jer medlemmer for jeres opbakning.

*Peter*

## Grillaften

**Tirsdag den 7. august kl. 18.00 - 21.30**

På Lejbjergcentret

Formanden har bestilt godt vejr denne dag, så mød op med godt humør (vi leverer maden).

Pris 50 kr. pr. deltager.  
Drikkevarer kan købes på stedet.

**Tilmelding senest  
onsdag den 1. august til:**

Eva, tlf. 23 25 06 77 eller  
Peter, tlf. 29 93 12 62



# Dilettant i Øster Uttrup den 11. april

## KRAK, PAK OG TAL JYSK Det var årets titel .

Vi blev budt velkommen af instruktøren.

I år var vi 35 tilmeldte til denne forrestilling og vi startede med middag som traditionen tro flæskesteg med sprøde svær og tilbehør samt en GOD SOVS .

Derefter startede vi med stykket som var en humoristisk forestilling, efter 2. akt blev der holdt pause og vi fik kaffe og lagkage. Da vi var godt mætte startede den igen og folk morerede sig meget så vi havde et par dejlige timer sammen.

Her er hvad stykket handlede om:

### **Krak, pak og tal jysk**

*Farce af Marianne Hesselholt.*

Vi er i 30'erne. På direktørens kontor er humøret lavt; alt er krakket - både Nordiske Dynner og Svenske Fjer, Jydske Duer og Lollandske Høns.

Direktøren beslutter at gifte sin datter væk i godt selskab, og da hans udstafferede kone, Svanhildur, i avisen læser om en rig dansk-amerikaner, som vil vende tilbage til sine idylliske rødder i dansk agerjord, er sagen ligetil - næsten. Svanhildur skriver omgående et brev til amerikaneren, Peter Johnsson, hvori hun udgiver sig for en gammel dansk bedstemoder - Jyllands svar på »Den lille Havfrue« - og inviterer ham til at bo på familiens jyske bondegård.

Til alt held er familiens butler, James, ægte uld-jyde, og han arrangerer et intensivt sprogkursus. Spøgen bliver ganske vist knap så morsom for direktøren, da det går op for ham, hvem der skal agere bedstemor.

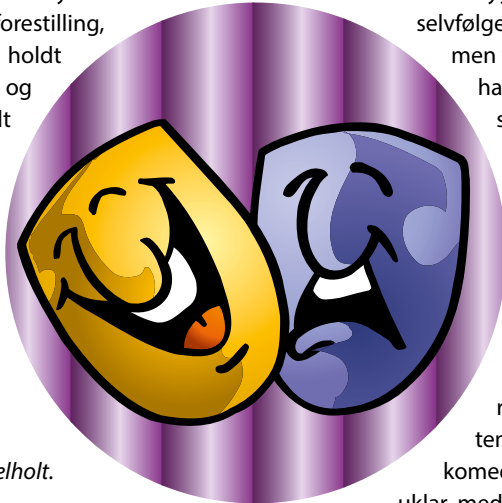
Dagen oprinder, og Peter Johnsson ankommer med sin bodyguard, Sam. Peter bliver selvfølgelig forelsket i Susanne, men vil ikke, at hun skal tage ham for pengenes skyld, så han og Sam bytter roller. Sam ejer imidlertid ikke manerer eller pli, og Susanne føler straks dyb afsky over for sin tilkommende.

Alt imens har familien - ikke mindst vores bedstemor - været temmelig uheldige med komediespillet og er raget uklar med både brugsuddeleren, købmandskonen og Maren fra centralen.

En fremragende farce, som vil henrykke publikum. Der er sjove episoder, action og tempo - og en del jysk dialekt.

Kan varmt anbefales og vi kunne godt håbe at der kom lidt flere til vores hyggeaften med dilettant.

*Eva og Kirsten*





# Aktivitetskalender

**2018**

## **Juni**

Torsdag d. 14. april kl. 10.00-ca. 16.30 Blokhushandskulptur Festival (bustur)  
Vi mødes kl. 9.30 ved Lejbjergcentret

## **August**

Tirsdag d. 07. august kl. 18.00-21.30

Grillaften

Tirsdag d. 28. august kl. 16.00-19.30

Aftentur i Zoologisk Have

## **September**

Tirsdag d. 04. september kl. 19.00-21.30

Tirsdagsklub

Tirsdag d. 11. september kl. 19.00-21.30

Tirsdagsklub

Tirsdag d. 18. september kl. 19.00-21.30

Tirsdagsklub

Tirsdag d. 25. september kl. 19.00-21.30

Tirsdagsklub

## **Oktober**

Tirsdag d. 02. oktober kl. 19.00-21.30

Tirsdagsklub

Tirsdag d. 09. oktober kl. 19.00-21.30

Tirsdagsklub

Tirsdag d. 23. oktober kl. 19.00-21.30

Tirsdagsklub

Tirsdag d. 30. oktober kl. 19.00-21.30

Tirsdagsklub

## **November**

Tirsdag d. 06. november kl. 19.00-21.30

Tirsdagsklub

Tirsdag d. 13. november kl. 19.00-21.30

Tirsdagsklub

Tirsdag d. 20. november kl. 19.00-21.30

Tirsdagsklub

Tirsdag d. 27. november kl. 19.00-21.30

Tirsdagsklub/Juleafslutning

## **December**

Tirsdag d. 04. december kl. 19.00-21.30

Julebanko

Tirsdag d. 08. december kl. 18.00-21.30

Julefrokost

**Programmet er foreløbigt, og kan ændres.**

**Hvor intet andet er nævnt foregår aktiviteten på Lejbjergcentret.  
De medlemmer, der er tilmeldt bevægelse i varmt vand, møder kl. 18.00**

**Hold øje med vores hjemmeside [www.dhf-aalborg.dk](http://www.dhf-aalborg.dk)  
for aktuelle oplysninger om aktiviteter!**

**Har du en god ide om en aktivitet, vil bestyrelsen rigtig gerne høre om det.**

# Tirsdagsklub

på Lejbjergcentret / Aftenskole

Tilmelding til: Peter Klitgaard tlf. 29 93 12 62 eller mail: pk.tranum@gmail.com

## Computer for alle

Forbinder du en »mus« med alt andet end en computer?

Er du usikker på, hvad du skal gøre med computeren, når du har tændt den?

Kan du overhovedet tænde en computer?

Føler du dig hægtet af, når nogen snakker om at finde noget på nettet?

Bliver du usikker, hvis nogen spørger efter din e-mail adresse, fordi du ikke ved, hvordan man opretter og administrerer sådan en?

Giver ord som Nem ID, digital post, netbank og internet dig sved på panden?

Hvis du kan sige ja til bare et enkelt af disse spørgsmål, er vores IT kursus en god mulighed for at komme godt i gang under kyndig vejledning af vores underviser Jussi Schmidt-Sørensen.

Jussi har stor erfaring fra mange års aftenskoleundervisning.

Der er computere på stedet, men hvis du har din egen bærbare, er det en god ide at medbringe den. Det er jo den du skal bruge derhjemme.

**Pris: Ca. 700 kr. for 12 gange fra kl. 18 til ca. 19.30**

## Vandgymnastik

Det er lækkert, det er dejligt – og så er det rigtig sundt.

Du føler dig vægtløs i det varme vand.

Vandet holder dig oppe og giver dig en blid modstand, mens du bevæger dig.

Netop derfor er træningen både tilpas skånsom og super effektiv. Vandet inviterer din krop til at bevæge sig som en helhed, og du har det fantastisk bagefter.

Alle kan bunde i Lejbjergcentrets bassin, så du behøver ikke at kunne svømme.

Der vil være mulighed for lettere assistance til af- og påklædning, men har du behov for megen hjælp, skal du medbringe egen hjælper.

**Pris: Ca. 700 kr. for 12 gange fra kl 18 til ca. 19.30.**

## Skindarbejde/håndarbejde

Her kan du udleve dine kreative evner med nål og tråd, garn, stof og læder.

Holdet producerer alverdens nyttige sager, kun din fantasi sætter grænsen.

Du må påregne udgifter til materialer.

**Pris: Ca. 700 kr. for 12 gange fra kl. 19 til 21.**



## Kom og bliv væk i den nye Golf Sportsvan.

Sportsvan er en Golf, hvor der er skruet op for rummeligheden. Du mærker det, når du smutter ind på forsædet, hvor overblikket er hævet med 6 cm. Eller når junior med de lange ben hellere vil sidde bagi end foran. Du vil opleve en bil, hvor der er god plads til at få armene i vejret. Og hvor det kan være svært at få dem ned igen.

Golf Sportsvan Trendline 1,0 TSI 85 HK. Pris inkl. lev. fra kr. 233.976,-. Brændstofforbrug ved bl. kørsel 19,2-24,4 km/l. CO<sub>2</sub>-udslip 112-122 g/km **A** - **A\***.

Den viste bil er en Golf Sportsvan Highline fra kr. 301.676,- med ekstraudstyr.



Volkswagen

---

### Volkswagen Aalborg

Ny Kærvej 47, 9000 Aalborg Tlf. 4322 3400 [www.vw-aalborg.dk](http://www.vw-aalborg.dk)

# Aftentur i Zoo

**Tirsdag den 28. august**

Genoptager vi succesen med en guidet rundtur i Aalborg Zoo.

Vi mødes i havens restaurant kl. 16.00 til spising.

Rundvisningen starter kl. ca. 17.30 og slutter kl. ca. 19.30.

Priser inkl. mad: 150 kr. for medlemmer - 200 kr. for ikke medlemmer.

100 kr. for personlig hjælper.

Indbetaling af beløbet til vores bankkonto reg. nr: 7442 kontonr: 1030862

**Tilmelding senest den 21. august til:**

Eva, tlf. 23 25 06 77



# Informationer

## Klub og holdundervisning

Det fremgår af aktivitetskalenderen hvilke tirsdage vi tilbyder klub og undervisning. Klubadressen er: Lejbjergcentret, Sonjavej 2, 9000 Aalborg. Lejbjergcentret er tilgængeligt for alle!

Har du spørgsmål om undervisning, kontakt Peter Klitgaard. E-mail: pk.tranum@gmail.com, tlf. 29 93 12 62

## Tirsdagsklubbens kørselsordning

Du kan blive tilmeldt kørselsordningen ved henvendelse til:

Peter Klitgaard ☎ 2993 1262 eller

Thomas Pedersen ☎ 2077 0666.

Husk, at bestille din kørsel hos NT, mellem kl. 07.00 og 20.00 på ☎ 9934 1134.

## Hjælpere og ledsagere

Medlemmer, der har hjælperordning (BPA), er visiteret til ledsagerordning eller har ledsagerkort kan medtage hjælpere/nødvendige ledsagere til ½ pris til afdelingens egne arrangementer.

## Indlæg til lokalbladet

Sendes til Peter Klitgaard,

e-mail: pk.tranum@gmail.com

## Deadline næste blad

31. august

## Udkommer

Uge 39 (ca.)

## www.dhf-aalborg.dk

Kommentarer og indlæg til hjemmesiden kan sendes til e-mail: webmaster@dhf-aalborg.dk.

## Hovedforbundet - Dansk Handicap Forbund

Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup

☎ 3929 3555

E-mail: dhf@dhf-net.dk · www.dhf-net.dk

## Støt os via dit strømforbrug

Får du strøm fra Energi Nord, kan du støtte DHF Aalborg via dit strømforbrug - du betaler ikke mere for strømmen, men Energi Nord giver os 2 øre pr. kWh du bruger.

Tilmelding på: [www.foreningsel.dk](http://www.foreningsel.dk), anfør du vil støtte Dansk Handicap Forbund Aalborg afdeling eller via linket på vores hjemmeside [www.dhf-aalborg.dk](http://www.dhf-aalborg.dk).

## Bisiddertjeneste

Har du svært ved at tackle mødet med din kommunale sagsbehandler? DHF har bisiddere, der kan støtte dig. Kontakt hovedforbundet hvis du ønsker støtte fra en bisidder.

## Rådgivningsteam

Er der knas i din sag? DHFs rådgivningsteam kan vejlede dig om dine pligter og rettigheder vedr. sociale ydelser. Kontakt hovedforbundet hvis du ønsker hjælp fra rådgivningsteamet.

## Skal du flytte?

Husk, at give os din nye adresse hvis du flytter! Postvæsenet eftersender kun post i få måneder, derfor er det meget vigtigt, at du husker at give os besked ved flytning.

# Bestyrelseslisten

## Formand

### Peter Klitgaard

Ørnevej 19 . Tranum  
9460 Brovst  
Tlf. 29 93 12 62  
pk.tranum@gmail.com

## Næstformand

### Kirsten Kjølby

Brohusgade 3B th.  
9000 Aalborg  
Mobil 60 63 25 08  
kiskjolby@gmail.com

## Kasserer

### Ann de Place

Kayerødsgade 6, 2.  
9000 Aalborg  
Mobil 22 40 18 64  
ann@trijes.dk

## Bestyrelsesmedlem

### Eva Grøn Pedersen

Caprifolievej 13  
9440 Aabybro  
Tlf. 98 27 22 17  
Mobil 23 25 06 77  
evacop53@gmail.com

## Bestyrelsesmedlem

### Thomas Pedersen

Stationsmestervej 3, 1. lejl. 23  
9200 Aalborg SV  
Tlf. 20 77 06 66  
spasser1957@gmail.com

## Bestyrelsesmedlem

### Jette Abildgaard

Sjællandsvej 8A  
9230 Svenstrup  
Mobil 60 73 05 82  
abildgaard@gvdnet.dk

## Bestyrelsesmedlem

### Christel W. H. Hansson

Rømsgade 11 st. tv.  
9000 Aalborg  
Mobil 29 10 52 08  
haywindau@gmail.com

## 1. suppleant

### Christian Sørensen

Dannerhøj 109  
9210 Aalborg SØ  
Mobil 51 24 99 83  
chr@ryk.dk

## 2. suppleant

### Ib Lenno Andersen

Umanakvej 34  
9210 Aalborg SØ  
Mobil 27 20 12 85  
iblennoandersen@stofanet.dk

