

DANSK HANDICAP FORBUND

AALBORG



Aalborg og Jammerbugt kommuner



DHF AALBORG · NR. 1 · Februar 2019

Indholdsfortegnelse

Indholdsfortegnelse.....	side 3
Kære medlemmer	side 5
Generalforsamling	side 7
Uddrag af vedtægter for DHF Aalborg	side 9
Aktivitetskalender.....	side 11
Årets kulturelle højdepunkt	side 13
Julebanko.....	side 14
Juleafslutning	side 15
Julefrokost.....	side 16
Sommerbanko.....	side 16
Tur til Tyskland.....	side 17
Informationer.....	side 18
Bestyrelseslisten	side 19

**Du kan også finde bladet på:
www.dhf-aalborg.dk**

Forsidefoto:

Musikkens Hus, Aalborg

Fotos i bladet:

Kirsten Kjølby, Eva/Carl Ove Pedersen

Kære medlem

Så skete det igen

Lige pludselig blev det nytår, og dermed også start på en ny sæson i DHF Aalborg/Jammerbugt.

I år skulle tirsdagsklubben være begyndt den 8. januar, men på grund af ombygning kunne vi først komme i gang den 29. januar.

Det var en forandret tirsdagsklub vi mødte op til. Lone, vores faste hjælper om tirsdagen, havde valgt at stoppe ved årsskiftet, og i konsekvens heraf vil der fremover ikke kunne købes mad efter undervisningen. Det vil dog stadigvæk være muligt at købe øl/vand og kaffe, men fremover slutter vi ½ time tidligere nemlig klokke 21.

Bestyrelsen har ligeledes besluttet, at der efter sommerferien ikke tilbydes aftenskoleundervisning. Det har ikke været nogen nem beslutning, men i lyset af den ringe tilslutning til tirsdagsklubben og den indsats det kræver at drive den, mener vi, at vi kan bruge vores kræfter til større gavn for medlemmerne på anden måde.

Hvordan vi fremover tilrettelægge vores aktiviteter, vil blive gennemgået på den kommende generalforsamling. Det ligger dog fast, at vi frem-

over stadig vil gøre brug af Lejbjergcentrets lokaler og at aktiviteterne primært vil blive lagt på tirsdage.

Der er ikke længe til vores generalforsamling, og som sædvanlig opfordres alle medlemmer til at deltage.

I år skal vi have valgt ny kasserer, idet Ann de Place føler hun har aftjent sin »værnepligt«, og gerne vil afløses.

Selvom jeg gerne havde set, at Ann fortsatte på posten, respekterer jeg hendes beslutning – hun har ydet en kæmpe indsats.

Husk at foreningen er vært ved fællesspisning inden generalforsamlingen. Læs mere herom inde i bladet.

Inde i bladet kan du også læse om de allerede planlagte aktiviteter. Det bliver et spændende forår – det eneste der mangler er jeres deltagelse.

Peter



Indkaldelse til ordinær generalforsamling i DHF Aalborg

Torsdag den 21. marts 2018, på Lejbjergcentret

Aftenens program

Kl. 17.30 - 17.55:

Ankomst og registrering

Kl. 18.00:

Spisning

Kl. 18.45:

Generalforsamling

Dagsordenen i henhold til vores vedtægter

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Valg af stemmetællere
4. Beretning
5. Regnskab
6. Indkomne forslag
7. Fremtidigt arbejde
8. Valg af bestyrelse
9. Orientering fra regionsrepræsentanterne
10. Eventuelt

Tilmelding til spisning, senest den 16. marts 2018 til:

Eva tlf. 2325 0677, email: evacop53@gmail.com,

Uddrag af vedtægter for DHF Aalborg

§ 5 Generalforsamling

Stk. 1. Hvert år inden udgangen af april måned afholdes lokalafdelingens ordinære generalforsamling.

Stk. 2. Generalforsamlingen indvarsles af bestyrelsen med mindst 14 dages varsel ved meddelelse i medlemsbladet »Handicapnyt« eller ved brev eller i lokalafdelingens medlemsblad. Hovedkontoret og regionsrepræsentanterne skal ligeledes varsles. Indvarslingen skal indeholde en foreløbig dagsorden med mindst følgende dagsordenspunkter:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Valg af stemmeudvalg
4. Beretning
5. Regnskab
6. Indkomne forslag
7. Fremtidigt arbejde
8. Valg af bestyrelse
9. Orientering fra regionsrepræsentanterne
10. Eventuelt

Stk. 3. Kun medlemmer med fysiske handicap har stemmeret på lokalafdelingens generalforsamling og kun ved personligt fremmøde. Dog kan forældre til børn under 18 år optages som stemmeberettigede medlemmer i forbundet gennem lokalafdelingerne. For medlemmer under 15 år udøves medlemsrettighederne af deres nærmeste pårørende eller værger, jf. forbundets vedtægt § 3, stk. 2.

Stk. 4. Alle medlemmer har taleret og er valgbare til tillidshverv. Medlemmer uden handicap

får ved tillidshverv samme rettigheder som medlemmer med fysiske handicap, jf. forbundets vedtægt § 3, stk. 3.

Stk. 5. Alle afgørelser træffes ved almindelig stemmeflertal. Til ændring af lokalafdelingens vedtægter kræves, at mindst 2/3 af lokalafdelingens fremmødte stemmeberettigede deltagere stemmer derfor.

Stk. 6. På den ordinære generalforsamling aflægger formanden beretning om lokalafdelingens virksomhed i det forløbne år.

Stk. 7. Senest 14 dage efter ordinær generalforsamling indsender formanden til hovedkontoret en kortfattet beretning, underskrevet af formanden, om lokalafdelingens virksomhed i det forløbne år.

Stk. 8. Ekstraordinær generalforsamling kan på samme måde indvarsles, når bestyrelsen finder det nødvendigt, eller når mindst 20 % af lokalafdelingens stemmeberettigede medlemmer fremsætter motiveret begæring derom.

Aktivitetskalender

2019

Februar

Tirsdag	d. 05. februar	kl. 19.00-21.00	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 12. februar	kl. 19.00-21.00	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 26. februar	kl. 19.00-21.00	Tirsdagsklub

Marts

Tirsdag	d. 05. marts	kl. 19.00-21.00	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 12. marts	kl. 19.00-21.00	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 19. marts	kl. 19.00-21.00	Tirsdagsklub
Torsdag	d. 21. marts	kl. 18.00-ca. 21.30	Generalforsamling m. spisning
Tirsdag	d. 26. marts	kl. 19.00-21.00	Tirsdagsklub

April

Tirsdag	d. 02. april	kl. 19.00-21.00	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 09. april	kl. 19.00-21.00	Tirsdagsklub
Onsdag	d. 10. april	kl. 18.00-ca. 21.30	Dilettant med mere i Øster Uttrup Forsamlingshus
Tirsdag	d. 23. april	kl. 19.00-21.00	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 30. april	kl. 19.00-21.00	Tirsdagsklub

Maj

Tirsdag	d. 07. maj	kl. 19.00-21.30	Banko
---------	------------	-----------------	-------

Juni

Tirsdag	d. 11. juni	kl. 08.00-ca.22.00	Bustur til Tyskland
---------	-------------	--------------------	---------------------

Programmet er foreløbigt, og kan ændres.

**Hvor intet andet er nævnt foregår aktiviteten på Lejbjergcentret.
De medlemmer, der er tilmeldt bevægelse i varmt vand, møder kl. 18.00**

**Hold øje med vores hjemmeside www.dhf-aalborg.dk
for aktuelle oplysninger om aktiviteter!**

Har du en god ide om en aktivitet, vil bestyrelsen rigtig gerne høre om det.

Årets kulturelle højdepunkt

Igen i år har vi fornøjelsen af at indbyde til dilettant i Øster Uttrup forsamlingshus
Ved Dammen 1 - 3, 9220 Aalborg Ø

Onsdag den 10. april kl. 18.00 - 21.30

hvor Øster Uttrup Amatørerne opfører

»Afholdshotellet«

En farce af Erik Hansen

Stykket er frækt og overraskende - dilettant når det er bedst.

Der vil som sædvanlig være forplejning ved forestillingen.
Jeg gætter på, at vi skal have flæskesteg med hele svineriet inden forestillingen.

Senere på aftenen kaffe med lagkage.

Drikkevarer til maden er for egen regning.

Pris for mad, dilettant og kaffe:

For medlemmer 125 kr.

For ikke medlemmer 150 kr.

For hjælpere skal der betales 75 kr.

Tilmelding senest onsdag den 3. april til:

Eva: tlf. 23 25 06 77 eller Kirsten: tlf. 60 63 25 08

Indbetaling af beløbet til vores bankkonto:

reg. nr: 7442 kontonr: 1030862

Skynd jer, der er et begrænset antal biletter.



Julebanko den 4. december

Hvert år, når vi planlægger vores julebanko, er det med spændte forventninger til, hvor mange der kommer. Det slår nemlig aldrig fejl, at der er en vigtig håndbold landskamp i fjernsynet den samme aften.

Således også denne gang. De Danske håndboldpiger skulle møde Serbien. Derfor var det også en dejlig overraskelse, at mere end 60 personer mødte op.

Lidt forsinkede af det store fremmøde kom vi i gang med spillene.

Først briklotteri hvor nogle medlemmer fra bestyrelsen ret ubeskedent tog en stor andel af gevinsterne.

Blandt andet havde Jette været i Plantorama, og fået sponsoreret en stor og flot kurv, som hun havde forelsket sig i – og hun vandt den sgu.

Det kunne virke planlagt, men jeg garanterer, at der var tale om tilfældigheder.

Herefter gik vi til selve bankospillene.

Jeg havde, vanen tro, fået lov at være opråber. Selv om det godt kan være lidt anstrengende, er det et drømmejob for mig. Tænk at få lov til



at snakke i 2 timer, uden at blive sagt imod – det er lige mig.

Efter en times spil, afbrød Lone os med en omgang røde pølser og kaffe.

Pausen var kort, for vi skulle nå mange spil, før vi skulle hjem.

Klokke 21.30 stoppede vi, selvom der var gevinster til mange flere spil.

Tak til Jette, Iben og Christel for den store indsats med at samle gevinster. – I havde endnu engang overgået jer selv.

For resten spillede de Danske håndboldpiger en elendig kamp, og tabte 25 – 30 til Serberne, så de fremmødte gik ikke glip af noget der.

Peter



Juleafslutning den 27. november

Juleafslutning for vores tirsdagsklub er altid en rigtig hyggelig aften, hvor FOA-koret kommer og synger julen ind sammen med os. De gjorde det som sædvanligt godt, og der var en dejlig stemning.

Som altid var der rigtig mange fremmødte og efter en god underholdning, blev der, som vi plejer, serveret æbleskiver og gløgg.

Der blev efterspurgt sanghæfter, så man kunne synge med. Det vil vi prøve om vi kan fikse til næste gang.

Eva



Julefrokost den 8. december

Det er blevet en af vores faste traditioner at holde julefrokost, for vores medlemmer.

Vi blev 42 glade gæster til en god aften.

Belært af tidligere erfaringer, hvor vi måtte flytte rundt på gæsterne, havde vi i år lavet bordkort. Det viste sig at fungere rigtig godt.

Vi fik mad fra Sønderup landkøkken -håber at alle syntes om det og fik det de kunne spise.

I år var der for lidt alkoholfri øl. Efterspørgslen var simpelthen større end vi havde regnet med. Vi køber flere til næste gang.

Der var en hel del gevinster til overs fra vores julebanko som vi kunne bruge til amerikansk lotteri. Peter stod for lotteriet, og fik det arrangeret, så alle fik en pakke.

Vi håber at alle hyggede sig, og har lyst til at komme til næste julefrokost.

Eva



Sommerbanko

Tirsdag den 2. maj kl. 19.00 - 21.30

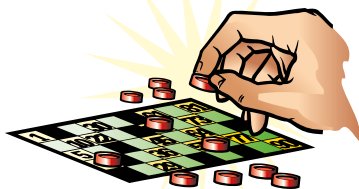
afholder vi et »sommerbanko« med fine præmier, på Lejbjergcentret.

2 plader inkl. kaffe/te, pølser og brød koster 30 kr.

Der kan købes ekstra plader for 10 kr. pr. stk.

Du må gerne tage en ven eller nabo med denne aften.

Tilmelding ikke nødvendig.



Tur til Tyskland

»Sommerudflugt« med Dansk Handicap Forbund Aalborg afd.

Kom med en tur til Christiansfeld og Harrislee

Tirsdag den 11. juni 2019, fra kl. 8.00 - 22.00

Program for dagen:

Vi kører vi med Olesens Busser fra Lejbjergcentret om morgenen til Haverslev, hvor der er opsamling. Derefter kører vi mod Ejer Bavnehøj hvor vi drikker morgenkaffe og spiser rundstykke.

Herefter videre til Christiansfeld, hvor vi får en rundvisning og senere spiser vores egen medbragte mad.

Afgang fra Christiansfeld og videre til Fleggaard i Harrislee hvor der er mulighed for indkøb.

Når vi har brugt alle vores penge kører vi fra Harrislee og videre til Hedensted, hvor vi får en god middag (drikkevarer for egen regning).

Efter en forhåbentlig god middag kører vi hjemad og er hjemme ved ca. 22-tiden.

Pris for turen 250 kr. for medlemmer

Ikke medlemmer 350 kr.

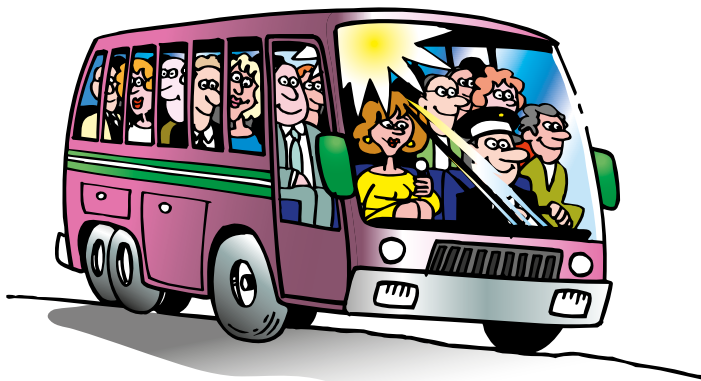
Hjælpere 200 kr.

Indbetaling af beløbet til vores bankkonto:

reg. nr: 7442 kontonr: 1030862

Tilmelding til Eva Grøn tlf. 23 25 06 77

eller til Kirsten Kjølbj tlf. 60 63 25 08



Informationer

Klub og holdundervisning

Det fremgår af aktivitetskalenderen hvilke tirsdage vi tilbyder klub og undervisning. Klubadressen er: Lejbjergcentret, Sonjavej 2, 9000 Aalborg. Lejbjergcentret er tilgængeligt for alle!

Har du spørgsmål om undervisning, kontakt Peter Klitgaard. E-mail: pk.tranum@gmail.com, tlf. 29 93 12 62

Tirsdagsklubbens kørselsordning

Du kan blive tilmeldt kørselsordningen ved henvendelse til:

Peter Klitgaard ☎ 2993 1262 eller

Thomas Pedersen ☎ 2077 0666.

Husk, at bestille din kørsel hos NT, mellem kl. 07.00 og 20.00 på ☎ 9934 1134.

Hjælpere og ledsagere

Medlemmer, der har hjælperordning (BPA), er visiteret til ledsagerordning eller har ledsagerkort kan medtage hjælpere/nødvendige ledsagere til ½ pris til afdelingens egne arrangementer.

Indlæg til lokalbladet

Sendes til Peter Klitgaard,
e-mail: pk.tranum@gmail.com

Deadline næste blad

3. maj

Udkommer

Uge 22 (ca.)

www.dhf-aalborg.dk

Kommentarer og indlæg til hjemmesiden kan sendes til e-mail: webmaster@dhf-aalborg.dk.

Hovedforbundet - Dansk Handicap Forbund

Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup

☎ 3929 3555

E-mail: dhf@danskhandicapforbund.dk

www.danskhandicapforbund.dk

Bisiddertjeneste

Har du svært ved at tackle mødet med din kommunale sagsbehandler? DHF har bisiddere, der kan støtte dig. Kontakt hovedforbundet hvis du ønsker støtte fra en bisidder.

Rådgivningsteam

Er der knas i din sag? DHFs rådgivningsteam kan vejlede dig om dine pligter og rettigheder vedr. sociale ydelser. Kontakt hovedforbundet hvis du ønsker hjælp fra rådgivningsteamet.

Skal du flytte?

Husk, at give os din nye adresse hvis du flytter! Postvæsenet eftersender kun post i få måneder, derfor er det meget vigtigt, at du husker at give os besked ved flytning.

Bestyrelseslisten

Formand

Peter Klitgaard

Ørnevej 19 . Tranum
9460 Brovst
Tlf. 29 93 12 62
pk.tranum@gmail.com

Næstformand

Kirsten Kjølby

Brohusgade 3B th.
9000 Aalborg
Mobil 60 63 25 08
kiskjolby@gmail.com

Kasserer

Ann de Place

Kayerødsgade 6, 2.
9000 Aalborg
Mobil 22 40 18 64
ann@trijes.dk

Bestyrelsesmedlem

Eva Grøn Pedersen

Caprifolievej 13
9440 Aabybro
Tlf. 98 27 22 17
Mobil 23 25 06 77
evacop53@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Thomas Pedersen

Stationsmestervej 3, 1. lejl. 23
9200 Aalborg SV
Tlf. 20 77 06 66
spasser1957@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Jette Abildgaard

Sjællandsvej 8A
9230 Svenstrup
Mobil 60 73 05 82
abildgaard@gvdnet.dk

Bestyrelsesmedlem

Christel W. H. Hansson

Rømsgade 11 st. tv.
9000 Aalborg
Mobil 29 10 52 85
haywindau@gmail.com

1. suppleant

Christian Sørensen

Dannerhøj 109
9210 Aalborg SØ
Mobil 51 24 99 83
chr@ryk.dk

2. suppleant

Ib Lenno Andersen

Umanakvej 34
9210 Aalborg SØ
Mobil 27 20 12 85
iblennoandersen@stofanet.dk

