

DANSK HANDICAP FORBUND

AALBORG



ORG

Aalborg og Jammerbugt kommuner



DHF AALBORG · NR. 1 · FEBRUAR 2016

Indholdsfortegnelse

Indholdsfortegnelse	side 3
Kære medlemmer	side 5
Indkaldelse til generalforsamling	side 7
Uddrag af vore vedtægter.....	side 8
Juleafslutning på Lejbjergcentret.....	side 10
Årets kulturelle højdepunkt.....	side 11
85 års jubilæum.....	side 13
Minibanko	side 14
Årets julebanko.....	side 15
Grillaften	side 16
Aktivitetskalender	side 17
Informationer.....	side 18
Bestyrelseslisten	side 19

Ønsker du bladet på CD?

Skriv til bestyrelsen@dhf-aalborg.dk

Forsidefoto:

Forårsfornemmelser

Fotos i bladet:

Kirsten Kjølbj, Eva Pedersen og Anne Sofie Klitgaard

Kære medlemmer

Foråret er på trapperne. Vi er nu midt i februar, og hidtil har vi ikke set meget til vinteren, og det er allerede mærkbart lysere om morgenen. Mon ikke vi kan tillade os at regne med, at vi slipper for meget sne i år.

Der er ikke længe til vores generalforsamling, og som sædvanlig opfordres alle medlemmer til at deltage.

På sidste generalforsamling, blev det besluttet, som prøve, at de medlemmer, der ikke har mulighed for selv at transportere sig frem til generalforsamlingen enten ved egen kraft, i egen bil eller med offentlige transportmidler, kunne få transport til generalforsamlingen. Meningen er, at det gerne skulle give et større fremmøde.

Bestyrelsen har valgt en løsning, hvor man selv bestiller og betaler flextur ved NT, og efterfølgende får dækket udgiften hertil. Husk at få en kvittering ved chaufføren og medbring et kontonummer pengene kan overføres til. Ellers vil kassereren ikke udbetale penge.

I lighed med tidligere år, vil jeg bede dig overveje, om ikke foreningsarbejde i DHF er noget

for dig. Selvom jeg synes den nuværende bestyrelse fungerer rigtig godt, er det det ikke nogen hemmelighed, at mange af os er 60+ eller tæt derpå. Der vil, set over en kort årrække, blive behov for nye kræfter.

Alle medlemmer kan melde sig, og det er ikke et krav, at man har et handicap. Også pårørende er velkommen. Dog forventes det at man kan håndtere en PC, idet meget af vores kommunikation foregår den vej. Ligeledes skal man være så selvhjulpne (eller medbringe en hjælper), at man ikke ligger de andre bestyrelsesmedlemmer til last, når vi mødes.

Inde i bladet, kan du læse mere om de kommende arrangementer. Vi har i år flyttet lidt rundt på aktiviteterne for at give plads til en jubilæumsfest for medlemmerne. DHF Aalborg har i år eksisteret i 85 år, og vi synes i bestyrelsen, at det er en god anledning at fejre.

Jeg håber, sammen med resten af bestyrelsen, at vi ses til et af vores arrangementer

Peter

Indkaldelse til ordinær generalforsamling i DHF Aalborg

Onsdag den 16. marts 2016, på Lejbjergcentret
kl. 18.45 - 21.30

Aftenens program

Kl. 17.30 - 17.55:

Ankomst og registrering

Kl. 18.00:

Spisning

Kl. 18.45:

Generalforsamling

Dagsordenen i henhold til vores vedtægter

1. Valg af dirigent

2. Valg af referent

3. Valg af stemmetællere

4. Beretning

5. Regnskab

6. Indkomne forslag

7. Fremtidigt arbejde

8. Valg af bestyrelse

På valg er: Peter (formand), Eva, Jette og Dorthe
(bestyrelsesmedlemmer) og Maria og Christian (suppleanter)

9. Orientering fra regionsrepræsentanterne

10. Eventuelt

Tilmelding til spisning, senest den 10. marts 2016 til:

Eva tlf. 2325 0677, email: evacop53@gmail.com,

Peter tlf. 2993 1262, email: pk.tranum@gmail.com

Uddrag af vores vedtægter

§ 5 Generalforsamling

Stk. 1.

Hvert år inden udgangen af april måned afholdes lokalafdelingens ordinære generalforsamling.

Stk. 2.

Generalforsamlingen indvarsles af bestyrelsen med mindst 14 dages varsel ved meddelelse i medlemsbladet 'Handicap-nyt' eller ved brev eller i lokalafdelingens medlemsblad. Hovedkontoret og regionsrepræsentanterne skal ligeledes varsles. Indvarslingen skal indeholde en foreløbig dagsorden med mindst følgende dagsordenspunkter:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Valg af stemmetællere
4. Beretning
5. Regnskab
6. Indkomne forslag
7. Fremtidigt arbejde
8. Valg af bestyrelse
9. Orientering fra regionsrepræsentanterne
10. Eventuelt

Stk. 3.

Kun medlemmer med fysiske handicap har stemmeret på lokalafdelingens generalforsamling og kun ved personligt fremmøde. Dog kan forældre til børn under 18 år optages som stemmeberettigede medlemmer i forbundet gennem lokalafdelingerne. For medlemmer under 15 år udøves medlemsrettighederne af deres nærmeste pårørende eller værger, jf. forbundets vedtægter § 3, stk. 2.

Stk. 4.

Alle medlemmer har taleret og er valgbare til

tillidshverv. Medlemmer uden handicap får ved tillidshverv samme rettigheder som medlemmer med fysiske handicap, jf. forbundets vedtægter § 3, stk. 3.

Stk. 5.

Alle afgørelser træffes ved almindelig stemmeflertal. Til ændring af lokalafdelingens vedtægter kræves, at mindst 2/3 af lokalafdelingens fremmødte stemmeberettigede deltagere stemmer derfor.

Stk. 6.

På den ordinære generalforsamling aflægger formanden beretning om lokalafdelingens virksomhed i det forløbne år.

Stk. 7.

Senest 14 dage efter ordinær generalforsamling indsender formanden til hovedkontoret en kortfattet beretning, underskrevet af formanden, om lokalafdelingens virksomhed i det forløbne år.

Stk. 8.

Ekstraordinær generalforsamling kan på samme måde indvarsles, når bestyrelsen finder det nødvendigt, eller når mindst 20 % af lokalafdelingens stemmeberettigede medlemmer fremsætter motiveret begæring derom.

§ 6 Bestyrelse

Stk. 1.

Lokalafdelingen ledes af en bestyrelse på mindst fem medlemmer. Disse vælges for to år ad gangen på den ordinære generalforsamling, således at formand og mindst ét medlem vælges det ene år, og kasserer og mindst to medlemmer vælges det efterfølgende år. (Første gang efter lodtrækning). Ligeledes vælges

for et år ad gangen to suppleanter. Genvælg kan finde sted.

Stk. 2.

Såfremt det ikke er muligt at vælge fem bestyrelsesmedlemmer, kan der i en periode gives dispensation af hovedbestyrelsen til at vælge en bestyrelse på tre medlemmer. Der skal efterfølgende arbejdes på at etablere en fuldtal- lig bestyrelse.

Stk.3.

Bestyrelsen kan udpege en kontaktperson / kontaktpersoner fra den kommune / de kom- muner, der hører under lokalafdelingen og ikke er repræsenteret i bestyrelsen.

Stk. 4.

Lokalafdelingen tegnes af formand eller kas- serer.

Stk. 5.

Bestyrelsen fastsætter selv sin forretningsor- den – herunder lokalafdelingens opdeling i undergrupper.

Stk. 6.

Lokalafdelingen skal med hjælp fra regions- repræsentanterne og forbundet arbejde hen imod at nedsætte et handicappolitisk udvalg i de kommuner, lokalafdelingen dækker. Det handicappolitiske udvalg skal arbejde med handicappolitiske spørgsmål til gavn for med- lemmerne.

Stk. 7.

Efter generalforsamlingen indkalder bestyrel- sen alle interesserede medlemmer til en drøf- telse om kommunens handicappolitik, herun- der arbejdet i det kommunale handicapråd og nedsætter så vidt muligt et handicappolitisk udvalg. Bestyrelsen afgør, hvem der skal væl- ges til Danske Handicaporganisationers (DH) kommuneafdeling, og hvem fra lokalafdelin-

gen, der skal indstilles til valg til DH's kommu- nale repræsentationer.

Stk. 8.

Bestyrelsen udpeger repræsentanter til for- bundets kongres, jf. forbundets vedtægter § 8, stk. 2 og 3.

§ 7 Regnskab og hæftelse

Stk. 1.

Lokalafdelingens regnskabsår går fra 1. januar til 31. december.

Stk. 2.

Lokalafdelingens bestyrelse skal, for at opfylde lovgivningens krav til regnskabsafklæggelse, vælge en statsautoriseret eller registreret re- visor, der skal foretage revision af regnskabet.

Stk. 3.

Regnskabet fremlægges i revideret stand af kassereren til godkendelse på den ordinære generalforsamling.

Stk. 4.

Lokalafdelingen indsender hvert år inden 15. maj revideret regnskab til hovedkontoret.

Stk. 5.

Dansk Handicap Forbund er en forening med begrænset ansvar.



Juleafslutning på Lejbjergcentret

Traditionen tro fejrede vi i DHF afslutning på sæsonen i tirsdagsklubben med gløgg, æbleskiver og et kor der underholder. Vores medlemmer markerede dagen, med julehygge og fik sagt glædelig jul til hinanden.

Da Saltum Kirkekor desværre måtte melde fra, måtte vi finde et alternativ. Vi var så heldige at FOA koret, som vi før har haft, kunne komme med kort varsel og de gjorde det rigtig godt.

Der var rigtig mange som fandt tid til at komme i år, og da koret begyndte koret at synge julen ind ca. kl. 19.30 var lokalet helt fyldt op og stemningen var i top. Lejbjergcentrets sanghæfter blev delt ud, så fik vi da også rørt sangstemmerne lidt.

En stor tak til FOA koret, og alle som deltog, samt de frivillige som hjalp os.

Eva



Årets kulturelle højdepunkt

Igen i år har vi fornøjelsen af at indbyde til dilettant i Øster Uttrup forsamlingshus, hvor Øster Uttrup Amatørerne opfører nedenstående stykke.

Mandag den 14. marts, kl. 18.00 - 21.30

Øster Uttrup forsamlingshus, Ved Dammen 1 – 3, 9220 Aalborg Ø

Den Røde Elevator

En farce af Leo Bech

Den slibrige historie foregår en weekend på Carlsens Hotel.

Hotellet er i økonomiske vanskeligheder. Det samme er direktør Vielgeld, som ankommer til hotellet med sin elskerinde Bitte Schön samt en hel del udstyr, som senere larmer fra deres værelse - akkompagneret af hvin og skrig.



Da parret hr. og fru. Madsen indlogerer sig på Carlsens Hotel med en lottokupon på 22 millioner, som først kan indløses om mandagen, får de trængte parter visse ideer mht. de mange penge. Desuden forsøger Carlsen på alle måder at gøre sine hoser grønne over for den barmfagre Dolly i receptionen. Vielgeld har også haft visse oplevelser med Dolly. Fru Carlsen bliver noget knotten over, at Carlsen har lovet at ordne Dollys »forlygter.«

Hr. og fru. Madsen må finde sig i et vist gennemtræk i deres værelse, da hotellet er under ombygning. Vielgeld og Bitten må igennem Madsens værelse for at komme op på 1. sal med Den Røde Elevator, som oven i købet lever sit eget liv.

Den underlige hotelkarl Ansgar lister rundt og overvåger alt og alle. Det bliver på et tidspunkt ret dramatisk, da der en nat bliver affyret skud. Fru Madsen rammes.

Alle overlever på Carlsens Hotel, men den store gevinst ender i andre lommer end den først var tiltænkt.

Der vil som der plejer være forplejning ved forestillingen. I år bydes der på flæskesteg med tilbehør inden forestillingen, og senere på aftenen kaffe med lagkage.

Drikkevare til maden er for egen regning.

Skynd jer, for der bliver rift om billetterne, selvom tilmeldingsfristen er lidt kort.

Pris for mad, dilettant og kaffe er 125 kr. for medlemmer.

For ikke medlemmer er prisen 150 kr.

For hjælpere skal der betales 75 kr.

Indbetaling af beløbet til vores bankkonto reg.nr: 7442 kontonr: 1030862

Tilmelding og betaling senest onsdag den 9. marts.

Eva: tlf. 23 25 06 77 eller Peter: tlf. 29 93 12 62

85 års jubilæum

Dansk handicap Forbund Aalborg afdeling holder 85 års jubilæumsfest

Lørdag den 14. maj 2016 kl 18.00 - 22.30

På Shell Motel i Støvring, Hobrovej 12, 9530 Støvring



Menu

Lakseroulade m/rejer, asparges, salat og rødløgss dressing

Lune fiskefileter, m/remoulade og citron

Panerede løgringe

Salatbord m/dressinger

Lun oksefilet

Lun glaseret skinke

Lun leverpostej m/champignon og bacon

Lune grøntsags tærter

Flødekartofler

Osteanretning m/kiks

Blandede frugttærter m/creme fraiche og flødeskum

Kaffe.

Drikkevarer for egen regning

Pris for fest og mad 100 kr. pr person

Du skal selv sørge for transport.

Tilmelding skal ske til Kirsten Kjølbj tlf. 60 63 25 08, senest 6. maj

Betaling indsættes på konto: 7442 1030862

(Husk navn og telefonnr. på indbetalingen)

Vi glæder os til at se jer og fejre denne dag sammen med os.

Venlig hilsen bestyrelsen DHF Aalborg

Minibanko

Tirsdag den 7. juni kl. 18.00 - 21.00

afholder vi et »mini banko« med fine præmier, på Lejbjergcentret

2 plader inkl. kaffe/te, pølser og brød koster 30 kr.

Der kan købes ekstra plader for 10 kr. pr. stk.

Du må gerne tage en ven eller nabo med denne aften.

Tilmelding ikke nødvendig.



Årets julebanko

En af vores faste traditioner, blev afviklet den 8. dec. I år måtte vi igen konkurrere med VM damehåndbold i fjernsynet, men på trods af det, var der stort fremmøde. Dejligt med stor opbakning.

Peter, som er vores faste opråber, klarede det godt som han plejer. Han er helt sikkert udlært. Efter de 10 spil, blev der serveret pølser med brød. Snakken gik og der blev kigget på gaver, igen i år blev der samlet mange fine sponserede gaver ind. Jette samlede ind i Svenstrup og Eva i Aabybro, Peter og Thomas

havde også nogle fine ting med. Blandt andet Matador pakken med film og spil.

I år havde vi valgt at der var trøstpræmie, hvis der var flere vindere. Den der vandt lodtrækningen fik det vi spillede om, og taberen fik en mindre præmie. Dette blev hilst velkommen.

En stor tak til de frivillige, for deres indsats. Uden jeres hjælp var det ikke muligt.

Eva



Grillaften

Tirsdag den 2. august kl. 18.00 - 21.30

På Lejbjergcentret

Vi håber at vejrguderne er os venlig stemt denne dag, så tag gemalen eller en ven med.

Pris 40 kr. pr. deltager.

**Tilmelding senest
fredag den 29. juli til:**

Eva, tlf. 23 25 06 77,
email: evacop53@gmail.com

Peter, tlf. 29 93 12 62,
email: pk.tranum@gmail.com



Aktivitetskalender

Marts

Tirsdag	d. 8. marts	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Mandag	d. 14. marts	kl. 18.00-21.30	Dilettant i Ø. Uttrup Forsamlingshus
Tirsdag	d. 15. marts	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Onsdag	d. 16. marts	kl. 17.30-ca.22.00	Generalforsamling m/spisning
Tirsdag	d. 22. marts		Påskeferie
Tirsdag	d. 29. marts	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub

April

Tirsdag	d. 5. april	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub
Tirsdag	d. 12. april	kl. 19.00-21.30	Tirsdagsklub

Maj

Lørdag	d. 14. maj	kl. 18.00-22.30	Jubilæumsfest Shell Motel, Støvring
--------	------------	-----------------	-------------------------------------

Juni

Tirsdag	d. 7. juni	kl. 19.00-21.30	Banko
---------	------------	-----------------	-------

Juli

Sommerferie

August

Tirsdag	d. 2. august	kl. 18.00-21.30	Grillaften
---------	--------------	-----------------	------------

**Hvor intet andet er nævnt foregår aktiviteten på Lejbjergcentret.
Programmet for 2016 er foreløbigt, og kan ændres.**

**Hold øje med vores hjemmeside www.dhf-aalborg.dk
for aktuelle oplysninger om aktiviteter!**

Har du en god ide om en aktivitet, vil bestyrelsen rigtig gerne høre om det.

Informationer

Klub og holdundervisning

Det fremgår af aktivitetskalenderen hvilke tirsdage vi tilbyder klub og undervisning. Klubadressen er: Lejbjergcentret, Sonjavej 2, 9000 Aalborg. Lejbjergcentret er tilgængeligt for alle! Har du spørgsmål om undervisning, kontakt Peter Klitgaard. E-mail: pk.tranum@gmail.com, tlf. 29 93 12 62

Tirsdagsklubbens kørselsordning

Du kan blive tilmeldt kørselsordningen ved henvendelse til:

Peter Klitgaard ☎ 2993 1262 eller

Thomas Pedersen ☎ 2077 0666.

Husk, at bestille din kørsel hos NT, mellem kl. 07.00 og 20.00 på ☎ 9934 1134.

Hjælpere og ledsagere

Medlemmer, der har hjælperordning (BPA), er visiteret til ledsagerordning eller har ledsagerkort kan medtage hjælpere/nødvendige ledsagere til ½ pris til afdelingens egne arrangementer.

Indlæg til lokalbladet

Sendes til Peter Klitgaard,

e-mail: pk.tranum@gmail.com

Deadline næste blad Udkommer

8. april

Uge 18

www.dhf-aalborg.dk

Kommentarer og indlæg til hjemmesiden kan sendes til e-mail: webmaster@dhf-aalborg.dk.

Hovedforbundet - Dansk Handicap Forbund

Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup

☎ 3929 3555

E-mail: dhf@dhf-net.dk · www.dhf-net.dk

Støt os via dit strømforbrug

Får du strøm fra Energi Nord, kan du støtte DHF Aalborg via dit strømforbrug - du betaler ikke mere for strømmen, men Energi Nord giver os 2 øre pr. kWh du bruger.

Tilmelding på: www.foreningsel.dk, anfør du vil støtte Dansk Handicap Forbund Aalborg afdeling eller via linket på vores hjemmeside www.dhf-aalborg.dk.

Bisiddertjeneste

Har du svært ved at tackle mødet med din kommunale sagsbehandler? DHF har bisiddere, der kan støtte dig. Kontakt hovedforbundet hvis du ønsker støtte fra en bisidder.

Rådgivningsteam

Er der knas i din sag? DHFs rådgivningsteam kan vejlede dig om dine pligter og rettigheder vedr. sociale ydelser. Kontakt hovedforbundet hvis du ønsker hjælp fra rådgivningsteamet.

Skal du flytte?

Husk, at give os din nye adresse hvis du flytter! Postvæsenet eftersender kun post i få måneder, derfor er det meget vigtigt, at du husker at give os besked ved flytning.

Bestyrelseslisten

Formand

Peter Klitgaard

Ørnevej 19 . Tranum
9460 Brovst
Tlf. 29 93 12 62
pk.tranum@gmail.com

Kasserer

Ann de Place

Kayerødsgade 6, 2.
9000 Aalborg
Mobil 22 40 18 64
ann@trijes.dk

Næstformand

Kirsten Kjølbj

Brohusgade 3B th.
9000 Aalborg
Mobil 60 63 25 08
kiskjolby@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Eva Grøn Pedersen

Caprifolievej 13
9440 Aabybro
Tlf. 98 27 22 17
Mobil 23 25 06 77
evacop53@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Thomas Pedersen

Stationsmestervej 3, 1. lejl. 23
9200 Aalborg SV
Tlf. 20 77 06 66
passer1957@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Dorthe V. Mikkelsen

Dag Hammerskjolds Gade 3, 1. lejl. 308
9000 Aalborg
Tlf. 61 26 64 47
vetterdorthe@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Jette Abildgaard

Sjællandsvej 8A
9230 Svenstrup
Tlf. 98 38 05 82
Mobil 60 73 05 82
abildgaard@gvdnet.dk

Suppleant

Maria Juul

Marie Curies Allé 133
9220 Aalborg Ø
Tlf. 21 78 49 53
mrsdelfin@hotmail.com

Suppleant

Christian Sørensen

Dannerhøj 109
9210 Aalborg SØ
Tlf. 51 24 99 83
chr@ryk.dk

