

DANSK HANDICAP FORBUND

AALBORG



Aalborg og Jammerbugt kommuner



DHF AALBORG · NR. 2 · MAJ 2016

Indholdsfortegnelse

Indholdsfortegnelse	side 3
Kære medlemmer	side 5
85 års jubilæum.....	side 7
Referat af generalforsamlingen	side 9
Beretning fra generalforsamlingen	side 10
Computer for alle	side 11
Minibanko	side 11
Vandgymnastik	side 13
Grillaften	side 13
Skind/håndarbejde	side 14
Personlig udvikling	side 14
Færgejazz	side 15
Dilletant	side 16
Aktivitetskalender	side 17
Informationer.....	side 18
Bestyrelseslisten	side 19

Ønsker du bladet på CD?

Skriv til bestyrelsen@dhf-aalborg.dk

Forsidefoto:

Forårsfornemmelser

Fotos i bladet:

Peter Klitgaard og Kirsten Kjølby

Kære medlemmer

Så kom foråret, eller hvad man nu skal kalde det. For selvom vejprofeterne på TV siger det har været et af de varmeste forår, synes jeg vi mangler noget sol og varme. Man skal i hvert fald lede godt for at finde et lunt hjørne udenfor.

Et af de mest sikre forårstegn for mig, er vores årlige generalforsamling i DHF Aalborg. I år blev den afholdt den 16. marts, og det var en generalforsamling uden store sværds slag.

På trods af, at vi i år havde lokket med kørselsordning for de medlemmer, der ikke er selvtransporterende, var fremmødet forholdsvis beskedent. Ikke en eneste gjorde brug af tilbuddet, så det kan jo ikke være derfor der er så ringe interesse for generalforsamlingen.

Kort før vores generalforsamling fik vi en lidt kedelig besked. På grund af manglende tilskud måtte DOF-Hals lukke ned med omgående virkning. Det efterlod vores »svømmere« i en noget træls situation, idet de 3 sidste gange måtte aflyses med meget kort varsel.

Heldigvis er det lykkedes at få FOKUS til at overtage, så vi starter nyt hold op igen, når vi mødes igen den 6. september efter sommerferien. Læs mere herom inde i bladet.

Samtidig vil jeg også gerne reklamere lidt for de øvrige aftenskolehold om tirsdagen. Der er god plads på både Computer for alle og Skind/håndarbejde. Desuden er der efterhånden også en del der bare møder op og hygger sig i cafe-teriaet, mens der er undervisning for de andre.

Jeg vil også gerne minde om afdelingens 85 jubilæum, der afholdes lørdag den 14. maj. Også her er der plads til mange flere. Se annoncen inde i bladet.

Til slut vil jeg opfordre alle til at deltage i årets arrangementer. Vi, bestyrelsen, synes selv at der er noget for de fleste, men har du ideer til noget nyt, er vi særdeles lydhøre. Ofte er det jo sådan, at man gerne gentager det man tror der virker, så nye indslag er velkomne.

Peter

85 års jubilæum

Dansk handicap Forbund Aalborg afdeling holder 85 års jubilæumsfest

Lørdag den 14. maj 2016 kl 18.00 - 22.30

På Shell Motel i Støvring, Hobrovej 12, 9530 Støvring



Menu

Lakseroulade m/rejer, asparges, salat og rødløgss dressing

Lune fiskefileter, m/remoulade og citron

Panerede løgringe

Salatbord m/dressinger

Lun oksefilet

Lun glaseret skinke

Lun leverpostej m/champignon og bacon

Lune grøntsags tærter

Flødekartofler

Osteanretning m/kiks

Blandede frugttærter m/creme fraiche og flødeskum

Kaffe.

Drikkevarer for egen regning

Pris for fest og mad 100 kr. pr person

Du skal selv sørge for transport.

Tilmelding skal ske til Kirsten Kjølbj tlf. 60 63 25 08, senest 6. maj

Betaling indsættes på konto: 7442 1030862

(Husk navn og telefonnr. på indbetalingen)

Vi glæder os til at se jer og fejre denne dag sammen med os.

Venlig hilsen bestyrelsen DHF Aalborg

Referat af generalforsamlingen den 16. marts på Lejbjergcentret

Carl Ove Pedersen blev valgt som dirigent.

Kirsten Kjølby påtog sig opgaven som referent.

Bodil Jensen og Tove Nielsen valgt som stemmetællere.

Peter aflagde beretning der blev godkendt.
(se andetsteds i bladet).

Kassereren var syg, så Peter gennemgik regnskabet. Der blev stillet en række spørgsmål om afdelingens lån til hovedforbundet.

Peter lovede, at fremtidige gaver og arvemidler vil blive anvendt på medlemmerne i Aalborg Afd.

Regnskabet godkendt.

Der var ikke indkommet nogen forslag.

Peter orienterede kort om fremtidigt arbejde. Der blev spurt, om der er tænkt på en ide bank omkring hvad der kan skabe nye initiativer.

Valg af bestyrelse:

Peter villig til genvalg og da ingen andre stillede op blev han valgt uden afstemning.

Valg af 3 bestyrelsesmedlemmer - På valg er: Eva, Jette og Dorthe – Dorthe genopstillede ikke. Eva og Jette villige til genvalg. Anette Jensen ønskede at stille op. Eva, Jette og Anette valgt uden afstemning.

Valg af suppleanter - Maria og Christian blev genvalgt uden afstemning.

Orientering fra regionsrepræsentanterne - Peter fortalte, at han på grund af længerevarende sygdom fra Willy Øgaard er den eneste, der har været rundt til generalforsamlinger i Region Nordjylland. Det vil sige, at han har brugt væsentlig mere tid på regionsarbejde end forventet.

Der er udarbejdet et forslag til strukturændringer i DHF. Det er meningen forslaget skal op på den kommende kongres. Forslaget betyder væsentlige besparelser, så udgifter kommer til at svare til indtægter, og hovedforbundet kan begynde at afdrage på deres gæld til afdelingerne. Landsformand Susanne Olesen og hovedkasserer Erna Christensen Kommer på regionsmødet den 27. april, og forklarer om forslaget.

Der er 5 regioner på landsplan.

Eventuelt – Der blev spurgt, om der ikke kan arrangeres fester for de lidt yngre (f.eks.) fretdagsfester.

Undervisning/tema om tablets og smartphones til IT.

Sommerhusene i Hals ejes af hovedforbundet. Husene er under renovering.

Forslag om sommertur til sommerhusene med grill.

Herefter afsluttede dirigenten generalforsamlingen med tak for god ro og orden.

Godkendt på bestyrelsesmøde tirsdag den 22. marts 2016.

Beretning generalforsamling 2016

Det har været et forholdsvis stille og roligt år i bestyrelsen.

Der har været afholdt 6 bestyrelsesmøder.

Tirsdagsklubben kører videre med de sædvh. hold. Der er en stabil (meget lav) deltagelse på holdene. Både IT- og Skindarbejdeholdene mangler deltagere. Vi har dog valgt at lade holdene fortsætte da de udgør en ramme for den øvrige klubaktivitet.

DOF hals er gået konkurs. Det betyder, at svømmeholdene er stoppet med øjeblikkelig virkning. Der arbejdes på en løsning, så svømmerne kan fortsætte til efteråret – antagelig i FOKUS regi.

Desuden er der nogen der ikke går på hold, men mødes i cafeteriaet. Det er mest til snak og forskellige aktiviteter.

Vi har fundet en ny cafevært, Lone som vi er meget glade for.

Der har i årets løb været en række arrangementer.

Øster Uttrup Dilletanterne

Minibanko

Tur til Tyskland

Grillaften

DHF's 90 års fødselsdag + Regionsfest

Juleafslutning med FOA koret

Julebanko

DHF Aalborg (og Jammerbugt) er ikke kun medlemsaktiviteter. Der bliver lagt et stort arbejde i mange andre ting.

Der udsendes 4 lokale medlemsblade hvert år. Der ligger et betydeligt arbejde bag hvert blad, og jeg mangler i den grad en, der vil påtage sig en redaktøropgave.

Vores FB profil (DHF Aalborg) og den landsdækkende FB side er et besøg værd. Jeg er administrator på begge (mere arbejde).

Der bliver brugt mange kræfter på at administrere afdelingen, og søge om midler og tilskud.

Vi har vores egen hjemmeside.

Deltaget i møder i DHF region Nord, hvor jeg er stærkt involveret som regionsrepræsentant – især efter at Willy har meldt sig syg.

3 fra bestyrelsen er en del af DHF's bisidderkorps, hvor de yder en stor indsats.

Handicappolitisk

Vi/jeg har deltaget aktivt i handicaprådet og DH arbejdet i Jammerbugt Kommune. Dels som brugerrepræsentant, når kommunen har haft noget i offentligt udbud, men også med tilgængelighed. I Aalborg varetager Christian Sørensen vores interesser. Han deltager f.eks. i DH Aalborgs årsmøde i dag.

Deltaget i diverse seminarer og møder.

Besvaret rigtig mange henvendelser fra presse og andre.

Det er ikke kun det der er synligt for vores medlemmer, der giver arbejde, men uden den, (ofte tidskrævende) indsats, ville DHF Aalborg ikke blive hørt i samme grad, som vi bliver.

Til slut tak til mine bestyrelseskolleger, tillidsfolk, ansatte og frivillige for det arbejde der gør DHF Aalborg til det vi er.

Og også tak til jer medlemmer, der bakker op om vores aktiviteter.

Peter

Computer for alle

Forbinder du en »mus« med alt andet end en computer?

Er du usikker på, hvad du skal gøre med computeren, når du har tændt den?

Kan du overhovedet tænde en computer?

Føler du dig hægtet af, når nogen snakker om at finde noget på nettet?

Bliver du usikker, hvis nogen spørger efter din e-mail adresse, fordi du ikke ved, hvordan man opretter og administrerer sådan en?

Giver ord som NemID, digital post, netbank og internet dig sved på panden?

Hvis du kan sige ja til bare et enkelt af disse spørgsmål, er vores IT kursus en god mulig-

hed for at komme godt i gang under kyndig vejledning af vores underviser Jussi Schmidt-Sørensen.

Jussi har stor erfaring fra mange års aftensko-leundervisning.

Der er computere på stedet, men hvis du har din egen bærbare, er det en god ide at medbringe den. Det er jo den du skal bruge derhjemme.

Pris: Ca. 600 kr. for 12 gange fra kl. 19 til 21.

Vi starter Tirsdagsklub og undervisning tirsdag den 6. september 2016

Tilmelding til: Peter Klitgaard tlf. 29 93 12 62 eller mail: pk.tranum@gmail.com

Minibanko

Tirsdag den 7. juni kl. 18.00 - 21.00

afholder vi et »mini banko« med fine præmier, på Lejbjergcentret

2 plader inkl. kaffe/te, pølser og brød koster 30 kr.

Der kan købes ekstra plader for 10 kr. pr. stk.

Du må gerne tage en ven eller nabo med denne aften.

Tilmelding ikke nødvendig.



Vandgymnastik

Det er lækkert, det er dejligt – og så er det rigtig sundt.

Du føler dig vægtløs i det varme vand. Vandet holder dig oppe og giver dig en blid modstand, mens du bevæger dig.

Netop derfor er træningen både tilpas skånsom og super effektiv. Vandet inviterer din krop til at bevæge sig som en helhed, og du har det fantastisk bagefter.

Alle kan bunde i Lejbjergcentrets bassin, så du behøver ikke at kunne svømme.

Der vil være mulighed for lettere assistance til af- og påklædning, men har du behov for megen hjælp, skal du medbringe egen hjælper.

Pris: Ca. 600 kr. for 12 gange fra kl. 18 til ca. 19.30.

Vi starter Tirsdagsklub og undervisning tirsdag den 6. september 2016

**Tilmelding til:
Peter Klitgaard tlf. 29 93 12 62 eller mail:
pk.tranum@gmail.com**

Grillaften

Tirsdag den 2. august kl. 18.00 - 21.30

På Lejbjergcentret

Vi håber at vejrguderne er os venlig stemt denne dag, så tag gemalen eller en ven med.

Pris 40 kr. pr. deltager.

**Tilmelding senest
fredag den 29. juli til:**

Eva, tlf. 23 25 06 77,
email: evacop53@gmail.com

Peter, tlf. 29 93 12 62,
email: pk.tranum@gmail.com



Skindarbejde/håndarbejde

Her kan du udleve dine kreative evner med nål og tråd, garn, stof og læder.

Holdet producerer alverdens nyttige sager, kun din fantasi sætter grænsen.

Du må påregne udgifter til materialer.

Pris: Ca. 600 kr. for 12 gange fra kl. 19 til 21.

Vi starter Tirsdagsklub og undervisning tirsdag den 6. september 2016

Tilmelding til: Peter Klitgaard
tlf. 29 93 12 62 eller mail: pk.tranum@gmail.com



Personlig udvikling

Der er for tiden ingen ledige pladser på holdet.

Pris: Ca. 600 kr. for 12 gange fra kl. 19 til 21.

Vi starter Tirsdagsklub og undervisning tirsdag den 6. september 2016

Tilmelding til: Peter Klitgaard tlf. 29 93 12 62
eller mail: pk.tranum@gmail.com



FÆRGE JAZZ

M.M



Ta med på en
vidunderlig sejltur
på Limfjordens vande med
Hals-Egense færger.
Der sejles hver gang fra
Hals ved færgelejet kl. 19.00.
Hjemkomst kl. ca. 22.30
Pris pr billet kr. 350

Der er stort
Ta 'selv' bord fra



Billetbestilling på
www.faergejazzhals.dk
Eller ved
Willy Øgaard 2296 9380

PROGRAM FOR 2016

23 JUNI	MUSIK.: Jazz Cats
24. JUNI	MUSIK.: THE IRISH WATERFALLS
30. JUNI	MUSIK.: DE GALVANISEREDE LEOPARDER
01 JULI	MUSIK.: DE GALVANISEREDE LEOPARDER
08. JULI	MUSIK.: Jazz Cats
09. JULI	MUSIK.: Jazz Cats
18. AUGUST	MUSIK.: DE GALVANISEREDE LEOPARDER
19. AUGUST	MUSIK.: DE GALVANISEREDE LEOPARDER
21. AUGUST	MUSIK.: THE IRISH WATERFALLS
22. AUGUST	MUSIK.: Jazz Cats



Dansk Handicap Forbund
Hals afdeling

Dilletant den 14. marts 2016

Vi var igen i år ude og se diletant i Øster Uttrup forsamlingshus, hvor stykket i år var Den Røde Elevator, af Leo Beck.

Historien handlede om en weekend på Carlsens Hotel og alle de forviklinger det kunne medføre.

Der blev budt velkommen, hvorefter Instruktøren Lotte Gøttler, kort fortalte om, hvad der skulle ske.

Der var 38 tilmeldte, som alle kom med godt humør og god appetit. Lidt færre end sidste år, men det var måske på grund af den korte tilmeldingsfrist.

En god farce med mange gode grin. De medvirkende gjorde det som sædvanlig rigtig godt, og sluttede, som de plejer, af med Øster Uttrup Sangen:

Vi fik god forplejning, som bestod af flæskesteg med tilbehør, som Ester havde tilberedt til os inden forestillingen samt kaffe og lagkage i pausen.

Stemningen var helt i top, alle havde en god aften.

Eva



Aktivitetskalender

Maj

Lørdag d. 14. maj kl. 18.00-22.30 Jubilæumsfest Shell Motel, Støvring

Juni

Tirsdag d. 7. juni kl. 19.00-21.30 Banko

Juli

Sommerferie

August

Tirsdag d. 2. august kl. 18.00-21.30 Grillaften

September

Tirsdag d. 6. september kl. 18.00-21.30 Tirsdagsklub

Tirsdag d. 13. september kl. 18.00-21.30 Tirsdagsklub

Tirsdag d. 20. september kl. 18.00-21.30 Tirsdagsklub

Tirsdag d. 27. september kl. 18.00-21.30 Tirsdagsklub

Oktober

Tirsdag d. 4. oktober kl. 19.00-21.30 Tirsdagsklub

Tirsdag d. 11. oktober kl. 19.00-21.30 Tirsdagsklub

Tirsdag d. 18. oktober Efterårsferie

Tirsdag d. 25. oktober kl. 19.00-21.30 Tirsdagsklub

November

Tirsdag d. 1. november kl. 19.00-21.30 Tirsdagsklub

Tirsdag d. 8. november kl. 19.00-21.30 Tirsdagsklub

Tirsdag d. 15. november kl. 19.00-21.30 Tirsdagsklub

Tirsdag d. 22. november kl. 19.00-21.30 Tirsdagsklub

Tirsdag d. 29. november kl. 19.00-21.30 Tirsdagsklub & Juleafslutning

December

Tirsdag d. 6. december kl. 19.00-21.30 Julebanko

**Hvor intet andet er nævnt foregår aktiviteten på Lejbjergcentret.
Programmet for 2016 er foreløbigt, og kan ændres.**

**Hold øje med vores hjemmeside www.dhf-aalborg.dk
for aktuelle oplysninger om aktiviteter!**

Har du en god ide om en aktivitet, vil bestyrelsen rigtig gerne høre om det.

Informationer

Klub og holdundervisning

Det fremgår af aktivitetskalenderen hvilke tirsdage vi tilbyder klub og undervisning. Klubadressen er: Lejbjergcentret, Sonjavej 2, 9000 Aalborg. Lejbjergcentret er tilgængeligt for alle! Har du spørgsmål om undervisning, kontakt Peter Klitgaard. E-mail: pk.tranum@gmail.com, tlf. 29 93 12 62

Tirsdagsklubbens kørselsordning

Du kan blive tilmeldt kørselsordningen ved henvendelse til:

Peter Klitgaard ☎ 2993 1262 eller

Thomas Pedersen ☎ 2077 0666.

Husk, at bestille din kørsel hos NT, mellem kl. 07.00 og 20.00 på ☎ 9934 1134.

Hjælpere og ledsagere

Medlemmer, der har hjælperordning (BPA), er visiteret til ledsagerordning eller har ledsagerkort kan medtage hjælpere/nødvendige ledsagere til ½ pris til afdelingens egne arrangementer.

Indlæg til lokalbladet

Sendes til Peter Klitgaard,

e-mail: pk.tranum@gmail.com

Deadline næste blad Udkommer

11. august

Uge 36

www.dhf-aalborg.dk

Kommentarer og indlæg til hjemmesiden kan sendes til e-mail: webmaster@dhf-aalborg.dk.

Hovedforbundet - Dansk Handicap Forbund

Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup

☎ 3929 3555

E-mail: dhf@dhf-net.dk · www.dhf-net.dk

Støt os via dit strømforbrug

Får du strøm fra Energi Nord, kan du støtte DHF Aalborg via dit strømforbrug - du betaler ikke mere for strømmen, men Energi Nord giver os 2 øre pr. kWh du bruger.

Tilmelding på: www.foreningsel.dk, anfør du vil støtte Dansk Handicap Forbund Aalborg afdeling eller via linket på vores hjemmeside www.dhf-aalborg.dk.

Bisiddertjeneste

Har du svært ved at tackle mødet med din kommunale sagsbehandler? DHF har bisiddere, der kan støtte dig. Kontakt hovedforbundet hvis du ønsker støtte fra en bisidder.

Rådgivningsteam

Er der knas i din sag? DHFs rådgivningsteam kan vejlede dig om dine pligter og rettigheder vedr. sociale ydelser. Kontakt hovedforbundet hvis du ønsker hjælp fra rådgivningsteamet.

Skal du flytte?

Husk, at give os din nye adresse hvis du flytter! Postvæsenet eftersender kun post i få måneder, derfor er det meget vigtigt, at du husker at give os besked ved flytning.

Bestyrelseslisten

Formand

Peter Klitgaard

Ørnevej 19 . Tranum
9460 Brovst
Tlf. 29 93 12 62
pk.tranum@gmail.com

Næstformand

Kirsten Kjølby

Brohusgade 3B th.
9000 Aalborg
Mobil 60 63 25 08
kiskjolby@gmail.com

Kasserer

Ann de Place

Kayerødsgade 6, 2.
9000 Aalborg
Mobil 22 40 18 64
ann@trijes.dk

Bestyrelsesmedlem

Eva Grøn Pedersen

Caprifolievej 13
9440 Aabybro
Tlf. 98 27 22 17
Mobil 23 25 06 77
evacop53@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Thomas Pedersen

Stationsmestervej 3, 1. lejl. 23
9200 Aalborg SV
Tlf. 20 77 06 66
spasser1957@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Jette Abildgaard

Sjællandsvej 8A
9230 Svenstrup
Tlf. 98 38 05 82
Mobil 60 73 05 82
abildgaard@gvdnet.dk

Bestyrelsesmedlem

Anette Jensen

Vilsundvej 86
9220 Aalborg Ø
Mobil 31 55 73 37
anettejensen@hotmail.com

1. suppleant

Maria Juul

Marie Curies Allé 133
9220 Aalborg Ø
Tlf. 21 78 49 53
mrsdelfin@hotmail.com

2. suppleant

Christian Sørensen

Dannerhøj 109
9210 Aalborg SØ
Tlf. 51 24 99 83
c_sorensen@gvdnet.dk

