

DANSK HANDICAP FORBUND

AALBORG



Aalborg og Jammerbugt kommuner



DHF AALBORG · NR. 4 · November 2019

Indholdsfortegnelse

Indholdsfortegnelse.....	side 3
Kære medlemmer	side 5
Bowling den 1. oktober.....	side 6
Vi synger julen ind.....	side 9
Julebanko.....	side 11
Feriedrømme	side 12
Tina Campbell.....	side 15
Julefrokost.....	side 19
Generalforsamling	side 21
Aktivitetskalender.....	side 23
Bowling.....	side 24
Informationer.....	side 24
Bestyrelseslisten	side 27

**Du kan også finde bladet på:
www.dhf-aalborg.dk**

Forsidefoto:

Bowling

Fotos i bladet:

Carl Ove Pedersen, Vestfyns Ferieklub, Dansk Handicap Forbund og Tina Campbell

Kære medlem

Jeg ved ikke, om I har det ligesom jeg, men jeg føler mig både snydt og bedraget.

Kan I huske, hvor ombejlede vi med handicap var op til folketingsvalget tidligere på året?

Der var ingen grænser for det, vi blev lovet. Der skulle i den grad rettes op på de nedskæringer, der havde berørt alle mennesker med handicap de senere år.

Vi fik en ny regering, og vi kom alle ned på jorden igen. Ganske vist var der forbedringer i sigte, men da slet ikke i den målestok, vi havde håbet.

Nu er finansloven jo ikke vedtaget, og der er da også fremkommet mange ændringsforslag. Der er desværre bare ikke mange af de ændringsforslag, der direkte vedrører mennesker med handicap.

Mit humør blev bestemt ikke bedre, da Aalborg og Jammerbugt kommuner offentliggjorde budgetterne for næste år. Det kommer til at ske væsentlige nedskæringer på handicapområdet i begge kommuner.

Tant og fjas kan man finde penge til, men kernevelfærden bliver nedprioriteret.

For eksempel bevilgede man 1,5 millioner kr. til kunststofgræs i en fodboldklub på samme møde, hvor man vedtog besparelser for 8 millioner på ældre/handicap.

Taget i betragtning, at klubben én gang før havde fået pengene, men bare brugt dem på noget andet, synes jeg, at det var et rigtig dårligt signal kommunalbestyrelsen sendte.

Nok sure opstød herfra – det er jo snart jul, og der er heldigvis flere gode arrangementer i vente. Læs mere herom i bladet.

Desværre har bestyrelsen ikke nået at lave program for næste år, men hold øje med vores hjemmeside (dhf-aalborg.dk) eller vores FB gruppe (Dansk Handicap Forbund Aalborg afdeling). Der kommer der løbende opdateringer med vores arrangementer.

Jeg har efterhånden spurgt efter materiale og historier til vores lille blad, og har du noget, for eksempel en rejse eller en sjov/sur oplevelse du vil dele med andre, hører jeg rigtig gerne fra dig.

I dette nummer har jeg lokket Tina M.-L. Campbell til at skrive lidt om sig selv.

Tina er et af vores lokale medlemmer, og et levende bevis på, at man på trods af en svær opvækst og et handicap, kan være direktør i sit eget liv og eget firma med 9 ansatte.

Som sædvanlig vil jeg benytte lejligheden i dette (årets sidste) blad, til at ønske alle medlemmer en god jul (det er godt nok lidt tidligt) og et godt nytår. Jeg håber vi ses til et eller flere af vores arrangementer.

Peter



Bowling den 1. oktober 2019

Efter at vi har lukket ned for tirsdagsklubben, skulle vi prøve at finde noget i stedet. Derfor blev der inviteret til Pizza og Bowl i Løvvang bowling Center.

Der mødte 24 op til hygge, og der blev sat 6 baner op i alt. 4 baner til dem som skulle bruge rampe og to uden.

Næsten alle kom i godt tid, og var kampklare og i god stemning fra starten af.

Alle gik op i det med liv og sjæl, og hvis du på bil- lederne bemærker, at folk kigge op i luften, er det ikke fordi de beder de højere magter om hjælp, men fordi pointtavlerne hænger over banerne.

Der blev selvfølgelig også kigget lidt til, hvad stillingen var på de andre baner.

Vi spillede i en time, hvor der blev hygget max. Jeg synes det er dejligt, at man med støtte af en rampe kan man være med til sådan noget som bowling.

Jeg brystede mig med en 1. plads på vores bane, for Christel uddelte nemlig en guldmedalje (Guldbarre) til vinderne fra hver bane. Så var der også lidt til den søde tand.

Efter spillet blev der budt på pizza ad libitum. Prisen på drikkevarer blev sat så lavt, at alle kunne deltage. Også her blev der hygget max.

Dejligt at vi kunne lave sådan en aften.

Eva

En gang til

Bestyrelsen har besluttet at gentage succesen tirsdag den 18. februar 2020.

Se annoncen i bladet.

Husk at alle kan deltage, så der er ingen grund til at holde sig tilbage.

Da bowlingkuglerne er ret tunge, kan det være en god ide at have en med, der kan hjælpe til.

Peter



Glimt fra bowling



Vi synger julen ind

på Lejbjergcentret

Tirsdag den 26. november

Klokken 19.00 til 21.00

Vi hygger med gløgg og æbleskiver.

FOA koret kommer og underholder.

Arrangementet er gratis og er for alle medlemmer og pårørende.

Det plejer at være en rigtig hyggelig aften.

Tilmelding ikke nødvendig.



Julebanko

Traditionen tro afholder vi julebanko på Lejbjergcentret

Tirsdag den 3. december kl. 19.00 - 21.00

Første plade inkl. kaffe/te og brød koster 25 kr.

Efterfølgende plader koster 10 kr. pr. stk.

Som sædvanlig vil der være masser af gevinster,
så tag familien eller en god ven med
og se om I har heldet med jer denne aften.

Tilmelding ikke nødvendig.



Feriedrømme



Har du et handicap og går du med ferietanker og drømmer dig ned i sydens sol næste år, så læs videre her.

For selvom Aalborg afdelingen har valgt ikke at arrangere ture sydpå, er der, blot du er medlem af Dansk Handicap Forbund, masser af muligheder.

Vestfyns Ferieklub for handicappede og pårørende arrangerer også næste år 3 ture ned til sydens solsikre kyster.

Første tur går, som sædvanlig, til det handicap venlige Kurhotel Mar y Sol på Tenerife i marts måned.

Vejret på Tenerife er særdeles Danskervenligt i marts med 22 til 25 graders varme, og er min foretrukne destination.

De to næste ture ligger i september måned, og går til Kreta og Cypern.

Er man ikke til flyrejser, er der også mulighed for to busrejser i henholdsvis maj og december.

Alle turene kan søges lige så snart de er offentliggjort på rejseklubbens hjemmeside: handicapgrupperejser.dk (som regel først i november).

Prismæssigt kan rejserne selvfølgelig ikke konkurrere med en billig afbudstrejse til Tyrkiet.

Flyrejserne kostede i år mellem 8.500 og 9.800 kr., og kommer vel til at ligge på samme niveau næste år. Busrejserne ca. det halve.

Nogen vil måske synes det er dyrt, men i betragtning af at hjælpere er inkluderet i rejsen, og at der er taget hånd om alle de praktiske problemer, mennesker med handicap kan komme ud for på en rejse, synes jeg det er pengene værd.

Lidt om Vestfyns Ferieklub:

Vestfyns Ferieklub blev oprettet i marts 2004.

Vestfyns Ferieklub er en selvstændig forening tilknyttet Dansk Handicap Forbund.

Alle deltagerne på rejserne skal være medlem af Dansk Handicap Forbund.



flere hjælpemidler med på busture, da firmaet har trailer til bussen.

På flyrejser er der lufthavns personale, som er behjælpelige i samarbejde med vore hjælpere.

Skulle man blive syg på en af vores rejser, er der altid en kvalificeret hjælper med. Ligeledes er der altid mulighed for at få lægehjælp på hotellet.

Vestfyns Ferieklub mener, at uanset handicap, bør alle have lige muligheder for at tage på ferie. Nogle handicappede har ikke disse muligheder, men hos os kan det lade sig gøre, da vi har hjælpere med på rejserne.

Tanken om ferie kan være forbundet med mange problemer for en handicappet. Vestfyns Ferieklub vil bestræbe sig på, at feriestederne er handicapnede, sådan som de nu kan være i udlandet.

Har du/I brug for personlig hjælp eller anden hjælp, vil der altid være en hjælper tilknyttet personen og det vil som regel altid være den samme person, der yder hjælpen.

På busture er bussen udstyret med lift, handicaptollet samt slæde så du har mulighed for at komme til din siddeplads. Det er muligt at få

Vestfyns Ferieklub søger mange fonde og legater til at dække rejseudgifterne for vores hjælpere. Indtil nu er det gået rigtig godt. Så gæsten betaler kun for sig selv og ikke for hjælperen.

Der er altid en rejseleder med på rejserne til at klare alt det praktiske og til løse eventuelle problemer. Rejselederen er ikke guide.

Er du interesseret

Så læs mere på Rejseklubbens hjemmeside: handicapgrupperejser.dk

Du må også gerne kontakte mig på telefon 29 93 12 62. Jeg har rejst mange gange med rejseklubben, og kan nok svare på de fleste spørgsmål herom.

Peter Klitgaard



»Der er for stor berøringsangst overfor de folk, der er i krise«

Tina har været udsat det meste af sit liv. Nu hjælper hun folk, så de bedre kan hjælpe andre – der er nemlig brug for det.

Et mælkebøttebarn er en mønsterbryder – en voksen, der som barn har været udsat, men som voksen er endt med at leve et liv i blomst, på trods af omstændighederne, da man voksede op.

Tina er et mælkebøttebarn og ejer virksomheden Campbell.dk. Hendes ønske er, at hendes modgang kan bruges til at informere flere omkring, hvordan man kan hjælpe andre – og sig selv.

»Når jeg kan hjælpe andre med min historie, så giver al modgangen mere mening for mig. Jeg har brug for, at ting i mit liv giver mening. Derfor er mit ønske at hjælpe så mange som muligt med at få et bedre liv,« siger hun.

Modgang fra starten

Tinas forældre slæbte hende til lægen, da hun var to år. Hun skreg, og de kunne ikke finde ud af, hvorfor. Lægen fandt, at hun havde leddegigt i hele kroppen, og derfor havde hun så mange smerter.

Tinas far drak og delte gerne slag ud, både til Tina og hendes mor, og han hørte stemmer, der ikke var der. Tinas mor var invalid og havde ikke meget overskud til Tina.

»Han ville sige: Se, her er min lille prinsesse. Men han ville også slå mig, når jeg ikke kunne finde ud af ting på grund af mine gigtramte fingre,« siger hun.

Tina var fars pige – han slæbte hende med på bar og viste hende frem. Så måtte hun gemme

sig under billardbordet, når faren gik ovenpå med en af damerne på baren.

Nu er det nok

Tinas mor og lillesøster var flere gange stukket af, når Tina og hendes far kom hjem fra bar om natten, men de kom altid tilbage igen. En dag pakkede Tina sin røde kuffert og sagde til sin mor, at hun ville med næste gang.

»Jeg havde dårlig samvittighed over at efterlade min far, som var den eneste, jeg var sikker på elskede mig. Men det var blevet for meget,« siger hun.

Næste gang, de stak af, var Tina med. De tog til Aalborg, hvor Tina fik et kælderværelse og håbende, at alt nu ville blive bedre.

I det lille kælderværelse skete der mange ting – blandt andet blev Tina mobbet, truet og voldtaget.

Tæt på at dø

I november 1999 lå Tina på hospitalet. Hun var lillebitte, havde mistet en voldsomt masse hår, hun kastede alt op og lægerne anede ikke, hvad hun fejlede.

»Lægen fortalte, at jeg nok hellere måtte sige farvel til venner og familie. Han troede ikke, jeg ville leve til årtusindskiftet. Det var så uretfærdigt – jeg havde slet ikke nået det, jeg ville, nemlig at fortælle om min barndom og give slip på noget af al den skam, jeg havde, over de forskellige overgreb,« siger Tina.

Hun var kun 27 år. Heldigvis fik hun en AIDS-test, og ganske rigtigt – der var flere forskellige livstruende former for AIDS i udbrud. Efter et par forsøg hjalp medicinen pludseligt – Tina overlevede.

»Jeg overlevede – men dengang tænkte jeg: For hvad? Al den modgang gav ingen mening for mig. Og ingen udefra havde rigtigt forsøgt at hjælpe. Måske fortjente jeg ikke hjælp? Det var en mørk tid. Her hjalp det at tro på noget større – det hjalp hospitalspræsten mig med,« fortæller hun.

Missionen: At hjælpe andre

Efter en tid i mørke gik det dog op for Tina, hvordan hun kunne bruge al hendes modgang til noget. Hun fandt nemlig ud af, at langt de fleste folk faktisk gerne vil hjælpe dem, der har det svært – de ved bare ikke, hvordan. Det blev hendes mission: At hjælpe folk med at hjælpe andre.

»Medmenneskelighed føler jeg er en mangelvare, og der er for stor berøringsangst for de, som er i krise,« siger hun.

Derfor har hun samlet en del råd og redskaber, så hun kan hjælpe folk med at hjælpe andre og dem selv. Hun har samlet det hele og fordelt det ud i emner, der hver autentisk repræsenterer én af de ti forskellige livskriser, hun har rejst sig fra. Hele serien hedder Rejs Dig og er små omsorgsfulde redskaber til de, der lige er kommet i en krise.

Tina M.-L. Campbell bor i dag nord for Aalborg med mand og to børn. Hun har 12 år på Aalborg Universitet bag sig og har siden 2015 været fuldtidsselvstændig. Hun ejer virksomheden Campbell.dk, og hun har uddannelse som coach.

»Jeg har et liv, der er bedre end jeg nogensinde turde drømme om – hvor mange kan lige sige det?« griner hun.

Vil du også have et liv i blomst, eller vil du hjælpe andre med at blomstre? Du kan få hendes redskaber via nyhedsbrev på www.campbell.dk.

Du kan også følge hende på Facebook, Instagram og LinkedIn.



»Julefrokost«

Alle medlemmer med ledsager inviteres hermed til julefrokost/buffet

Tirsdag den 10. december 2019

Kl. 18.00 – 21.30

På Lejbjergcentret, Sonjavej 2, Aalborg

Pris 100 kr. pr. person
Handicaphjælper/-ledsager 50 kr.

Øl og vand kan købes på stedet.

**Tilmelding til Eva på tlf: 23 25 06 77 - mail: evacop53@gmail.com
senest den 3. december**



Indkaldelse til ordinær generalforsamling i DHF Aalborg

Tirsdag den 24. marts 2020, på Lejbjergcentret

Aftenens program

Kl. 17.30 - 17.55:

Ankomst og registrering

Kl. 18.00:

Spisning

Kl. 19.00:

Generalforsamling

Dagsordenen i henhold til vores vedtægter

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Valg af stemmetællere
4. Beretning
5. Regnskab
6. Indkomne forslag
7. Fremtidigt arbejde
8. Valg af bestyrelse
9. Orientering fra regionsrepræsentanterne
10. Eventuelt

Tilmelding til spisning, senest den 20. marts 2020 til:

Eva Pedersen tlf. 2325 0677, email: evacop53@gmail.com,

Aktivitetskalender

2019

November

Tirsdag den 26 . november kl. 19.00-21.00 Syng julen ind - med FOA koret

December

Tirsdag den 3 . december kl. 19.00-21.00 Julebanko

Tirsdag den 10 . december kl. 18.00-21.30 Julefrokost

2020

Februar

Tirsdag den 18 . februar kl. 16.30-20.00 Pizza og bowl

Marts

Tirsdag den 24 . marts kl. 17.30-ca. 21.00 Generalforsamling

**Programmet er foreløbigt, og kan ændres.
Hvor intet andet er nævnt foregår aktiviteten på Lejbjergcentret.**

Hold øje med vores hjemmeside www.dhf-aalborg.dk

Pizza og Bowl

Tirsdag den 18. februar 2020

**er der arrangeret bowling
i Løvvang Bowling Center,
Løvbakken 8, 9400 Nørresundby.**

Vi mødes klokken 16.30 ved indgangen.

Vi bowler fra kl. 17.00 til 18.30, hvorefter der serveres pizza. Vi bowler både med og uden ramper, så alle kan være med.

**Pris pr deltager : 90 kr (inkl. drikkevarer)
Hjælpere 60 kr.**

**Tilmelding senest den 11. februar til
Eva på tlf. 23 25 06 77**



Informationer

Hjælpere og ledsagere

Medlemmer, der har hjælperordning (BPA), er visiteret til ledsagerordning eller har ledsagerkort kan medtage hjælpere/nødvendige ledsagere til reduceret pris til afdelingens egne arrangementer.

Indlæg til lokalbladet

Sendes til Peter Klitgaard,
e-mail: pk.tranum@gmail.com

Kommentarer og indlæg til hjemmesiden kan sendes til e-mail: Thomas Pedersen,
e-mail: spasser1957@gmail.com

Hovedforbundet – Dansk Handicap Forbund
Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup
Tlf. 3929 3555

E-mail: dhf@danskhandicapforbund.dk
Hjemmeside www.danskhandicapforbund.dk

Spørg Dansk Handicap Forbund

Har du spørgsmål om lovgivningen, går din sag i hårdknude, eller har du brug for en, der kan gå med til et møde i sagen. Så har du mulighed for at benytte dig af Dansk Handicap Forbunds korps af rådgivere og bisiddere.

Rådgivning

Dansk Handicap Forbund tilbyder medlemmerne rådgivning og sparring i forbindelse med sager og i nogle tilfælde også støtte til ankesager.

Rådgivningsteamet er sammensat af ansatte og frivillige konsulenter – alle med relevant faglig og erfaringsmæssig baggrund.

Har du brug for rådgivning, så ring til hovedkontoret på 3929 3555 eller skriv en mail til

social@danskhandicapforbund.dk. Rådgiverne har selvfølgelig tavshedspligt.

Bisiddertjeneste

Hos Dansk Handicap Forbund har vi uddannede bisiddere, som gerne står til rådighed. En bisidder er en uvildig person, som kan gå med dig, når du fx skal til møde med kommunen. Det kan nemlig være svært at have overblik over det hele, når man er personligt involveret i en sag og derfor kan det være rart, at der er et ekstra sæt ører med til mødet.

Alle bisiddere er frivillige, har gennemgået et bisidderkursus og er efterfølgende vurderet egnet til opgaven. Bisidderen er ikke ekspert og kan ikke føre sager for dig. Derimod er en bisidder en uvildig sparringspartner, som du kan drøfte situationen med og som kan hjælpe dig med at bevare overblikket. Bisidderne har selvfølgelig, ligesom rådgiverne, tavshedspligt.

Ønsker du kontakt til en bisidder kan du kontakte hovedkontoret på tlf. 39 29 35 55 eller skrive en mail til social@dhf-net.dk

Vi har brug for din støtte

Som medlem af Dansk Handicap Forbund støtter du en god sag og på den måde er du med til at skabe lige muligheder for alle. Vier taknemmelig for ethvert bidrag uanset størrelse, det er med til at gøre en forskel.

Gaver og bidrag

Hvis du har lyst og mulighed for det, kan du, udover dit medlemskab, donere et engangsbeløb eller blive fast bidragyder. Som fast bidragyder indbetaler du et bestemt beløb hver måned/hvert år. Du vælger selv beløbets størrelse.

Gaver og bidrag er fradragsberettigede.

Det er Dansk Handicap Forbund, der indberetter din gave eller dit bidrag til SKAT. Derfor har

vi brug for dit personnummer, så du kan få dit fradrag. Vil du høre mere om dine muligheder er du velkommen til at kontakte hovedkontoret på tlf. 39 29 35 55 eller pr. mail dhf@danskhandicapforbund.dk

Du har mulighed for at give gaver/bidrag på flere måde, via:

Hjemmesiden

Se på: danskhandicapforbund.dk

Netbank

Du skal bruge kortartkode 01, registreringsnummer 9541 og kontonummer 5401119.

Du kan også lave en overførsel til Dansk Handicap Forbunds konto. Også her skal du bruge vores kontonummer: registreringsnummer 9541 kontonummer 5401119. Der kan du også anføre om, der skal ske automatisk overførsel f.eks. hver måned.

Din egen bank

Du kan få din egen bank til at overføre et beløb til Dansk Handicap Forbund. Ønsker du at støtte Dansk Handicap Forbund med et fast månedligt beløb kan du få din bank til automatisk at trække beløbet, som den indbetaler til Dansk Handicap Forbund uden besvær for dig. Beløbet skal overføres til registreringsnummer 9541 kontonummer 5401119.

Når du betaler skal du huske at skrive gave og oplyse navn, adresse og personnummer, hvis du vil udnytte dit skattefradrag.

Bestyrelsen

DHF -Aalborg bestyrelse består af 7 bestyrelsesmedlemmer og 2 suppleanter. Alle arbejder aktivt i bestyrelsen. Suppleanterne deltager i bestyrelsesmøderne, dog uden stemmeret.

Bestyrelsen kan kontaktes samlet på e-mail: bestyrelsen@dhf.aalborg.dk

Formand:

Peter Klitgaard

Ørnevej 19, Tranum · 9460 Brovst · Tlf: 29931262 · Mail: pk.tranum@gmail.com

Næstformand

Kirsten Kjølby

Brohusgade 3B. 3.tv · 9000 Aalborg · Tlf: 60632508 · Mail: kiskjolby@gmail.com

Kasserer

Christian Sørensen

Dannerhøj 109 · 9210 Aalborg SØ · Tlf: 51249983 · Mail: chr@ryk.dk

Bestyrelsesmedlem

Christel W. H. Hansson

Rømsgade 11 St. tv · 9000 Aalborg · Tlf: 29105285 · Mail: haywindau@gmail.com

Bestyrelsesmedlem & Webmaster

Thomas Pedersen

Stationsmestervej 3, 1. lejl. 23 · 9200 Aalborg SV · Tlf: 20770666 · Mail: spasser1957@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Eva Grøn Pedersen

Caprifolievej 13 · 9440 Aabybro · Tlf: 23250677 · Mail: evacop53@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Jette Abildgaard

Sjællandsvej 8A · 9230 Svenstrup · Tlf: 60730582 · Mail: jetteabildgaard56@gmail.com

1. suppleant

Ann de Place

Kayerødsgade 6, 2. th. · 9000 Aalborg · Tlf: 22401864 · Mail: ann@trijes.dk

2. suppleant

Annette Jensen

Vildsundvej 86 · 9220 Aalborg SØ · Tlf: 31557337 · Mail: anettejensen@hotmail.dk