

DANSK HANDICAP FORBUND

AALBORG



Aalborg og Jammerbugt kommuner



DHF AALBORG · NR. 1 · Februar 2020

Indholdsfortegnelse

Indholdsfortegnelse.....	side 3
Kære medlemmer	side 5
Syng julen ind.....	side 6
Julefrokosten 2019.....	side 6
Julebanko.....	side 9
Generalforsamling	side 11
Uddrag af vedtægter for DHF Aalborg	side 13
Dilettant.....	side 14
Aktivitetskalender.....	side 15
Sommerbanko.....	side 15
Tina Cambell	side 16
Sommerhuse i Hals.....	side 18
Informationer.....	side 21
Bestyrelseslisten	side 23

**Du kan også finde bladet på:
www.dhf-aalborg.dk**

*Forsidefoto:
Vinterstemning*

*Fotos i bladet:
Carl Ove Pedersen og Dansk Handicap Forbund*

Kære medlem

Velkommen til dette års »vinterudgave« af vores blad.

Vi har ganske vist ikke mærket så meget til vinteren endnu, men for mig ingen alarm. Jeg har aldrig kunne forliges med snedriver. Eneste ulempe for mig med det våde vejr, er en forkølelse, der simpelthen ikke vil slippe sit tag.

Der er ikke lang tid til vores generalforsamling, og som sædvanlig opfordres alle medlemmer til at deltage.

Ud over at det er der, du kan gøre din indflydelse gældende, plejer det at være en rigtig hyggelig aften.

Vi starter jo, som sædvanlig, med fælles spisning. Maden kommer fra Sønderup Landkøkken, og den plejer at være både rigelig og god.

Hvis ellers jungletrommerne har talt rigtigt, vil der også blive serveret islagkage fra Ryaa Is, og det er jo ikke at foragte.

Husk at der er tilmelding til spisning (*læs herom inde i bladet*).

Det er selvfølgelig ikke nødvendigt, at tilmelde sig, hvis man kun vil deltage i generalforsamlingen.

Det er vigtigt, i møder op på generalforsamlingen, for selvom bestyrelsens nuværende medlemmer har både tid og lyst, kunne vi rigtig godt bruge noget nyt blod.

2019 var et år, hvor flere af os var ramt af sygdom, så det varer måske ikke så længe, inden vi skal ud at finde vores afløser.

I kan som sædvanligt læse mere om vores kommende aktiviteter inde i bladet. Jeg håber vi ses.

Peter



Syng julen ind

Juleafslutning med FOA koret har i mange år været en tilbagevendende aktivitet. En hyggelig aften for vores deltagere i tirsdagsklubben og vores øvrige medlemmer.

Denne gang skulle vi afprøve, om arrangementet kunne stå alene uden tirsdagsklubben, så det var med nogen spænding vi så frem til aftenen.

Heldigvis var fremmødet fint, så Eva havde ikke købt for meget gløgg og æbleskiver.

Repertoiret var heldigvis ikke blevet ændret. En god blanding af kendte og enkelte mindre kendte julesange. På kraftig opfordring fra korlederen, lykkedes det da også, at få nogen til at syng med.

En hyggelig afslutning på året, med sang, gløgg og æbleskiver, hvor man kunne benytte lejligheden, til at ønske hinanden en rigtig god jul, samt et godt nytår.

Julefrokosten 2019

Det er blevet en årlig tradition at holde julefrokost for vores medlemmer.

Og vi ved der er mange der ser frem til en aften med mad og hygge.

I år blev vi 43. Der var dækket ved to langborde, og med bordkort kom alle til at sidde godt.

Da mange af de tilmeldte kommer i kørestole, er vi nød til at have lidt styr på bordplanen, for at få det til at fungere.

Vi fik maden fra Sønderup Landkøkken, og det var lige så godt som sidst år. Mon ikke alle fik det de kunne spise og blev mætte.

Lidt kulturelt blev vi heller ikke snydt for. Kirsten havde lavet en god sang, som var et godt input. Især fordi den var til at afsynge. I 2018 passede versefødderne vist nok ikke helt.

Vi var lige så heldige som sidste år, at have en del flotte gaver tilovers fra vores årlige julebanko, og som sidste år kunne vi lave en konkurrence. Der var blevet lagt et lod under hver tallerken, og Peter fordelte gaverne ved lodtrækning.

Alle sad spændte og ventede på deres nummer blive råbt op og se hvad de fik, det var da også en stor glæde at se blandt vores medlemmer.

Jeg tror alle hyggede sig og havde en dejlig aften i hinandens selskab.

Vi takker for flot fremmøde.

Eva



Glimt fra julefrokosten



Julebanko 2019

Der kom rigtig mange til vores julebanko, som er en af vores faste traditioner. Måske har de hørt om vores fine gevinster, der er på spil hvert år?

Også denne gang havde Jette, Christel og Eva været rundt i Svenstrup, Aalborg og Aabybro.

Og da vi, også denne gang, var så heldige at få mange gevinster, var det ikke nødvendigt med lodtrækning ved »dobbeltbanko«.

Peter som er vores faste opråber, fik gevinsterne i omløb til de heldige, som han plejer.

Humor var der også, for der kom flere fine kommentar, især hvis der var nogle der var rigtig heldige.

I pausen blev der serveret kaffe og the samt dejlig hjemmelavet kage som Jette havde bagt. Især banankagen blev et stort hit.

Og alle hyggede sig, håber vi ses i december, der er plads til flere.

Eva

Indkaldelse til ordinær generalforsamling i DHF Aalborg

Tirsdag den 24. marts 2020, på Lejbjergcentret

Aftenens program

Kl. 17.30 - 17.55:

Ankomst og registrering

Kl. 18.00:

Spisning

Kl. 19.00:

Generalforsamling

Dagsordenen i henhold til vores vedtægter

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Valg af stemmetællere
4. Beretning
5. Regnskab
6. Indkomne forslag
7. Fremtidigt arbejde
8. Valg af bestyrelse
9. Orientering fra regionsrepræsentanterne
10. Eventuelt

Tilmelding til spisning, senest den 20. marts 2020 til:

Eva Pedersen, tlf. 2325 0677

**Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen,
skal være formanden i hænde senest den 20. marts 2020.**

Uddrag af vedtægter for DHF Aalborg

§ 5 Generalforsamling

Stk. 1. Hvert år inden udgangen af april måned afholdes lokalafdelingens ordinære generalforsamling.

Stk. 2. Generalforsamlingen indvarsles af bestyrelsen med mindst 14 dages varsel ved meddelelse i medlemsbladet »Handicapnyt« eller ved brev eller i lokalafdelingens medlemsblad. Hovedkontoret og regionsrepræsentanterne skal ligeledes varsles. Indvarslingen skal indeholde en foreløbig dagsorden med mindst følgende dagsordenspunkter:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Valg af stemmeudvalg
4. Beretning
5. Regnskab
6. Indkomne forslag
7. Fremtidigt arbejde
8. Valg af bestyrelse
9. Orientering fra regionsrepræsentanterne
10. Eventuelt

Stk. 3. Kun medlemmer med fysiske handicap har stemmeret på lokalafdelingens generalforsamling og kun ved personligt fremmøde. Dog kan forældre til børn under 18 år optages som stemmeberettigede medlemmer i forbundet gennem lokalafdelingerne. For medlemmer under 15 år udøves medlemsrettighederne af deres nærmeste pårørende eller værgen, jf. forbundets vedtægt § 3, stk. 2.

Stk. 4. Alle medlemmer har taleret og er valgbare til tillidshverv. Medlemmer uden handicap får ved tillidshverv samme rettigheder som medlemmer med fysiske handicap, jf. forbundets vedtægt § 3, stk. 3.

Stk. 5. Alle afgørelser træffes ved almindelig stemmeflertal. Til ændring af lokalafdelingens vedtægter kræves, at mindst 2/3 af lokalafdelingens fremmødte stemmeberettigede deltagere stemmer derfor.

Stk. 6. På den ordinære generalforsamling aflægger formanden beretning om lokalafdelingens virksomhed i det forløbne år.

Stk. 7. Senest 14 dage efter ordinær generalforsamling indsender formanden til hovedkontoret en kortfattet beretning, underskrevet af formanden, om lokalafdelingens virksomhed i det forløbne år.

Stk. 8. Ekstraordinær generalforsamling kan på samme måde indvarsles, når bestyrelsen finder det nødvendigt, eller når mindst 20 % af lokalafdelingens stemmeberettigede medlemmer fremsætter motiveret begæring derom.

Dilettant

Igen i år har vi fornøjelsen af at indbyde til dilettant i Øster Uttrup forsamlingshus
Ved Dammen 1 – 3, 9220 Aalborg Ø

Torsdag den 16. april kl. 18 til 21.30.

hvor Øster Uttrup Amatørerne opfører **"Udkants Danmark - besøg fra København"**
Dilettant når det er bedst.

Der vil som sædvanlig være forplejning ved forestillingen.

Jeg gætter på, at vi skal have flæskesteg med hele svineriet inden forestillingen.
Senere på aftenen kaffe med lagkage.
Drikkevarer til maden er for egen regning.

Pris for mad, dilettant og kaffe:

For medlemmer 135 kr.

For ikke medlemmer 160 kr.

For hjælpere skal der betales 80 kr.

Tilmelding senest torsdag den 9. april til:

Eva: tlf. 23 25 06 77 eller Kirsten: tlf. 60 63 25 08

Indbetaling af beløbet til vores bankkonto:

reg. nr: 7442 kontonr: 1030862

Skynd jer, der er et begrænset antal billetter.



Aktivitetskalender

2020

Marts

Tirsdag den 24 . marts kl. 17.30-ca. 21.00 Generalforsamling

April

Torsdag den 16 . april kl. 18.00- ca.21.30 Dilettant i Øster Uttrup
Forsamlingshus

Maj

Tirsdag den 5 . maj kl. 19.00-21.30 Sommerbanko

**Programmet er foreløbigt, og kan ændres.
Hvor intet andet er nævnt foregår aktiviteten på Lejbjergcentret.**

Hold øje med vores hjemmeside www.dhf-aalborg.dk

Sommerbanko

Tirsdag den 5. maj kl. 19.00 - 21.30

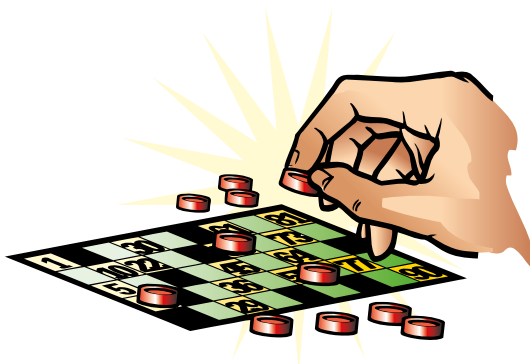
afholder vi et »sommerbanko« med fine præmier, på Lejbjergcentret.

2 plader inkl. kaffe/te, pølser og brød koster 30 kr.

Der kan købes ekstra plader for 10 kr. pr. stk.

Du må gerne tage en ven eller nabo med denne aften.

Tilmelding ikke nødvendig.



Tina Campbell

Børneleddegigt er en inflammatorisk gigtsygdom, der kan ramme selv helt små børn. Hver 3. dag får et barn konstateret børneleddegigt.

Tina Campbell, 47 år, fik diagnosen, da hun var to år gammel, og siden stødte både slidgigt og muskelgigt til. Så daglige smerter og dét at føle sig anderledes har været Tinas følgesvend så længe, hun kan huske.

»Mit ene knæ gjorde så ondt, at jeg i børnehaven altid kom op i trækvognen, når vi var på tur. Jeg havde det lidt blandet, for det var jo dejligt at komme med i skoven, men de andre syntes, at det var snyd, for de ville jo også gerne køres. Og så fik det mig til at føle mig endnu mere anderledes. Det hjalp heller ikke på mit selvværd, når voksne sagde, at det var en gammelkonesygdom. Jeg troede jo, at de havde ret.«

I skolen var det ikke kun Tinas krop, der gjorde ondt. Det gjorde drillerierne og mobningen også.

»Mine led var jo grimme, ergo var Tina grim. Min gang gav anledning til kommentarer som: 'Har du skidt i bukserne?', 'Du er så grim og klam, at du aldrig bliver gift' og 'Der er aldrig nogen, der gider at være sammen med dig.' Det blev virkelig stemplet ind i mig og har forfulgt mig i mange år. Første gang nogen syntes, jeg var pæn, var jeg 18 år og gik til handicapsvømning. En ældre dame, som havde haft polio som barn, sagde: 'Tina, du er faktisk smuk.' Altså – jeg var helt i chok, men det ændrede noget inde i mig.

Alligevel oplevede jeg i byen, hvordan fyrene meget hurtig kom hen og snakkede, men så snart jeg rejste mig, gik på toilettet og kom tilbage, var de væk. Det skete igen og igen. Så jeg tænkte: Min gigt er er en hæmsko, men i det mindste har der været en tiltrækning til at starte med.«

Som ung følte Tina, at hun stod alene med sin gigt og sine problemer. Hun vidste ikke, at der fandtes andre unge med gigt, indtil en ergo-



terapeut fortalte hende om en jævnaldrende kvinde med gigt.

»At møde hende var et kæmpe vendepunkt, fordi hun fik mig ind i Foreningen af Unge med Gigt (FNUG) og med til en masse arrangementer.«

»En af mine drømme var at rejse og opleve verden. Det virkede bare helt uoverkommeligt, når jeg havde brug for hjælp til selv almindelige indkøb. Men på min første rejse til Tyrkiet med FNUG havde en af de andre taget en kørestol med. De dårlige minder fra børnehaven med trækvognen sad stadig i baghovedet, så dén skulle jeg ikke bruge. Jeg kunne jo selv gå – også selvom det var med museskridt, skarpe smerter og en konstant frygt for at falde. Men endelig at turde bruge en kørestol var fantastisk! Nu havde jeg kræfter til at lægge mærke til lydene og duftene. Så det var virkelig en åbenbaring – en helt ny verden åbnede sig for mig.«

Da Tina var 28 år gammel, mødte hun sin skotske mand, Neil, og de fik børnene Mary og Josef. Gigten og de fysiske problemer forhindrede Tina i at færdiggøre sin universitetsuddannelse, så hun tog i stedet en vejlederuddannelse og en handelseksamen. Og indtil for fire år siden havde hun et fleksjob som erhvervsvejleder på Aalborg Universitet og underviste også kommende socialrådgivere. Men til sidst blev arbejdet for krævende.

»Jeg er jo invalideret af min gig og har personlige hjælpere til at assistere mig med alt det, jeg ikke kan fysisk. Og til sidst kom jeg nærmest kravlende på arbejde. Når telefonen ringede, håbede jeg på, at det skete præcis dét minut, hvor jeg var i stand til at løfte min arm og tage røret. Når jeg sad over for de studerende, kunne jeg ikke altid læse deres ansøgninger, fordi gigten også angreb mine øjne. Og jeg kunne heller ikke altid tyde deres ansigtsudtryk. Derfor blev jeg nødt til at forberede mig grundigt og nærmest memorere alting. Og det blev kun værre og værre. En dag trak mine kolleger mig til side og sagde direkte, at jeg blev nødt til at holde op med at arbejde på den måde, hvis jeg ville se mine børn vokse op. Jeg forstod, at de sagde det med et rent hjerte, men jeg var chokeret. For hvad skulle jeg så? Hvordan kunne jeg så få – og skabe – værdi i min tilværelse? Jeg var meget glad for mine kolleger og den frihed, jeg havde under de faste rammer på universitetet. Men jeg var nødt til at revidere mit arbejdsliv. Noget nyt, der tog højde for mit helbred, skulle ske.«

Resultatet blev, at Tina nedsatte sig som selvstændig foredragsholder, coach og forfatter. Hun bruger erfaringerne fra sit eget liv med en turbulent barndom og alvorlig gigtsygdomme til at inspirere og motivere andre. Men selvom Tina er vant til at stille sig op foran store forsamlinger og tale, oplever hun stadig udfordringer i samværet med andre.

»Min nok største udfordring i dag er det sociale. Jeg føler mig ofte udenfor, og så er det som om, jeg er tilbage i trækvognen i børnehaven. Til hverdag sidder jeg i kørestol, og den er svær at komme rundt med, fordi den er så stor. Derfor kan jeg ikke bare mingle med folk, men bli-

ver nødt til at håbe på, at jeg ser sød nok ud til, at der er nogen, der vil være sammen med mig. Jeg prøver at agere meget socialt ved at være positiv, venlig, lyttende, inddragende og være én, der er værd at snakke med, men det er som om, det ikke rigtig virker... Det er træls, og jeg bliver så ked af at tænke på det. Jeg ved simpelthen ikke, hvordan jeg skal løse det. Når vi er til selskaber, tror mange fejlagtigt, at bordenden er en genial plads til mig, men mine benstøtter fylder så meget, at gæsterne ved de yderste pladser på siden af bordet ikke kan have deres ben. Kørestolen kan heller ikke komme ind til bordet, så jeg ender nærmest med at sidde bag ved de andre. Jeg prøver at følge med og komme ind i samtalerne, men det er godt nok anstrengende.»

I gennem flere år har Tina ud over de kroniske gigtsmerter også døjet med ondt i maven, hver gang hun spiste. I maj besluttede hun sig derfor at lægge sin kost om, og resultaterne er påfaldende.

»Til sidst var der bare så mange ting, jeg ikke kunne tåle. Så jeg besluttede mig for at droppe det hvide brød, alle former for kød og spise mere frugt og grønt. Sukker og mælkeprodukter har jeg ikke spist længe, så i dag lever jeg faktisk vegansk. Og jeg oplevede ret hurtigt, at der skete noget med mit energiniveau og mine smerter. Før skulle jeg bruge al min koncentration på ikke at kaste op eller tude, når jeg skulle op at stå. Så ondt gjorde det i mine fødder. Normalt går jeg ikke ret meget uden for min kørestol, men forleden fik jeg at vide, at jeg skulle sætte farten ned, fordi jeg gik for hurtigt. Selvfølgelig er jeg stadig stiv og øm i leddene, ligesom jeg heller ikke kan bøje mine ben. Men de bankende og brændende smerter er væk. Det er ikke til at forstå.

Jeg fandt endelig ud af, hvordan jeg kan rejse mig – i dobbelt betydning«, siger Tina og slår over i sin velkendte latter.

(Tidligere bragt på Gigtforeningens sider og efter aftale gengivet her. Journalist og fotograf: Jan Høst-Aaris)



Sommerhuse i Hals

- til leje hele året!

I natursmukke omgivelser tæt på skov og strand, ligger Dansk Handicap Forbunds fire sommerhuse. Husene er bygget og indrettet specielt med henblik på kunne huse personer med bevægelseshandicap.

Husene har fire sovepladser fordelt på to soveværelse og en stue. Husene ligger samlet på et større grundareal og har en stor fælles have, ligesom der til hvert enkelt hus er egne terrasser og havearealer. Husene egner sig både til storfamilien, der ønsker at leje alle fire huse på en gang og til den enkelte der ønsker at komme væk hjemmefra i en kortere eller længere periode. Husene har alle gennemgået første fase af en større renovering, hvor de alle er blevet lysnet indvendigt og malet udvendigt. Der er ligeledes ved at blive indlagt trådløst netværk og kabel tv. Den næste fase bliver indsættelse af nyt køkken og bad startende i et hus ad gangen og med udstillingsmodeller fra forskellige leverandører. Tilsvarende får et af husene et nyt hæve/sænke og elevationssystem, også som udstilling fra en leverandør.

Husene kan lejes med fortrinsret af alle medlemmer af Dansk Handicap Forbund, de øvrige Nordiske landes handicapforbund, det tyske handicapforbund og af andre forbund/foreninger under Danske Handicaporganisationer. De kan også lejes af venner og støtter til foreningen samt af private.

Husene har en hæve/sænke seng og alle husene har toilet stole og et stort funktionelt badeværelse.

Sommerhusene ligger få hundrede meter fra vandet og med egen private flisebelagte sti til (Klitten) stranden. Selve grunden, som er en stor naturgrund, ligger på en lille sommerhusvej, med egen indkørsel og parkeringspladser foran husene. Husene ligger i et naturområde udenfor Hals by, og der er ca. 2 km. ind til byen hvor indkøbsmuligheder af dagligvarer, butikker og havnemiljø med cafeer og restauranter findes.

El og vand afregnes efter forbrug til de gennem-

snitspriser vi tre måneder tilbage er blevet opkrævet for. Pr. 1. november 2019 er KW prisen 3,50 kr. Der opkræves ligeledes for rengøring udover selve lejeprisen for huset. Depositum indbetales efter aftale efter bestilling af sommerhus.

Kommer man til at ødelægge ting, skal det blot oplyses ved aflevering af sommerhuset. Kan det indeholdes i depositum sker dette og ellers opkræves det særskilt.

Der må gerne medbringes hunde/husdyr, det skal oplyses til udlejeren, (men de må ikke færdes i møblerne). Sker dette alligevel, opkræves der særskilt for rengøring efter hund (husdyr).

Kontakt Willy Øgaard på tlf. +45 22 96 93 80 eller på mail willyoegaard@stofanet.dk for at bestille et sommerhus.

Ind tjek kl. 15.00 – ud tjek kl.10.00

Priser i 2020:

Udlejning uden for højsæson pr. uge
For DHF medlemmer: 2200,- kr.
Ej medlemmer: 2700,-

Udlejning i højsæson pr. uge (høj sæson = påskeugen samt uge 25 til og med uge 34)

For DHF medlemmer: 3200,- kr.
Ej medlemmer: 3700,-

EL: Pris pr. kWh hele året 3,5 kr.
Slutrengøring 400,- kr. (obligatorisk)

Weekend udlejning (fredag – Søndag)

kr. 1200 + depositum 800 kr.

Dagspriser uden for sæson pr. dag

500,- kr. for medlemmer.
600,- kr. for andre

I højsæson

Kun på ugebasis

Der indbetales 1500,- i depositum ved bestilling af sommerhus. Efter endt ophold skriver Willy til DHF (Majbritt og Bogholder) med opgørelse over elforbrug og eventuelle udgifter til ødelagte ting. Restbeløb fratrukket slutrengøring udbetales af bogholder til kundens konto nr.



Informationer

Hjælpere og ledsagere

Medlemmer, der har hjælperordning (BPA), er visiteret til ledsagerordning eller har ledsagerkort kan medtage hjælpere/nødvendige ledsagere til reduceret pris til afdelingens egne arrangementer.

Indlæg til lokalbladet

Sendes til Peter Klitgaard,
e-mail: pk.tranum@gmail.com

Kommentarer og indlæg til hjemmesiden kan sendes til e-mail: Thomas Pedersen,
e-mail: spasser1957@gmail.com

Hovedforbundet – Dansk Handicap Forbund
Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup
Tlf. 3929 3555

E-mail: dhf@danskhandicapforbund.dk
Hjemmeside www.danskhandicapforbund.dk

Spørg Dansk Handicap Forbund

Har du spørgsmål om lovgivningen, går din sag i hårdknude, eller har du brug for en, der kan gå med til et møde i sagen. Så har du mulighed for at benytte dig af Dansk Handicap Forbunds korps af rådgivere og bisiddere.

Rådgivning

Dansk Handicap Forbund tilbyder medlemmerne rådgivning og sparring i forbindelse med sager og i nogle tilfælde også støtte til ankesager.

Rådgivningsteamet er sammensat af ansatte og frivillige konsulenter – alle med relevant faglig og erfaringsmæssig baggrund.

Har du brug for rådgivning, så ring til hovedkontoret på 3929 3555 eller skriv en mail til social@danskhandicapforbund.dk. Rådgiverne har selvfølgelig tavshedspligt.

Bisiddertjeneste

Hos Dansk Handicap Forbund har vi uddannede bisiddere, som gerne står til rådighed. En bisidder er en uvildig person, som kan gå med dig, når du fx skal til møde med kommunen. Det kan nemlig være svært at have overblik over det hele, når man er personligt involveret i en sag og derfor kan det være rart, at der er et ekstra sæt ører med til mødet.

Alle bisiddere er frivillige, har gennemgået et bisidderkursus og er efterfølgende vurderet egnede til opgaven. Bisidderen er ikke ekspert og kan ikke føre sager for dig. Derimod er en bisidder en uvildig sparringspartner, som du kan drøfte situationen med og som kan hjælpe dig med at bevare overblikket. Bisidderne har selvfølgelig, ligesom rådgiverne, tavshedspligt.

Ønsker du kontakt til en bisidder kan du kontakte hovedkontoret på tlf. 39 29 35 55 eller skrive en mail til social@dhf-net.dk

Vi har brug for din støtte

Som medlem af Dansk Handicap Forbund støtter du en god sag og på den måde er du med til at skabe lige muligheder for alle. Vier taknemmelig for ethvert bidrag uanset størrelse, det er med til at gøre en forskel.

Gaver og bidrag

Hvis du har lyst og mulighed for det, kan du, udover dit medlemskab, donere et engangsbeløb eller blive fast bidragyder. Som fast bidragyder indbetaler du et bestemt beløb hver måned/hvert år. Du vælger selv beløbets størrelse.

Gaver og bidrag er fradragsberettigede.

Det er Dansk Handicap Forbund, der indberetter din gave eller dit bidrag til SKAT. Derfor har vi brug for dit personnummer, så du kan få dit

fradrag. Vil du høre mere om dine muligheder er du velkommen til at kontakte hovedkontoret på tlf. 39 29 35 55 eller pr. mail dhf@danskhandicapforbund.dk

Du har mulighed for at give gaver/bidrag på flere måde, via:

Hjemmesiden

Se på: danskhandicapforbund.dk

Netbank

Du skal bruge kortartkode 01, registreringsnummer 9541 og kontonummer 5401119.

Du kan også lave en overførsel til Dansk Handicap Forbunds konto. Også her skal du bruge vores kontonummer: registreringsnummer

9541 kontonummer 5401119. Der kan du også anføre om, der skal ske automatisk overførsel f.eks. hver måned.

Din egen bank

Du kan få din egen bank til at overføre et beløb til Dansk Handicap Forbund. Ønsker du at støtte Dansk Handicap Forbund med et fast månedligt beløb kan du få din bank til automatisk at trække beløbet, som den indbetaler til Dansk Handicap Forbund uden besvær for dig. Beløbet skal overføres til registreringsnummer 9541 kontonummer 5401119.

Når du betaler skal du huske at skrive gave og oplyse navn, adresse og personnummer, hvis du vil udnytte dit skattefradrag.

Bestyrelsen

DHF -Aalborg bestyrelse består af 7 bestyrelsesmedlemmer og 2 suppleanter. Alle arbejder aktivt i bestyrelsen. Suppleanterne deltager i bestyrelsesmøderne, dog uden stemmeret.

Bestyrelsen kan kontaktes samlet på e-mail: bestyrelsen@dhf.aalborg.dk

Formand:

Peter Klitgaard

Ørnevej 19, Tranum · 9460 Brovst · Tlf: 29931262 · Mail: pk.tranum@gmail.com

Næstformand

Kirsten Kjølby

Brohusgade 3B. 3.tv · 9000 Aalborg · Tlf: 60632508 · Mail: kiskjolby@gmail.com

Kasserer

Christian Sørensen

Dannerhøj 109 · 9210 Aalborg SØ · Tlf: 51249983 · Mail: chr@ryk.dk

Bestyrelsesmedlem

Christel W. H. Hansson

Rømsgade 11 St. tv · 9000 Aalborg · Tlf: 29105285 · Mail: haywindau@gmail.com

Bestyrelsesmedlem & Webmaster

Thomas Pedersen

Stationsmestervej 3, 1. lejl. 23 · 9200 Aalborg SV · Tlf: 20770666 · Mail: spasser1957@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Eva Grøn Pedersen

Caprifolievej 13 · 9440 Aabybro · Tlf: 23250677 · Mail: evacop53@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Jette Abildgaard

Sjællandsvej 8A · 9230 Svenstrup · Tlf: 60730582 · Mail: jetteabildgaard56@gmail.com

1. suppleant

Ann de Place

Kayerødsgade 6, 2. th. · 9000 Aalborg · Tlf: 22401864 · Mail: ann@trijes.dk

2. suppleant

Annette Jensen

Vildsundvej 86 · 9220 Aalborg SØ · Tlf: 31557337 · Mail: anettejensen@hotmail.dk