

DANSK HANDICAP FORBUND

# AALBORG



Aalborg og Jammerbugt kommuner



# Indholdsfortegnelse

Indholdsfortegnelse.....	side 3
Kære medlemmer .....	side 5
Kære sygeplejerske, jeg elsker dig .....	side 6
Bowling tirsdag den 18. februar.....	side 11
Forebyg smitte mod ny coronavirus .....	side 12
Grillaften .....	side 13
Aktivitetskalender .....	side 15
Sommerhuse i Hals .....	side 16
Informationer .....	side 19
Bestyrelseslisten .....	side 21
Indmeldingskort.....	side 23

**Du kan også finde bladet på:  
[www.dhf-aalborg.dk](http://www.dhf-aalborg.dk)**

*Forsidefoto:*

*Fra vores bowling aften*

*Fotos i bladet:*

*Carl Ove Pedersen, Alberte Freiheit og Line Ida Photography*

# Kære medlem

Det er en mærkelig tid, vi lever i. Danmark har nu været lukket ned i snart 3 måneder, og alt har været sat på standby.

Nedlukningen har haft store konsekvenser for alle foreninger – også for Dansk Handicap Forbund og alle afdelinger over hele landet. De arrangementer vi havde planlagt i foråret måtte aflyses, og ingen ved, hvornår vi kan komme i gang igen.

DHF's rådgivning og bisiderordning har kørt på stærkt nedsat blus, og er først ved at komme så småt i gang igen.

I lighed med flere andre lokalafdelinger, blev der indført forsamlingsforbud inden vi havde afholdt vores årlige generalforsamling.

Derfor har DHF's forretningsudvalg besluttet, at lokalafdelinger får mulighed for ikke at afholde generalforsamling i 2020, men gerne må vente til 2021.

Der er en svag mulighed for, at vi kan afholde vores generalforsamling senere i år. Det forudsætter dog, at der åbnes mere for større for-

samlinger, men jeg tvivler. Vi skal jo også tage hensyn til, at en stor del af vores medlemmer tilhører "den udsatte" gruppe. Alene i bestyrelsen er vi mindst 4, der helst ikke skal rammes af Covid 19.

Hvis vi udskyder generalforsamlingen til næste år, betyder det, at vi næste år skal godkende 2 års regnskaber. Derudover vil alle bestyrelsesmedlemmer være på valg.

Det bliver anderledes end vi plejer, men hvis vi holder tungen lige i munden, skal det nok lykkes.

Corona eller ej, så går livet videre, og jeg håber, vi snart får mere normale tilstande.

Jeg ved at rigtig mange af jer, har været hårdt ramt af nedlukningen. Hvis man ikke er mobil, er det ekstra hårdt at være isoleret i sit hjem.

Med håb om, at i alle må have en god sommer, ser jeg frem til, at vi atter kan mødes igen.

*Peter*



# Kære sygeplejerske, jeg elsker dig

Hvad er det, der gør et menneske menneskeligt? Det er næstekærligheden. Men for mig kom næstekærligheden ikke af sig selv hjemmefra – den lærte jeg af sygeplejersken.



af Tina M.-L. Campbell,  
foredragsholder, 9310 Vodskov

*Kære sygeplejerske*

Nu er det Valentinsdag, kærlighedens helligdag. Jeg vil gerne slå et slag for, at det er næstekærlighedens helligdag, og derfor skal du have et brev, sygeplejerske. Du er legemliggørelsen af næstekærlighed. Jeg ved godt, at det her måske kommer lidt pludseligt. Jeg mener, vi ses jo ikke så ofte, og du skal næsten altid bruge min journal for at kunne huske mit navn. Men nu siger jeg det altså bare: JEG ELSKER DIG. Og det har jeg gjort lige så længe, jeg kan huske.

Jeg har mødt dig mange gange med forskellige kitler, frisurer og smil. Du har været der.

Med din omsorg, faglighed og menneskelighed. Uden dig og dine varme hænder havde jeg været et helt andet slags menneske: Mindre menneskelig.

2020 er The year of the Nurse and the Midwife ifølge Verdenssundhedsorganisationen WHO. Jeg synes, du fortjener en dybtfølt tak og meget mere opmærksomhed. Så her kommer der en række eksempler på, hvordan du har været kærlig, menneskelig og professionel i en række håbløse situationer. Et slags GREATEST HITS mixtape, jeg har lavet til dig, og en helt masse kærlige tanker i dagens anledning.

Jeg er vokset op i et hjem med en alkoholisk, psykisk syg og voldelig far og en invalid mor. Jeg fandt ud af, at jeg havde gift som 2-årig og har været igennem et hav af operationer. Jeg troede, jeg skulle dø, da jeg var 27 og var indlagt på terminalafdelingen. I dag har jeg har to børn og en mand, og det er heller ikke helt uden problemer. Jeg elsker mit liv, men uden dig havde det liv ikke været muligt.

## **Lader barnet være barn**

Første gang, jeg kan huske, jeg mødte dig, sygeplejerske, var jeg ikke specielt gammel. Jeg skulle til gigtkontrol, jeg var måske fire-fem år, og jeg stod ved trappen til lægehuset i Esbjerg. Far hjalp mor op ad trappen – hun kunne ikke gå så godt. Det kunne jeg heller ikke, men jeg var vant til at gøre det selv.

En sygeplejerske kom ud indefra lægehuset – måske havde hun set os – og hun gik hen til mig, tog min hånd og hjalp mig ind. Hun satte sig ned på hug ved siden af mig, talte til mig og viste mig legetøjet i venteværelset. Hendes blide stemme og tid til mig gjorde mig til et barn. Derhjemme var jeg en lille voksen. Måske kunne hun godt se det.

## Det uventede kram

Mit møde med dig, sygeplejerske, har nogle gange tvunget mig til at tage imod en hjælp, som egentlig var svær for mig at tage imod, men som jeg havde brug for. Når man, som jeg, er vokset op i et hjem med alkohol, vold og sygdom har det nogle gange været lidt svært at skulle tage imod kærlighed - jeg følte ikke selv, at jeg fortjente den.

For eksempel har du krammet mig. Alle de mange kram. Som da min far havde en psykose, han var helt vild og væk, og jeg var ved lægen med ham, kom en sygeplejerske med kommunefarvet hår i pagefrisure hen til mig, bukkede sig ned og gav mig et kram. Den kærlighed, der er i et kram – det var svært at tage imod, men jeg gjorde det. Jeg var slet ikke vant til krammene hjemmefra.

Eller da min mor faldt ned af trapperne, da jeg var 12. Hun slog hovedet, blodet flød ud fra en flænge i panden, og hun var bevidstløs. Ambulancen kom og hentede os. Mor var den eneste, jeg havde. Vi var flygtet fra far, der var voldelig. Da vi kom frem på sygehuset, blev min mor kørt ind med båren. Jeg stod bagved og rystede. Og så kom sygeplejersken, der, uden at sige en lyd, og krammede mig.

Jeg husker krammene som en smule grænseoverskridende til at starte med, men så som en enormt stor anerkendelse af mig, og det var helt fantastisk.

## Hænderne er specielle

Det, jeg altid har lagt mest mærke til ved dig, sygeplejerske, er dine hænder - hænder, der rækker ud, holder om og holder fast. De åbne, varme hænder. De menneskelige hænder.

For hvad er det, der gør et menneske menneskeligt? Det er næstekærligheden - evnen til at sætte sig i andres sted, at kunne se udover egne behov og være kærlige mod sine næste. Og her er kroppen vigtig – at man har en menneskekrop, der tør være tæt på en anden men-



neskekrop. Er man synligt syg som jeg, så har man helt sikkert prøvet, at folk tager afstand. De ved måske ikke, hvad de skal stille op med smerten, gigten eller kørestolen.

Jeg husker sygeplejersken, der ved endnu en indlæggelse, da jeg var barn, river noget tape af, der sad på hoften og gik helt ned til underfoden og hele vejen op på den anden side af benet. Det var tyk tape, der sad godt fast, og hun måtte lægge kræfter i. Det gjorde ondt. Derefter lagde hun sin hånd på de steder, plastrer havde rykket i huden. Hun masserede ikke – hun nussede bare. Det var ikke behandling men berøring. Med varme hænder. Hvor var det fantastisk, at nogen turde røre! Følelserne om at være forkert eller til besvær var der ikke – det var et menneske, der anerkendte mig som menneske. Det er sådan nogle handlinger, der gør mennesket menneskeligt.

## **Overskud til sjov**

Jeg har mange gange forsøgt at få kontakt til Gud. Jeg har været helt derude, hvor det virkede som min eneste vej frem. Jeg havde brug for at kalde på noget større end mig selv. At finde en mening. Og at få en smule omsorg, når jeg var enormt bange.

Jeg husker, da jeg var 27 og dødeligt syg. Det var oktober 1999. Lægen troede ikke, jeg ville overleve årtusindskiftet. Jeg vejede under 30 kilo og kunne ikke holde noget inde. Ingen vidste, hvad der var galt med mig. Jeg ledte efter Gud, og fandt hans bud om næstekærligheden i sygeplejerskerne, der plejede mig.

Noget af det mest helende var, at du, sygeplejerske, havde overskud til at joke med mig i den situation. Du gav mig alt det, jeg overhovedet havde lyst til at spise. Du rystede puden lidt ekstra og tog dig tid til mig. Det var dig, sygeplejerske, der foreslog, at jeg blev tjekket for AIDS – og det viste sig, at jeg havde otte forskellige slags i fuldt udbrud, og at det var dét, der var galt – jeg fik medicin, først en slags, så en anden og sidst en tredje, der endeligt virkede. Mit liv var reddet.

## **Det professionelle overblik**

Jeg har altid været vant til at have overblik over, hvad der sker. Det giver mig ro at vide, hvad der foregår. Men når jeg har været syg, og kontrollen over, hvad der skal ske, er ude af mine hænder – så har det været fantastisk at mærke, hvordan du, sygeplejerske, har taget dig tid til at forklare og vejlede.

Jeg husker sygeplejersken på hospitalet, som forklarer, hvordan mine blodprøver skal tages inden endnu en knæoperation. Jeg var barn og vidste ikke, hvad der skulle ske. Hun viste alting, jeg stillede spørgsmål, hun tog sig tid. Jeg følte, at jeg var mere i kontrol i situationen – at operationen var et indgreb, ikke et overgreb, som det kunne føles som, når man ikke ved, hvad der foregår.

Eller de sygeplejersker, der hjalp, der jeg netop havde født vores første barn tre måneder før tid. Hun var indlagt på neonatal, og jeg anede

ikke, hvad der foregik. Da hun netop var udskrevet, og vi skulle hjem og leve vores liv var det en sygeplejerske, der havde overblikket – hun kontaktede ergoterapeut for, at jeg kunne få hjælp til hjælpemidler, socialrådgiver, så jeg kunne blive sygemeldt i barslen og min mand kunne få den i stedet, og sørgede for, at sundhedsplejersken havde alt den information, hun skulle bruge, så vi ikke skulle forklare alting forfra, når hun kom på besøg.

## **Et håb til fremtiden**

Jeg kunne komme med mange flere eksempler på, hvor mange gange, jeg har været i kontakt med vores sundhedssystem og ikke mindst dig, sygeplejerske. Vigtigst at det hele er, at jeg har det godt i dag. Jeg forsøger at hjælpe andre, at yde næstekærlighed hver evig eneste dag. Hvis I ikke havde været der, så ved jeg ikke, hvor jeg skulle have lært det henne. Måske et andet sted fra, men jeg ved det ikke.

Jeg håber, at alle I sygeplejersker, der er derude, får de bedste arbejdsvilkår. Jeg håber, at der kommer mere tid til patienterne og en højere løn, så vi kan få flere varme hænder. Mennesker har brug for mennesker, der er menneskelige – som tør at røre og ikke er bange, selvom man selv er det. Jeg arbejder for at forbedre medarbejdertrivsel – så jeg ved, at hvis man har det godt på jobbet, så yder man også bedre, og man får mere overskud. Og det er i overskuddet, den ekstra omsorg ligger: Berøringen, krammet, vittigheden og vejledningen. Det er godt for hele samfundet, at sygeplejerskerne har det godt!

Så tak for din omsorg. Jeg er bæret og imponeret over din menneskelighed. Der er brug for dig – for det er ikke alle, der får den kærlighed, du udviser, i hjemmet.

*Så, kære sygeplejerske – glædelig Valentinsdag. Jeg elsker dig!*

# Bowling tirsdag den 18. februar

Sidste år havde vi en bowling aften som blev en god succes, så derfor valgte vi at prøve igen i år og det ser ud til at det noget, vores medlemmer syntes godt om.

I år blev vi en blandede flok af gående og kørestols brugere, det er jo dejligt at vi kan lave sådan en aften, hvor vi kan mødes på tværs af vores handicap, og hygge max.

Der blev sat 3 ramper frem som vores hjælper kunne flytte frem og tilbage for os. Der blev da også kæmpet om at få nogle gode placeringer,

Efter en god gang bowling fik vi pizza og drikkevarer tror at alle fik hvad kunne spise.

Måske det kan blive en fast aktivitet, men der er plads til flere deltagere ud over »Tordenskjolds soldater«.

*Eva*





# Forebyg smitte mod ny coronavirus

Ny coronavirus spreder sig typisk på steder med mange mennesker bl.a. via håndtryk og små dråber fra hoste og nys. Beskyt dig selv og andre med disse gode råd.



Vask dine hænder tit  
eller brug håndsprit



Host eller nys i dit ærme  
– ikke dine hænder



Undgå håndtryk, kindkys  
og kram – begræns den  
fysiske kontakt



Vær opmærksom på  
rengøring – både hjemme  
og på arbejdspladsen



Vær opmærksom, når  
du er på steder med tæt  
kontakt til mange mennesker



# Grillaften

**Tirsdag den 4. august  
kl. 18.00 - 21.30  
på Lejbjergcentret**



Formanden har bestilt godt vejr denne dag, så mød op med godt humør (vi leverer maden).

Pris 50 kr. pr. deltager.

Drikkevarer kan købes på stedet.

Tilmelding senest onsdag den 29. juli til:  
Eva på tlf. 23 25 06 77

# Aktivitetskalender 2020

## Foreløbig aktivitetsoversigt for resten af 2020. (med alle mulige forbehold for aflysning/ændring)

### August

Tirsdag den 4. august kl. 18.00-21.00

Sommer Grill på Lejbjergcentret  
Pris 50 kr. pr. deltager.  
Drikkevarer kan købes på stedet.  
Tilmelding senest onsdag den 29. juli til:  
Eva, tlf. 23 25 06 77

### November

Tirsdag den 24. november kl. 19.00-21.00

Jule Syng sammen med FOA – koret  
Hygge med sang, æbleskiver og gløgg.  
Arrangementet er gratis, men vi vil gerne have  
tilmelding til: Eva på tlf. 23 25 06 77  
senest den 18. november.

### December

Tirsdag den 1. december kl. 19.00-21.00

Jule Banko på Lejbjergcentret  
Første plade inkl. kaffe/te og brød koster 30 kr.  
Efterfølgende plader koster 10 kr. pr. stk.  
Tilmelding ikke nødvendig

Tirsdag den 8. december kl. 18.00-21.00

Julefrokost på Lejbjergcentret  
Pris 100 kr. pr. person  
Handicaphjælper/-ledsager 50 kr.  
Øl og vand kan købes på stedet.  
Tilmelding til Eva på tlf.: 23 25 06 77  
Senest den 2. december

**Som nævnt skal denne oversigt tages med alle mulige forbehold.  
Det skal dog ikke afholde nogen fra at tilmelde sig.  
Du vil altid få besked, hvis der er ændringer eller aflysning.  
(Husk at opgive telefonnummer ved tilmelding)**



# Sommerhuse i Hals

**- til leje hele året!**

I natursukke omgivelser tæt på skov og strand, ligger Dansk Handicap Forbunds fire sommerhuse. Husene er bygget og indrettet specielt med henblik på kunne huse personer med bevægelseshandicap.

Husene har fire sovepladser fordelt på to soveværelse og en stue. Husene ligger samlet på et større grundareal og har en stor fælles have, ligesom der til hvert enkelt hus er egne terrasser og havearealer. Husene egner sig både til storfamilien, der ønsker at leje alle fire huse på en gang og til den enkelte der ønsker at komme væk hjemmefra i en kortere eller længere periode. Husene har alle gennemgået første fase af en større renovering, hvor de alle er blevet lysnet indvendigt og malet udvendigt. Der er ligeledes ved at blive indlagt trådløst netværk og kabel tv. Den næste fase bliver indsættelse af nyt køkken og bad startende i et hus ad gangen og med udstillingsmodeller fra forskellige leverandører. Tilsvarende får et af husene et nyt hæve/sænke og elevationssystem, også som udstilling fra en leverandør.

Husene kan lejes med fortrinsret af alle medlemmer af Dansk Handicap Forbund, de øvrige Nordiske landes handicapforbund, det tyske handicapforbund og af andre forbund/foreninger under Danske Handicaporganisationer. De kan også lejes af venner og støtter til foreningen samt af private.

Husene har en hæve/sænke seng og alle husene har toilet stole og et stort funktionelt badværelse.

Sommerhusene ligger få hundrede meter fra vandet og med egen private flisebelagte sti til (Klitten) stranden. Selve grunden, som er en stor naturgrund, ligger på en lille sommerhusvej, med egen indkørsel og parkeringspladser foran husene. Husene ligger i et naturområde udenfor Hals by, og der er ca. 2 km. ind til byen hvor indkøbsmuligheder af dagligvarer, butikker og havnemiljø med cafeer og restauranter findes.

*El og vand afregnes efter forbrug til de gennem-*

snitspriser vi tre måneder tilbage er blevet opkrævet for. Pr. 1. november 2019 er KW prisen 3,50 kr. Der opkræves ligeledes for rengøring udover selve lejeprisen for huset. Depositum indbetales efter aftale efter bestilling af sommerhus.

Kommer man til at ødelægge ting, skal det blot oplyses ved aflevering af sommerhuset. Kan det indeholdes i depositum sker dette og ellers opkræves det særskilt.

Der må gerne medbringes hunde/husdyr, det skal oplyses til udlejeren, (men de må ikke færdes i møblerne). Sker dette alligevel, opkræves der særskilt for rengøring efter hund (husdyr).

Kontakt Willy Øgaard på tlf. +45 22 96 93 80 eller på mail [willyoegaard@stofanet.dk](mailto:willyoegaard@stofanet.dk) for at bestille et sommerhus.

Ind tjek kl. 15.00 – ud tjek kl.10-00

#### **Priser i 2020:**

Udlejning uden for højsæson pr. uge  
For DHF medlemmer: 2200,- kr.  
Ej medlemmer: 2700,-

#### **Udlejning i højsæson pr. uge (høj sæson = påskeugen samt uge 25 til og med uge 34)**

For DHF medlemmer: 3200,- kr.  
Ej medlemmer: 3700,-

EL: Pris pr. kWh hele året 3,5 kr.  
Slutrengøring 400,- kr. (obligatorisk)

#### **Weekend udlejning (fredag – Søndag)**

kr. 1200 + depositum 800 kr.

#### **Dagspriser uden for sæson pr. dag**

500,- kr. for medlemmer.  
600,- kr. for andre

#### **I højsæson**

Kun på ugebasis

Der indbetales 1500,- i depositum ved bestilling af sommerhus. Efter endt ophold skriver Willy til DHF (Majbritt og Bogholder) med opgørelse over elforbrug og eventuelle udgifter til ødelagte ting. Restbeløb fratrukket slutrengøring udbetales af bogholder til kundens konto nr.



# Informationer

## Hjælpere og ledsagere

Medlemmer, der har hjælperordning (BPA), er visiteret til ledsagerordning eller har ledsagerkort kan medtage hjælpere/nødvendige ledsagere til reduceret pris til afdelingens egne arrangementer.

## Indlæg til lokalbladet

Sendes til Peter Klitgaard,  
e-mail: pk.tranum@gmail.com

Kommentarer og indlæg til hjemmesiden kan sendes til e-mail: Thomas Pedersen,  
e-mail: spasser1957@gmail.com

Hovedforbundet – Dansk Handicap Forbund  
Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup  
Tlf. 3929 3555  
E-mail: dhf@danskhandicapforbund.dk  
Hjemmeside [www.danskhandicapforbund.dk](http://www.danskhandicapforbund.dk)

## Spørg Dansk Handicap Forbund

Har du spørgsmål om lovgivningen, går din sag i hårdknude, eller har du brug for en, der kan gå med til et møde i sagen. Så har du mulighed for at benytte dig af Dansk Handicap Forbunds krops af rådgivere og bisiddere.

## Rådgivning

Dansk Handicap Forbund tilbyder medlemmerne rådgivning og sparring i forbindelse med sager og i nogle tilfælde også støtte til ankesager.

Rådgivningsteamet er sammensat af ansatte og frivillige konsulenter – alle med relevant faglig og erfaringsmæssig baggrund.

Har du brug for rådgivning, så ring til hovedkontoret på 3929 3555 eller skriv en mail til [social@danskhandicapforbund.dk](mailto:social@danskhandicapforbund.dk). Rådgiverne har selvfølgelig tavshedspligt.

## Bisiddertjeneste

Hos Dansk Handicap Forbund har vi uddannede bisiddere, som gerne står til rådighed. En bisidder er en uvildig person, som kan gå med dig, når du fx skal til møde med kommunen. Det kan nemlig være svært at have overblik over det hele, når man er personligt involveret i en sag og derfor kan det være rart, at der er et ekstra sæt ører med til mødet.

Alle bisiddere er frivillige, har gennemgået et bisidderkursus og er efterfølgende vurderet egnet til opgaven. Bisidderen er ikke ekspert og kan ikke føre sager for dig. Derimod er en bisidder en uvildig sparringspartner, som du kan drøfte situationen med og som kan hjælpe dig med at bevare overblikket. Bisidderne har selvfølgelig, ligesom rådgiverne, tavshedspligt.

Ønsker du kontakt til en bisidder kan du kontakte hovedkontoret på tlf. 39 29 35 55 eller skrive en mail til [social@dhf-net.dk](mailto:social@dhf-net.dk)

## Vi har brug for din støtte

Som medlem af Dansk Handicap Forbund støtter du en god sag og på den måde er du med til at skabe lige muligheder for alle. Vier taknemmelig for ethvert bidrag uanset størrelse, det er med til at gøre en forskel.

## Gaver og bidrag

Hvis du har lyst og mulighed for det, kan du, udover dit medlemskab, donere et engangsbeløb eller blive fast bidragyder. Som fast bidragyder indbetaler du et bestemt beløb hver måned/hvert år. Du vælger selv beløbets størrelse.

## Gaver og bidrag er fradragsberettigede.

Det er Dansk Handicap Forbund, der indberetter din gave eller dit bidrag til SKAT. Derfor har vi brug for dit personnummer, så du kan få dit

fradrag. Vil du høre mere om dine muligheder er du velkommen til at kontakte hovedkontoret på tlf. 39 29 35 55 eller pr. mail [dhf@danskhandicapforbund.dk](mailto:dhf@danskhandicapforbund.dk)

Du har mulighed for at give gaver/bidrag på flere måde, via:

#### **Hjemmesiden**

Se på: [danskhandicapforbund.dk](http://danskhandicapforbund.dk)

#### **Netbank**

Du skal bruge kortartkode 01, registreringsnummer 9541 og kontonummer 5401119.

Du kan også lave en overførsel til Dansk Handicap Forbunds konto. Også her skal du bruge vores kontonummer: registreringsnummer

9541 kontonummer 5401119. Der kan du også anføre om, der skal ske automatisk overførsel f.eks. hver måned.

#### **Din egen bank**

Du kan få din egen bank til at overføre et beløb til Dansk Handicap Forbund. Ønsker du at støtte Dansk Handicap Forbund med et fast månedligt beløb kan du få din bank til automatisk at trække beløbet, som den indbetaler til Dansk Handicap Forbund uden besvær for dig. Beløbet skal overføres til registreringsnummer 9541 kontonummer 5401119.

Når du betaler skal du huske at skrive gave og oplyse navn, adresse og personnummer, hvis du vil udnytte dit skattefradrag.

---

***Du kan også finde bladet på:  
[www.dhf-aalborg.dk](http://www.dhf-aalborg.dk)***

---

# Bestyrelsen

DHF -Aalborg bestyrelse består af 7 bestyrelsesmedlemmer og 2 suppleanter. Alle arbejder aktivt i bestyrelsen. Suppleanterne deltager i bestyrelsesmøderne, dog uden stemmeret.

Bestyrelsen kan kontaktes samlet på e-mail: [bestyrelsen@dhf.aalborg.dk](mailto:bestyrelsen@dhf.aalborg.dk)

## Formand:

Peter Klitgaard

Ørnevej 19, Tranum · 9460 Brovst · Tlf: 29931262 · Mail: [pk.tranum@gmail.com](mailto:pk.tranum@gmail.com)

## Næstformand

Kirsten Kjølbj

Brohusgade 3B. 3.tv · 9000 Aalborg · Tlf: 60632508 · Mail: [kiskjolby@gmail.com](mailto:kiskjolby@gmail.com)

## Kasserer

Christian Sørensen

Dannerhøj 109 · 9210 Aalborg SØ · Tlf: 51249983 · Mail: [chr@ryk.dk](mailto:chr@ryk.dk)

## Bestyrelsesmedlem

Christel W. H. Hansson

Rømsgade 11 St. tv · 9000 Aalborg · Tlf: 29105285 · Mail: [haywindau@gmail.com](mailto:haywindau@gmail.com)

## Bestyrelsesmedlem & Webmaster

Thomas Pedersen

Stationsmestervej 3, 1. lejl. 23 · 9200 Aalborg SV · Tlf: 20770666 · Mail: [spasser1957@gmail.com](mailto:spasser1957@gmail.com)

## Bestyrelsesmedlem

Eva Grøn Pedersen

Caprifolievej 13 · 9440 Aabybro · Tlf: 23250677 · Mail: [evacop53@gmail.com](mailto:evacop53@gmail.com)

## Bestyrelsesmedlem

Jette Abildgaard

Sjællandsvej 8A · 9230 Svenstrup · Tlf: 60730582 · Mail: [jetteabildgaard56@gmail.com](mailto:jetteabildgaard56@gmail.com)

## 1. suppleant

Ann de Place

Kayerødsgade 6, 2. th. · 9000 Aalborg · Tlf: 22401864 · Mail: [ann@trijes.dk](mailto:ann@trijes.dk)

## 2. suppleant

Annette Jensen

Vildsundvej 86 · 9220 Aalborg SØ · Tlf: 31557337 · Mail: [anettejensen@hotmail.dk](mailto:anettejensen@hotmail.dk)

## INDMELDINGSKORT

Kontingent 2018

314 kr.

Undertegnede ønsker at blive medlem af  
Dansk Handicap Forbund.

Enlige  
Ægtepar/  
Samboende

471 kr.

Jeg er:  handicappet  ikke-handicappet

## Benyt venligst BLOKBOGSTAVER

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnr./By \_\_\_\_\_

Fødselsdato: (dag) \_\_\_\_\_ (måned) \_\_\_\_\_ (år) \_\_\_\_\_

Kommune: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Sæt kryds hvis du tillige ønsker at være medlem af én af Dansk Handicap  
Forbunds fire specialkredse. Det koster ikke ekstra.

- Forældretredsen (forældre til handicappede børn 0-18 år)
- Oplys venligst barnets fødselsår og navn: \_\_\_\_\_
- Ungdomskredsen (unge mellem 14 og 35 år)
- RYK (rygmarvsskadede)
- Amputationskredsen
- HPV-update

(underskrift af det nye medlem)

Du kan også tilmelde dig på [www.danskhandicapforbund.dk](http://www.danskhandicapforbund.dk)

HUSK  
PORTO

Dansk Handicap Forbund  
Blekinge Boulevard 2  
2630 Taastrup