

DANSK HANDICAP FORBUND

AALBORG



Aalborg og Jammerbugt kommuner



Indholdsfortegnelse

Indholdsfortegnelse.....	side 3
Kære medlemmer	side 5
Generalforsamling	side 7
Aktivitetskalender.....	side 9
Vi sang julen ind med FOA-koret.....	side 10
Juletur til København.....	side 11
Sådan så min ujævne vej til fleksjob ud, som akademiker med medfødt sygdom.....	side 12
Debat: Danmark bør ikke have en skandinavisk sidsteplads i hjælpen til borgere med handicap	side 14
Politisk aftale fjerner omstridt modregning af førtidspension	side 17
Få støtte til mødet med kommunen	side 19
Bliv medlem.....	side 20
Informationer.....	side 21
Bestyrelseslisten	side 23

Du kan også finde bladet på:
www.dhf-aalborg.dk

Forsidefoto:

Musikkens Hus - foto: Unsplash

Kære medlemmer

Januar 2022 er vi så gået ind i og julen og nytår er overstået og foråret nærmer sig med raske skridt, og det betyder tid for vores generalforsamling. Som sædvanlig opfordres alle medlemmer til at deltage.

Generalforsamlingen er din mulighed for at gøre din indflydelse på DHF Aalborg gældende. Det er også en mulighed for at møde andre medlemmer under hyggelige former. Afdelingen er som sædvanlig vært ved en gang mad, og det er altid en hyggelig begivenhed.

Har du ikke selv mulighed for at transportere dig frem til generalforsamlingen enten ved egen kraft, i egen bil eller med offentlige transportmidler, kan du få tilskud til transport til generalforsamlingen.

Man skal selv bestille og betale en flextur ved NT, og efterfølgende dækkes udgiften her-

til. Husk at få en kvittering ved chaufføren og medbring et kontonummer pengene kan overføres til. Ellers vil kassereren ikke ryste op med penge.

Selvom vi har en rigtig velfungerende bestyrelse i Aalborg afdelingen, vil jeg opfordre alle, der måtte have lyst, til at komme denne aften og give deres besyv med. Det vil holde os »gamle« på mærkerne, og fornyelse er i mine øjne en god ting. Også pårørende er velkommen.

Bestyrelsesarbejde er ikke lønnet (ud over glæden ved arbejdet) men man får normalt dækket sine transportomkostninger. Dog er det en nødvendighed at man selv kan komme frem til møderne.

Vi ses!

Kirsten



Indkaldelse til ordinær generalforsamling

På Trekanten, Sebbersundvej 2a, 9220 Aalborg Ø

Tirsdag den 22. marts 2022, kl. 17.00-20.00

Aftenens program

Kl. 17.00 - 17.30: Ankomst og registrering

Kl. 17.30: Spisning

Kl. 18.30: Generalforsamling

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Valg af stemmetællere
4. Formandens beretning
5. Regnskab
6. Indkomne forslag
7. Fremtidigt arbejde
8. Valg af bestyrelse
Valg af formand for 2 år - Kirsten Kjølby opstiller
Valg af 1 bestyrelsesmedlem for 2 år
Christian er på valg
Valg af 2 suppleanter for 1 år
Carl Ove og Dorrit er på valg
9. Valg af revisorsuppleant
10. Orientering fra regionsrepræsentanterne
11. Eventuelt

Husk tilmelding til generalforsamlingen senest fredag den 12. marts 2022 til:

Eva Grøn Pedersen, tlf. 2325 0677

Dansk Handicap Forbund Aalborg og Jammerbugt

Kirsten Kjølby,

Brohusgade 3B, 9000 Aalborg, Tlf. 60 63 25 08, e-mail: kiskjolby@gmail.com

Aktivitetskalender

- for DHf afdeling Aalborg/ Jammerbugt

Marts

Tirsdag den 22. marts: Generalforsamling (Trekanten kl. 17.30)

April

Tirsdag den 26. april: Bowling (Løvvang Bowling center)

Juni

Tirsdag den 14. juni: Åletur (Egholm)

August

Tirsdag den 23. august: Zoo aftentur (Aalborg Zoo)

Se opslag senere med klokkeslet og pris.

Programmet er forløbelig og kan ændres

**Hold øje med hjemmesiden www.dhf-aalborg.dk omkring opslag og aktiviteter.
Eller på [www.facebook.com.Dansk Handicap Forbund-Aalborg afdeling.dk](http://www.facebook.com/DanskHandicapForbundAalborg)**

Vi sang julen ind med FOA-koret 2021

Vi havde traditionen tro FOA-koret ude på Lejbjergcentret i november. En gammel aktivitet fra da vi havde tirsdagsklubben, hvor FOA-koret kom og sang julen ind med os den sidste tirsdag i november, og som vi desværre har måtte lukke ned. Men vi blev enige om at bevare aftenen med FOA-koret da vi syntes at det var hyggeligt med sang, gløgg og æbleskiver, samt at fejre julens komme.

I 2020 måtte vi aflyse på grund af Corona, så i november 2021 gav vi det et forsøg, men der kom desværre kun tre gæster. Næste år må vi være tidligere ude med indbydelsen.

Og da vi normalt ikke har tilmelding til den aften, og ikke kunne vide hvor mange der ville komme, blev det trist at vi kun var koret, tre gæster og bestyrelsen til at spise de mange dejlige æbleskiver vi havde købt.

Vi håber dog det var engangsforestilling med

så lidt medlemmer, ellers er vi nød til at aflyse det arrangement for eftertiden.

FOA-koret gjorde det hyggeligt for os der var der, vi havde en dejlig aften, kunne godt have ønsket at der var flere, ved ikke om det skyldes Corona at der ikke kom flere.

Så vi må konstatere at vi fremadrettet må have tilmelding til alle vores aktiviteter.

Eva



Juletur til København den 26.-28. nov. 21

Hvor Kirsten , Eva og Carl Ove deltog.

Willy fra Hals havde lavet en dejlig tur til København. Vi fra Aalborg – Jammerbugt afdelingen, skulle stå på bussen fra Kvickly kl. 8.20.

Vi kom ind i bussen til en masse glade medlemmer, første stop var ved en tankstation, hvor vi fik kaffe og rundstykker som Hanne og Kirsten havde smurt til os. Så gik det videre mod København, med en spisepause, før vi kørte over broen. Hanne og Kirsten havde igen lavet mad-der og en pose grønt til hver.

Vi ankom til vores hovedkontor i Høje Tåstrup hvor Susanne Olsen tog imod os med kaffe og kage. Susanne fortalte os om huset og hvordan det hele startede. Vi fik også en rundvisning af det store hus, det er et rigtig flot hus, en dejlig oplevelse at se hvor vores hovedbestyrelse har kontor.

Efter en lang dag kørte vi ud på hotel Scandic hvor der blev delt værelser ud til os.

Efter en god morgenmad, kørte vi ud til Fri-landsmuseét, en fin oplevelse. Vi skulle have været på Strøget og i Nyhavn, men på grund af Corona og de mange mennesker i byen, blev vi enige om at køre ud på Bakken som lå tæt på Stranden hvor vi skulle spise aftensmad.

Det var rigtig flot pyntet op på Bakken, og mere luft mellem folk. Så efter en rigtig god oplevelse på Bakken, kørte vi videre til Stranden.

Her var der dækket fint op til os, vi fik da også en rigtig dejlig middag og god dessert. Erna gav os et foredrag om Stranden hvornår den blev opført og frem til i dag, det var rigtig interessant at høre om.

Ronaldo som lavede mad på Stranden, fortalte os om sin barndom og om hvordan han var kommet så langt i dag.

Hen på aften kørte vi ud til Tivoli, hvor nogle af os stod af for at se den flotte udsmykning, og andre blev kørt til hotellet.

Efter vores morgenmad, gik turen hjem ad hvor vi gjorde ophold ved Paarup Kro, der fik vi en dejlig mørbradgrøde. Værten gav os et lille foredrag om kroens historie som var rigtig interessant at høre om. Og så kørte vi det sidste af turen hjem.

Vi fra Aalborg – Jammerbugt siger tusind tak for en rigtig dejlig tur, med masser af hygge og nogle dejlige oplevelser.

Eva og Kirsten



Sådan så min ujævne vej til fleksjob ud, som akademiker med medfødt sygdom

Man siger altid, at det, der ikke slår én ihjel, gør én stærkere. Måske er det min modgang i livet, som i dag har givet mig en vis portion mental styrke? I så fald er jeg i hvert tilfælde ikke kommet sovende til styrken. Det vil sige, at jeg ikke kan sige, at modgangen automatisk giver styrke. Man skal foretage nogle bevidste valg. Først skal du aktivt vælge, at du ikke vil lade modgangen gøre dig til et offer. Derefter vælger du at finde professionel hjælp til at rejse dig på trods af dine vilkår.

Mine vilkår gjorde, at selv lægerne ikke vurderede, at jeg ville nå langt i livet med min sygdom. Jeg er født med Myxødem, som er en stofskiftelidelse, der medfører for lavt stofskifte. Jeg er stolt af, at jeg flere gange har trodset lægernes forventninger til mit liv. En af de forhindringer, som jeg har klaret, var at tage en lang videregående uddannelse. En anden forhindring var at tage én licens som Zumba instruktør i 2013. Med min motorik var der ikke mange, der havde set den komme. At dygtiggøre mig krævede dog hårdt arbejde.

Denne kronik skal ikke handle om Zumba. Dog har Zumba – sammen med kognitiv samtaleterapi – en så central indflydelse på, hvordan jeg har det med min psyke og min sygdom Myxødem i dag, at virkningen af Zumba på mig i det mindste bør nævnes. Denne fitness form har styrket min motorik, min koncentrationsevne, min evne til at holde flere bolde i luften end tidligere, mit selvværd og min selvtillid. Selvom Zumba har hjulpet meget, har hjælpen herfra ikke kunnet stå alene. Den kognitive terapi betyder også meget for mig.

Min kognitive terapi startede i forbindelse med,



at jeg blev ramt af stress. Min læge mente, at den muligvis var forårsaget af at jeg med Myxødem ikke kunne håndtere presset fra A-kasse samt Jobcentret om at skulle søge 2 stillinger om ugen. I den forbindelse blev der sat en afklaring i gang, hvorvidt at jeg kunne visiteret til fleksjob. Terapien hos psykologen blev også inddraget som en del af afklaringen, som jeg husker det. Jeg blev visiteret til fleksjob i 2011, så vidt jeg husker.

Jeg fik mit første fleksjob efter den gamle ordning med 37 timer om ugen i 2012, og i starten gik det da også rigtig godt. Mit selvværd og min selvtillid var dog stadig skrøbeligt, så jeg gik igen ned med stress. Da jeg kom ovenpå igen var fleksjob-ordningen lavet om. Jeg var blevet kontaktet af Traffilog Nordic, hvor jeg fik et fleksjob ca. 15 timer om ugen. Da der blev færre opgaver blev timeantallet dog nedjusteret. Jeg var dog glad for at være der, men selv om de også var glade for mig måtte de fyre mig pga. omstruktureringer.

Det selvværd og den selvtillid, som terapien, Zumba og jobbet hos Traffilog Nordic havde givet mig, blev dog bevaret. Dog blev der slået et hak i selvtilliden efter jeg oplevede mobning

fra en tidligere kollega på min næste arbejdsplads. Hun brød sig ikke om, at jeg var ansat til at varetage de opgaver, som hun før sad på; selvom hun ikke var uddannet. Hun var god til at indynde sig, så ledelsen opdagede ikke mobningen. I dette tilfælde kan man næsten sige, at fyringen på grund af Corona-betingede økonomiproblemer var befriende.

Efter fyringen gik jeg stadig på med krum hals, hvad jobansøgninger angik. Jeg var stadig mentalt og rationelt bevidst, om at jeg har noget at tilbyde trods min sygdom og min modgang. Takket være min modgang, kan man faktisk sige, at jeg også var bevidst om, hvad jeg ønskede i et fleksjob. Det var min sagsbehandler og jobsøgning-mentor heldigvis begge med på. Vi havde alle den holdning, at i et ansættelsesforhold går "give and take" også begge veje.

Jeg skrev flittigt både uopfordrede og opfordrede ansøgninger; jeg søgte også af og til ved at henvende mig personligt på stedet i virksomheden samt ved at ringe til dem. Derudover delte jeg også jævnligt opslag på Facebook og LinkedIn – både på mine vægge og i grupper på de nævnte sociale medier. Det var også takket være sidstnævnte metode, at TraffiLog Nordic fandt mig. Pludselig gav metoden igen pote. Jeg blev en dag sidst i november kontakttet af Tina M.-L. Campbell, som er karriere coach.

Jeg er nu så lykkelig og heldig at være i virksomhedspraktik hos hende. Jeg har været her siden 13. december 2021, og jeg føler mig struttende af arbejdsglæde. Tinas værdier og mission passer så perfekt til det, som giver mening for mig ved at være i et job. De opgaver, som jeg udfører for Tina, når jeg er på job ude hos hende som hendes assistent, giver mig samme arbejdsglæde, som Tina også giver sine kunder. Derfor er det én stor stolthed for mig at arbejde for Tina.

Jeg er selv overbevist om, at min egen modgang og arbejde for at finde mig selv, mit værd og min selvtilid har betydning for, at det netop er i dette afsnit i mit liv, at jeg er moden og klar til dette job. Jeg kan af og til ikke lade være med at tænke på, om ham faderen foroven har en finger med i spillet med at føre os sammen som arbejdsgiver og arbejdstager netop nu. Jeg krydser fingre for i skrivende stund, at jeg fra februar 2022 bliver fastansat i fleksjob hos Tina M.-L. Campbell.

Til alle de mennesker derude, som også er visiterede til fleksjob, vil jeg gerne opmuntre til at identificere sig selv med de værdier, som de har, samt til at tro på, at de har noget at byde på. Jeg vil også gerne have, at de ligesom mig huser på, at de også fortjener glæde i deres job. Jeg føler, at samfundet – inklusive os selv – alt for tit synes, at vi bare skal være taknemmelige for at "nøjes" med et fleksjob uden glæde eller værdsættelse. Det er synd, og den tanke, skal vi væk fra allesammen – også os der er visiterede til fleksjob. Det er netop det, Tina – og nu også jeg kan hjælpe andre i fleksjob med.

Heldige mig!



Debat:

Danmark bør ikke have en skandinavisk sidsteplads i hjælpen til borgere med handicap

Når det kommer til at sikre hjælpeordninger til borgere med handicap, haler Danmark efter vores nordiske naboer i Norge og Sverige. Der skal gøres op med det danske paradoks, at statens udgifter til kommunerne for at løfte handicaphjælpen er stigende, mens hjælpen til borgerne i praksis er dalende, skriver Pia Allerslev, Susanne Olsen, Simon Toftgaard Jespersen, Janus Tarp, Torben K. Hollmann og Finn J.L. Kemp i Altinget tirsdag.

14. dec. 2021

Den 3. december blev FN's Internationale Handicapdag markeret verden over.

Det er en god lejlighed til at gøre status på handicaphjælpen i Danmark og se den i et internationalt perspektiv.

Herhjemme i Danmark taler vi meget om postnummer-bingo, og at mulighederne for at få og beholde en BPA-ordning kan være forskellig fra kommune til kommune.

Hvordan forholder det sig med lande-bingo – er man bedre stillet som borger med behov for en BPA-ordning i Norge, Sverige eller Danmark?

Skiller sig ud fra resten af Skandinavien

I forbindelse med »Evalueringen af det specialiserede socialområde« har VIVE, Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd, undersøgt handicaphjælpeordninger på tværs af Skandinavien. Resultaterne er bemærkelsesværdige, da Danmark skiller sig negativt ud.

Når man sammenligner befolkningerne i aldersgruppen 18-66 år, fremgår det, at rundt regnet hver gang en dansker får en BPA-ordning, er der to nordmænd, der får en BPA-ordning. I Sverige er der fem svenskere, der får en BPA-ordning, hver gang en dansker får en ordning.

Danmark har altså færre borgere, der modtager en BPA-ordning end i Norge og Sverige.

I forhold til at så mange flere får bevilget en ordning i Sverige, skal det siges, at det til dels kan handle om, at det inkluderer ordninger med færre timers hjælp, men det forklarer ikke hele forskellen, vurderer VIVE. Stigende udgifter – dalende hjælp.

Uværdig er nok et af de ord, som oftest bliver brugt om situationen på handicapområdet rundt omkring i kommunerne herhjemme. Borgere frygter for deres hjælp og lever i et postnummer-bingo, hvor kommuner med stopure udhuler handicaphjælpen.

»Når man sammenligner befolkningerne i aldersgruppen 18-66 år, fremgår det, at rundt regnet hver gang en dansker får en BPA-ordning, er der to nordmænd der får en BPA-ordning. I Sverige er der fem svenskere, der får en BPA-ordning, hver gang en dansker får en ordning« siger Pia Allerslev, Susanne Olsen, Simon Toftgaard Jespersen, Janus Tarp, Torben K. Hollmann og Finn J.L. Kemp

Det er langt mere attraktivt for kommunen at bevilge borgeren hjemmepleje eller en institutionsplads i stedet for den personlige hjælp. Det handler om budgetter.

Læg dertil en kommunal økonomi uden nogen form for gennemsigtighed og uden mulighed for indsigt i, hvad pengene præcist går til. Læg dertil et socialfagligt datagrundlag for området, hvor antallet af hjælpeordninger er baseret på skøn, og hvor ingen ved hvor mange hjælpetimer, der reelt udmåles i Danmark.

Der er behov for særlige løsninger på BPA-området, hvis ordningen også skal findes i fremtiden. Der skal findes løsninger i visitation og adgangen til en ordning.

Til sammen giver det paradokset: Statens udgifter til kommunerne for at løfte handicaphjælpen er stigende, mens hjælpen til borgerne i praksis er dalende, hvor færre får en ordning.

Behov for løsninger hele vejen rundt

Danmark bør ikke have en skandinavisk sidsteplads i hjælpen til borgere med omfattende handicap. For der er ikke noget, der tyder på, at behovet skulle være mindre i Danmark. Desværre er det ikke gjort med løsninger i visitationen alene, for problemerne er mange.

Der er behov for grundlæggende løsninger på handicapområdet, og der er behov for særlige løsninger på BPA-området, hvis ordningen

også skal findes i fremtiden. Der skal findes løsninger i visitationen og adgangen til en ordning. Det gælder generel retssikkerhed, når en borger har en ordning.

Det gælder arbejdsmarkedet for hjælperne, og det gælder vilkårene for at levere handicaphjælpen for de foreninger og virksomheder, der hjælper borgeren på området.

Der er behov for løsninger hele vejen rundt, og vi vil opfordre social- og ældreminister Astrid Krag (S) til at genoprette denne vigtige ordning, som godt 2.000 borgere og deres pårørende er afhængige af i dag. Lad os sammen sørge for, at vi til FN's Internationale Handicapidag næste år har skabt en bund under BPA.

Debatindlægget er skrevet af

Pia Allerslev, landsformand for CP Danmark, Susanne Olsen, landsformand for Dansk Handicap Forbund, Simon Toftgaard Jespersen, formand for Muskelsvindfonden, Janus Tarp, formand for UlykkesPatientForeningen, Torben K. Hollmann, formand i social- og sundhedssektoren - FOA, Finn J.L. Kemp, formand for Handicapbranchen Danmark

Indlægget er bragt i Altinget den 14. december 2021.

Politisk aftale

- fjerner omstridt modregning af førtidspension

I en aftale mellem regeringen, SF, Radikale Venstre, Dansk Folkeparti og Kristendemokraterne, som skal øge arbejdsudbuddet, fjerner man en omstridt modregning i fx førtidspensionen, som Dansk Handicap Forbund har været kritisk over for i årevis. Derfor vækker det også glæde, at den nu endelig er væk.

26. jan. 2022

Med en ambition om at øge arbejdsudbuddet og konkurrenceevnen og skubbe på den grønne omstilling har regeringen sammen med fire partier indgået aftale om en ny reformpakke: Hurtigere i job, et stærkere arbejdsmarked, investeringer i fremtiden og innovative virksomheder.

Pakken indeholder en række reformer, som samlet set styrker den strukturelle beskæftigelse med ca. 12.000 personer og øger Danmarks BNP med 0,7 pct. i 2030 svarende til ca. 17,5 mia. kroner.

Set med Dansk Handicap Forbunds øjne har især ét punkt i aftalen fået armene op over hovedet. Regeringen og aftalepartierne er nemlig enige om at afskaffe modregningen i socialpension som følge af en partners indtægt, som det sker i dag.

Det er utrolig frustrerende og trist at se medlemmer, der er afhængige af en førtidspension pga. et handicap, blive økonomisk klemte og blive begrænset i at leve et liv på egne præmisser, fordi deres partner tjener egne penge, siger Inger Steen Møller, formand for Social- og arbejdsmarkedspolitisk udvalg, Dansk Handicap Forbund.

Tiltaget træder i kraft pr. 1. januar 2023, og det ser Inger Steen Møller, formand i forbundets social- og arbejdsmarkedspolitiske udvalg, meget frem til. Modregningsreglerne har nemlig været et arbejdsmæssigt fokuspunkt i mange år.

»Det er utrolig frustrerende og trist at se medlemmer, der er afhængige af en førtidspension pga. et handicap blive økonomisk klemte og blive begrænset i at leve et liv på egne præmisser, fordi deres partner tjener egne penge. Det har været med til at øge presset i allerede trængte familier, og for den enkelte er det svært at acceptere, at fx deres handicap og den deraf følgende afhængighed af offentlig forsørgelse har fastholdt familien i en svær økonomisk situation,« konstaterer Inger Steen Møller.

Hun peger også på eksempler på familier, som har valgt ikke at bo sammen eller blive gift for at undgå at blive ramt af modregningsreglerne.

»På den måde begrænser vi mennesker, som fx lever med et handicap, i at leve det liv, de gerne vil, og jeg er glad for at konstatere, at politikerne nu heller ikke synes, vi kan være det bekendt som samfund,« lyder det.

Reformpakken indeholder desuden en række initiativer om blandt andet nedsættelse af dimittendsatsen på dagpenge og et øget beskæftigelsesfradrag.

Du kan læse mere og finde hele aftaleteksten via regeringens hjemmeside.

Få støtte til mødet med kommunen

Dansk Handicap Forbund tilbyder sine medlemmer bisiddere, som kan gå med dem, når de skal til møde med kommunen.

Vi ved af erfaring, at det kan være svært at have overblik over det hele, når man er personligt involveret i sin sag. En bisidder er en frivillig person, som har gennemgået et bisidderkursus og efterfølgende er vurderet egnet til opgaven.

Bisidderen støtter dig ved dit møde med kommunen og tilbyder dig en samtale både før og efter dit møde. Bisidderen er ikke en ekspert, som fører sagen for dig. En



bisidder må ikke modtage personlige sagsakter og yde skriftlighed, men er derimod et ekstra sæt øjne og ører og en personlig støtte, som kan hjælpe med at huske, skabe struktur og bidrage til et godt møde.

Alle vores bisiddere har tavshedspligt og arbejder i overensstemmelse med forbundets etiske værdigrundlag. Læs mere om bisidderordningen i pjecen: Telefonrådgivning og bisidderordning

Kontakt forbundet for at høre nærmere på telefon: 3929 3555 eller via 'MIN SIDE' på hjemmesiden.

Bliv medlem

Alle kan blive medlem af Dansk Handicap Forbund.

Som medlem af DHF tilknyttes du lokalafdelingen, hvor du bor. Herudover kan du blive tilknyttet en af specialkredsene; Amputationskredsen, RYK – rygmarsvskadede, Ungdomskredsen, Forældre-kredsen.

Der er yderlig information om kredsene på: www.danskhandicapforbund.dk

Medlemmer modtager Handicap Nyt 5 gange om året og kan både benytte de landsdækkende og de lokale tilbud i DHF.

Dansk Handicap Forbunds rådgivningsteam sidder alle hverdage klar ved telefonen, og yder hjælp og rådgivning i forbindelse med socialfaglige spørgsmål, eksempelvis om hjælpemidler, biler, bolig, BPA osv.

Dansk Handicap Forbunds bisiddertjeneste

står til rådighed, hvis du har brug for støtte ved et møde med kommunen.

Som medlem i Aalborg afdeling modtager du vores lokale blad 4 gange om året. Derudover har du mulighed for at deltage i vores mange lokale medlemsaktiviteter. Vi er omkring 400 medlemmer i DHF Aalborg.

Pris for medlemskab

Du kan blive medlem af Dansk Handicap Forbund ved at udfylde indmeldelsesformularen på Hovedforbundets hjemmeside eller ved at ringe dertil på tlf. nr. 3929 3555. Du kan også kontakte formand i Aalborg afdeling Kirsten Kjølbj, på tlf. 60 63 25 08.

Kontingentet for 2022 er kr. 314,- for enlige.

Kontingentet for 2022 er kr. 471,-for samboende.

Vi ser frem til at byde dig velkommen!



Informationer

Hjælpere og ledsagere

Medlemmer, der har hjælperordning (BPA), er visiteret til ledsagerordning eller har ledsagerkort kan medtage hjælpere/nødvendige ledsagere til ½ pris til afdelingens egne arrangementer.

Indlæg til lokalbladet

Sendes til Kirsten Kjølby
Mail: kiskjolby@gmail.com

Kommentarer og indlæg til hjemmesiden kan sendes til e-mail: spasser1957@gmail.com

Hovedforbundet – Dansk Handicap Forbund
Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup
Tlf. 3929 3555 . E-mail: dhf@dhf-net.dk
Hjemmeside www.dhf-net.dk

Støt os via dit strømforbrug

Får du strøm fra Energi Nord, kan du støtte DHF Aalborg via dit strømforbrug – du betaler ikke mere for strømmen, men Energi Nord giver os 2 øre pr. kWh du bruger.

Tilmelding på: www.foreningsel.dk, anfør du vil støtte Dansk Handicap Forbund Aalborg afdeling eller via linket på vores hjemmeside www.dhf-aalborg.dk.

Bisiddertjeneste

Har du svært ved at tackle mødet med din kommunale sagsbehandler? DHF har bisiddere, der kan støtte dig. Kontakt til rådgivningen skal ske via forbundet hovednummer 39 29 35 55 eller på mail social@danskhandicapforbund.dk hvis du ønsker støtte fra en bisidder.

Rådgivningsteam

Er der knas i din sag? DHFs rådgivningsteam kan vejlede dig om dine pligter og rettigheder vedr. sociale ydelser. Kontakt hovedforbundet hvis du ønsker hjælp fra rådgivningsteamet.

Kontakt til rådgivningen og skal ske via forbundet hovednummer 39 29 35 55 eller på mail social@danskhandicapforbund.dk

Skal du flytte?

Husk, at give os din nye adresse hvis du flytter! Postvæsenet eftersender kun post i få måneder, derfor er det meget vigtigt, at du husker at give os besked ved flytning.



Dansk Handicap Forbund
– et liv med lige muligheder



Forebyg smitte mod ny coronavirus

Ny coronavirus spredt sig typisk på steder med mange mennesker bl.a. via håndtryk og små dråber fra hoste og nys.
Beskyt dig selv og andre med disse gode råd.



Vask dine hænder tit
eller brug håndsprit



Host eller nys i dit ærme
– ikke dine hænder



Undgå håndtryk, kindkys
og kram – begræns den
fysiske kontakt



Vær opmærksom på
rengøring – både hjemme
og på arbejdspladsen



Vær opmærksom, når
du er på steder med tæt
kontakt til mange mennesker

Bestyrelsen

DHF -Aalborg bestyrelse består af 5 bestyrelsesmedlemmer og 2 suppleanter. Alle arbejder aktivt i bestyrelsen. Suppleanterne deltager i bestyrelsesmøderne, dog uden stemmeret.

Bestyrelsen kan kontaktes samlet på e-mail: bestyrelsen@dhf.aalborg.dk

Formand

Kirsten Kjølby

Brohusgade 3B. 3.th · 9000 Aalborg · Tlf: 60632508 · Mail: kiskjolby@gmail.com

Bisidder - Forretnings udv.

Næstformand

Eva Grøn Pedersen

Caprifolievej 13 · 9440 Aabybro · Tlf: 23250677 · Mail: evacop53@gmail.com

Handicappolitisk udv. Jammerbugt

Kasserer

Ann de Place

Kayerødsgade 6, 2. th. · 9000 Aalborg · Tlf: 22401864 · Mail: ann@trijes.dk

Forretnings udv.

Bestyrelsesmedlem

Christian Sørensen

Dannerhøj 109 · 9210 Aalborg Øst · Mail: chr@ryk.dk

Bisidder - Handicappolitisk udv. Aalborg - Tilgængelighedsrådgiver

Bestyrelsesmedlem

Christel W. H. Hansson

Rømsgade 11 St. tv · 9000 Aalborg · Tlf: 29105285 · Mail: haywindau@gmail.com

1. Suppleant

Carl Ove Pedersen

Caprifolievej 13 · 9400 Åbybro · Tlf: 23251109 · Mail: sgcopc@gmail.com